

Fjelletstafetten 2023



Fjellet IL inviterer til stafett for jenter, gutter og mikslag på **Liatoppen**.
Vi tar forbehold om lokal godkjenning.

Fasiliteter for publikum og utøvere:

Det blir kiosksalg og mulighet for å komme inn i varmistua. Toalettfasiliteter.
Rennkontor. Oppstillingsplass for smøring.

Parkering

Parkering kr 50 betales med VIPPS til Fjellet IL, 129439

TID: Lørdag 18. februar 2023 kl. 12:00

STED: Liatoppen, Ål

KLASSER:

INNDELING

Stafett jenter 8-12 år.

Stafett gutter 8-12 år

Stafett miks. lag, gutter og jenter 8-12 år

Sum alder maks. 33 år

Stafett jenter 13-16 år.

Stafett gutter 13-16 år

Stafett miks. lag, gutter og jenter 13-16 år

Sum alder maks. 45 år

Mikslaget skal bestå av både jenter og gutter.

LØYPE:

8-12 år: 1. etappe 2.0 km klassisk
 2. etappe 1,0 km fristil
 3. etappe 2.0 km fristil

13-16 år: 1. etappe 3,3 km klassisk
 2. etappe 2,5 km fristil
 3. etappe 3,3 km fristil

Merk ulik løypelengde for etappene!

KONTINGENT:

390 pr. stafettlag (kr. 130,- pr. person)
Innbetales til
Fjellet IL
v/ Mette Feten
Nordbygdvegen 1080
3570 Ål
Bankkonto : 2320.07.11114

LAGOPPSTILLING: Må leveres ved påmelding. Evt. endringer inntil 1 time før start

PREMIER: Deltagerpremie til alle. Premieutdeling skjer umiddelbart etter at rennet/klassene er i mål.
Vandrepokal til beste jente- og guttelag (13-16år).

PÅMELDING: I løpet av 15. februar kl 23:59 til Knut Ivar Vestli, Leveld, 3570 Ål
Tlf. 934 28 722
E-post: kivestli@gmail.com
Meld på via sportsadmin/min idrett eller pr. e-post med lagoppstilling.

LISENS: Vi gjør oppmerksom på at løpere fra fylte 13 år skal ha lisens. Dette må enten være engangslisens for rennet eller årslisens.

VEL MØTT TIL FJELLETSTAFETTEN 2023