



*Leksvik Idrettslag*

Stiftet 6. desember 1938 - Tilsluttet Norges Idrettsforbund



# SKIBLADET 2018

Sesongen 2017-18

Desember 2017



## LEKSVIK IL deltok i junior-VM

Julie Victoria Berg ble tatt ut til landslagstroppen for å representere Norge under junior-VM i Soldier Hollow, USA i begynnelsen av mars 2017. Her fikk hun gå to distanser og ble mange erfaringer rikere i sin videre satsing.

Samarbeidspartner og bankforbindelse:



## Skivenner!

Nok en skisesong er endelig i gang og våre løpere har allerede begynt konkurransesesongen. Fortsatt gjelder høye ambisjoner og mål for sesongen og vi får nok se mer fra løperne i ulike media også i vinter – til glede for alle som er interessert i skisport. Stadig flere nasjonale skirenn blir sendt direkte via internett, både med lyd, bilder og selvfølgelig tidtaking. Her er det muligheter å følge med for den som er interessert!



Skiavdelingen har gjennomført skitreninger for alle fra og med 1. klassen etter høstferien. Det har vært godt oppmøte og flott innsats!

I oktober ble vår tradisjonsrike miljørundgang arrangert med over 30 barn og unge, der den avsluttende myr fotballen fortsatt er en suksess!

Vår eneste senior siste sesong, Andreas Myran Steen, valgte å legge opp sin toppsatsing etter sesongslutt i fjor. Andreas har satset hardt over mange år og har prestert på et meget høyt nivå med flere verdenscupstarter i sprint, og selvfølgelig både sølvmedalje og bronsemedaljer i NM-stafett for Leksvik IL.

Vår eneste gjenværende løper på toppnivå er dermed Julie Victoria Berg. Hun er denne sesongen første års senior og satser 100 % på langrenn, nå fra sin base i Meråker.

I vinter skal Leksvik IL arrangere kretsmeesterskap for aldersklassene 13 år til senior. Leksvikrennet med KM blir dermed lørdag 27. januar 2018. Da samles Nord-Trøndelags skiløpere til dyst i våre løyper. I den sammenhengen vil skiavdelingen også i år forespørre en del personer om hjelp før og under arrangementet, for å skape en god opplevelse både for løpere og publikum. Rennet går i klassisk stil og første start er klokken 11:00. Det er mulig for alle i alderen 8 år og oppover å delta. Vi oppfordrer og håper at mange skiinteresserte tar turen til Leksvik skisenter denne dagen for å skape stor stemning i skisenteret.

Karusellrennene starter opp igjen onsdag den 10. januar og det første rennet starter som vanlig på Berg-Ugla skistadion. Onsdagen etter er det nytt renn ved Leksvik skisenter, osv. Nytt av året er at det blir Sparebank1-karusell og alle som deltar får en fin premie i slutten av sesongen, i tillegg til deltakerpremie på hvert renn, som tidligere. Full oversikt finnes lenger bak i bladet, samt på våre hjemmesider.

Kjerringklumprennet ble nok en gang avlyst sist vinter p.g.a. snøforholdene. Vi skal selvfølgelig prøve igjen i vinter, og som omtalt i fjor, vil arrangementet foregå som en felles tur, uten konkurranseklasse. Rennet er dermed ikke terminfestet, men aktuell dato blir kommunisert ut til befolkningen i ulike media og på våre hjemmesider. Ved å klassifisere rennet som en tur, vil dette forenkle arrangementet en god del og vil kreve en mindre arrangørstab. En vil planlegge arrangementet i forhold til gode værprognoser, slik at turen blir en fin naturopplevelse for alle. Følg med på våre hjemmesider og Facebook-sider for mer informasjon etter hvert.

