



REGLER FOR SPILLERE SOM SKAL DELTA PÅ ORGANISERT TRENING

FØR TRENING

-  Du må være symptomfri og frisk
-  Du må være medlem i klubben
-  Du må holde rett avstand til andre på vei til og fra trening

PÅ TRENING

-  Du må greie å gå inn og ut av banen med riktig avstand til andre
-  Du må holde riktig avstand til andre under hele treningen
-  Du må greie å holde deg i din sone under hele treningen
 -  Du skal ikke ta på ballen med hendene
 -  Du kan ikke være keeper på treningen
 -  Du skal ikke ta på annet utstyr på banen
 -  Du kan ikke heade ballen på treningen
-  Drikk av egen flaske og hold avstand til andre når du drikker

ETTER TRENING

-  Etter trening må du dra rett hjem - sørg for å dusje
-  Sørg for at dine klær og utstyr blir vasket hjemme

Oppdatert:

09.april 2020