

Årsberetning for Støren Cykleklubb

2025





Årsberetning 2025

Side: 2 av 10
Dok.nr: Årsberetning for 2025
Rev.: 00
Dato 19-03-2026

Endringslogg

Rev.	Endring
00A	Første utgivelse

INNHOLDSFORTEGNELSE

1	STYRETS SAMMENSETNING 2025	3
2	LEDERS OPPSUMMERING	3
3	STYRETS ARBEID I 2025	3
4	AKTIVITETER	3
4.1	Støren på tur	3
4.2	Trimpostene	4
4.3	Sykkelritt	4
4.4	Klubbmesterskap	4
4.5	Torsdagsrunden	4
4.6	Klubbspinning på Bjørgen Treningssenter	5
4.7	Klatrekoppen 2025	5
5	VURDERING AV AKTIVITET	5
6	REGNSKAP	5
6.1	Økonomisk status for Støren CK 2025	5
6.2	Regnskap 2025	7
6.3	Budsjett 2026	8
7	MEDLEMSTALL	9
7.1	Medlemstall 2025	9
7.2	Medlemsutvikling 2008 – 2025	9
8	STYRESAMMENSETNING FOR STØREN CK	9



Årsberetning 2025

Side: 3 av 10
Dok.nr: Årsberetning for 2025
Rev.: 00
Dato 19-03-2026

1 STYRETS SAMMENSETNING 2025

Leder: Knut Atle Stene Andersen
Nestleder: Jostein Larsen
Styremedlemmer: Geir Ivar Rønning (kasserer)
Bjørn Wang (sekretær)
Ketil Andreassen (styremedlem)
Nina Rise Oddan (vara)

Valgkomite: Atle Tilseth og Harald Sotberg
Kontrollkomite: Gunnar Bekken og Jon Lien

2 LEDERS OPPSUMMERING

Aktiviteten i Støren Cykleklubb har vært som forventet i 2025. Sykkelklubben har gjennomført aktiviteter som planlagt. Dette gjelder klubbmesterskap, planlagte fellestreninger på torsdager og spinning på Bjørgen Treningssenter. I tillegg har deltakelsene på lokale sykkelritt vært bra og med gode resultater. Her kan vi bla. trekke frem Peder Fossum-Eidstumo med 1pl. på 500 m og 2 pl. 2000 m regionmesterskap bane.

Jevnt over har både spinning og torsdagsrunden blitt flittig brukt og med fin deltakelse av medlemmene. Når det gjelder klubbens indre liv er det få saker. Ingen store og kompliserte saker har vært tatt opp av styret. Dette gjenspeiler også antall styremøter.

Reforhandling av sponsoavtalene har vært klubbens viktigste oppgave i 2025. Her ble resultatet bra og vi har klart å beholde alle, med unntak av en sponsor. Dette er betryggende for økonomien til klubben. I tillegg er medlemsmassen stabil, noe som også sikrer en sikker årlig inntekt.

Ved at vi fortsatt har sikker inntekt i de neste 3 årene vil dette medføre at medlemsavgiften beholdes uforandret og spinning timene forblir gratis for medlemmene. Dette er bra.

3 STYRETS ARBEID I 2025

Det har blitt avholdt 2 styremøter i 2025. Saker som det er arbeidet med er:

- Planlegging og gjennomføring av klubbmesterskap landevei, terreng og tempo.
- Gjennomføring av torsdagsrunden.
- Planlegging og gjennomføring av årsmøte
- Planlegging og gjennomføring av spinning på Bjørgen Treningssenter.

4 AKTIVITETER

I 2025 ble de faste ukentlige aktivitetene som torsdagsrunden, spinning og klubbmesterskap arrangert. Lanserte også Klatrekoppen som aktivitet på tampen av sesongen.

4.1 Støren på tur

Av ulike grunner ble det dessverre ingen tur i regi sykkelklubben i 2025. Vi satser på bedre klaff i 2026. Lom/Vågå først på juli kan være aktuelt.



4.2 Trimpostene

Trimpostene har vært ute i år også. Posten ved Gunhildsøyen manglet lokk og bok på slutten av sesongen, men postene ved Kjelvollen, Håggåbrua, Flatreitan og oppi Lekåsen har vært intakt og hatt bra besøk. Noen er litt oppe i høyden og litt langt unna så de er selvsagt ikke like godt besøkt. Men alle er med på å fremme aktivitet for de som besøker de. Plassering på trimpostene blir nok uforandret i 2026 så lenge det ikke kommer inn forslag på nye plasseringer.

4.3 Sykkelritt

Selv om tilbudet er mindre og interessen generelt er synkende hadde Støren CK likevel deltagere på diverse ritt rundt omkring i landet.

Vi hadde som vanlig den faste gjengen som sykler Birken. Flere av våre medlemmer har syklet bortimot alle utgavene og leverer fortsatt imponerende resultater. I tillegg var vi representert iblant annet Victoriarunden, Race to Hell, Lillehammer-Oslo, Nerskogrittet, Øyungen Rundt og Tour de Frøya. Det kan også nevnes at flere fra klubben deltar i Bedriftskarusellen i Trondheim hver tirsdag.

