



Frisk Asker Ishockey jr er stolte over å kunne tilby Vinterferiehockey 2018 i uke 8. Mandag (19/02) til onsdag(21/02) fra kl 08.00-16.00. Vinterhockeyen er åpen for alle født mellom 2004-2009.

Foreløpig har vi booket følgende instruktører for vintercampen:

Frisk Asker sin egen målvakts trener, Peter Josephson
Vi jobber med flere, de legges til når endelig bekreftet.

Vi serverer lunsj alle dager og det vil stå frukt i garderoben. Programmet er likt når det gjelder tider, mandag til onsdag, men har forskjellig tema. Kan bli endringer i gruppene etter antall påmeldte.

Gruppe A(2004-2007)

08.00-09.00 Istrening
09.30-10.30 Barmark
10.45-11.15 Lunsj
11.30-12.15 Teknikk
12.40-13.40 Istrening
14.10-15.10 Barmark
15.20-16.00 Ballspill

Gruppe B(2008-2009)

08.00 – oppmøte/barmark
09.10-10.10 Istrening
10.30-11.00 Teknikk
11.15-11.45 Lunsj
12.00-13.00 Barmark
13.50-14.50 Istrening
15.20-16.00 Ballspill

STED: Askerhallen, Brages vei 2, 1387 Asker

NÅR: 19.02.2018-21.02.2018

TID: Fra kl. 08:00-16:00 mandag til onsdag. Oppmøte første dag er for gruppe A kl. 07.30. Gruppe B møter kl. 08.00 Vi møtes i henvist garderobe for en liten prat med ansvarlig trener.

MAT: Alle deltakere bør ha spist frokost. Det serveres lunsj i NTG- rommet med drikke til maten. Det vil også stå frukt i garderoben.

PRIS: Kr 1800,- (keepere kr 900,- kun 4 stk på gruppe A)

HUSK:

- Nyslipte skøyter
- Treningstøy
- Joggesko

BETALING: Betalingsfrist 15.02.2017. Beløpet overføres til Frisk Asker Ishockey jr sin konto: 9001.25.57379 merkes med navn på spiller. De som ikke har betalt innen tidsfristen får dessverre ikke lov til å gå på is før betaling er registrert.

PÅMELDING SENDES TIL: Elisabeth@friskasker.no

Husk å skrive navn på spiller og årstall. Plassen vil bli bekreftet med et svar tilbake. Det er begrenset med plasser, ca 30 utespillere pr gruppe og 4 målvakter på gruppe A.

Mvh

Frisk Asker ishockey junior