Skiavdelingen ønsker å motivere våre utøvere til å delta på renn rundt i distriktet og vi vil også i år lage litt opplegg rundt aktuelle skirenn. Det å dra sammen på arrangementer er en kjempefin opplevelse og motivasjon for liten og stor. Opplegget på skirenn vil være bl.a. hjelp til smøring av ski for de som ønsker dette. I terminlisten leger bak i bladet, har vi plukket ut noen renn der vi har et

felles opplegg og prøver å dra så mange som mulig. Kanskje blir vi så mange at vi må organisere bussturer igjen? ☺

Ved alle våre arrangement vil skiavdelingen ha kiosksalg for å få inn litt inntekter til gode for aktiviteten i avdelingen. I år kan vi tilby en ny og enkel betalingsløsning – **VIPPS** fra Sparebank 1. Betalingsløsningen er en App som kan lastes ned fra både App Store og Google Play. Det anbefales å gjøre nedlasting og registrering på forhånd. Det vil selvfølgelig fortsatt være mulig å betale med kontanter, samt at det ved større arrangementer også vil være kortterminal i kiosken.

Vi er takknemlig for all ris og ros. Ros kan gjerne gis direkte til den eller de du mener fortjener dette!

Det er imidlertid ikke alltid at vi klarer å tilfredsstille alle forventninger til oss. Skulle det være ett eller annet vi burde endre og forbedre, eller forhold som må rettes – så ber vi om at alle slike henvendelser gjøres direkte til leder Torkil Berg og ikke til noen av våre frivillige medhjelpere. Ikke nøl med å ta kontakt, både personlig, via telefon 900 14 995, eller på e-post: [ski.leksvik@gmail.com](mailto:ski.leksvik@gmail.com)

***Til sist vil undertegnede på vegne av Leksvik IL skiavdelingen takke styret, tillitsvalgte og trenere, dugnadshjelpere, støttespillere og sponsorer for all hjelp og bidrag som ytes. Uten Dere har ikke vi vært i stand til å gi det aktivitetstilbudet vi gjør for vårt lokalmiljø.***

**TAKK TIL DERE ALLE!**

**Ønsker med dette velkommen til en aktiv vinter og ønsker oss lykke til med sesongen 2017-18.**

Sportslig hilsen Leksvik IL – skiavdelingen

  
Torkil Berg, leder

***PS! Følg med på våre hjemmesider; <http://ski.leksvikil.no/>***

---

## **Nytt fra skiavdelingen**

Vi har også denne sommeren og høsten forbedret løypenettet og hoppbakkene ytterligere. Det er ryddet skog og kratt som sjenerer løypa, det er drenert vann, samt planert og breddeutvidet løypetraseen. Dette har vært mulig med velvillig entreprenør- og dugnadshjelp. Fortsatt kan mye gjøres med løypenettet og vi er i gang med prioriterte planer for ytterligere forbedringer. Vi har som mål å få homologert (FIS-godkjent) løypenettet, slik at vi kan påta oss større nasjonale arrangementer.

---

## **Strømsparing i lysløypa**

Du behøver ikke å snu om det er mørkt i skianlegget – du trenger kun å slå på lyset!

For å spare strøm, er det montert en bryter på øvresiden av klubbhuset ved den ytterste døra (lengst vest). Den første som ankommer stadion må altså slå på lyset.

Lyset slukkes automatisk etter ca kl 21:30.

Dette er ikke gjort for å hindre noen i å bruke lysløypa, men rett og slett for at lyset ikke skal brenne når ingen er ute på ski (f. eks. jule- og nyttårsaften).

## Løypekjøring

Lysløypa i Leksvik Skisenter blir preparert hver uke. Med ny løypemaskin og et stødig løypemannskap blir løypenettet vår godt preparert, så lenge været ikke blir alt for utfordrende. Turløypa til Åsen vil også bli kjørt opp enkelte ukedager. Kjøreplan for når løypene skal være klare (avhengig av snøforhold):

|                 | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|-----------------|--------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|
| <b>Lysløypa</b> | 17:00  | 17:00   | 17:00  | 17:00   | 17:00  | 10:00  | 10:00  |
| <b>Turløype</b> |        |         | 17:00  |         | 17:00  | 10:00  | 10:00  |

Er du ikke fornøyd med prepareringen, håper vi du tar kontakt med vår løypekoordinator Arvid P. Steen. Ikke la misnøyen på noen måte gå utover våre løypekjørere, disse gjør kun en frivillig innsats på vegne av – og etter ordre fra skiavdelingens ledelse! Alle henvendelser angående løypepreparering rettes derfor til Arvid på telefon 905 77 710.

