

Fjelletstafetten 2020



Fjellet IL inviterer til stafett for jenter, gutter og miks lag på **Liatoppen**.
Årets utgave av Fjelletstafetten blir arrangert som kveldsrenn. Vi tar sikte på en effektiv avvikling slik at det ikke blir for sent.
NB! Alle etapper går i fristil.

TID: Tirsdag 24. mars 2020 kl. 18:00

STED: Liatoppen,

KLASSER: INNDELING
Stafett jenter 8-12 år.
Stafett gutter 8-12 år
Stafett miks. lag, gutter og jenter 8-12 år
Sum alder maks. 33 år

Stafett jenter 13-16 år.
Stafett gutter 13-16 år
Stafett miks. lag, gutter og jenter 13-16 år
Sum alder maks. 45 år

Miks laget skal bestå av både jenter og gutter.

LØYPE: 8-12 år: 1. etappe 2.0 km fristil
2. etappe 1,0 km fristil
3. etappe 2.0 km fristil
Merk ulik løypelengde for etappene!

13-16 år: 1. etappe 2,5 km fristil
2. etappe 2,5 km fristil
3. etappe 2,5 km fristil

KONTINGENT: 390 pr. stafettlag
Innbetales til
Fjellet IL
v/ Ola Feten
Leveld
3570 Ål
Bankkonto : 2320.07.11114

LAGOPPSTILLING: Må leveres ved påmelding, endringer inntil 1 time før start

PREMIER: Alle får premie
Vandrepokal til beste jente og guttelag (13-16år)

PÅMELDING: Innen 21. mars til Kjell Grønnerød, Votndalen, 3570 Ål
Tlf. 95212190.
E-post: kjell.gronnerod@gmail.com
Meld på via sportsadmin/min idrett eller pr. e-post med lagoppstilling.

VEL MØTT TIL FJELLETSTAFETTEN 2020