

Årsberetning for Støren Cykleklubb

2023



	Årsberetning 2023	Side: 2 av 10 Dok.nr: Årsberetning for 2023 Rev.: 00A Dato 21-03-2024
---	--------------------------	--

Endringslogg

Rev.	Endring
00A	Første utgivelse

INNHOLDSFORTEGNELSE

1	STYRETS SAMMENSETNING 2023	3
2	LEDERS OPPSUMMERING	3
3	STYRETS ARBEID I 2023	3
4	AKTIVITETER	4
4.1	Støren på tur til Folldal 23-25/juni	4
4.2	Trimpostene	4
4.3	Sykkelritt	4
4.4	Klubbmesterskap	4
4.5	Torsdagsrunden	5
4.6	Paris – Brest - Paris	5
4.7	Klubbspinning på Bjørgen Treningssenter	5
5	VURDERING AV AKTIVITET I FORHOLD TIL MÅL	5
6	REGNSKAP	6
6.1	Økonomisk status for Støren CK 2023	6
6.2	Regnskap 2023	7
6.3	Budsjett 2024	8
7	MEDLEMSTALL	9
7.1	Medlemstall 2023	9
7.2	Medlemsutvikling 2008 – 2023	9
8	STYRESAMMENSETNING FOR STØREN CK	10



Årsberetning 2023

Side: 3 av 10
Dok.nr: Årsberetning for 2023
Rev.: 00A
Dato 21-03-2024

1 STYRETS SAMMENSETNING 2023

Leder: Knut Atle Stene Andersen
Nestleder: Jostein Larsen
Styremedlemmer: Geir Ivar Rønning (kasserer)
Bjørn Wang (sekretær)
Ketil Andreassen (styremedlem)
Nina Rise Oddan (vara)

Valgkomite: Harald Sotberg og Atle Tilseth
Kontrollkomite: Gunnar Bekken og Jon Lien

2 LEDERS OPPSUMMERING

Det har vært et relativt rolig år for Støren CK i 2023. Men den årlige klubbspinningen på Bjørgen Treningssenter har blitt gjennomført med godt belegg.

Torsdagsrunden har også blitt gjennomført stort sett iht. plan. Det er gledelig at den faste gjengen møter opp til litt hjertetraining.

Som vanlig har rundene blitt kjørt, enten som tempoøker på Håggåjerdet, Støren rundt eller opp bakkene i Lekåsveien til toppen av Støren Sør.

Trimpostene har også stått ute i 2023. Hvor en del har vært flittig besøkt, mens andre en del mindre!

Det har blitt avholdt flere styremøter hvor sakene som har blitt behandlet har vært knyttet til klubbekledning, Støren CK på tur og sponsorarbeid. Det er gledelig at vi klarer å beholde, og/eller erstatte de vi mister.

3 STYRETS ARBEID I 2023

Det har blitt avholdt 3 styremøter i 2023. Saker som det er arbeidet med er:

- Planlegging og gjennomføring av klubbmesterskap landevei, terreng og tempo.
- Gjennomføring av torsdagsrunden.
- Arbeid med å få på plass nye sponsoravtaler for ny periode.
- Planlegging og gjennomføring av fellestur for medlemmer som ble arrangert helga 23.-25. juni på Fjellsyn camping, Dalholen.
- Klubbekledning. Ny drakt er på plass hvor hovedendringen er at sykkelbukse er endret til sort farge.
- Planlegging og gjennomføring av årsmøte
- Planlegging og gjennomføring av spinning på Bjørgen Treningssenter.



4 AKTIVITETER

I tillegg til de faste ukentlige aktivitetene som torsdagsrunden, spinning og klubbmesterskap arrangerte Støren CK tur til Folldalen helga 23-25 juni i strålende vær.

4.1 Støren CK på tur til Folldal 23-25/juni

Vi var totalt syv stykker som koste oss med både sykling og grilling. Sykkelturen på lørdag gikk innover i Einunndalen, en nesten 100 km lang rundtur i fin natur. På søndag gikk sykkelturen innover Nygruvveien via Nygruva og Tollevsetra til Grimsdalshytta, en fin plass hvor vi kjøpte oss noe å drikke og spise. På turen tilbake, delte vi oss. Noen tok veien tilbake og noen valgt sti. Vi var skikkelig heldig med været denne helga.