**Berg-Ugla** vil preparere løypene i de uker der karusellrenn arrangeres hos dem. I tillegg vil lysløype og turløypa mot Elvvatnet bli preparert alle helger, forutsatt at snø og værforhold tillater dette.

---

## Treningstider

*Vi vil ha faste treningsdager i vinter:*

Mandager og torsdager fra kl 18:00. Vi vil kjøre treninger ved Leksvik skisenter og Berg Ugla skistadion. Etter jul er det karusellrenn hver onsdag og deltakelse her vil bli prioritert.

Sted og stilart på treningene avtales fortløpende og varsles via Facebook-gruppen «Skitrening Sesongen 2017/18».

---

## Parkering og støtte til løypekjøring

Skiavdelingen er svært takknemlig for alle bidrag som mottas i form av parkeringsavgift, støtte til løypekjøring, samt annen støtte og gaver. Dette letter arbeidet betraktelig.

Vi håper derfor på like stor oppslutning i kommende sesong, da dette bidrar til at vi kan tilby gode fasiliteter hele sesongen. Parkeringsavgiften er som tidligere kr 350,- og giroer finnes på stadion, i kassen på garasjen. Innbetalinger kan også gjøres direkte til bankkontonummeret under.

**Ønsker du å gi en gave og økonomisk støtte til drift av løypenettet, kan dette betales inn til konto 4241.07.00608. Innbetalingen kan merkes med "Løypestøtte" og/ eller "Parkering".**

---

## Informasjonskanaler

Nyheter og informasjon fra idrettslaget og skiavdelingen finnes og publiseres i ulike medier.

På vår **hjemmeside** [www.ski.leksvikil.no](http://www.ski.leksvikil.no) finnes nyhetsartikler fra renn og ulike arrangementer, og nyttig info om Leksvik skisenter.

En kan blant annet sjekke ut om løypa er oppkjørt ved å velge "løypestatus" under fanen "Leksvik skisenter", alternativt direkte til <http://loyper.net/#leksvik>

På idrettslagets **Facebook**-side legges aktuell info ut fortløpende.

På Skiforbundet sine hjemmesider; <http://www.skiforbundet.no> legges nasjonal info. For å komme til langrenn, må denne grenen velges i menyen til venstre. Her ligger bl.a. terminlisten for hele landet. For å komme til en bestemt skikrets, velges dette også i samme meny som nevnt overfor.

Nord-Trøndelag skikrets har nettadressen: <http://www.skiforbundet.no/nord-trondelag/> og her finnes aktuell info fra vår skikrets. Påmeldinger til renn skjer via terminlisten på disse sidene (for renn i Sør-Trøndelag, må Sør-Trøndelag skikrets velges osv.).

Ta kontakt med skiavdelingen om det skulle være behov for mer info mv. Leder kan kontaktes direkte på telefon 900 14 995 eller e-post [ski.leksvik@gmail.com](mailto:ski.leksvik@gmail.com)

---

## Leie av klubbhuset ved Leksvik skisenter

Det nye klubbhuset er godt egnet for møter, større arrangement og selskaper og på visse vilkår leier skiavdelingen ut sal og kjøkken til interesserte.

Salen har plass til 150 personer og det er kopper og dekkeutstyr på kjøkkenet.

Kjøkkenet er utstyrt med bl.a. industrioppvaskmaskin, kaffetraktere, kjøleskap og industrikomfyr med stekeovn.

Leietiden avtales/ fastsettes nærmere i signert leiekontrakt. Standard leiepris er satt til kr 1.750,- pr. døgn, eller kr 3.500,- for en hel helg (med helg menes fra fredag kl 14:00 til og med søndag kl 14:00 om ikke annet er avtalt). Alle priser er inkl. vasking.

Kontaktperson for klubbhuset/ utleien er Thomas Ramdal og nås på telefon 990 40 708 eller e-post [thomasramdal@yahoo.no](mailto:thomasramdal@yahoo.no)

---

## Terminliste 2017-2018

På neste side er et utdrag av de renn og arrangementer som er mulig å delta på gjennom vinteren.

