

FØRDE IDRETTSLAG
LANGRENN

ÅRSMELDING

2023-2024

Førde IL
Langrennsgruppa



Førde IL Langrenn tok sitt første NM-gull mars 2024 ved Gjøran Tefre på 10km distanse. Ein merkedag!

Innhold

Organisasjon	3
Informasjon	4
Trening	5
Sportslege tiltak.....	8
Arrangement	9
Prosjektet «Bli med»	12
Medlemmar	13
Resultat	14
Representasjon.....	21
Bekledning.....	22
Kjøkken-/ kioskgruppa.....	23
Økonomi	23
Oppsummering.....	25

Organisasjon

Styret frå mars 2023 – mars 2024

Yngve Thorsen	Leiar
Anders Bjørkhaug	Nestleiar og repr. sportsleg utval
Monica Otternes	Arrangement/ dugnad
Mariann A. Husa	Miljøansvarleg
Kristine Steindal	Premie og seremoni
Tonje Bjørset	Kafè og kjøkken
Mari Furnes	Vararepresentant

Yngve Thorsen trakk seg som leiar november 2023. Anders Bjørkhaug overtok denne rolla frå november og fram til årsmøtedato.

Valnemnd

Gry Aase Alnes
Ørjan Igelkjøn

Sportsleg utval

Anders Bjørkhaug
Ole Martin Erdal
Lars Petter Degnepoll

Kjøkken-/ kioskgruppe

Tonje Bjørset



Bilete frå KM Langeland 2023

Andre funksjonar

Asgeir Tveit	Økonomi- og systemansvarleg
Anders Bjørkhaug	Laglege 1
Mariann A. Husa	Laglege 2

Styret 2022-2023

Styret har i perioden avvikla 7 styremøter, i tillegg har styret initiert utøvar/trenarmøte haust 2023. Styret har også vore representert på Sogn og Fjordane Skikrins sine vår- og haustmøter.

Styret arbeider etter prinsippet om at kvart einskild styremedlem er knytt til ein eller fleire funksjonar eller ansvarsområde – oppgåvebasert arbeidsfordeling. Bakgrunnen for dette er målet om å drifte gruppa effektivt, samtidig som ein gjer arbeidet i styret interessant og oversiktleg.

Til tross for ei god arbeidsdeling har styret knytt til seg ekstra ressursar og kjøpt av tenester knytt til handsaming av økonomi og ulike administrasjonssystem:

- *KlubbAdmin, Sportsadmin, Samordna rapportering, Ajourhald av medlemsregister, Fakturering og Rekneskapsføring.*

Informasjon

Nettsidene og sosiale medier (Facebook og Instagram) for langrennsgruppa er våre viktigaste informasjonskanal til medlemmane.

Facebook sider er mykje brukt, og ein ser tydeleg at denne kanalen ivaretek informasjonsbehovet i langrennsgruppa på ein god måte. Til dømes vert denne kanalen brukt i utstrakt grad i høve til løpande aktivitetar i samband med trening og arrangement. Opprinneleg FB gruppe var uoversiktleg i høve til medlemmer med tilgang til informasjon ment for luka gruper (t.d. bilder m.m.). Ein beslutta derfor avvikle denne gruppa med nær 1000 medlemmer, og opprette ei ny gruppe. Samstundes vart det opna ei Facebook side for åpen informasjonsformidling om langrennsgruppas aktivitet. Denne er knytta opp mot instagram konto.

Gjennom Instagram kan gruppa raskt kommunisere med medlemsmassen og ålmenta. Her vert det m.a lagt ut informasjon om kva som skjer i langrennsgruppa, i tillegg til korte filmsnuttar og bileter frå våre aktivitetar.



Førde Langrenn FB



Førde langrenn lukka foreldre/utøvergruppe.



