



Orienteringsgruppa – aktivitetsplan 2017



Velkomen til ein aktiv O-sesong 2017!

Orienteringsgruppa ynskjer alle velkommen til å delta på våre treningar, nær O-løp, krinsløp og samlingar. Følg med på Facebook (O-Nordfjord) for oppdateringar. Ta kontakt om du treng skyss, eller lurar på noko.

Treningar:

Vi arrangerer treningar med jamne mellomrom. Det kjem meldingar & Facebook-oppdateringar når tid og stad er klart. Kontakt Anders for info.

Nær O-løp og andre lokale arrangement:

Månad	Dato	Arrangement	Kvar?	Kontakt/info
April	Torsdag 27. april	Nær o-løp IL Veten	Sagedammen	Anders
Mai	Torsdag 4. mai	Nær o-løp Markane IL	Maurset	Ivar
	Torsdag 11. mai	Nær o-løp Hovdebygda	Ikkje klart enno	Ivar
	Søndag 14. mai	FINN FRAM-DAGEN/TURORIENTERING	Ullsheim	Ivar
	Torsdag 18. mai	Nær o-løp IL Veten	Bergset	Ivar
	Onsdag 24. mai	VERDENS O-DAG	Tonningskamben	Ivar
Juni	Torsdag 1. juni	Nær o-løp Markane IL	Nybø?	Ivar
	Laurdag 10. juni	KM mellomdistanse IL Markane	Ikkje avklart	Ivar
	Søndag 11. juni	KM langdistanse IL Veten	Yste-Fjelli	Ivar
	Torsdag 15. juni	Nær o-løp IL Veten	Sølvberg	Kjell Ove
	Torsdag 22. juni	Nær o-løp Markane IL	Ullsheim	Ivar
August	Torsdag 17. august	Nær o-løp IL Veten	Fritidssenteret	Anders/Elias
	Torsdag 24. august	Nær o-løp Markane IL	Tverrfjellet	Ivar
	Torsdag 31. august	Nær o-løp IL Veten (lagsmeisterskap)	Leitet	Olav Sølvberg

Andre orienteringsløp og samlingar:

Det er moro å reise til nye og spennande terreng! Bli med du også i år! Orienteringsgruppa planlegg overnattingsturar til dei utheva arrangementa – her er det rom for alle til å ta ein O-weekend ☺ **Ta kontakt med Ivar eller Anders om du/de vil vere med.**

Månad	Dato	Arrangement	Kvar?	Kontakt/Info
april	22.-23.	Ungdomssamling, Askvoll og Holmedal IL	Askvoll	Anders
	23.	Krinsløp, mellomdistanse, Askvoll og Holmedal IL	Askvoll	Anders
mai	20. – 21.	Sunnfjordorienteringa/Førdebodstikka, Førde IL	Førde /	Ivar
	27.	Rotekoppen, Breim / Breimsbygda IL	Utvikfjellet	Ivar
juni	03.-05.	Pinseløpa 2017	Hamar/Løten	Anders
	9.-10.	O-trolleir, Førde IL	Førde (Gaular)	Ivar
	23.-25.	Ungdomssamling i samband m/O-festivalen	Oppdal	Anders
	23.-25.	O-Festivalen	Oppdal	Anders
juli	28.-02.	Fjord-O/Midnattsolgaloppen, IL BUL-Tromsø	Troms	Ivar
	6.- 9.	Sørlandsgaloppen	Larvik	Ivar
august	11.-16.	Hovudløpet/O-landsleir	Beitostølen	Anders
	18.-20.	Veteranmesterskapet, Porsgrunn O-lag	Rauland	Ivar
september	2.-3.	Vestlandsmesterskap	Rogaland	Ivar
	8.-9.	O-trolleir, Sogndal IL	Kaupanger	Anders
	8.-9.	Ungdomssamling, Sogndal IL	Kaupanger/	Anders
	9.	KM Sprint, Sogndal IL	Sogn	Ivar
	22.	Natt-o-løp, Tambarskjelvar IL	Naustdal	Ivar
	23.	Hautbløyta, Tambarskjelvar IL	Naustdal	Ivar
november	medio	Rekrutteringssamling	Skei	Anders

Nytt i 2017 - Tur-orientering!

IL Veten vil i år legge ut turorienteringspostar. Dette er eit samarbeid med Markane IL som også legg ut postar i sitt terreng. Her kan du sjølv velje dag og tid og tempo. Familie og turvenlege postar. Ta kontakt med Anders for meir info.

Skule-orientering:

Vi arrangerer «skule-orientering» for Nordsida og Rand skule.