Utøvere som ønsker å delta på de ulike arrangementer, melder seg på dette via «**Min idrett**». Lenke til arrangementsinfo og påmelding finnes på hjemmesidene til den enkelte skikrets. Gå inn på: <http://www.skiforbundet.no/>

Påmeldingsavgiften dekkes av klubben. Der arrangører krever betaling ved påmelding, fås avgiften refundert mot regning/ kvittering til skiavdelingen.

I tilfelle spørsmål, ta kontakt med trenere eller avdelingsstyret.

Leksvik IL vil prioritere de renn markert med **fet skrift** under. Her vil vi stille med flest mulig løpere og med hjelp til smøring av ski for de som vil ha dette.

Renn som er grå-markert under, er prioriterte renn der vi stiller med opplegg som over, så fremt vi har med løpere.

## Aktuelle skirenn 2018

| Dato              | Arrangementsnavn                                     | Arrangør                  | Stilart                    |
|-------------------|------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 15.12.2017        | Skandinavisk Cup Vuokatti                            | FIN                       | 10 km F/ Sprint F/ 10 km K |
| 16.12.2017        | Li Renet - NTE cup I                                 | Lierne IL                 | Klassisk                   |
| 17.12.2017        | Rindalsrennet 2017                                   | Rindal IL                 | Fristil                    |
| 27.12.2017        | Sparebank1 cup1 Juleskirennen                        | Nor, IL                   | Klassisk                   |
| 29.12.2017        | Skallrennet - KM jun/ sen                            | Frol IL                   | Fristil                    |
| 06.01.2018        | Beitstad sprinten                                    | Beitstad IL               | Klassisk                   |
| 07.01.2018        | Jervskogrennet                                       | Hommelvik IL              | Fristil                    |
| 11.01.2018        | NM senior - Gåsbo, Norgescup                         | Vang skiløperfor.         | Sprint Klassisk            |
| 12.01.2018        | NM senior - Gåsbo, Norgescup                         | Vang skiløperfor.         | 10/15 km Fristil           |
| 13.01.2018        | NM senior - Gåsbo, Norgescup                         | Vang skiløperfor.         | 15/30 km skiathlon         |
| 14.01.2018        | NM senior - Gåsbo, Norgescup                         | Vang skiløperfor.         | Stafett (K-F-F)            |
| <b>13.01.2018</b> | <b>Leksdalsrennet - NTE cup II</b>                   | <b>Leksdal IL</b>         | <b>Klassisk</b>            |
| 14.01.2018        | Midterfjellrennet                                    | Kvam IL                   | Klassisk                   |
| 14.01.2018        | Granlundrennet                                       | Stadsbygd IL              | Klassisk                   |
| 20.01.2018        | Stjørdals-Sprinten - NTE cup III                     | Stjørdals-Blink, IL       | Fristil                    |
| 21.01.2018        | Lille Arnljot Gelline                                | Vinne Skilag              | Fristil                    |
| <b>27.01.2018</b> | <b>Leksvikrennet - KM individuell 13 år - senior</b> | <b>Leksvik IL</b>         | <b>Klassisk</b>            |
| 28.01.2018        | KM-stafett Inderøy                                   | Inderøy IL                | Stafett                    |
| 28.01.2018        | Tjønnbakkrennet                                      | Fjellørnen IL             | Fristil                    |
| 03.02.2018        | Markatrimmen 2018                                    | Trondhjems Skiklub        | Klassisk                   |
| <b>04.02.2018</b> | <b>Fjellørnen Skifestival</b>                        | <b>Fjellørnen IL</b>      | <b>Skiathlon</b>           |
| 09.02.2017        | Norgescup Senior - U23                               | Åsen IL                   | Sprint F/ 20 km K/ 10 km F |
| <b>10.02.2018</b> | <b>Steinkjer Skifestival - NTE cup IV</b>            | <b>Steinkjer Skiklubb</b> | <b>Fristil</b>             |
| 11.02.2018        | Eindriderenet                                        | Stadsbygd IL              | Fristil                    |
| 14.02.2018        | Inderøyrennet                                        | Inderøy IL                | Klassisk                   |
| 17.02.2018        | Follafossrennet 2018                                 | Follafoss IL              | Fristil                    |
| 18.02.2018        | Snåsastafetten 2018                                  | Snåsa IL                  | Stafett                    |
| 18.02.2018        | Arnljot Gelline                                      | Vinne Skilag              | 30 km fristil fellesstart  |
| 18.02.2018        | Marka Rundt                                          | Vestbyen IL               | 40 km klassisk             |
| 23.02.2018        | Skandinavisk Cup Minitour Trondheim - NC             | STS                       | Sprint fristil             |
| 24.02.2018        | Skandinavisk Cup Minitour Trondheim - NC             | STS                       | 5/10 km klassisk           |
| 25.02.2018        | Skandinavisk Cup Minitour Trondheim - NC             | STS                       | 5+5/7,5+7,5 pursuit        |
| 02.03.2018        | NM junior- og Statoil NC Steinkjer                   | Steinkjer Skiklubb        | Klassisk, fristil, stafett |
| 03.03.2018        | Skatvalsrennet                                       | Skatval Skilag            | Fristil                    |
| <b>04.03.2018</b> | <b>KM 13-16 år, Finale NTE-cup, Grongrennet</b>      | <b>Grong IL</b>           | <b>Fristil</b>             |
| 04.03.2018        | Storhaugrennet                                       | Stadsbygd IL              | Klassisk                   |
| 10.03.2018        | Ogndalsrennet                                        | Ogndal IL                 | Klassisk                   |
| 10.03.2018        | RENSFJELLRENNET                                      | Vikvarvet IL              | Klassisk                   |
| 11.03.2018        | Storhavet Rundt                                      | Fjellørnen IL             | Klassisk                   |
| 18.03.2018        | Storlirennen                                         | IL Varden Meråker         | (Klassisk trim) Fristil    |
| 18.03.2018        | TA-Sprint                                            | Henning IL                | Fristil                    |
| 24.03.2018        | Flyktningerrennet                                    | Lierne IL                 | Klassisk                   |
| 06.04.2017        | NM senior del II                                     | Alta                      | 5 km K/ 30 km fristil      |