Peder Fossum-Eidstumo fortsatte fremgangen fra i fjor. I mai kjørte han Lillehammer Petit Prix som er 4 forskjellige ritt på 3 dager. Han deltok også på flere Bioracer Trøndercup ritt i tillegg til både lokale terrengritt og baneritt gjennom sesongen.

4.4 Klubbmesterskap

Terrengmesterskapet ble avholdt i Idrettsparken hvor det ble syklet runder i den gamle lysløypa. Landeveismesterskapet ble avholdt på Støren rundt Liøya, men nå med start og målgang på Soknes. Harald Sotberg var som vanlig klubbmesterskapsgeneral med god hjelp av Frank Eidstumo på terreng- og landeveismesterskapet.

Klubbmesterskapet terreng ble avholdt 21 august i Idrettsparken på Støren. 4 deltagere stilte til start og syklet 5 runder. Klubbmestere ble Peder Eidstumo (junior) og Jostein Larsen. De to siste deltakerne var Bjørn Wang og Knut Atle Andersen.

Klubbmesterskap tempo ble, som de siste årene, avholdt på Håggågjerdet 22. mai. 5 deltagere stilte til start. Klubbmestere ble Peder Fossum-Eidstumo (junior) og Per Olav Meder Kalvå.

Klubbmesterskap landevei ble avholdt 12. juni på Soknes. 8? deltagere stilte opp for å kjempe om heder og ære. Klubbmestere ble Peder Fossum-Eidstumo (junior), Kari Gunveig Kalvå og Ketil Andreassen.

Det ble servert noe å drikke og bite i etter alle mesterskapene. Takk til de som stiller opp som hjelpere.

4.5 Torsdagsrunden

Etter sånn midt på treet deltagelse i 2024 gikk det litt oppover med oppmøte på torsdagsrunden i 2024, men har vært ganske jevn deltakelse. Det ble rotert mellom Lekåsveien, Håggågjerdet og



Årsberetning 2025

Side: 5 av 10
Dok.nr: Årsberetning for 2025
Rev.: 00
Dato 19-03-2026

runder rundt Liøya. Slike intervalløkter har vist seg å være det mest sosiale og det som har fengst mest blant medlemmene selv om nivået er forskjellig.

4.6 Klubbspinning på Bjørgen Treningssenter

Spinningtimene i vinterhalvåret er godt besøkt. Knut Atle har i 2025 hatt ansvar for gjennomføringen, noe som er gjennomført med glans. Avtalen med Bjørgen betales av Støren CK og dette medfører at tilbudet er kostnadsfritt for medlemmene.

Knut Atle har også i 25/26 sesongen tatt oss med inn i den virtuelle verden ved bruk av den interaktive plattformen Zwift. Da kan medlemmer også være med på økta hjemmefra.

4.7 Klatrekoppen 2025

I september drog vi i gang en aktivitet med navn Klatrekoppen. Vi valgte ut tre stykk trimposter som hadde noen høydemeter involvert (Kjelvollen, Flatreitan og Lekåsveien), man måtte besøke alle tre i løpet av september for å kunne fortjene selve Klatrekoppen. Mange besøkte trimpostene i denne perioden, men sju stykker vil kunne motta Klatrekoppen 2025 for å ha besøkt alle tre.

5 VURDERING AV AKTIVITET

Bortsett fra håpet om en sommertur har Støren CK avholdt de aktivitetene som var planlagt for 2025.

Av aktiviteter kan vi nevne Klubbmesterskap, Spinning, Torsdagsrunden og Klatrekoppen.

6 REGNSKAP GEIR

6.1 Økonomisk status for Støren CK 2025

Historiske resultater for sykkelklubben:

2021 – Underskudd på kr. 11.902

2022 – Overskudd på kr. 17.271

2023 – Underskudd på kr. 15.036

2024 – Overskudd på kr. 28.663

2025 – Underskudd på kr. 7.737

Støren CK er gjeldfri og har meget god likviditet (kr. 225.000 på bok og i kontanter per 31.12). Klubben hadde i 2025 et underskudd på kr. 7.737,16. Økonomien er sunn og god. Det er grunnlag for videre drift.

Klubbens inntekter kommer i all hovedsak fra sponsormidler og medlemskontingenter. Våre sponsorer i 2025 har vært Harald Larsen Rørlegger AS, Gaute Fabrikksalg AS/Folk i form, Midt Elektro AS, Rema 1000 Støren og Støren Bilsenter AS. Disse avtalene ble fornyet i 2023 og løp ut 2025. I tillegg mottar klubben diverse støtte fra blant annet Norges Idrettsforbund og Grasrotandelen fra Norsk Tipping.



