



Leksvik Idrettslag

Stiftet 6. desember 1938 - Tilsluttet Norges Idrettsforbund



SKIBLADET 2019

Sesongen 2018-19

Desember 2018



Søndag 14. januar stilte 17 deltagere fra Leksvik IL til start på Granlundrennet i Stadsbygd.

Her var det mye bra innsats i alle klasser. Fintintervær og godt humør på stadion.

En flott gjeng barn og voksne - og vi vil gjerne ha med oss flere i miljøet.

Samarbeidspartner og bankforbindelse:



Skivenner!

En ny skisesong er endelig i gang og våre løpere har allerede begynt konkurransesesongen. Etter siste vinters fantastiske gode snøforhold, ser vi at det gror i skimiljøet og mange bruker våre fasiliteter ved Leksvik skisenter.



Skiavdelingen har gjennomført skitreninger for alle fra og med 1. klassen etter høstferien. Det har vært godt oppmøte og flott innsats – det ser lovende ut før konkurransesesongen for alvor kommer i gang!

I oktober ble vår tradisjonsrike miljøsamling arrangert med over 30 barn og unge, der den avsluttende myr fotballen fortsatt er en suksess!

Vår eneste senior Julie Victoria Berg, er denne sesongen andre års senior og satser 100 % på langrenn, fra sin base i Meråker. Så langt viser hun gode takter og vi har forventninger til mange gode løp utover sesongen, der NM i Meråker i månedsskifte januar/ februar er et av hennes store mål for gode plasseringer. I tillegg er det stafett nesten på hjemmebane, så det er ikke umulig at våre tidligere storheter børster støvet av go'skia og stiller for Leksvik IL. Vi oppfordrer alle interesserte til å ta turen til Meråker for å heie fram våre løpere (PS: det går rykter om at en lokal finansinstitusjon vil sette opp busstur til Meråker denne helga ... følg med ☺).

I vinter skal Leksvik IL arrangere kretsmesterskap i stafett for aldersklassene 13 år til senior. Det blir også stafett for alle andre yngre aldersklasser, men ikke med egne KM-titler. Arrangementet er fastsatt til lørdag 26. januar 2018 med første start klokken 11:00.

I den sammenhengen vil skiavdelingen forespørre en del personer om hjelp før og under arrangementet, for å skape en god opplevelse både for løpere og publikum. Vi oppfordrer og håper at mange skiinteresserte tar turen til Leksvik skisenter denne dagen for å skape stor stemning i skisenteret.

Karusellrennene starter opp igjen onsdag den 9. januar og det første rennet starter som vanlig på Berg-Ugla skistadion. Onsdagen etter er det nytt renn ved Leksvik skisenter, osv. Vi fortsetter i år også med Sparebank1-karusell og alle som deltar får en fin premie i slutten av sesongen. Full oversikt finnes lenger bak i bladet, samt på våre hjemmesider.

Kjerringklumprennet blir videreført som en felles tur uten konkurranseklasse kommende vinter også. Rennet er dermed ikke terminfestet, men dato er foreløpig fastsatt til lørdag 9. mars 2019. Følg med på våre hjemmesider og Facebook-sider for mer informasjon etter hvert.

Skiavdelingen ønsker å motivere våre utøvere til å delta på renn rundt i distriktet og vi vil også i år lage litt opplegg rundt aktuelle skirenn. Det å dra sammen på arrangementer er en kjempefin opplevelse og motivasjon for liten og stor. Opplegget på skirenn vil være bl.a. hjelp til smøring av ski for de som ønsker dette. I terminlisten lenger bak i bladet, har vi plukket ut noen renn der vi har et felles opplegg og prøver å dra så mange som mulig.

Ved alle våre arrangement vil skiavdelingen ha kiosksalg for å få inn litt inntekter til gode for aktiviteten i avdelingen. I tillegg til kontanter, kan man betale via den enkle betalingsløsningen **VIPPS**.

Vi er takknemlig for all ris og ros. Ros kan gjerne gis direkte til den eller de du mener fortjener dette!

Det er imidlertid ikke alltid at vi klarer å tilfredsstille alle forventninger til oss. Skulle det være ett eller annet vi burde endre og forbedre, eller forhold som må rettes – ber vi om at alle slike henvendelser gjøres direkte til leder Torkil Berg og ikke til noen av våre frivillige medhjelpere. Ikke nøl med å ta kontakt, både personlig, via telefon 900 14 995, eller på e-post: ski.leksvik@gmail.com

Til sist vil undertegnede på vegne av Leksvik IL skiavdelingen takke styret, tillitsvalgte og trenere, dugnadshjelpere, løypekjørere, støttespillere og sponsorer for all hjelp og bidrag som ytes. Uten Dere har ikke vi vært i stand til å gi det aktivitetstilbudet vi gjør for vårt lokalmiljø

TAKK TIL DERE ALLE!