## Karusellrenn 2018

Denne sesongen – som tidligere sesonger – arrangeres karusellrennene onsdager i tiden fra nyttår til påske, i samarbeid med Berg-Ugla Grendelag.

Påmelding til «konkurranselklassene» for alle aldre er innen kl 17:30 på renndagen.

Nytt av året er at det blir Sparebank1-karusell, i stedet for Telenorkarusell som tidligere år. Idrettslagets hovedsamarbeidspartner er sponsor og vil blant annet bidra med flotte premier til avslutningen i mars. Årets blir opplegg mye likt tidligere år, men som vist i oversikten under. Begge plasser har kiosk med varme vafler, kaffe og kaker mv.

| Dato        | Sted                 | Stilart  | Merknader                         |
|-------------|----------------------|----------|-----------------------------------|
| 10. januar  | Berg-Ugla skistadion | Klassisk | Åpningsrenn – vær tidlig ute!     |
| 17. januar  | Leksvik skisenter    | Fristil  |                                   |
| 24. januar  | Berg-Ugla skistadion | Klassisk |                                   |
| 31. januar  | Leksvik skisenter    | Fristil  | Sparebank1-karusell               |
| 7. februar  | Berg-Ugla skistadion | Klassisk |                                   |
| 14. februar | Leksvik skisenter    | Fristil  | Sparebank1-karusell               |
| 28. februar | Berg-Ugla skistadion | Klassisk |                                   |
| 7. mars     | Leksvik skisenter    | Fristil  | Sparebank1-karusell               |
| 14. mars    | Berg-Ugla skistadion | Klassisk |                                   |
| 24. mars    | Leksvik skisenter    | Fristil  | Avslutning og Sparebank1-karusell |

---

## Småtrinnsgruppa 2017-2018

Vi startet opp med treningene etter høstferien. Denne gruppa trener på torsdager. Vi har brukt gangveier, skoleområdet og gymsalen. Der har vi fokus på lekpreget aktivitet. Oppmøtet har vært veldig bra mellom 15-20 løpere på hver trening. Det er en ivrig gjeng med mye pågangsmot som det er arti og være sammen med. Vi håper snøen kommer så vi får gått mye på ski. Forhåpentlig vis kommer det også enda flere på trening når snøen kommer.



