



Basistrening med Ingvild Flugstad Østberg

Onsdag 10. mai kjem skilandslaget sin smøretrailer til Ulsteinvik og parkerer på Geileneset utanfor banken. I den forbindelse blir det Basistrening (leik, spenst, hurtigheit og styrke) med Ingvild Flugstad Østberg og Landslagstrenar Sjur Ole Svarstad.

Tid: Onsdag 10. mai kl. 16.00 - 17.00.

Stad: Geileneset i Ulsteinvik v/banken

Treningsøkta er ope for alle born og unge frå 10 år.

Ta på gode sko og møt opp! Velkomen!