Ønsker med dette velkommen til en aktiv vinter og ønsker alle lykke til med sesongen 2018-19.

Sportslig hilsen Leksvik IL – skiavdelingen
Torkil Berg, leder

Nytt fra skiavdelingen

Vi har også denne sommeren og høsten forbedret løypenettet og hoppbakkene ytterligere. Det er ryddet skog og kratt som sjenerer løypa, det er drenert vann, samt planert og breddeutvidet løypetraseen. Dette har vært mulig med velvillig entreprenør- og dugnadshjelp. Vi har som mål å få homologert (FIS-godkjent) løypenettet, slik at vi kan påta oss større nasjonale arrangementer. Tilløpene i de to minste hoppbakkene er renoverte og det er anskaffet en spormal som skal forenkle og forbedre prepareringen i ovarennnet.

Vi har fått satt inn en dør i tidtakerrommet som forenkler tilgangen vesentlig for våre tidtakere under renn og vi har fått bygd både scene/ premiepodium inne i storsalen. På østsiden av klubbhuset har vi fått bygd et nytt inngangsparti med tak, tilrettelagt for rullestol/ bevegelseshemmede.

Stor aktivitet krever ressurser – innføring av løype- og parkeringsavgift ved skisenteret

Siste sesong var magisk bra med stabilt mye snø i anlegget. Mye snø krever imidlertid mye løypekjøring og brøyting av parkeringsplasser. Lysløypa er og har vært flittig i bruk, som vises på våre strømregninger. Alt dette – bortsett fra det økonomiske – er selvsagt veldig bra og vi er glade for at vi kan tilby så gode forhold gjennom hele vinteren.

Men ... det har også satt sine økonomiske spor og vi ser oss nødt til å gjøre noen tiltak for å skaffe oss flere inntekter. Vi har allerede solgt mange stadionreklamer med videreføring av de fleste tidligere partnere, men også en del nye – dette er vi veldig takknemlig for!

I tillegg vil vi i år innføre en løype- og parkeringsavgift ved skisenteret.

Her vil det koste kr 50,- pr. kjøretøy for et dagskort, og kr 500,- for et årskort.

Betalingen av dette skjer helst vil **VIPPS 130011**, velg «parkering- og løypeavgift» i menyen. Skriv gjerne ut kvitteringen og legg i ruta, da dette vil forenkle en evt. kontroll.

Løypekjøring

Lysløypa i Leksvik Skisenter blir preparert hver uke. Med ny løypemaskin og et stødig løypemannskap blir løypenettet vår godt preparert, så lenge været ikke blir alt for utfordrende. Turløypa til Åsen vil også bli kjørt opp enkelte ukedager.

Kjøreplan for når løypene skal være klare (avhengig av snøforhold – følg med på Facebook):

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Lysløypa	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	10:00	10:00
Turløype			17:00		17:00	10:00	10:00

Er du ikke fornøyd med prepareringen, håper vi du tar kontakt med vår løypekoordinator Arvid P. Steen. Ikke la misnøyen på noen måte gå utover våre løypekjørere, disse gjør kun en frivillig innsats på vegne av – og etter ordre fra – skiavdelingens ledelse! Alle henvendelser angående løypepreparering rettes derfor til Arvid på telefon 905 77 710.

Berg-Ugla vil preparere løypene i de uker karusellrenn arrangeres ved Berg-Ugla skistadion.

I tillegg vil lysløype og turløypa mot Elvvatnet bli preparert alle helger, forutsatt at snø og værforhold tillater dette.

Strømsparing i lysløypa – førstemann på stadion må slå på lyset

Du behøver ikke å snu om det er mørkt i skianlegget – du trenger kun å slå på lyset!

For å spare strøm, er det montert en bryter på øvresiden av klubbhuset ved den ytterste døra (lengst vest). Den første som ankommer stadion må altså slå på lyset.

Lyset slokkes automatisk etter ca. kl 21:30.

Dette er ikke gjort for å hindre noen i å bruke lysløypa, men rett og slett for at lyset ikke skal brenne når ingen er ute på ski (f. eks. jule- og nyttårsaften).

PARKERINGS- OG LØYPEAVGIFT

Leksvik Skisenter

Dagsavgift kr 50,-

Årsavgift kr 500,-

Avgiften betales til **VIPPS nr. 130011**, velg *Parkerings- og løypeavgift* i menyen.

Innbetaling kan også gjøres til kontonr. 4241.07.00608

Husk å påføre navn og reg.nr. på kjøretøy!

PS! Det er også anledning til å gi et ekstra bidrag til drift av løypenettet.



GOD TUR!