## Mellomtrinn og ungdomstrinnsgruppa 2017-2018



Denne gruppa startet opp treningen før høstferien, med 2 faste treninger i uka. Mandager har vi hatt barmarkstrening først fra Våttahaugen og da det begynte å bli mørkt flyttet vi oss til Testmann. Torsdager har vært brukt på løping og styrketrening ved skolen. Vi har hatt veldig bra oppmøte på begge treningene, og vi har hatt bra innsats underveis.

Mange av de som var med i fjor har fortsatt i år og det er vi glade for. I tillegg har vi fått opp en fin årsklasse fra 2007-kullet med flere ivrige løpere. Vi har et godt sosialt miljø på trening, og utøverne er iherdig og interessert i å bli bedre. Med en fin blanding av jenter og gutter ser alle ut til å trives. Totalt sett har det vært ca 15 løpere på trening, men ettersom de fleste også er med på en rekke andre aktiviteter varierer oppmøtet en del. Fokus vil være teknikk og lekpreget intervalltrening. Vi gleder oss til å få prøvd skiene etter hvert, hittil har vi kun fått gått på snø 1 gang og det er litt lite.

## Rapport fra eliteløperen – Julie Victoria Berg:

Hei!

Endelig er vi kommet inn i den tida der bakken begynner å bli hvitkledd og gradestokken begynner å krype nedover. Vi skriver desember allerede, og for min egen del er jeg godt i gang med både skigåing og litt konkurranser.

Treningen i sommer og høst har så å si gått helt etter planen. Jeg har holdt meg skadefri og frisk, og det virker som om kroppen responderer godt på den treningen som er lagt ned. Det er gøy! Nytt for min del i år er at jeg har forflyttet meg til

Meråker for å kunne kombinere en utdanning med satsing på ski. Her trives jeg veldig godt, har gode treningsmuligheter og ei god treningsgruppe! Siden oppstart i mai har jeg også vært en del av Nord-Trøndelag sitt seniorkretslag. Her har jeg fått deltatt i et godt treningsopplegg med en solid gjeng, der vi blant annet har hatt månedlige samlinger og god oppfølging fra trener.



I år startet jeg konkurransesesongen i midten av november i de svenske skoger i Bruksvallarna. Etter det har det egentlig gått slag i slag, med min første norgescuphelg som senior på Gålå et par uker etterpå, samt noen lokale konkurranser i Trøndelag. Debuten i seniorklassen er jeg sånn passe fornøyd med, og håper jeg kan hevde meg litt mer senere i sesongen. Hovedmålet er NM som kommer like over nyttår, ellers prioriteres Norgescupen og Skandinavisk Cup, og selvfølgelig også KM på hjemmebane oppi Hovsteinan 27. Januar – her håper jeg å se mange unge lovende skiløpere kose seg på ski!

Jeg gleder meg til resten av sesongen, og håper å se mange spenne på seg skiene i vinter!

Til slutt vil jeg også takke alle mine samarbeidspartnere som gjør det enklere for meg å satse langrenn. Det settes meget stor pris på!

Julie Victoria Berg

## Våttån Opp

I tradisjons tro arrangerte skiavdelingen i godt samarbeid med friidrettsavdelingen Våttån Opp for 11. gang den 8. juli. I konkurranseklassen deltok 54 løpere og først opp til toppen i seniorklassen var Ola Berg Fines på tiden 23:31, godt og vel minuttet etter Kristian T. Rennemo sin løyperekord fra 2010. Vinner av dameklassen var Hanne Mjøen Maridal, som representerer Lillehammer IF, med vinnertiden 27:23, knappe tre minutter etter løyperekorden til Marthe Kristoffersen fra 2011.

