

Årsberetning for Støren Cykleklubb

2024





Årsberetning 2024

Side: 2 av 10
Dok.nr: Årsberetning for 2024
Rev.: 00A
Dato 24-03-2025

Endringslogg

Rev.	Endring
00A	Første utgivelse

INNHOLDSFORTEGNELSE

1	STYRETS SAMMENSETNING 2024	3
2	LEDERS OPPSUMMERING	3
3	STYRETS ARBEID I 2024	3
4	AKTIVITETER	3
4.1	Støren på tur	3
4.2	Trimpostene	4
4.3	Sykkelritt	4
4.4	Klubbmesterskap	4
4.5	Torsdagsrunden	5
4.6	Klubbspinning på Bjørgen Treningssenter	5
5	VURDERING AV AKTIVITET I FORHOLD TIL MÅL	5
6	REGNSKAP	5
6.1	Økonomisk status for Støren CK 2023	5
6.2	Regnskap 2024	6
6.3	Budsjett 2025	7
7	MEDLEMSTALL	8
7.1	Medlemstall 2024	8
7.2	Medlemsutvikling 2008 – 2024	8
8	STYRESAMMENSETNING FOR STØREN CK	9



Årsberetning 2024

Side: 3 av 10
Dok.nr: Årsberetning for 2024
Rev.: 00A
Dato 24-03-2025

1 STYRETS SAMMENSETNING 2024

Leder: Knut Atle Stene Andersen
Nestleder: Jostein Larsen
Styremedlemmer: Geir Ivar Rønning (kasserer)
Bjørn Wang (sekretær)
Ketil Andreassen (styremedlem)
Nina Rise Oddan (vara)

Valgkomite: Atle Tilseth og Harald Sotberg
Kontrollkomite: Gunnar Bekken og Jon Lien

2 LEDERS OPPSUMMERING

Aktiviteten i Støren Cykleklubb har vært bra i 2024. Jevnt over har både spinning og torsdagsrunden blitt flittig brukt og har fin deltakelse av medlemmene. Når det gjelder klubbens indre liv er dette bra. Ingen store og kompliserte saker har vært tatt opp av styret. Dette gjenspeiler også antall styremøter.

Norges idrettsforbund har gjennomført en større oppussing av sine nettsider. Dette medfører også at det er mer informativt.

14. nov 2024 ble ny retningslinje for politiattesttjeneste lansert. Dette er et viktig middel for å gjøre idretten et tryggere sted å være. Tjenesten er gratis for alle idrettslag. Endringen vil også forenkle søknadsprosessen.

Nettsidene for særforbundene er også oppdatert. Samme gjelder også Minldrett, hvor medlemmene skal holde styr på sine forpliktelser i de idrettslag de er tilsluttet.

3 STYRETS ARBEID I 2024

Det har blitt avholdt 3 styremøter i 2024. Saker som det er arbeidet med er:

- Planlegging og gjennomføring av klubbmesterskap landevei, terreng og tempo.
- Gjennomføring av torsdagsrunden.
- Planlegging og gjennomføring av årsmøte
- Planlegging og gjennomføring av spinning på Bjørgen Treningssenter.

4 AKTIVITETER

I 2024 ble de faste ukentlige aktivitetene som torsdagsrunden, spinning og klubbmesterskap arrangert.

4.1 Støren på tur

Av ulike grunner ble det dessverre ingen tur i regi sykkelklubben i 2024. Vi satser på bedre klaff i 2025.



4.2 Trimpostene

Trimpostene har vært ute i år også. Posten ved Gunhildsøyen har dessverre manglet bok deler av sesongen, men postene ved Kjelvollen, Håggåbrua, Flatreitan og oppi Lekåsen har vært intakt og hatt bra besøk. Noen er litt oppe i høyden og litt langt unna så de er selvsagt ikke like godt besøkt. Men alle er med på å fremme aktivitet for de som besøker de.

4.3 Sykkelritt

Selv om tilbudet er mindre og interessen generelt er synkende hadde Støren CK flere deltagere på diverse ritt rundt omkring i landet.

