

Jonas' Julehilsen

En liten oppdatering fra 2017



GOD JUL OG GODT NYTTÅR

2017 - Et stort år

I tradisjon tro sender jeg ut en julehilsen til dere som er med å støtte meg.

Takket være dere har jeg hatt en av mine beste sykkelsesonger noensinne. 2017 har bydd på enorme opplevelser og jeg ser frem til et enda bedre 2018.

Gode resultater, god form og sykling på tre kontinent. Litt av et år!

Jeg er svært takknemlig for hjelpen i 2017. Ethvert bidrag settes stor pris på. Tusen takk.



Ett episk år.



I Pyreneene sikret jeg meg seier i Gran Fondo World Tour.



I november reiste jeg rundt i landet og besøkte sykkelklubber. Jeg holdt foredrag og ledet spinningtimer. En flott måte å bli kjent med Sykkelnorge.

Treningsleir

I år la jeg litt uortodoks sesongstarten til Colombia. Her skulle jeg leve og sykle med Team Wilches, et av landets bedre lag med stolte røtter. Samtidig som jeg ble kjent med et sykkelland og colombianske sykkelritt, fikk jeg testet høydetrening, møte en ny kultur og forbedre mine spanskferdigheter.

Jeg dro ned 13.januar og var i Colombia til 30.mars. Noen utrolige uker og minner for livet. En retur frister nå, men det var også godt å komme hjem etter 10 uker.



Travle tider

I mai ble det travelt. Jeg hadde endel skole å ta igjen etter mine utenlandsreiser. Siste semester av mitt trenerstudie på NIH. Samtidig var sesongen i full gang og treningen mellom rittene måtte også gjennomføres.

Med ritt hver helg innser jeg at det ble litt stor totalbelastning noe som resulterte i at jeg ikke presterte på mitt beste. Jeg var sterk, men klarte ikke presse meg maks, og da uteble toppresultatene.

Som hospitant syklet jeg Baltyk Karkonosze Tour i Polen med svenske Ryska Posten.



Tilbake i Europa

Etter hjemreisen fra Sør-Amerika var jeg hjemme noen få dager før turen gikk videre til Belgia. Her har jeg gode sykkelvenner og det er alltid mange ritt å være med på.

Etter Belgia var det tilbake til fedrelandet og NorgesCup-start i Bergen. Det ble en sur innledning på den norske sesongen med snøvær og 2 grader!

I dagene etter la jeg ned trening i flotte Lærdal med Jonas Hjorth.



Styrkeprøven Trondheim-Oslo

For første gang var jeg påmeldt Trondheim-Oslo. Etter noen uker med mer ro der kroppen hadde begynt å lysne var det klart for det 540 km lange rittet.

Jeg følte meg bra hele veien, og var den sterkeste av alle i fellesstartklassen. Det var deilig å krysse målstreken som vinner av Trondheim-Oslo. Tiden ble 14:32.

Allerede 5 dager etter var det NM, og reisen gikk snart opp igjen til Trondheim. Jeg var enda sterk, men litt tung i beina og måtte nøye meg med 28.plass i fellesstarten, likevel foran Kristoff og Boasson Hagen.



Deilig sommer

Etter NM fikk jeg noen gode dager på Nordmøre. Min kamerat og fotograf, Kent Erik var med. Vi fikk med oss Eresfjord Classic før hjemreisen og Tour de Hallingdal. Touren ble et rått ritt, men formen min var nedadgående og etter etapperittet var det på tide å ta det pent og lade opp batteriene.

Et av de beste måtene for meg å lade opp batteriene er å sykle rolige langturer og jeg fikk mange timer på sykkelen i juli.

Høstsesongen

Med en intens vårsesong etterfulgt av mye rolig trening var formen bedre enn noen gang. Jeg merket allerede i starten av august at jeg var sterk. En velt ødela i Sandefjord, deretter syklet jeg Kalmar i Sverige før jeg avsluttet en god treningperiode med Ronde van Vestkant og hjalp lagkamerat i Hero, Sindre, til seier.

Snart var Baltic Chain Tour neste på planen. Her var jeg i godt slag, men brukte kanskje litt mye krefter de første etappene og brukte også mye krefter på å hjelpe laget.

I Cerdanya Cycle Tour kjørte jeg for egne sjanser og sikret meg sammenlagtseieren i Gran Fondo World Tour!



Tilbake i Kina

Etter et god innsats i fjor ble jeg igjen invitert til Tour of Poyang Lake i Kina med CCN. Igjen var jeg kanskje i min livs form. Jeg tror ikke jeg har vært sterkere noengang. Men jeg brukte mye krefter og forspilte kanskje mine sjanser for seiere. Derimot var jeg nære. De siste tre etappene var jeg i brudd og kunne fort tatt en etappeseier. Ikke helt suksess, men det var morro og deilig å kjenne at kroppen fungerte.



2018 og nye mål

Jeg ser tilbake på 2018 som et lite gjennombruddsår. Jeg har de siste sesongene ikke helt fått ut potensialet mitt. Endelig fungerer kroppen veldig bra og noen av mine resultater viser også det. Både hodet og kroppen er på rett plass. Jeg er sikker på at det blir mer å juble for i året som kommer!

Nå i desember fikk jeg et tilbud fra UCI-laget Dare Viator Murcia og blir endelig tilbake i sykkelportens divisjon 3. Det er et steg på rett vei, og jeg er glad for sjansen. Samtidig ønsker jeg å fortsette mitt engasjement Green Cycling, dele sykkelglede og coacher unge syklistere. Det er mye spennende i vente.

Jeg er veldig takknemlig for alle mine støttespilleres hjelp og ser frem til videre samarbeid i 2018. God Jul!