Som vanlig hadde vi fint vær i Leksvika under årets arrangement også, selv om temperaturen var noe lavere enn normalt, noe løperne satte pris på.

Idrettslagets mange frivillige stilte nok en gang velvillig opp og bidro til et flott arrangement for både utøvere, trimere og publikum. Arrangørene vil nok en gang rette en stor takk til alle!

---

## St. Olavsloppet 2017

St. Olavsloppet er blitt en fin tradisjon for Leksvik IL. Loppet ble arrangert første gang i 1988, da med 24 etapper, 128 lag og ca 2.000 løpere. Også i år besto løpet av 51 etapper.

156 lag fullførte alle dager, mens det var ca 180 lag som stilte til start hver dag, da flere stilte opp på én og to-dagers etapper. Totalt deltok 206 forskjellige lag og 6.176 løpere.

Leksvik IL deltok som vanlig med startnummer 206



i årets utgave av «loppet». Det ble tilslutt en 26. plass i mosjonsklassen, etter 4 dager med god løping fra Østersund til Trondheim. Sluttiden ble 23:07:25, godt ei time mer enn i 2016. Like vel en meget god tid, da vi i år hadde med flere unge førstegangsløpere.

På grunn av etappelengder og belastning generelt har vi i Leksvik IL fastsatt en nedre aldersgrense på 13 år og i år hadde vi flere 13-åringer med på laget. Ellers har laget en fin samling av løpere i en god aldersspredning og noe ulikt nivå.

Det presteres godt av samtlige løpere, og en del presterer godt over flere dager og «som vanlig» imponerer Merethe Kopreitan Dahl og Øystein Ramdal med gode etapper alle de 4 dagene. De to sistnevnte er lagets eminente organisatorer og gjør en stor innsats for at kabalene med etappefordelinger, logistikk/ transport og overnatting fungerer på en utmerket måte, sammen med de øvrige utøverne på laget.

Leksvik IL deltar også neste år, derfor oppfordres det til at enda flere utøvere melder sin interesse før neste års arrangement. Det er faste løpetreninger året rundt kl 19:00 fra Leksvikhallen, så alle er velkommen til å være med her!

---

## Telenor-karusellen 2017

Lørdag 12. mars ble det satt punktum for 2017-utgaven av karusellrennsesongen i Leksvik, og for å markere dette på en ordentlig måte arrangerte Leksvik IL og Bergugla Grendelag skidag i Leksvik skisenter, Hovsteinan.

Først på programmet sto det sprint, og hele 120 barn stilte på startstreken her. Mange av dem syntes dette var såpass gøy at de deltok i både 4 og 5 heat før de ga seg. En skikkelig kraftanstrengelse når det på slutten var slutt på køen og man kunne gå direkte fra mål til startstreken.



Deretter var det skileik og bålkos i området ved hoppbakkene. Det gode været bidro til en meget god stemning, og folk koste seg med pølser, kaffe og vafler i solveggen før det hele ble avrundet med premieutdeling for årets sesong.



Bergugla Grendelag og Leksvik IL har lang tradisjon for å samarbeide om Skikarusellen, og med den flotte vinteren denne sesongen fikk begge lagene arrangert hver sine 5 renn som planlagt. Ca 180 personer har registrert seg denne sesongen, og til sammen hadde disse mer enn 1150 starter. Et skikkelig folkehelsetiltak med andre ord, som de siste årene har vokst jevnt og trutt i popularitet og deltagelse.

**Takk for samarbeidet:**



### **KM Langrenn – Leksvikrennet lørdag 27. januar 2018**

Leksvik IL har 80-års-jubileum i 2018 og i den forbindelse har vi fått tildelt årets kretsmeesterskap i langrenn, individuelle distanser klassisk stilart. I den forbindelse vil skiavdelingen forespørre mange frivillige til å bidra både før og under arrangementet, slik at dette blir en topp skidag for alle utøvere, publikum og tilreisende. Vi venter ca 200 deltakere i klassene 8 år til senior og håper at det er mange i Leksvikdrakten blant disse.