Hilsen Leksvik idrettslag, skiavdelingen - <http://www.ski.leksvikil.no>



Treningstider

Skiavdelingen har faste treningsdager i hele vinter:

Mandager og torsdager fra kl 18:00. Når stilart er klassisk starter treningene (oppmøte) kl 17:30 med smøring av ski etter tips og veiledning av trenerne. Vi vil kjøre treninger ved Leksvik skisenter og Berg Ugla skistadion. Etter jul er det karusellrenn hver onsdag og deltakelse her vil bli prioritert. Sted og stilart på treningene avtales fortløpende og varsles via Facebook-gruppen «Skitrening Sesongen 2018/19».

Gaver og støtte til driften

Skiavdelingen er svært takknemlig for alle bidrag som mottas.

Vi håper derfor på like stor oppslutning i kommende sesong, da dette bidrar til at vi kan tilby gode fasiliteter hele sesongen. ***Ønsker du å gi en gave og økonomisk støtte til drift av løypenettet, kan dette betales inn til konto 4241.07.00608.***

Du kan også betale med VIPPS til nr: 130011

Sparebank1-karusellen 2018

Bergugla Grendelag og Leksvik IL har lang tradisjon for å samarbeide om Skikarusellen, og med flotte snøforhold denne vintersesongen fikk begge lagene arrangert hver sine fem renn som planlagt. Det første karusellrennet ble arrangert den 10. januar 2018 ved Berg-Ugla skistadion. Renn to ble arrangert uka etter, den 17. januar ved Leksvik skisenter.

Vi deltok ikke i «Telenorkarusellen», men arrangerte en SMN-karusell sammen med lokalbanken i stedet. De bidro bl.a. med ryggsekker til deltakerpremie i karusellen.

Avslutningsrennet med premieutdelinger ble i år arrangert på en onsdag, den 21. mars. 169 personer har registrert seg denne sesongen, og til sammen hadde disse mer enn 1.000 starter. Et skikkelig folkehelsetiltak med andre ord, som de siste årene har vokst jevnt og trutt i popularitet og deltagelse.

Leie av klubbhuset ved Leksvik skisenter

Klubbhuset ved Leksvik skisenter er godt egnet for møter, større arrangement og selskaper.

Leksvik IL, skiavdelingen leier ut sal og kjøkken til interesserte.

Salen har plass til 150 personer med tilhørende glass, kopper og dekkeutstyr på kjøkkenet.

Kjøkkenet er utstyrt med bl.a. industrioppvaskmaskin, kaffetraktere, kjøleskap og storkomfyr med stekeovn.

Leietiden avtales/ fastsettes nærmere i signert leiekontrakt. Standard leiepris er satt til kr 1.750,- pr. døgn, eller kr 3.500,- for en hel helg (med helg menes fra fredag kl 14:00 til og med søndag kl 14:00 om ikke annet er avtalt).

Kontaktperson for klubbhuset/ utleien er Linn Merete Barstad Moan og nås på telefon 916 29 885 eller e-post linn.barstad@gmail.com

Karusellrenn 2019

Denne sesongen – som tidligere sesonger – arrangeres karusellrennene onsdager i tiden fra nyttår til påske, i samarbeid med Berg-Ugla Grendelag.

Påmelding til «konkurranselassene» for alle aldre er innen kl 17:30 på renndagen.

Vi fortsetter vårt gode samarbeid med idrettslagets hovedsamarbeidspartner og arrangerer Sparebank1-karusell som i fjor. Banken vil blant annet bidra med flotte premier til avslutningen i mars. Årets opplegg blir mye likt tidligere år, som vist i oversikten under. Begge plasser har kiosk med varme vafler, kaffe og kaker mv.

Dato	Sted	Stilart	Merknader
9. januar	Berg-Ugla skistadion	Klassisk	Åpningsrenn – vær tidlig ute!
16. januar	Leksvik skisenter	Fristil	
23. januar	Berg-Ugla skistadion	Klassisk	
30. januar	Leksvik skisenter	Fristil	Sparebank1-karusell
6. februar	Berg-Ugla skistadion	Klassisk	
13. februar	Leksvik skisenter	Fristil	Sparebank1-karusell
27. februar	Berg-Ugla skistadion	Klassisk	
6. mars	Leksvik skisenter	Fristil	Sparebank1-karusell
13. mars	Berg-Ugla skistadion	Klassisk	
20. mars	Leksvik skisenter	Fristil	Avslutning og Sparebank1-karusell

Terminliste 2018-2019

På neste side er et utdrag av de renn og arrangementer som er mulig å delta på gjennom vinteren. Utøvere som ønsker å delta på de ulike arrangementer, melder seg på dette via «**Min idrett**». Lenke til arrangementsinfo og påmelding finnes på hjemmesidene til den enkelte skikrets. Gå inn på: <http://www.skiforbundet.no/>

Påmeldingsavgiften dekkes av klubben. Der arrangører krever betaling ved påmelding, fås avgiften refundert mot regning/ kvittering til skiavdelingens kasserer;

Linn Merete Barstad Moan, e-post linn.barstad@gmail.com

I tilfelle spørsmål, ta kontakt med trenere eller leder Torkil Berg, tlf: 90014995 / e-post: torkilbe@gmail.com

Leksvik IL vil prioritere de renn markert med **fet skrift** i oversikten som følger. Her vil vi stille med flest mulig løpere og med hjelp til smøring av ski for de som vil ha dette.

Renn som er grå-markert under, er prioriterte renn der vi stiller med opplegg som over, så fremt vi har med løpere.

Aktuelle skirenn 2019

Dato	Arr. navn	Arrangør	Stilart
31.01.2019	Beitstadrennet	Beitstad IL	Klassisk, korte distanser
31.01.2019	NM langrenn, Equinor NC Senior, Meråker	IL Varden Meråker	10 km / 15 km Klassisk
01.02.2019	NM langrenn, Equinor NC Senior, Meråker	IL Varden Meråker	Sprint fristil
02.02.2019	NM langrenn, Equinor NC Senior, Meråker	IL Varden Meråker	7,5+7,5km / 15+15km skibytte
02.02.2019	Ogndalsrennet	Ogndal IL	Klassisk, normale distanser
03.02.2019	NM langrenn, Equinor NC Senior, Meråker	IL Varden Meråker	Stafett K-K-F, 3 x 5 km /10 km
03.02.2019	Fjellørnen Skifestival	Fjellørnen IL	Klassisk/ fristil - skibytte
09.02.2019	Midt Norsk Mesterskap Ski	Røros IL	13-16 år - fristil
10.02.2019	Midt Norsk Mesterskap Ski	Røros IL	13-16 år - klassisk
14.02.2019	Blommenrennet	Stiklestad IL	Fristil, sprint
15.02.2019	Equinor Norgescup Senior i Hommelvik	Hommelvik IL	Sprint, klassisk, U23-NM
16.02.2019	Teamstafett Overhalla	Overhalla IL	Sprintstafett
16.02.2019	Equinor Norgescup Senior i Hommelvik	Hommelvik IL	5 km / 10 km fristil, U23-NM
17.02.2019	Equinor Norgescup Senior i Hommelvik	Hommelvik IL	10 km / 15 km klassisk, U23-NM
24.02.2019	Eindriderrennet	Stadsbygd IL	Klassisk, normale distanser
01.03.2019	Skandinavisk Cup, Madona	Latvia	Minitour - sprint fristil
02.03.2019	Skatvalsrennet, KM junior -senior	Skatval Skilag	Klassisk, norm./ korte distanser
02.03.2019	Skandinavisk Cup, Madona	Latvia	5 km / 10 km klassisk
03.03.2019	Skandinavisk Cup, Madona	Latvia	10 km / 15 km fristil jaktstart
03.03.2019	Storhaugrennet	Vanvik/ Stadsbygd	20 km Klassisk
03.03.2019	Kolvereidrennet	Kolvereid IL	Klassisk
06.03.2019	Vinnesprinten	Vinne Skilag	Fristil, sprint
09.03.2019	Kjerringklumprennet	LIL/ Hindrum skil.	32 km Klassisk
10.03.2019	Skjelstadmarkstafetten	Skjelstadmark IL	Klassisk - Fri - Klassisk - Fri
10.03.2019	Snåsastafetten	Snåsa IL	Klassisk - Fri - Fri
10.03.2019	Storhavet Rundt	Fjellørnen IL	20 km Klassisk
10.03.2019	Leksvikrennet - HOPP	Leksvik IL	Hopp
13.03.2019	Inderøysprinten	Inderøy IL	Kveldsrenn, sprint - fri
15.03.2019	Equinor Norgescup Senior i Harstad	Medkila/ Kilkam.	Sprint, klassisk
16.03.2019	Equinor Norgescup Senior i Harstad	Medkila/ Kilkam.	10 km / 15 km klassisk
16.03.2019	Li Rænnnet, KM 13-16 år. Finale NT-Cup 13-16 år	Lierne IL	KM og Finale NT-Cup 13-16 år - klassisk
17.03.2019	Equinor Norgescup Senior i Harstad	Medkila/ Kilkam.	20 km / 30 km fristil
17.03.2019	Storlirennnet (F)	IL Varden Meråker	35 km fristil
17.03.2019	TA-sprint	Henning IL	Fristil, sprint
23.03.2019	Flyktingerrennet (K)	Lierne IL	15 km / 42 km klassisk
23.03.2019	Markabygdrennet	Markabygda IL	Klassisk, sprint
24.03.2019	Flyktingerrennet (K)	Lierne IL	15 km / 42 km klassisk
28.03.2019	NM langrenn del II, Equinor NC Senior, Lygna	Lygna skisenter	Team Sprint klassisk
29.03.2019	NM langrenn del II, Equinor NC Senior, Lygna	Lygna skisenter	5 km / 10 km fristil
30.03.2019	NM langrenn del II, Equinor NC Senior, Lygna	Lygna skisenter	30 km / 50 km klassisk
31.03.2019	Sørprennet	Orkdal IL	20 km Klassisk
06.04.2019	Marit Bjørgen-Rennet turrenn	Støren Sportsklubb	14/ 28 km fristil
06.04.2019	Marit Bjørgen-Rennet 8-14 år	Støren Sportsklubb	1 - 4 km fristil fellesstart

Informasjonskanaler

Nyheter og informasjon fra idrettslaget og skiavdelingen finnes og publiseres i ulike medier.

