

Årsberetning for Støren Cykleklubb

2022





Årsberetning 2022

Side: 2 av 6
Dok.nr: Årsberetning 2022
Rev.: 00A
Dato 22-03-2023

Endringslogg

Rev.	Endring
00A	Første utgivelse

INNHOLDSFORTEGNELSE

1	STYRETS SAMMENSETNING 2022	3
2	LEDERS OPPSUMMERING.....	3
3	STYRETS ARBEID I 2022.....	3
4	AKTIVITETER	3
4.1	Sykkelritt	4
4.2	Klubbmesterskap.....	4
4.3	Torsdagsrunden	4
4.4	Randonneurs.....	4
4.5	Klubbspinning på Bjørgen Treningssenter	5
5	ANDRE AKTIVITETER.....	5
5.1	Sykkelturen 2022.....	5
5.2	Familiedag på Støren	5
5.3	DSSP	5
6	VURDERING AV AKTIVITET I FORHOLD TIL MÅL	5
7	REGNSKAP	6
7.1	Økonomisk status for Støren CK 2022	6
7.2	Regnskap 2022	7
8	MEDLEMSTALL.....	8
8.1	Medlemstall 2022	8
8.2	Medlemsutvikling 2014 – 2022	8
9	STYRESAMMENSETNING FOR STØREN CK	8



Årsberetning 2022

Side: 3 av 6
Dok.nr: Årsberetning 2022
Rev.: 00A
Dato 22-03-2023

1 STYRETS SAMMENSETNING 2022

Leder: Knut Atle Stene Andersen
Nestleder: Jostein Larsen
Styremedlemmer: Geir Ivar Rønning (kasserer)
Bjørn Wang (sekretær)
Ketil Andreassen (styremedlem)
Nina Rise Oddan (vara)

Valgkomite: Harald Sotberg og Atle Tilseth
Kontrollkomite: Gunnar Bekken og Jon Lien

2 LEDERS OPPSUMMERING

Det har vært et relativt hektisk år for Støren CK i 2022. Støren CK har blitt involvert i flere aktiviteter og har i så måte bidratt godt i 2022 i de forskjellige aktivitetene.

Av aktiviteter kan nevnes Sykkelturen 2022, Familiedagen, Torsdagsrunden, Spinning på Bjørgen, Pumptrack i idrettsparken i regi av Støren sportsklubb, klubbmesterskap.

I tillegg har vi avholdt flere styremøter hvor flere viktige saker har blitt tatt opp.

Det vi ikke har klart å få avviklet er en tur for medlemmene. Dette skyldes flere årsaker, men tid og tilgjengelige steder har vært en begrensning her!

Alt i alt er leder godt fornøyd med året 2022. Klubben markerer seg både fjernt og nært. Dette medfører også at våre sponsorer blir godt profilert.

I 2023 skal avtalene for sponsorene reforhandles, og vi håper derfor at de fortsatt vil følge klubben videre. Dette bidrar til at medlemskontingenten kan holdes lavt.

3 STYRETS ARBEID I 2022

Det har blitt avholdt 3 styremøter i 2022. Saker som er tatt opp er deltakelse på frivillighetens år, aktivitetsdag i idrettsparken, klubbmesterskap, innledende planlegging og oppfølging med etablering av en pumtrack i idrettsparken, bistand ifb. med gjennomføring av DSSP. Her stilte Støren CK med trafikkvakter på 2 steder på Støren og matstasjon Vollabrua. Gjennomføring av torsdagsrunden.

Arbeid med å få på plass nye sponsoravtaler for ny periode. Fellestur for medlemmer i 2023.

4 AKTIVITETER

I tillegg til de faste ukentlige aktivitetene som torsdagsrunden, spinning og klubbmesterskap har sykkelklubben deltatt på aktiviteter i regi av frivillighetssentralen. 2022 var frivillighetens år i Norge og det ble markert med en rekke aktiviteter.

«Sykkelturen» gikk fra Nordkapp til Lindesnes, og der ble en rekke institusjoner besøkt, også i Midtre Gauldal. Støren CK var med å ta imot følget da de nærmet seg kommunegrensa, og hadde stand og aktiviteter i Idrettsparken på Støren påfølgende dag.

