



HOVDEBYGDA IL
LANGRENN



-RULLESKIRENN 21.10.18

Søndag 21.10 inviterer Hovdebygda IL langrenn Sparebank 1- rulleskirenn på Ullsheim.

-Start: kl. 11.00 . Individuell start

- Stad: Ullsheim rulleskiløype

-Fristil

- Påmeldingskontingent: kr. 0,-

- Klasser: Aldersklasser etter kva for aldersklasse dei skal gå i komande vinter. (Eks: G/J 14 år: f. 2005)

- G/J 7- 8 år: 530 m
- G/J 9-10 år: 1060m (2 x 530 m)
- G/J 11-12 år: 2150 m
- G/J 13-14 år: 3110 m (2150m + 960m)
- G/J 15-16 år: 5260 m (2150m+ 2150+ 960m)
- G/J 17-senior: 9959 m (3900m+ 3900m+ 2150m)

Utstyr: Rulleski med 2-er hjul. Alle frå 13 år og yngre frå Hovdebygda IL får låne rulleski av HIL langrenn. Husk hjelm!

Påmelding: Med navn, klubb og aldersklasse til dagjarlea@yahoo.no innan 19.10 kl 23.59

