



HOVDEBYGDA IL
LANGRENN

RULLESKICUP 24.09.17

Søndag 24.9 inviterer Hovdebygda IL langrenn til 2. renn i Sparebank 1- rulleskicup

- **Start:** kl 14.00
- **Stad:** Ullsheim rulleskiløype
- **Fristil**
- **Påmeldingskontingent:** kr 0,-
- **Klasser:** Aldersklasser etter kvafor klasser dei skal gå i komande vinter (eks. G/J 13 år er lik f. 2005)
 - G/J 7 -8 år: 530 m
 - G/J 9-10 år: 1060 m (2x 530m)
 - G/J 11-12 år: 2150 m
 - G/J 13-14 år: 3110 m (2150 + 960 m)
 - G/J 15-16 år: 4860 m (3900 + 960 m)
 - G/J 17-senior: 9959 m (3900 + 3900 + 2150 m)
- **Utstyr:** Rulleski med 2-er hjul. Alle frå Hovdebygda IL får låne rulleski av HIL langrenn. Husk hjelm!
- **Påmelding:** Med navn, klubb og f.år til dagjarlea@yahoo.no innan fredag 22.09 kl 23.59