Instagram



Bilete frå sprintrenn friteknikk desember 2023 på Langeland

Trening

Ansvarlege trenarar 2022-2023

- 1.-4. kl. Kristin Syltesæter, Malene Henden-Pedersen, Gunnhild Sande, Jorunn Liv Kleiven, Anita Krakhellen.
- 5.-6. kl.: Kennet Dvergedal, Eirin Hegrenes, Tonje Bjørset
- 7. kl. og el: Hovudtrenere: Asgeir Årdal, Ole Martin Erdal
Har bidrege ved behov: Yngve Thorsen, Frode Lundekvam, Robert Frøysland, Anders Bjørkhaug



Miljø- og familiesamling på Beitostølen er eit viktig sosialt tiltak, også for dei yngste med deira familier

Organisering av trening

- Gruppe 13 år og eldre:
 - Fellestreningar heile året. To fellestreningar pr. veke.
 - Vår/ sommar / haust: Rulleski, fjellturar, sirkeltrening, roleg langtur beina etc.
 - Vinter: Skitrening etter timeplan - Langeland.
 - Utøvarar på impuls-/ krinslag har i tillegg fått tilbod om felles styrketrening på Spenst ein gang i veka frå september t.o.m. desember.
- Gruppe 11-12 år:
 - Fellestrening frå oktober på rulleski/barmark fram til snøen kjem
- Gruppe 9 – 10 år:
 - Fellestrening frå oktober.
- Gruppe 7 – 8 år:
 - Fellestrening frå oktober.

Rekruttering

Dei seinare åra har ein registrert nedgang i tal utøvarar på trening. Difor er det svært gledeleg at ein no ser ei auka rekruttering på i dei yngre årgangane. Samla er det no over 100 born i aldersgruppa 6-12 år som vekentleg deltek på langrennsgruppa sine fellestreningar. Noko av bakgrunnen for den auka rekrutteringa i dei yngre årsklassane er knytt til godt informasjonsarbeid i grunnskulane om langrennsgruppa sine aktivitetstilbod. Styret arbeider med konkrete tiltak retta mot vidare rekruttering (meir om dette under).



Informasjonsskriv som vart delt ut i samtlege 1.-4. klassar i Førde (hausten 2022).

Trenarmøter

Hovudtema for desse møta er evaluering av førre sesong og planlegging av ny sesong. Det er ein målsetnad om at SU og styret held dialog med trenergruppa for å løyse utfordringar. Det har vore ein løpande dialog med trenergruppene gjennom sesongen, men har ikkje vore heldt evalueringsmøte siste sesong. Trenarmøta er også ein arena der ein arbeider med å få på plass trenarar i dei ulike treningsgruppene, i framkant av ny sesong.



Førde IL miljø og familiehøg, Sognefjellet inkluderer intervalløkt opp til vakre Fuglesteg

Sportslege tiltak

- Meisterens Meister/ Premiefest - Langeland, 21 mai 2023
- Miljø og familiehøg Sognefjellet, 16-18 juni 2023
- Spent Rulleskirenn – Langeland, 26 august 2023
- Miljøsamling/Veidekke Rulleskirenn, 16-17 september 2023
- «Åpen dag» på rulleski – Førdehuset, 30 september 2023 - NYTT 2023!
- Enivest Skiskule – Langeland/ Førde, 6-8 oktober 2023
- Enivest Rulleskirenn – Langeland, 8 oktober 2023
- Smørekurs nybyrjarar på Enivest skiskule, 8 oktober 2023 – NYTT 2023!

- Miljø- og familiehelg - Beitostølen, 24.-26. november 2022
- Smørekurs for nybyrjarar i forbindelse med trening – 4 januar 2024 NYTT 2023!



Førde IL sin Gjørán Tefre er primusmotor for den årvisse Eninvest Skiskule på Langeland.

Arrangement

Vinteren 2022/ 2023

Vinteren 2022 starta noko trått med lite snø, men i slutten av november kom det ein betydeleg periode med svært kaldt vær, og Langeland skisenter produserte kunstsno i overkant av 2 km i traseane på Langeland.