Årsberetning 2025

Side: 6 av 10
Dok.nr: Årsberetning for 2025
Rev.: 00
Dato 19-03-2026

Klubbens kostnader bestod i 2025 hovedsakelig av generell drift av klubben, arrangering av treninger/samling i klubbens regi og sponning av egne ryttere. Den største kostanden er fortsatt leie av spinning sal på Bjørgen Treningssenter og diverse andre kostnader rundt dette. Disse treningene er meget godt besøkt av våre medlemmer.

Støren CK har ikke hatt noen større investeringer i 2025. Alt klubbmateriell er fullt avskrevet, men er fremdeles i bruk og har en verdi for klubben.

Støren CK har opparbeidet seg en høy egenkapital. Dette gir klubben gode muligheter for videre ekspansjon. Klubben søker å finne nye investerings- og bruksområder for klubbens kapital, men dette fordrer samtidig en underliggende interesse og en fornuftig og hensiktsmessig bruk av kapitalen.

Hovin 16.02.2026

Sign.

Geir Ivar Rønning
Kasserer
Støren CK



Årsberetning 2025

Side: 8 av 10
Dok.nr: Årsberetning for 2025
Rev.: 00
Dato: 19-03-2026

Hovin 16.02.2026

Geir Rønning

6.3 Budsjett 2026

Budsjett 2026 Støren CK					
Kostnader	Res 2025	Bud 2026	Inntekter	Res 2025	Bud 2026
Div. kostnader	25 508	25 000	Sponsormidler	34 438	36 000
Trening i klubbens regi	22 854	23 000	Kontingenter	12 834	14 000
Sponsing av egne ryttere	10 000	5 000	Renteinntekter	3 353	3 000
Avskrivninger	0		Salg av klubbtey	0	0
Klubbturn	0	0			
Sum kostnader	58 362	53 000	Sum inntekter	50 625	53 000
Over-/undetrskudd	-7 737	0			
Sum	50 625	53 000	Sum	50 625	53 000
Hovin 18.02.2026					
Geir Ivar Rønning					



Årsberetning 2025

Side: 9 av 10
Dok.nr: Årsberetning for 2025
Rev.: 00
Dato 19-03-2026

7 MEDLEMSTALL KNUT ATLE

7.1 Medlemstall 2025

Antall medlemmer pr. 31.12.2025 var 71 medlemmer. Differansen mellom betalte medlemmer og registrerte medlemmer er fordi medlemmer ikke har avsluttet sitt medlemskap i «Minldrett»

7.2 Medlemsutvikling 2008 – 2025

Medlemstall 2025						
Medlemsutvikling						
	2014	2015	2016	2017	2018	2019
	107	114	74	86	77	83
	2020	2021	2022	2023	2024	2025
	84	83	84	88	89	71

Betalende medlemmer

Org navn	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26	Total	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26	Total	Total org
Støren Cykleklubb	Kvinner	0	0	2	2	17	21	Menn	0	0	6	2	42	50	71

Registrerte medlemmer

Org navn	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26	Total	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26	Total	Total org
Støren Cyl	Kvinner	0	0	2	3	22	27	Menn	0	0	6	2	51	59	86

8 STYRESAMMENSETNING FOR STØREN CK

Styrefunksjon	Velges for - år	Styrets sammensetning for 2025
		Navn
LEDER	1 år	Knut Atle Andersen
NESTLEDER	2 år	Jostein Larsen
KASSERER	2 år	Geir Ivar Rønning
SEKTRETÆR	2 år	Bjørn Wang
STYREMEDLEM	2 år	Ketil Andreassen
UNGDOMSREPR.	1 år	
VARAMEDLEM	2 år	Nina Rise Oddan
VALGKOMITE	1 år	Atle Tilseth
VALGKOMITE medlem	1 år	Harald Sotberg
LEDER KONTROLLKOMITE 1	1 år	Gunnar Bekken
MEDLEM KONTROLLKOMITE	1 år	John Lien

	Årsberetning 2025	Side: 10 av 10 Dok.nr: Årsberetning for 2025 Rev.: 00 Dato 19-03-2026
---	--------------------------	--

--	--	--

Følgende styreverv for Støren Cykleklubb er på valg i 2026

- Leder (1 år)
- Kasserer (2 år)
- Sekretær (2 år)
- Styremedlem (2 år)
- Varamedlem/Ungdomsrepresentant (2 år)
- Leder kontrollkomite (revisorer, 1 år. Velges på årsmøtet)
- Medlem kontrollkomite (revisor, 1 år. Velges på årsmøtet)
- Leder valgkomite (1 år. Velges på årsmøtet)
- Medlem valgkomite (1 år. Velges på årsmøtet)

Valgkomiteen takker Støren CKs styrerepresentanter for innsatsen i perioden.

Funksjon kontrollkomite

Kontrollkomiteen skal påse at:

- idrettslagets midler er anvendt i henhold til lover og bestemmelser
- idrettslagets midler går til de aktivitetene som årsmøtet har fattet vedtak om
- idrettslagets økonomiske disposisjoner er i samsvar med idrettslagets egen lov
- idrettslaget har økonomisk kontroll intern
- årsregnskapet og delårsrapporter gir et rettviseende bilde av idrettslagets drift