Sykelklubben var også deltagende på aktivitetsdag på Støren med søkelys på inkludering gjennom aktivitet. Den store styrkeprøven passerte selvsagt Støren på sin vei mot Oslo, og der stilte klubben med vakter.



Trimpostene ble igjen satt opp rundt omkring, og er flittig besøkt. Om enn ikke i samme omfang som tidligere år.

4.1 Sykkelrytt

Det var igjen åpnet for å arrangere sykkelritt uten begrensninger etter Covid. Støren CK hadde flere deltagere på diverse ritt rundt omkring i landet. Vi hadde god deltagelse på Den store styrkeprøven (Trondheim-Oslo og Lillehammer-Oslo) og Birken. I tillegg var vi representert i Jotunheimen rundt i tillegg til en rekke lokale ritt. Orklatempoen, Victoriarunden, Nerskogrittet, Rensfjellrittet, Markathrilleren og Trans Østerdalen var blant rittene som hadde deltagere fra Støren CK. Det kan også nevnes at flere fra klubben deltar i Bedriftskarusellen hver tirsdag.

4.2 Klubbmesterskap

Det ble for sesongen 2022 gjort noen endringer i traseer for klubbmesterskapene. Terrengmesterskapet ble flyttet til Idrettsparken hvor det ble syklet runder i den gamle lysløypa. Landeveismesterskapet ble på grunn av veiarbeid i undergangen ved GSK flyttet til gamle E6 fra Korporalsbrua til Soknedal skole. Harald Sotberg var som vanlig klubbmesterskapsgeneral med god hjelp av Svein Oddan, Knut Atle Andersen, Frank Eidstumo og Lars Enlid på terreng-, Asle Trotland på tempo- og Kåre Øyan på landeveismesterskapet.

Klubbmesterskapet terreng ble avholdt 1. september i Idrettsparken på Støren. 12 deltagere stilte til start. Senior herrer syklet 8 runder, damer og junior 5 runder og trim valgfritt. Klubbmestere ble Peder Eidstumo (junior), Kari Gunveig Kalvå og Ketil Andreassen.

Klubbmesterskap tempo ble, som de siste årene, avholdt på Håggågjerdet 4. september i nydelig høstvær. 14 deltagere stilte til start og klubbmestere ble Peder Eidstumo (junior), Nina Riise Oddan og Ketil Andreassen.

Klubbmesterskap landevei ble avholdt 15. september hvor høsten virkelig hadde satt inn. Men til tross for kulde og kraftig regn stilte 10 deltagere opp for å kjempe om heder og ære. Klubbmestere ble Peder Eidstumo (junior), Nina Riise Oddan og Ketil Andreassen.

Det ble servert noe å drikke og bite i etter alle mesterskapene. Takk til de som stiller opp som hjelpere.

4.3 Torsdagsrunden

Det har vært meget godt oppmøte på Torsdagsrunden i løpet av hele 2022-sesongen. Det har vært rotert mellom Lekåsveien, Håggågjerdet og runder rundt Liøya. Slike intervalløkter har vist seg å være det mest sosiale og det som har fengst mest blant medlemmene selv om nivået er forskjellig.

4.4 Randonneurs

Randonneurs er en verdensomspennende organisasjon for langdistansesykling. Asle ble også i 2022 «superrandonneur» ved å sykle alle distansene (200, 300, 400 og 600 km). Flere av dem, blant annet Namsosrunden på 600 km ble gjennomført som solotur.



4.5 Klubbspinning på Bjørgen Treningssenter

Spinningtimen i vinterhalvåret godt besøkt med høyt snitt. Nina og Knut Atle har også i år hatt ansvar for gjennomføringen. Avtalen med Bjørgen betales av Støren CK, dette medfører at tilbudet er kostnadsfritt for medlemmene. I motsetning til andre klubber hvor dette medfører en kostnad på mellom kr. 50.- og 100.- pr kveld.

5 ANDRE AKTIVITETER

5.1 Sykkelturen 2022

2022 var Frivillighetens år. Dette ble markert med «Sykkelturen 2022» Sykkelturen 2022 var et arrangement i regi av Frivillighetssentralene omkring i Norge og hvor det ble arrangert en sykkeltur med en sykkelkortesje fra Nordkapp til Arendal, med start på Nordkapp den 21. mai og slutt 15. august i Arendal. Dag Otto Lauritzen var ambassadør for arrangementet. Hovedmålet med arrangementet var å sette søkelys på det gode budskap som sykkel kan skape og inneholder temaer som inkludering, samhold og tilhørighet.