Vi hadde deltagere på Lillehammer-Oslo og Birken. Molde CK arrangerte NM master hvor Støren CK var representert med lederen selv som leverte hederlige plasseringer. I tillegg var vi representert i en rekke lokale ritt. Victoriarunden, Nerskogrittet, Øyungen Rundt, Tour de Frøya og Trans Østerdalen var blant rittene som hadde deltagere fra Støren CK. Det kan også nevnes at flere fra klubben deltar i Bedriftskarusellen i Trondheim hver tirsdag.

Peder Fossum-Eidstumo ble dobbel regionmester bane, på kort og lang distanse som er meget bra. Peder hadde bla. den beste tiden på 500 meter blant alle klasser.

I tillegg hadde vi også deltaker i NM Bane, kort distanse.

Peder har vist stor fremgang i 2024 og Støren CK ser frem til å følge han i de neste årene.

4.4 Klubbmesterskap

Terrengmesterskapet ble avholdt i Idrettsparken hvor det ble syklet runder i den gamle lysløypa. Landeveismesterskapet var tilbake til Støren og rundt Liøya, men nå med start og målgang på Soknes. Harald Sothberg var som vanlig klubbmesterskapsgeneral med god hjelp av Frank Eidstumo på terreng- og landeveismesterskapet og i tillegg Steinar Vold på terreng. Ketil Andreassen assisterte på tempo.

Klubbmesterskapet terreng ble avholdt 29. august i Idrettsparken på Støren. 4 deltagere stilte til start og syklet 5 runder. Klubbmestere ble Peder Eidstumo (junior) og Jostein Larsen.

Klubbmesterskap tempo ble, som de siste årene, avholdt på Håggågjerdet 15. august. 5 deltagere stilte til start. Klubbmestere ble Peder Fossum-Eidstumo (junior) og Per Olav Meder Kalvå.

Klubbmesterskap landevei ble avholdt 22. august på Soknes. 5 deltagere stilte opp for å kjempe om heder og ære. Klubbmestere ble Peder Fossum-Eidstumo (junior) og Ketil Andreassen.

Det ble servert noe å drikke og bite i etter alle mesterskapene. Takk til de som stiller opp som hjelpere.

Hvis noen savner klubbmestere i dameklassen så er det fordi ingen stilte på noen av øvelsene. Dette må vi forbedre til 2025!



Årsberetning 2024

Side: 5 av 10
Dok.nr: Årsberetning for 2024
Rev.: 00A
Dato 24-03-2025

4.5 Torsdagsrunden

Etter meget bra deltagelse i 2023 ble det litt mindre oppmøte på torsdagsrunden i 2024. Det ble rotert mellom Lekåsveien, Håggåjerdet og runder rundt Liøya. Slike intervalløker har vist seg å være det mest sosiale og det som har fengst mest blant medlemmene selv om nivået er forskjellig.

Likevel ble solskinnsturen til Singsås for is og kaffekos høydepunktet for sesongens torsdagsrunde.

4.6 Klubbspinning på Bjørgen Treningssenter

Spinningtimene i vinterhalvåret er godt besøkt. Knut Atle har i 2024 hatt ansvar for gjennomføringen. Avtalen med Bjørgen betales av Støren CK og dette medfører at tilbudet er kostnadsfritt for medlemmene.

Fra høstsesongen 24/25 har Knut Atle tatt oss med inn i en virtuell verden ved bruk av de interaktive plattformene Zwift og Rouvy. Da kan medlemmer også være med på økta hjemmefra.

5 VURDERING AV AKTIVITET I FORHOLD TIL MÅL

Vi kan si at våre mål for klubben ble gjennomført i 2023. Det har vært mange aktiviteter der Støren CK har vært sentral i gjennomføringen. I tillegg har vi avholdt de aktivitetene som var planlagt. Av aktiviteter kan vi nevne, Klubbmesterskap, Støren på tur, Aktivitetsdag i Støren Idrettspark, Spinning, Torsdagsrunden.