På vår **hjemmeside** www.ski.leksvikil.no finnes nyhetsartikler fra renn og ulike arrangementer, og nyttig info om Leksvik skisenter.

En kan blant annet sjekke ut om løypa er oppkjørt ved å velge «Løypestatus» under fanen «Leksvik skisenter», alternativt direkte til <http://loyper.net/#leksvik>

På idrettslagets **Facebook**-side legges aktuell info ut fortløpende.

På Skiforbundet sine hjemmesider; <http://www.skiforbundet.no> legges nasjonal info. For å komme til langrenn, må denne grenen velges i menyen til venstre. Her ligger bl.a. terminlisten for hele landet. For å komme til en bestemt skikrets, velges dette også i samme meny som nevnt overfor.

Nord-Trøndelag skikrets har nettadressen: <http://www.skiforbundet.no/nord-trondelag/> og her finnes aktuell info fra vår skikrets. Påmeldinger til renn skjer via terminlisten på disse sidene (for renn i Sør-Trøndelag, må Sør-Trøndelag skikrets velges osv.).

Ta kontakt med skiavdelingen om det skulle være behov for mer info mv. Leder kan kontaktes direkte på telefon 900 14 995 eller e-post ski.leksvik@gmail.com

Småtrinnsgruppa 2018-2019

Treningene startet som vanlig opp torsdager etter høstferien. Stedet før jul er Testmann Minne skole, der vi har brukt gangveier, skoleområdet og gymsalen. Fokuset har vært på lekpreget aktivitet. Oppmøtet har vært veldig bra mellom 15-20 løpere på hver trening. Det er en ivrig gjeng med mye pågangsmot som det er artig og være sammen med. Veronica Myran Wee har stilt engasjert opp som trener og bidratt med allsidige og utradisjonelle treninger som de unge har storkost seg med – en stor takk til henne! Nå når snøen har ankommet, får vi gått mye på ski og vi håper enda flere kommer på trening framover.



Mellomtrinn og ungdomsgruppa 2018-2019



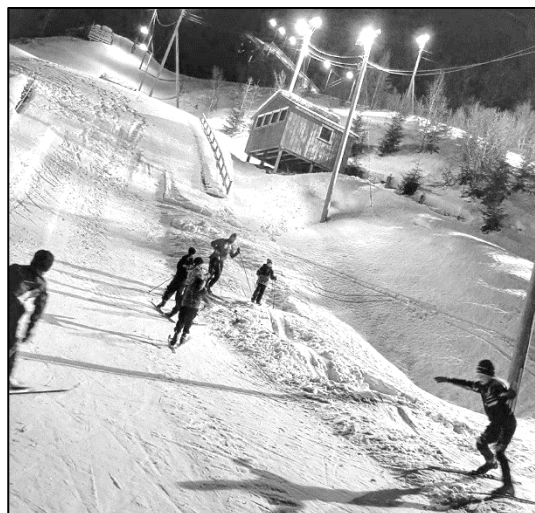
Denne gruppa startet opp treningen etter skolestart, med 2 faste treninger i uka. Mandager har vi hatt barmarkstrening først fra Våttahaugen og da det begynte å bli mørkt flyttet vi oss til Leksvik skisenter. Torsdager har vært brukt på løping, spenst, hurtighet og styrketrening ved skolen. Vi har hatt veldig bra oppmøte på begge treningene, og vi har hatt bra innsats underveis.

De aller fleste som var med i fjor har fortsatt i år og det er vi glade for. I tillegg har vi fått opp en fin årsklasse fra 2008-kullet med ivrige løpere. Vi har et godt sosialt miljø på trening, og utøverne er iherdig og interessert i å bli bedre. Med en fin blanding av jenter og gutter ser alle ut til å trives.

Totalt sett har det vært ca 10-15 løpere på trening, men ettersom flere også er med på andre aktiviteter varierer oppmøtet en del.

Nå har den første snøen ankommet og vi får dermed prøvd skiene, før rennsesongen starter.

Hopp



Vi har nå i to vintre hatt tilbudet hopp/ skileik i anlegget, administrert av Børge Sæther med flere. Dette har vært et populært tilbud blant de yngste utøverne, hver mandag med godt oppmøte i anlegget. Treningene kommer i gang igjen så fort det er nok snø i boltre seg i.