For Støren CKs del ble det i forkant avholdt 5, 6 i tillegg til et par Teams møter for å få organisert dette i Støren.

Bidraget fra Støren CK var i hovedsak knyttet til organiseringen og at sykkelklubben deltok i kortesjen inn til Støren og rundt på Støren.

Her kunne medlemmer fra Støren CK med fordel ha bidratt mere ved å møte opp og delta på arrangementet på Støren.

5.2 Familiedag på Støren

Her kunne medlemmer fra Støren CK med fordel ha bidratt mere ved å møte opp og delta på arrangementet på Støren.

Inntekter fra dette arrangementet tilfaller Støren CK.

5.3 DSSP

I vår ble Støren kontaktet av Tore Elvedal om klubben kunne stille med 2 vakter i forbindelse med sykkelrittet «Den Store Styrkeprøven». Nytt av året var en del omlegging av traseen. Dette medførte at det var behov for vakter ved undergangen på Soknes og ved grensen mellom ny og gammel E-6 ved Gunnildsøyen. Jostein holdt vakt ved undergangen og Knut Atle ved Gunnildsøyen.

Her var avtalen med DSSP at vaktholdet skulle godtgjøres. Inntekten fra dette tilfaller Støren CK.

6 VURDERING AV AKTIVITET I FORHOLD TIL MÅL

Vi kan med sikkerhet si at våre mål for klubben ble gjennomført i 2022. Det har vært mange aktiviteter der Støren CK har vært sentral i gjennomføringen. I tillegg har vi avholdt de aktivitetene som var planlagt.

Støren CK sliter fortsatt med rekruttering av yngre medlemmer, men dette er et sammensatt problem hvor Støren CK må konkurrere med andre og mere attraktive aktiviteter.



Årsberetning 2022

Side: 6 av 6
Dok.nr: Årsberetning 2022
Rev.: 00A
Dato 22-03-2023

Den videre målsettingen bør derfor som et minimum inneholde gjennomføring av planlagte oppgaver.

7 REGNSKAP

7.1 Økonomisk status for Støren CK 2022

Historiske resultater for sykkelklubben:

2012 - Overskudd på kr. 25.348
2013 - Overskudd på kr. 39.985
2014 - Overskudd på kr. 35.632
2015 - Underskudd på kr. 35.804
2016 - Underskudd på kr. 24.885
2017 - Underskudd på kr. 5.599
2018 - Overskudd på kr. 32.162
2019 - Overskudd på kr. 18.007
2020 – Overskudd på kr. 10.539
2021 – Underskudd på kr. 11.902
2022 – Overskudd på kr. 17.271

Støren CK er gjeldfri og har meget god likviditet (kr. 219.060,27 på bok og i kontanter per 31.12). Klubben oppnådde i 2022 et overskudd på kr. 17.271,42. Økonomien er sunn og god. Det er grunnlag for videre drift.

Klubbens inntekter kommer i all hovedsak fra sponsormidler og medlemskontingenter. Våre sponsorer i 2022 har vært Harald Larsen Rørlegger AS, Gaute Fabrikksalg AS/Folk i form og ISS Facility Services, Midt Elektro AS og Støren Bilsenter AS. Disse tegnet i 2019 sponsoravtaler som løper ut 2022. I tillegg mottar klubben diverse støtte fra blant annet Norges Cykleforbund, Norges Idrettsforbund og Grasrotandelen fra Norsk Tipping.

Klubbens kostnader bestod i 2022 hovedsakelig av generell drift av klubben, arrangering av treninger/samling i klubbens regi. Av nye aktiviteter i 2022 så bidro sykkelklubben med gjennomføringen av aktivitetsdag på Støren. Den største kostanden er fortsatt leie av spinningsal på Bjørgen Treningssenter og diverse andre kostnader rundt dette. Disse treningene er meget godt besøkt av våre medlemmer.

Støren CK har ikke hatt noen større investeringer i 2022. Alt klubbmateriell er fullt avskrevet, men er fremdeles i bruk og har en verdi for klubben.