6 REGNSKAP

6.1 Økonomisk status for Støren CK 2023

Historiske resultater for sykkelklubben:

2014 - Overskudd på kr. 35.632
2015 - Underskudd på kr. 35.804
2016 - Underskudd på kr. 24.885
2017 - Underskudd på kr. 5.599
2018 - Overskudd på kr. 32.162
2019 - Overskudd på kr. 18.007
2020 - Overskudd på kr. 10.539
2021 - Underskudd på kr. 11.902
2022 - Overskudd på kr. 17.271
2023 - Underskudd på kr. 15.036
2024 - Overskudd på kr. 28.662

Støren CK er gjeldfri og har meget god likviditet (kr. 242.687 på bok og i kontanter per 31.12). Klubben oppnådde i 2024 et overskudd på kr. 28.662. Økonomien er sunn og god. Det er grunnlag for videre drift.

Klubbens inntekter kommer i all hovedsak fra sponsormidler og medlemskontingenter. Våre sponsorer i 2024 har vært Harald Larsen Rørlegger AS, Gaute Fabrikksalg AS, Midt Elektro AS, Rema 1000 Støren og Støren Bilsenter AS. Disse avtalene ble fornyet i 2023 og som løper ut

	Årsberetning 2024	Side: 6 av 10 Dok.nr: Årsberetning for 2024 Rev.: 00A Dato 24-03-2025
---	--------------------------	--

2025. I tillegg mottar klubben diverse støtte fra blant annet Norges Idrettsforbund og Grasrotandelen fra Norsk Tipping.

Klubbens kostnader bestod i 2024 hovedsakelig av generell drift av klubben, arrangering av treninger/samling i klubbens regi. Den største kostnaden er fortsatt leie av spinningsal på Bjørgen Treningssenter og diverse andre kostnader rundt dette. Disse treningene er meget godt besøkt av våre medlemmer.

Støren CK har ikke hatt noen større investeringer i 2024. Alt klubbmateriell er fullt avskrevet, men er fremdeles i bruk og har en verdi for klubben.

Støren CK har opparbeidet seg en høy egenkapital. Dette gir klubben gode muligheter for videre ekspansjon. Klubben søker å finne nye investerings- og bruksområder for klubbens kapital, men dette fordrer samtidig en underliggende interesse og en fornuftig og hensiktsmessig bruk av kapitalen.

6.2 Regnskap 2024

	Resultat for 2024			
Kostnader			Inntekter	
Div. kostnader	24 694,00		Sponsormidler	57 508,18
Trening i klubbens regi	21 614,21		Kontingenter	14 004,00
Sponsing av egne ryttere	0,00		Renteinntekter	3 458,98
Avskrivninger	0,00		Salg av klubbtøy	0,00
Sum kostnader	46 308,21		Sum inntekter	74 971,16
Overskudd	28 662,95			
Sum	74 971,16		Sum	74 971,16
	Balanse pr. 31.12.24			
Eiendeler			Egenkapital og gjeld	
Bankinnskudd SMN	231 437,15		Annen EK	242 687,15
Kontanter	1 250,00			
Div. klubbmateriell	0,00			
Utestående fordringer	10 000,00			
Sum eiendeler	242 687,15		Sum EK og gjeld	242 687,15



Årsberetning 2024

Side: 7 av 10
Dok.nr: Årsberetning for 2024
Rev.: 00A
Dato 24-03-2025

Hovin 12.02.2025

Geir Rønning

6.3 Budsjett 2025

Budsjett 2025 Støren CK					
Kostnader	Res 2024	Bud 2025	Inntekter	Res 2024	Bud 2025
Div. kostnader	24 694	25 000	Sponsormidler	57 508	47 000
Trening i klubbens regi	21 614	22 000	Kontingenter	14 004	14 000
Sponsing av egne ryttere	0	2 000	Renteinntekter	3 459	3 000
Avskrivninger	0		Salg av klubbtey	0	0
Klubbtur	0	15 000			
Sum kostnader	46 308	64 000	Sum inntekter	74 971	64 000
Over-/undetrskudd	28 663	0			
Sum	74 971	64 000	Sum	74 971	64 000

Hovin 18.02.2025

Geir Ivar Rønning

7 MEDLEMSTALL

7.1 Medlemstall 2024

Antall medlemmer pr. 31.12.2024 var 89 medlemmer.

