



Frisk Asker ishockey Junior



Velkommen til morgentrening

Frisk Asker Junior fortsetter suksessen med morgentreninger to ganger per uke. Tilbudet er for klubbens U11-U16 lag.

Trener: Christer Nylund

Påmelding: elisabeth@friskasker.no

Dette vil være innholdet:

- Morgentreningene vil være i uke 41-49 og uke 3-10.
- Treningene vil foregå tirsdager og torsdager fra kl. 0640- 0740.
- Garderoben er åpen fra kl. 0615.
- Treningene vil være ferdighetsorientert.
- Kostnaden er kr. 1.500,- for treningene i uke 41 - 49 og kr. 1.500,- for treningene i uke 3 – 10. Dette betales inn til klubbens kontonr. 9001 25 57379 i to terminer med forfall 08.10.18 og 01.01.19.
- Første gang er tirsdag 09.10.18
- Avtal direkte med materialforvalter/lagleder hvis dere trenger oppbevaring av utstyr før eller etter trening.

Velkommen!

Mvh, Frisk Asker Junior