



Velkommen til Ski Camp Sundby

Martin lanserer en ny og annerledes skiskole

28 april til 1 mai i år arrangerer Martin sin første **Ski Camp Sundby** på Sjusjøen. Campen er kun for jenter og gutter 13 – 16 år.

Martin ønsker å gi noe tilbake til de yngre skiløpere som vil videre utvikle seg. På Campen vil han fortelle og vise de metodene han bruker i dag og hva han gjorde på deres alder. Alt for å motivere ungdommen til å satse videre. De skal ha glede ved å drive idretten sin til et høyere nivå. Dette er også en unik mulighet for de unge å bli kjent med en verdens beste skiløpere.

Campen er på tampen av sesongen

Det er fantastiske forhold på Sjusjøen, noe som må utnyttes. Det er lange lyse dager og varmt i været.

Man kan leke seg mye mer ute uten å fryse. Alt blir mer lystbetont, noe som er viktig for de unge. April/mai er også en meget bra tidsperiode for å trene teknikk på. Da kan en ta med seg tips og råd videre når en starter rulleski treninga. Dette blir som en "Kick Off" på neste sesong for de unge.

Ski Campen skal bli en opplevelse

Vi ønsker å skape en litt annerledes skiskole. En camp som ikke skal tenke timer, men kvalitet, teknikk, styrke og hurtighet. Ski Camp Sundby skal også gi råd og tips til de unge om riktig kosthold og ernæring. Det er også viktig å lære seg litt om restitusjon, men mest av alt skal det bli en kul Ski Camp for de unge.

Sondre leder Ski Camp Sundby

Sondre Sundby broren til Martin er hovedtrener på Ski Campen. Han ledet Skisport sin sommerskiskole i 2017. Sondre er meget flink med Team Bygdø som har mange lovende juniorer. Hans styrke som trener er måten han kommuniserer med ungdom på. På Campen vil han lede teknikk, hurtighet og styrke, slik han er med på Martin sine økter. De unge skal heller ikke se bort i fra at det kommer noen andre kjente skiløpere som er instruktører. Det vil også være med flere hjelpe trenere.

Mange er med å tilrettelegger for Ski Camp Sundby

Rustad Hotel hvor de skal bo under samlingen har spesial tilpasset et konsept for de unge. Alle 4 måltider inntas her, sengetøy og håndkle er inkludert. Visit Sjusjøen og en av

verdens beste løypekjører er klar for å lage flotte skiløyper for oss. Det skal bli en flott tradisjon med en slik Ski Camp.

Sparebank 1 og flere av Martin sine leverandører er også med. De stiller velvillig opp med premier til uhøytidelige konkurranser og aktiviteter.

På samlingen blir det alt i fra 100 m sprint, skirenn uten staver, skirenn i blinde. Ja rett og slett utrolig mye kult for de unge, sier Martin

Martin skal hjelpe frem nye skiløpere

Det skal bli en lærerikt og gøy Ski Camp for alle, uansett ferdigheter og nivå. Målet er at alle skal få en kul opplevelse ifra Ski Camp Sundby.

Martin ønske alle hjertelig velkommen til hans første Ski Camp Sundby 2018.



For mer info:

Sjekk ut: https://www.facebook.com/Ski-Camp-Sundby-850059635177968/?ref=br_tf

Arrangementet:

<https://www.facebook.com/events/2151101454907182/>

- Ski Camp Sundby
- 28.04 – 01.05, Rustad Hotel Sjusjøen
- 13 – 16 år gamle jenter og gutter
- Ha med klassiske, skate og leke-ski
- Kursavgift, overnatting, mat og drikke
- Sengetøy og håndkle er inkludert
- Pakkeliste og mer info kommer til alle påmeldte
- NSF/NSSF's lisens må alle deltakere ha
- Meget begrenset antall plasser i 2018
- Påmelding innen 11 april
- Pris kr 4200,-

For Ski Camp Sundby

Kontakt: Julius Solheim

Tlf.: 92 60 00 30

For påmelding og info:

skicampsundby@norgesexpo.no