4.2 Trimpostene

Trimpostene har vært ute i år også med godt besøk på de fleste. Noen er litt oppe i høyden og litt langt unna så de er selvsagt ikke like godt besøkt. Men alle er med på å fremme aktivitet for de som besøker de.

4.3 Sykkelritt

Selv om tilbudet er mindre og interessen generelt er synkende hadde Støren CK flere deltagere på diverse ritt rundt omkring i landet. Vi hadde deltagere på Lillehammer-Oslo og Birken. Molde CK arrangerte prøve-NM master, hvor Støren CK ikke bare var representert, men også tok pallplasser i flere kategorier. I tillegg var vi representert i en rekke lokale ritt. Orklatempoen, Victoriarunden, Hemnerunden, Nerskogrittet, Øyungen Rundt, Tour de Frøya og Trans Østerdalen var blant rittene som hadde deltagere fra Støren CK. Det kan også nevnes at flere fra klubben deltar i Bedriftskarusellen i Trondheim hver tirsdag.

4.4 Klubbmesterskap

Det ble for sesongen 2022 gjort noen endringer i traseer for klubbmesterskapene som ble videreført i 2023. Terrengmesterskapet ble avholdt i Idrettsparken hvor det ble syklet runder i den gamle lysløypa. Landeveismesterskapet ble på grunn av veiarbeid i undergangen ved GSK i 2022 flyttet til gamle E6 fra Korporalsbrua til Soknedal skole. Dette videreførte vi også for 2023 dels på grunn av økende trafikk ved Idrettsparken og dels for å spre arrangementet rundt i klubbens nedslagsfelt. Harald Sotberg var som vanlig klubbmesterskapsgeneral med god hjelp av Steinar Vold på terrengmesterskapet og Frank Eidstumo på landeveis- og tempomesterskapet.

Klubbmesterskapet terreng ble avholdt 21. juni i Idrettsparken på Støren. 10 deltagere stilte til start. Senior herrer syklet 6 runder, damer og junior 4 runder og trim valgfritt. Klubbmestere ble Peder Eidstumo (junior), Kari Gunveig Kalvå og Ketil Andreassen.

Klubbmesterskap tempo ble, som de siste årene, avholdt på Håggågjerdet 25. mai. 8 deltagere trosset regnet og stilte til start. Klubbmestere ble Peder Eidstumo (junior), Kari Gunveig Kalvå og Ketil Andreassen.



Årsberetning 2023

Side: 5 av 10
Dok.nr: Årsberetning for 2023
Rev.: 00A
Dato 21-03-2024

Klubbmesterskap landevei ble avholdt 17. august i strålende vær. 9 deltagere stilte opp for å kjempe om heder og ære. Klubbmestere ble Peder Eidstumo (junior), Kari Gunveig Kalvå og Ketil Andreassen.

Støren CK er rause og inviterer med glede deltagere som ikke er medlemmer til å stille opp på klubbmesterskapene. Gabriel og Filip stilte opp og bidro til å piffe opp landeveisrittet og Jesper Kant deltok på temporittet. Både Jesper (Junior) og Filip (senior) hadde beste tid i det respektive rittene. Kanskje de melder seg inn i klubben til neste år?

Det ble servert noe å drikke og bite i etter alle mesterskapene. Takk til de som stiller opp som hjelpere.

4.5 Torsdagsrunden

Det har vært meget godt oppmøte på Torsdagsrunden i løpet av hele 2023-sesongen. Det har vært rotert mellom Lekåsveien, Håggågjerdet og runder rundt Liøya. Slike intervalløkter har vist seg å være det mest sosiale og det som har fengst mest blant medlemmene selv om nivået er forskjellig.

4.6 Paris – Brest - Paris

I 2023 deltok Asle Trotland på sykkelrittet Paris-Brest-Paris. Rittet er på ca. 1200 km og ble første gang avviklet i 1891. For å kunne kvalifisere seg til deltakelse må man ha gjennomført en serie med turer (Brevets) som består av 200, 300, 400 og 600 km. I løpet av samme kalenderår. Totalt brukte Asle 84t og 09 min.

Tiden fra Paris til Brest ble 37:41. Fra Brest til Paris med total tid i mål 84:09.