Støren CK har opparbeidet seg en meget høy egenkapital. Dette gir klubben gode muligheter for videre ekspansjon. Klubben søker å finne nye investerings- og bruksområder for klubbens kapital, men dette fordrer samtidig en underliggende interesse og en fornuftig og hensiktsmessig bruk av kapitalen.

	Årsberetning 2022	Side: 7 av 6 Dok.nr: Årsberetning 2022 Rev.: 00A Dato 22-03-2023
---	--------------------------	---

7.2 Regnskap 2022

Resultat for 2022

Kostnader

Div. kostnader	14 991,50
Trening i klubbens regi	26 448,06
Sponsing av egne ryttere	8 126,25
Avskrivninger	0,00

Inntekter

Sponsormidler	54 302,56
Kontingenter	11 658,00
Renteinntekter	226,67
Salg av klubbteøy	650,00

Sum kostnader	49 565,81	Sum inntekter	66 837,23
----------------------	------------------	----------------------	------------------

Overskudd	17 271,42
------------------	------------------

Sum	66 837,23	Sum	66 837,23
------------	------------------	------------	------------------

Balanse per 31.12.22

Eiendeler

Bankinnskudd SMN	217 796,25
Bankinnskudd Soknedal	14,02
Kontanter	1 250,00
Div. klubbmateriell	0,00
Utestående fordringer	10 000,00

Egenkapital og gjeld

Annen EK	229 060,27
----------	------------

Sum eiendeler	229 060,27	Sum EK og gjeld	229 060,27
----------------------	-------------------	------------------------	-------------------



Årsberetning 2022

Side: 8 av 6
Dok.nr: Årsberetning 2022
Rev.: 00A
Dato 22-03-2023

8 MEDLEMSTALL

8.1 Medlemstall 2022

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år +	Totalt
Kvinner	0	1	2	2	22	28
Menn	0	2	3	2	49	56
Totalt	0	3	5	4	72	84

8.2 Medlemsutvikling 2014 – 2022

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Kvinner	38	41	25	30	29	31	28	28	28
Menn	69	73	49	56	48	58	56	55	56
Totalt	107	114	74	86	77	83	84	83	84

9 STYRESAMMENSETNING FOR STØREN CK

Styrefunksjon	Velges for - år	Styrets sammensetning for 2022
		Navn
LEDER	1 år	Knut Atle Andersen
NESTLEDER	2 år	Jostein Larsen
KASSERER	2 år	Geir Ivar Rønning
SEKTRETÆR	2 år	Bjørn Wang
STYREMEDLEM	2 år	Ketil Andreassen
UNGDOMSREPR.	1 år	Utgår.
VARAMEDLEM	2 år	Nina Rise Oddan
VALGKOMITE	1 år	Harald Sotberg
VALGKOMITE medlem	1 år	Atle Tilseth
LEDER KONTROLLKOMITE 1	1 år	Gunnar Bekken
MEDLEM KONTROLLKOMITE	1 år	John Lien



Årsberetning 2022

Side: 9 av 6
Dok.nr: Årsberetning 2022
Rev.: 00A
Dato 22-03-2023

Følgende styreverv for Støren Cykleklubb er på valg i 2023

- Leder (1 år)
- Nestleder (2 år)
- Styremedlem (2 år)
- *Ungdomsrepresentant (utgår inntil videre)*
- Leder kontrollkomite (revisorer, 1 år. Velges på årsmøtet)
- Medlem kontrollkomite (revisor, 1 år. Velges på årsmøtet)
- Valgkomite (1år. Velges på årsmøtet)
- Medlem valgkomite (1 år. Velges på årsmøtet)

Valgkomiteen takker Støren CKs styrerepresentanter for innsatsen i perioden.

Funksjon kontrollkomite

Kontrollkomiteen skal påse at:

- idrettslagets midler er anvendt i henhold til lover og bestemmelser
- idrettslagets midler går til de aktivitetene som årsmøtet har fattet vedtak om
- idrettslagets økonomiske disposisjoner er i samsvar med idrettslagets egen lov
- idrettslaget har økonomisk kontroll intern
- årsregnskapet og delårsrapporter gir et rettviseende bilde av idrettslagets drift