7.2 Medlemsutvikling 2008 – 2024

Medlemstall 2024						
Medlemsutvikling						
	2008	2009	2010	2011	2012	2013
	70	80	85	84	81	94
	2014	2015	2016	2017	2018	2019
	107	114	74	86	77	83
	2020	2021	2022	2023	2024	
	84	83	84	88	89	

Betalende medlemmer

Org navn	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26	Total	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26	Total	Total org
Støren Cykleklubb	Kvinner	0	0	2	3	19	24	Menn	0	2	3	3	46	54	78
Støren Cykleklubb - Lanc	Kvinner	0	0	1	2	11	14	Menn	0	0	0	2	26	28	42
Støren Cykleklubb - Terr	Kvinner	0	0	1	2	11	14	Menn	0	0	0	2	28	30	44
Støren Cykleklubb - Ban	Kvinner	0	0	0	0	1	1	Menn	0	0	0	0	7	7	8

Registrerte medlemmer

Org navn	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26	Total	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26	Total	Total or
Støren Cykleklubb	Kvinner	0	0	2	3	23	28	Menn	0	2	3	3	53	61	89
Støren Cykleklubb - Lanc	Kvinner	0	0	1	2	12	15	Menn	0	0	0	2	30	32	47
Støren Cykleklubb - Terr	Kvinner	0	0	1	2	12	15	Menn	0	0	0	2	33	35	50
Støren Cykleklubb - Ban	Kvinner	0	0	0	0	1	1	Menn	0	0	0	0	7	7	8

	Årsberetning 2024	Side: 9 av 10 Dok.nr: Årsberetning for 2024 Rev.: 00A Dato 24-03-2025
---	--------------------------	--

8 STYRESAMMENSETNING FOR STØREN CK

Styrefunksjon	Velges for - år	Styrets sammensetning for 2024
		Navn
LEDER	1 år	Knut Atle Andersen
NESTLEDER	2 år	Jostein Larsen
KASSERER	2 år	Geir Ivar Rønning
SEKTRETÆR	2 år	Bjørn Wang
STYREMEDLEM	2 år	Ketil Andreassen
UNGDOMSREPR.	1 år	Utgår.
VARAMEDLEM	2 år	Nina Rise Oddan
VALGKOMITE	1 år	Atle Tilseth
VALGKOMITE medlem	1 år	Harald Sotberg
LEDER KONTROLLKOMITE 1	1 år	Gunnar Bekken
MEDLEM KONTROLLKOMITE	1 år	John Lien

Følgende styreverv for Støren Cykleklubb er på valg i 2025

- Leder (1 år)
- Nestleder (2 år)
- Styremedlem (2 år)
- Ungdomsrepresentant (utgår inntil videre)
- Leder kontrollkomite (revisorer, 1 år. Velges på årsmøtet)
- Medlem kontrollkomite (revisor, 1 år. Velges på årsmøtet)
- Leder valgkomite (1 år. Velges på årsmøtet)
- Medlem valgkomite (1 år. Velges på årsmøtet)

Valgkomiteen takker Støren CKs styrerepresentanter for innsatsen i perioden.

Funksjon kontrollkomite

Kontrollkomiteen skal påse at:

- idrettslagets midler er anvendt i henhold til lover og bestemmelser
- idrettslagets midler går til de aktivitetene som årsmøtet har fattet vedtak om
- idrettslagets økonomiske disposisjoner er i samsvar med idrettslagets egen lov
- idrettslaget har økonomisk kontroll intern
- årsregnskapet og delårsrapporter gir et rettviseende bilde av idrettslagets drift



Årsberetning 2024

Side: 10 av 10
Dok.nr: Årsberetning for 2024
Rev.: 00A
Dato 24-03-2025