Til årets sesong er det gjort ytterligere utbedringer i anlegget. Tilløpet med avsatser i de to minste bakkene er helt nye, og det er anskaffet en spormal som forenkler og forbedrer prepareringen vesentlig.

--

Vi vil ved flere treninger i vinter, servere kveldsmat etter treningen. Her bidrar kjøkkenkomiteen med flere til servering og tilberedning, mens mye av maten blir sponset av ulike lokale aktører.

Skiavdelingen setter stor pris på dette og tiltaket er veldig sosialt og miljøskapende – i tillegg til mettende.



KM Stafett Langrenn – Leksvik lørdag 26. januar 2019

Leksvik IL har 80-årsjubileum i 2018 og i den forbindelse har vi fått tildelt årets kretsmesterskap i langrenn, stafett.

I den forbindelse vil skiavdelingen forespørre mange frivillige til å bidra både før og under arrangementet, slik at dette blir en topp skidag for alle utøvere, publikum og tilreisende. Vi venter ca.



200 deltakere i klassene 8 år til senior og håper at det er mange i Leksvikdrakten blant disse.

Leksvik IL oppfordrer alle fra fjern og nær til å ta turen til Leksvik skisenter denne dagen og bidra med heiarop og god stemning. I klubbhuset vil det være premieutdelinger og gode muligheter for å kjøpe seg mat, varme og kalde forfriskninger.

Friluftsgudstjeneste på Våttahaugen 30. mai 2018.

Leksvik IL ski sørger for kirkekaffe/ servering, fyring i bålpanna og hjelp under offeret ved den årlige og tradisjonelle friluftsgudstjenesten på Våttahaugen Kristi Himmelfartsdag.

Skiavdelingen får kollekten som blir samlet inn og vi takker Leksvik menighet og de frammøtte for et flott bidrag til vår drift.

Vi oppfordrer at så mange som mulig tar turen til Våttahaugen denne vårdagen i slutten av mai.

St. Olavsloppet 2018

St. Olavsloppet er blitt en fin tradisjon for Leksvik IL. Loppet ble arrangert første gang i 1988, da med 24 etapper, 128 lag og ca 2.000 løpere. Også i år besto løpet av 51 etapper.

170 lag fullførte alle dager, mens det var ca. 180 lag som stilte til start hver dag, da flere stilte opp på én og to-dagers etapper. Totalt deltok 206 forskjellige lag og 6.176 løpere.

Leksvik IL deltok som vanlig med startnummer 206 i årets utgave av «loppet». Det ble tilslutt en fin 24. plass i mosjonsklassen, etter 4 dager med god løping fra Östersund til Trondheim. Sluttiden ble 22:50:24 17 min og 1 sek bedre enn i 2017. Dette er meget godt, da vi også i år hadde med flere unge løpere, noen løp for første gang.

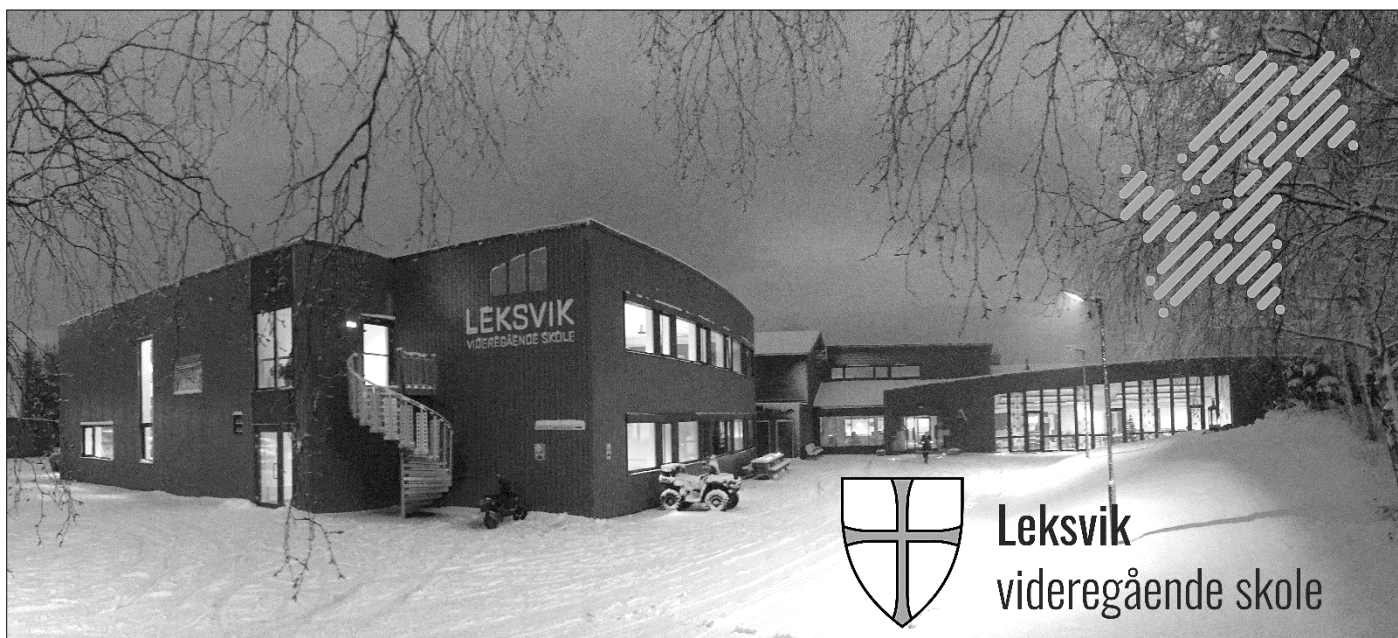
På grunn av etappelengder og belastning generelt har vi i Leksvik IL fastsatt en nedre aldersgrense på 13 år og i år hadde vi flere 13-åringar med på laget. Ellers har laget en fin samling av løpere i en god aldersspredning og noe ulikt nivå.