Vinner av 2023 utgaven ble amerikaneren Nicolas De Haan med tiden 41:46 som gir en snitthastighet på 29 km/t.

4.7 Klubbspinning på Bjørgen Treningssenter

Spinningtimen i vinterhalvåret godt besøkt. Nina og Knut Atle har også i år hatt ansvar for gjennomføringen. Avtalen med Bjørgen betales av Støren CK, dette medfører at tilbudet er kostnadsfritt for medlemmene.

5 VURDERING AV AKTIVITET I FORHOLD TIL MÅL

Vi kan si at våre mål for klubben ble gjennomført i 2023. Det har vært mange aktiviteter der Støren CK har vært sentral i gjennomføringen. I tillegg har vi avholdt de aktivitetene som var planlagt. Av aktiviteter kan vi nevne, Klubbmesterskap, Støren på tur, Aktivitetsdag i Støren Idrettspark, Spinning, Torsdagsrunden.



Årsberetning 2023

Side: 6 av 10
Dok.nr: Årsberetning for 2023
Rev.: 00A
Dato 21-03-2024

6 REGNSKAP

6.1 Økonomisk status for Støren CK 2023

Historiske resultater for sykkelklubben:

2012 - Overskudd på kr. 25.348
2013 - Overskudd på kr. 39.985
2014 - Overskudd på kr. 35.632
2015 - Underskudd på kr. 35.804
2016 - Underskudd på kr. 24.885
2017 - Underskudd på kr. 5.599
2018 - Overskudd på kr. 32.162
2019 - Overskudd på kr. 18.007
2020 – Overskudd på kr. 10.539
2021 – Underskudd på kr. 11.902
2022 – Overskudd på kr. 17.271
2023 – Underskudd på kr. 15.036

Støren CK er gjeldfri og har meget god likviditet (kr. 204.024,20 på bok og i kontanter per 31.12). Klubben oppnådde i 2023 et underskudd på kr. 15.036,07. Økonomien er sunn og god. Det er grunnlag for videre drift.

Klubbens inntekter kommer i all hovedsak fra sponsormidler og medlemskontingenter. Våre sponsorer i 2023 har vært Harald Larsen Rørlegger AS, Gaute Fabrikksalg AS, Midt Elektro AS, Rema 1000 Støren og Støren Bilsenter AS. Disse avtalene ble fornyet i 2023 og som løper ut 2025. I tillegg mottar klubben diverse støtte fra blant annet Norges Idrettsforbund og Grasrotandelen fra Norsk Tipping.

Klubbens kostnader bestod i 2023 hovedsakelig av generell drift av klubben, arrangering av treninger/samling i klubbens regi. I 2023 bidro sykkelklubben også med gjennomføringen av aktivitetsdag på Støren. Den største kostnaden er fortsatt leie av spinningsal på Bjørgen Treningssenter og diverse andre kostnader rundt dette. Disse treningene er meget godt besøkt av våre medlemmer.

Støren CK har ikke hatt noen større investeringer i 2023. Alt klubbmateriell er fullt avskrevet, men er fremdeles i bruk og har en verdi for klubben.

Støren CK har opparbeidet seg en høy egenkapital. Dette gir klubben gode muligheter for videre ekspansjon. Klubben søker å finne nye investerings- og bruksområder for klubbens kapital, men dette fordrer samtidig en underliggende interesse og en fornuftig og hensiktsmessig bruk av kapitalen.



Årsberetning 2023

Side: 7 av 10
Dok.nr: Årsberetning for 2023
Rev.: 00A
Dato 21-03-2024

6.2 Regnskap 2023

Resultat for 2023

Kostnader

Div. kostnader	31 855,99
Trening i klubbens regi	28 539,08
Sponsing av egne ryttere	1 000,00
Avskrivninger	0,00

Inntekter

Sponsormidler	32 990,00
Kontingenter	11 816,00
Renteinntekter	1 553,00
Salg av klubbteøy	0,00

Sum kostnader	61 395,07	Sum inntekter	46 359,00
----------------------	------------------	----------------------	------------------

Underskudd	- 15 036,07
-------------------	--------------------

Sum	46 359,00	Sum	46 359,00
------------	------------------	------------	------------------

Balanse per 31.12.23

Eiendeler

Bankinnskudd SMN	202 724,18
Bankinnskudd Soknedal	50,02
Kontanter	1 250,00
Div. klubbmateriell	0,00
Utestående fordringer	10 000,00

