

# ÅRSMELDING 2020 FOR TRIM- OG TURGRUPPA I ØSIL

Trim- og turgruppa bruker vanligvis å gjennomføre en felles høsttur i nærområdet, men på grunn av koronasituasjonen her i høst ble det ingen fellestur.

Av smittevernshensyn har heller ikke vi tre som er i trim- og turgruppa så langt hatt noe møte og har derfor heller ikke valgt ny leder, men vi planlegger å bruke de første dagene av mai til å bytte bøkene i de tolv trimboksene vi har. Når trimbøkene er byttet så planlegger vi og møtes for å se hvem som har tatt flest turer til de ulike trimpostene og også trekke ut en tilfeldig vinner på hver av trimpostene. Vi vil også bli enige om hvem som bør blir ny leder av trim- og turgruppa når vi møtes nå i mai.

De siste årene har det vært ullsokker som premie for de ulike trimpostene og denne tradisjonen tenker vi også å ta med oss videre. Planen er at ullsokkene blir lagt i postkassene til alle heldige vinnere før 17. mai.

Ellers så driver vi også vanligvis med basket ved Mo oppvekstsenter for jenter fra ungdomsskolealder og damer i alle aldre to ganger hver uke. Vi bruker vanligvis onsdager og fredager kl. 17.30 - 19.00 til dette. Basketen har ligget nede nå det siste året siden skolene i Surnadal ikke låner ut gymsalene sine, men planen er å starte opp igjen så snart vi får lov til å bruke gymsalen ved Mo oppvekstsenter igjen. Dette er virkelig et lavterskeltilbud hvor alle jenter i rett alder og alle damer er velkomne til å være med. Du trenger absolutt ingen erfaring fra noen form for ballsport for å bli med. Det eneste vi ønsker oss av deltagerne er kortklippede negler, godt humør og helst et bittelite snev av konkurranseinstinkt 😊

Berit Synnøvd Fugelsøy, Lars Inge Harang og Beret Sande i trim- og turgruppa i ØSIL.