Det presteres godt av samtlige løpere, og en del presterer godt over flere dager og «som vanlig» imponerer Merethe Kopreitan Dahl og Øystein Ramdal med gode etapper alle de 4 dagene. De to sistnevnte er lagets eminente organisatorer og gjør en stor innsats for at kabalene med etappefordelinger, logistikk/ transport og overnatting fungerer på en utmerket måte, sammen med de øvrige utøverne på laget.

Leksvik IL deltar også neste år, derfor oppfordres det til at enda flere utøvere melder sin interesse før neste års arrangement. Dette går av stabelen 26.-29. juni, med start i Trondheim og målgang i Östersund. Det er faste løpetreninger hele året kl 19:00 fra Leksvikhallen, så alle er velkommen til å være med her!



Takk for samarbeidet:



Skilisens

Med skilisens får du en god forsikring ved idrettsskade, samtidig som du kan starte i renn i Norge og utlandet. Skilisensen er først og fremst en idrettsskadeforsikring og erstatter ikke en reiseforsikring. Husk at reiseforsikringen må dekke den idrettsaktiviteten du utfører.

Lisensen gir en god forsikring som gjelder for all aktivitet fra 1. oktober til 30. september året etter. Lisensen gjelder fra betalingsdato. En grunnlisens (dekker de fleste) koster kr 310,- for langrenn og kr 500,- for hopp/ kombinert (årslisens).

Fra den dagen utøveren fyller 13 år, er det påkrevet med skilisens. Fra den dagen utøveren fyller 70 år, er det frivillig med skilisens.

Engangslisens

Ønsker du kun å kjøpe lisens for et aktuelt skirenn kan du gjøre det. Da gjelder det bare dette rennet og det betales til arrangøren. For løpere 13 – 25 år koster engangslisensen kr 60. For løpere som er 26 år og eldre koster engangslisensen kr 150.

Våttån Opp

I tradisjons tro arrangerte skiavdelingen i godt samarbeid med friidrettsavdelingen Våttån Opp for 12. gang den 8. juli. I konkurranseklassen deltok 40 løpere og først opp til toppen i seniorklassen var Ørjan Kjeldsli, Stadsbygd IL, med den sterke tiden 23:00, kun 34 sekunder etter Kristian T. Rennemo sin løyperekord fra 2010. Vinner av dameklassen var Ragnhild Oksavik Lockertsen fra Stakkvik IL, med vinnertiden 31:37, godt og vel 9 minutter etter løyperekorden til Marthe Kristoffersen fra 2011.

I tillegg registrerte ca. 50 trimmere seg, som alle var med i trekningen av mange gavepremier.

Som vanlig hadde vi fint vær i Leksvika under årets arrangement også, selv om temperaturen var noe lavere enn normalt, noe løperne satte pris på.

Idrettslagets mange frivillige stilte nok en gang velvillig opp og bidro til et flott arrangement for både utøvere, trimmere og publikum. Arrangørene vil nok en gang rette en stor takk til alle!

Smørekurs

Vi vil også i år avholde smørekurs for foreldre, trenere, mosjonister og alle andre interesserte. Tidspunkt vil bli publisert på Facebook og på hjemmesidene, stedet blir klubbhuset. Klubbens profesjonelle smører Øystein Ramdal, er instruktør og vil ta for seg det grunnleggende innen rengjøring av ski, legging av glider og smøring av feste. Her får deltakerne gode og nyttige tips for å få bedre ski, samt svar på alle spørsmål en måtte ha om ski, preparering og smøring.

Miljøsamlingen 20. oktober



Lørdag 20. oktober arrangerte skiavdelingen i sin årlige miljøsamling. 40 barn og unge deltok med fullt trøkk i fuktige, men vakre høstomgivelser ved Leksvik skisenter. Litt duskregn er perfekt til treningsøkta og til alles glede tittet sola frem gjennom skylaget innimellom. Været kunne uansett ikke ha satt noen demper på stemningen for denne gjengen.