Leksvik IL oppfordrer alle fra fjern og nær til å ta turen til Leksvik skisenter denne dagen og bidra med heiarop og god stemning. I klubbhuset vil det være premieutdelinger og gode muligheter for å kjøpe seg mat, varme og kalde forfriskninger.

## Byttehelgen

Søndag 12. november arrangerte Leksvik IL og skiavdelingen byttestedag i samarbeid med Sparebank1 SMN. Overraskende mange tok turen til skisenteret med utstyr.

Slike byttestedager har foregått over hele landet i mange år. Byttehelgen ble arrangert for andre gang i Leksvik under mottoet «JA til brukt!» Målet er at andre skal få nytte av skiutstyr og bekledning som barna dine eller du selv har vokst fra. Kanskje kan flere barn få anledning til å kjenne hvor gøy det er å ha ski på beina når inngangsbilletten til idretten ikke blir så dyr.

Det å kjøpe brukt er bra for miljøet og fornuftig for lommeboka. Utstyret er brukt, men med nye eiere kan utstyret komme ut i løypa og bakken igjen med ny skiglede. Vi skulle gjerne hatt enda mer utstyr for salg og flere besøkende, men vi ser allerede fram til neste års arrangement.

Vi ønsker med byttehelgsarrangementet å skape en god arena for kjøp og salg av brukt utstyr og håper at enda flere kommer til skisenteret for å selge eller kjøpe utstyr neste gang. MX-sport hadde stand denne dagen og kom med gode tilbud på skismøring.



Sparebank 1 SMN som stolt sponsor av Leksvik IL, stilte opp og bidro med informasjon om bruk av Vipps, som er en alternativ betalingsløsning uten bruk av kontanter. Skiavdelingen tilbyr nå Vipps som betalingsmetode under alle arrangement framover. Vi hadde salg fra kjøkkenet og det var gledelig å se at flere besøkende benyttet seg av anledningen til å kjøpe kaffe, kaker og slå av en prat. Takk til alle som møtte opp og til alle som ga bort utstyr til inntekt for skiavdelingen!

## Miljøsamlingen 21. oktober

Lørdag 21. oktober arrangerte skiavdelingen i sin årlige miljøsamling. I overkant av 30 barn og unge deltok med full trøkk i perfekte omgivelser ved Leksvik skisenter.



I andre økta bar det til med en ny treningsøkt i terrenget, før det hele ble avsluttet med den obligatoriske og populære myrfotballen i blautmyra på stadion. Her var det full innsats fra store og små på et heller utfordrende underlag. Andreas Myran Steen tok styringen på fotballen og skapte et stort engasjement ute på myra.



Til alles glede tittet sola frem allerede fra morgenen av og bidro til et praktfullt høstvær og riktig god stemning. Dagen var delt inn i 3 deler; Førsteøkta bestod av treningsøkt med rulleski for den eldste gruppa og på beina for de yngste. Deretter ble det servert varmmat, nystekte vafler og kaker i klubbhuset til store og små.



Myr fra topp til tå og i øre, nese og munn, var ikke til hinder for at mange av barna gledet seg like mye til neste år. Dette gjorde nok sitt til at bygdas vaskemaskiner, dusjer og badekar med stor sannsynlighet ble satt på prøve i løpet av ettermiddagen.

I tillegg til trenings-samlingen, var det invitert til dugnad. Her stilte mange frivillige opp og med en enrom innsats her ble det gjort mye for å klargjøre både løypenett og nybygg ved skisenteret med ønske om at vinteren snart setter inn.



Det ble utført beitepussing, og det ble fjernet skog og kratt som har vokst inn i løypa og hoppbakken. Vi hadde også gravemaskin under dugnaden og fikk gjennomført utbedringer i 3 km. Klubbhuset fikk mer maling og det ble satt på sprosser på vinduene som gjorde sitt til at klubbhuset tok seg enda bedre ut på arenaen.

På kjøkkenet sørget kjøkkenkomitéen for at det ble laget mengder av mat som mettet mange munnar i løpet av dagen.

Tusen takk til alle store og små som deltok!



Leksvik IL skiavdelingen vil rette en stor takk til våre sponsorer og samarbeidspartnere:

