



## Stålbrott IL

**ønsker barn født i 2016-2018 + 1. og 2.-klassinger velkommen til allidrett.**

Allidrett er et tilbud for barn født 2016-2018. Vi håper også å få en egen gruppe for 1. og 2.- klassinger og inviterer de sammen med oss i starten. Ungene får utforsket ulike leker, idretter og aktiviteter gjennom lek og moro. Treningene starter opp i høst og varer til våren. Vi følger skolerutas fridager. Alle barn må meldes inn i IL Stålbrott. Se IL Stålbrotts hjemmeside for innmelding ([www.stalbrott.no](http://www.stalbrott.no)).

### Tema for neste periode er: Løp og spring

Trenerne har ansvar for opplegget, men barn må følges av en voksen.

Treningene er **tirsdager kl. 17:00-18:00** og vil skje på ulike steder i løpet av høsten og vinteren. Følg med på facebook-siden: **IL Stålbrott allidrettsgruppe**.

De fire første treningene er det oppmøte utenfor klubbhuset til Stålbrott i Sandnesåsen. **Første trening er 7. september.** Husk klær etter vær, og ta gjerne med vannflaske!

### Periodeplan 36-39

| Uke | Aktiviteter   |
|-----|---------------|
| 36  | Løp og spring |
| 37  |               |
| 38  |               |
| 39  |               |



Vi tar smittevern på alvor og sørger trygge treninger.

#### **Huskeregler for covid- 19**

- Bli hjemme ved sykdom.
- God hånd- og hostehygiene.
- Voksne må holde minst 1 meter under trening .

**Send påmelding med navn og alder til Morten Bredal-Thorsen. Tlf. 97521381 eller [momort1@hotmail.com](mailto:momort1@hotmail.com)**