Dagen var delt inn i 3 deler. Vi er så heldige å ha med flere dyktige trenere, slik at gruppa kan deles opp. Første del av dagen bestod av treningsøkt med rulleski og barmarkstrening for den eldste gruppa. Mange ivrige barn og unge fra 5. klasse og oppover fikk prøve rulleski, noe som i aller høyeste grad så ut til å falle i smak. Noen prøvde rulleski for første gang, men det kunne man ikke se på innsatsen. Gruppa fra småtrinnet fikk prøve seg på leikbasert trening og kunne fortelle om en topp formiddag med bl.a. innslag av "lenkesura" og "sau og rev".

Etter trening og leik ute, ble varmmat og nystekte vafler i klubbhuset tatt vel imot av store og små. Med energipåfyll bar det til med en ny treningsøkt på rulleski, i terrenget, og leik og øvelser i området ved hoppbakken. Det hele ble i tradisjonens tro avsluttet med den obligatoriske og

populære myr fotballen i blautmyra på stadion. Her var det full innsats fra store og små på et heller utfordrende underlag. I følge flere av deltagerne var baneforholdene etter denne tidvis regnfulle høsten helt perfekte, og som et av årets høydepunkter utnyttet de samtidig muligheten til å ta et gjørmebad. To av dagens trenere tok styringen på fotballen og skapte et stort engasjement ute på myra. Myr fra topp til tå og i øre, nese, munn og hårbunn, var ikke til hinder for at mange av barna gledet seg like mye til neste år. Selv om herligheten ble avsluttet med en iskald dusj i hageslangen, fikk nok bygdas vaskemaskiner, dusjer og badekar en utfordring med å få alle rene til lørdagskvelden.



I tillegg til treningssamlingen, var det invitert til dugnad. Her stilte mange frivillige opp og med en enorm innsats ble det gjort mye for å klargjøre både løypenett og nybygg ved skisenteret til vinteren.

Det ble utført beitepussing, og det ble fjernet skog og kratt som har vokst inn i løypa. Vi hadde også gravemaskiner under dugnaden og fikk gjennomført utbedringer i 1 km og i 3 km, så nå tar vi gjerne imot en like fin vinter som i forrige sesong. I hoppbakken ble det



jobbet videre med tilløpet på de to minste bakkene. Her er det også lagt ned en betydelig innsats tidligere i høst og det ser lovende ut for en vinter med mye hopp og skileik i bakken. I klubbhuset ble det gjort nødvendig vask og på kjøkkenet sørget kjøkkenkomitéen for at det ble laget mengder av mat som mettet mange munnar i løpet av dagen. Det ble også bygd scene i klubbhuset, og nå er huset enda mer tilrettelagt for større og mindre arrangement. Utrolig hvor mye man får til i løpet av en dag med så mange motiverte dyktige folk i sving. Det er godt å se at dugnadsinnsatsen i avdelingen er så stor!

Tusen takk til alle store og små som deltok!

Rapport fra eliteløperen – Julie Victoria Berg:

Hei!

I skrivende stund er vi kommet et lite stykke inn i desember, og jeg har startet konkurransesesongen for alvor. Treningen i sommer og høst har gått stort sett etter planen. Jeg har trent en god del hjemme i Leksvik og i Meråker, men også vært en tur på Sognefjellet, i Sveits og Italia, på samlinger rundt om i Trøndelag og et par turer på snø i Sverige.

I år som i fjor er jeg en del av Nord Trøndelag Skikrets sitt seniorkretslag og trives veldig godt der med en solid gjeng. Vi har hatt omtrent månedlige samlinger siden i sommer og fått lagt ned en solid treningsjobb både på barmark og på snø. Her får jeg god matching på trening, og en del tester jeg har gjennomført i løpet av oppkjøringen viser fremgang.



Jeg startet i år som i fjor konkurransesesongen i midten av november i svenske Bruksvallarna, med norsk sesongstart påfølgende helg på Gålå. Jeg er ganske fornøyd med starten, der jeg noterte en 12.plass som beste plassering her, og tar med meg noen arbeidsoppgaver jeg må jobbe mer videre inn i sesongen. Hovedmålene i år er norgescupen, NM og U23-NM. NM går forøvrig nesten på "hjemmebane", da det i år foregår i Grova Skisenter, Meråker – det gleder jeg meg til! U23-NM går av stabelen i Hommelvik, så det er omtrent hjemmebane det også!

Jeg gleder meg stort til resten av sesongen, og håper å se mange spenne på seg skiene i vinter!

Til slutt vil jeg også takke alle mine samarbeidspartnere som gjør det enklere for meg å satse langrenn. Det settes meget stor pris på!

Julie Victoria Berg

Leksvik IL skiavdelingen vil rette en stor takk til våre sponsorer og samarbeidspartnere:

