



SPAREBANKEN MØRE

INNBYDING TIL

Sparebanken Møre Cup 7

Laurdag 25. februar 2017

Liabygda IL og Stordal IL Langrenn har gleda av å invitere til Sparebanken Møre cup (7) og sonerenn. Renndagen er **laurdag 25. februar 2017 kl. 12.30** på LANGSÆTRANE/OVERØYE (ikkje nok snø på Stavsengfjellet). Start sonerenn, klasse 0-10 år er kl. 12.00.

Klasser:

G 0-8 år	J 0-8 år	1.200 m – sonerenn - intervallstart
G 8-10 år	J 8-10 år	1.200 m – sonerenn - intervallstart
G 11-12 år	J 11-12 år	1 200 m
G 13-14 år	J 13-14 år	1.200 m
G 15-16 år	J 15-16 år	1.400 m
M 17 år	K 17 år	1.400 m
M 18 år	K 18 år	1.400 m
M 19/20 år	K 19/20 år	1.400 m
M senior	K senior	1.400 m

Rennreglement, Sprint fristil:

I staden for prolog, blir det innleiande heat for å kvalifisere seg til A, B eller C finale. Startplasseringa i finalar ut frå resultat i innleiande heat. Sjå elles rennreglement.

Premiering:

Full premiering. Premiar blir ikkje ettersendt.

Påmelding Landsrenn:

Elektronisk på "MINIDRETT" innan torsdag 23. februar kl. 23.59.

Startkontingent:

- 16 år og yngre: kr 100,-
- 17 – 20 år kr. 115,-
- Senior kr. 130,-

Påmelding Sonerenn (0-10 år):

E-mail til Erik Røkke: erik.rokke@sbm.no innan **torsdag 23. februar kl. 22.00**.

Fødselsåret/klasse til løparen skal gjevast opp. Løparar utanfor sona kan delta på rennet om dei ønskjer det. Startkontingent: kr 60,-. Tillegg i startkontingent ved etterpåmelding eller påmelding ved start kr 30,-.

Betaling:

Online betaling ved påmelding. Dobbelt startkontingent ved etterpåmelding.

Stordal Idrettslag
Langrennsgruppa
Postboks. 76
6250 Stordal
Bankgiro nr. 3902.30.10287

Pedro Eigendom
Joker Stordal
Ørskog Sparebank

Sponsorar
Sparebanken Møre
Tafjord Kraft AS
Busengdal Transport

**Startlisens:**

Alle løparar f.o.m datoen dei fyller 13 år må ha startlisens. Sal av eingongslisens på rennkontoret.

Premieutdeling:

Premieutdeling like etter at rennet er avslutta.

Rennkontor:

Ved startområdet.

Garderobe:

Stordalshallen ved Stordal skule.

PS! Toalett-Varmestue:

Det er ingen toalett eller varmastue i nærheten av løypene. Toalett er ved alpinanlegget.

Løypekart og rennreglement:

Blir hengt opp ved rennkontoret og lagt ut på kretsen si heimeside og FB side.

Kafe/kiosk:

Ved startområdet.

Rennleiar:

Erik Røkke– erik.rokke@sbm.no – mob 97113383

Koordinator:

Tordis Beate Nesse

Løypeansvarleg:

Pål Bjørn Øvrebust

TD:

Henting av startnummer klubbvis på rennkontoret frå kl 10:00

Parkering: Ved Pusken bru (ca 2 km fra alpinanlegget). Gå 300 m over brua (bom) til startområdet. Husk P-avgift (automat)

Overnatting:

Forslag på overnatting i Stordal og Liabygda:

- NILSGARDEN www.nilsgardstunet.no
- STORDAL CAMPING: www.stordalcamping.com
- BLÅTIND — www.blaatind.no

LIABYGDA IL OG STORDAL IL LANGRENN ØNSKER LØPARAR, FORELDRE OG ØVRIG PUBLIKUM

VELKOMNE TIL RENN PÅ LANGSÆTRANE

Stordal Idrettslag
Langrennsgruppa
Postboks. 76
6250 Stordal
Bankgiro nr. 3902.30.10287

Pedro Eigendom
Joker Stordal
Ørskog Sparebank

Sponsorar
Sparebanken Møre
Tafjord Kraft AS
Busengdal Transport



Liabygda IL og Stordal IL Langrenn

Reglement, Sparebanken Møre Cup 7, sprint fristil:

1. Sprint fristil frå 11 år, start kl. 12.30.
2. Løypelengd: Sjå løypekart.
Kort løype 1.200 m: 11-14 år
Lang løype 1.400 m: 15 år og eldre
3. Alle skal gå 2 heat, eit innleiande heat og ein finale. Det blir IKKJE tidtaking.
4. Fleire klasser blir slått saman i innleiande heat. Frå 5-7 løparar i kvart heat
5. Innleiande heat er sett opp etter plassering i SBM cup samanlagt etter 6 renn. Døme på oppsett: Gutar 13 år (6 påmelde) og 14 år (5 påmelde):

<u>Innleiande heat 1:</u>	<u>Innleiande heat 2:</u>
- 14 år nr: 1, 3, 5,	14 år nr: 2, 4,
- 13 år nr: 1, 3, 5,	13 år nr: 2, 4, 6

A finale: nr. 1,2, og 3 i mål frå heat 1 og 2

B finale: alle andre frå heat 1 og 2

6. Resultatliste klassevis etter plassering i finalar
7. Juryen består av rennleiar, TD og løypeansvarleg.
8. Startlistene blir lagt ut fredag kveld ca. kl 20.00
9. Startsignal ved bruk av fløyte.

10.HUSK FORELDREVETTREGLAR!

Stordal Idrettslag
Langrennsgruppa
Postboks. 76
6250 Stordal
Bankgiro nr. 3902.30.10287

Pedro Eigendom
Joker Stordal
Ørskog Sparebank

Sponsorar
Sparebanken Møre
Tafjord Kraft AS
Busengdal Transport