Egenkapital og gjeld

Annen EK	214 024,20
----------	------------

Sum eiendeler	214 024,20	Sum EK og gjeld	214 024,20
----------------------	-------------------	------------------------	-------------------



Årsberetning 2023

Side: 8 av 10
Dok.nr: Årsberetning for 2023
Rev.: 00A
Dato: 21-03-2024

6.3 Budsjett 2024

Budsjett 2024 Støren CK					
Kostnader	Res 2023	Bud 2024	Inntekter	Res 2023	Bud 2024
Div. kostnader	31 856	15 000	Sponsormidler	32 990	44 000
Trening i klubbens regi	28 539	25 000	Kontingenter	11 816	12 000
Sponsing av egne ryttere	1 000	3 000	Renteinntekter	1 553	2 000
Avskrivninger	0		Salg av klubbtey	0	0
Klubbturn	0	15 000			
Sum kostnader	61 395	58 000	Sum inntekter	46 359	58 000
Over-/undetrskudd	-15 036	0			
Sum	46 359	58 000	Sum	46 359	58 000
Hovin 26.02.2024					
Geir Ivar Rønning					



Årsberetning 2023

Side: 9 av 10
Dok.nr: Årsberetning for 2023
Rev.: 00A
Dato: 21-03-2024

7 MEDLEMSTALL

7.1 Medlemstall 2023

Antall medlemmer pr. 31.12.2023 var 88 medlemmer.

7.2 Medlemsutvikling 2008 – 2023

Medlemstall 2023											
Total org.		Kvinner									
Årsklasser	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -	Total					
88	0	0	2	3	23	28					
		Menn									
		0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -	Total				
		0	2	3	3	52	60				
Medlemsutvikling											
2008		2009		2010		2011		2012		2013	
70		80		85		84		81		94	
2014		2015		2016		2017		2018		2019	
107		114		74		86		77		83	
2020		2021		2022		2023		2024			
84		83		84		88					

	Årsberetning 2023	Side: 10 av 10 Dok.nr: Årsberetning for 2023 Rev.: 00A Dato 21-03-2024
---	--------------------------	---

8 STYRESAMMENSETNING FOR STØREN CK

Styrefunksjon	Velges for - år	Styrets sammensetning for 2022
		Navn
LEDER	1 år	Knut Atle Andersen
NESTLEDER	2 år	Jostein Larsen
KASSERER	2 år	Geir Ivar Rønning
SEKTRETÆR	2 år	Bjørn Wang
STYREMEDLEM	2 år	Ketil Andreassen
UNGDOMSREPR.	1 år	Utgår.
VARAMEDLEM	2 år	Nina Rise Oddan
VALGKOMITE	1 år	Harald Sotberg
VALGKOMITE medlem	1 år	Atle Tilseth
LEDER KONTROLLKOMITE 1	1 år	Gunnar Bekken
MEDLEM KONTROLLKOMITE	1 år	John Lien

Følgende styreverv for Støren Cykleklubb er på valg i 2024

- Leder (1 år)
- Sekretær (2 år)
- Kasserer (2 år)
- Varamedlem (2 år)
- Ungdomsrepresentant (utgår inntil videre)
- Leder kontrollkomite (revisorer, 1 år. Velges på årsmøtet)
- Medlem kontrollkomite (revisor, 1 år. Velges på årsmøtet)
- Leder valgkomite (1år. Velges på årsmøtet)
- Medlem valgkomite (1 år. Velges på årsmøtet)

Valgkomiteen takker Støren CKs styrerepresentanter for innsatsen i perioden.

Funksjon kontrollkomite

Kontrollkomiteen skal påse at:

- idrettslagets midler er anvendt i henhold til lover og bestemmelser
- idrettslagets midler går til de aktivitetene som årsmøtet har fattet vedtak om
- idrettslagets økonomiske disposisjoner er i samsvar med idrettslagets egen lov
- idrettslaget har økonomisk kontroll intern
- årsregnskapet og delårsrapporter gir et rettviseende bilde av idrettslagets drift



Årsberetning 2023

Side: 11 av 10
Dok.nr: Årsberetning for 2023
Rev.: 00A
Dato 21-03-2024