I tillegg til rikeleg med kunstsno kom det også noko natursno i januar, men vertypen på Langeland er ustabil, og på nytt viser det seg at ein er avhengig av kunstsno for å sikre stabile trenings- og konkurransetilhøve. Takka vere produksjon av kunstsno har ein hatt stabile snøforhold ved Langeland Skisenter frå begynnelsen av desember og ut sesongen.

Arrangement vinteren 2022/23 ved Langeland skisenter

- - **Ribberennet, 27.12.2022**
- - **SSFkarusellrenn, 10.01.2023**
- - **SSFkarusellrenn, 17.01.2023**
- - **SSF KM Friteknikk, 27.01.2023**
- - **SSF KM Sprint Friteknikk, 28.01.2023**
- - **SSF KM Klassisk, 29.01.2023**
- - **SSFkarusellrenn, 07.02.2023**
- - **SSFkarusellrenn Lagsmeisterskap Friteknikk, 14.02.2023**
- - **Veidekke Kalsetrennet, 26.02.2023**
- - **SSF sonerenn, 05.03.2023**
- - **SSFkarusellrenn, 07.03.2023**
- - **SSFkarusellrenn, Lagsmeisterskap Klassisk, 14.03.2023**



I samband med KM helga, 27.-29. januar 2023 avvikla Førde IL og Gaular IL bankett og premieutdeling på Scandic Sunnfjord Hotell i Førde. Arrangementet vart avvikla i samarbeid med Sogn og Fjordane Skikrins, og var ein del av skikrinsens 100-årsmarkering i 2023.

Vinteren 2023/2024

Ein gunstig kuldeperiode frå slutten av november gjorde at ein fekk starta snøproduksjon tidleg. Fellestreningar på snø kunne starte allereie i veke 48, og etter dette har det vore relativt stabile forhold på Langeland.

I tillegg til rikeleg med kunstsno kom det også noko natursno i desember, men vertypen på Langeland er ustabil, og på nytt viser det seg at ein er avhengig av kunstsno for å sikre stabile trenings- og konkurransetilhøve. Mildveir og nedbør i midten av desember gjorde at Førjulsrennet, første SSF cup renn som opphøveleg skulle arrangerast i Hodlekve, vart flytta til Langeland. Det vart til slutt avlyst grunna overvatn i løypene.

Takka vere tidleg produksjon av kunstsno har ein likevel hatt eit godt grunnlag for stabile snøforhold som toler korte perioder med dårleg ver ved Langeland Skisenter, frå begynnelsen av desember og ut sesongen. Ribberennet vart holdt i tett snøveir med utfordrende smøreforhold. Vi hadde gratis smørehjelp for alle, og rennet vart tildelt SSF cup status grunna tidlegare avlysning.

Følgjande arrangement vart avvikla v/ Langeland skisenter sesongen 2023/2024:

- **SSF Cup Ribberennet, 27.12.2023**
- **SSF sprint og distanserenn, 07.01.2024**
- **SSF karusellrenn Friteknikk, 09.01.2024**
- **SSF karusellrenn Klassisk teknikk, 16.01.2024**
- **SSF karusellrenn Klassisk teknikk, 06.02.2024**
- **SSF karusellrenn Lagsmeisterskap Friteknikk, 13.02.2023**
- **SSF langrennscross, 10.02.24**
- **SSF karusellrenn Langrennscross, 12.03.24**

Videre planleggast:

- **SSFkarusellrenn, Lagsmeisterskap Klassisk, 19.03.2024**
- **Veidekke Kalsetrennet, 30.03.2024**

Langrennsgruppa i Førde IL samarbeider med Gaular IL om gjennomføring av skirenn på Langeland. Samarbeidet mellom klubbane er positivt for dei aktive i klubbane, og felles arrangement er hensiktsmessig all den tid ein nyttar Langeland Skisenter i fellesskap.



Ribberennet 2023 i tett snø gav utfordringar for festesmurning.

Spenst RullskiCup

Hausten 2023 avvikla langrennsgruppa tre rulleskiarrangement på Langeland:

- 1) Veidekke Rulleskirenn,
- 2) Enivest Rulleskirenn,
- 3) Spenst Rulleskirenn,



Eldre junior, senior og veteran ved Enivest rulleskirenn på Langeland.

Premiefesten

Den årvisse premiefesten vart til liks med dei siste åra avvikla utandørs v/ Langeland Skisenter. Arrangementet gjekk av stabelen 21. mai 2023. Samstundes med premiefesten avvikla langrennsgruppa Meisterens Meister, med eit allsidig konkurranseprogram.

Prosjektet «Bli med»

Dette er Førde Langrenn si satsing på nyrekruttering av barn og unge under 18 år. Ein av barrierane for at born skal begynne med langrenn, og fortsette med langrenn, er i mange tilfelle føresette sin manglande kunnskap om utstyr og smøring av ski. Der var ulike delprosjekt, men av kapasitetshensyn valte styret å fokusere på enkle tiltak i innledende stadier.

Førde Langrenn har frå sesongen 2022/23 sett i verk fleire tiltak som skal redusere barrieren for deltaking i langrennsgruppa sine primæraktivitetar. Føremålet er mellom anna å redusere kostnadene med å delta i langrennssporten og skape like føresetnader for alle deltakarane.

Dette vil også redusere fokuset på dyrt utstyr og auke fokuset på berekraft. Førde Langrenn investerte sesongen 2022/23 i komplett utstyr for preparering av ski for glid og feste.

Så langt har ein innført gratis smørehjelp på alle renn i SSF karusellen f.o.m. februar 2023. For sesongen 2023/24 har ein vidareført dette med å tilby gratis smørehjelp ved alle renn på Langeland ski og fritidssenter. Målet er at dette skal bli ei varig ordning. Det er etablert eigen smøreteam gruppe som har eit hovudansvar for smørehjelp og kurs. I tillegg har ein konkrete planar om å setje i verk fleire smørekurs for langrennsgruppa sine medlemmer.

Prosjektet/ tiltaka vert gjennomført i nært samarbeid med Sparebanken Sogn og Fjordane og Gjensidigestiftelsen. Videre utvikling vil fokusere på informasjonsformidling, sosiale aktivitetar for barn og vaksne, utstyr for utlån og fokus på gjenbruk av utstyr. Det nye styret vil arbeide vidare med prosjektet inn i komande styreperiode.



Smørekurs for nybegynnarar – eit nytt tiltak i klubben for rekruttering og samhold. Det har vore arrangert to smørekurs for sesongen 2023/24, og ein planlegg utviding av kurstilbodet.

Medlemmar

Totalt er det registrert 273 medlemmar via *Samordna rapportering* (NIF). Det har tidlegare vore ei positiv utvikling i medlemsmassen over ei årrekke, men dei siste åra har ein opplevd tilbakegang i medlemsmassen, noko som også er ein trend på landsbasis. Til samanlikning hadde vi 312 registrerte medlemmer på same tid i fjor (årsmelding 2023).



Ein ivrig Førde-gjeng på trening julafta 2022.

Bak f.v.: Aksel Bjørkhaug, Even Bjørkhaug, Andreas O. Lundekvam, Tor Alnes Litsheim, Gjørán Tefre, Thomas Tefre, Niklas Bosdal Thorsen, Erik Alnes Litsheim, Martin Espe.

Framme f.v.: Jenny Bjørkhaug, Othilie Bosdal Thorsen, Rebekka O. Lundekvam, Aurora F. Degnepoll og Linnea Lundekvam.

Resultat

I oversikten under finn ein resultat frå internasjonale- og nasjonale konkurransar med deltaking av utøvarar frå Førde IL sesongen 2022-2023 (per medio mars 2023).

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
FIS Muonio, Fi.	10.11.2023	Gjørán Tefre	M sr.	Sprint C	Nr. 5
FIS Muonio, Fi.	11.11.2023	Gjørán Tefre	M sr.	10km C	Nr. 13
FIS Beitostølen	17.11.2023	Gjørán Tefre	M sr.	Sprint C	Nr. 9
FIS Beitostølen	18.11.2023	Gjørán Tefre	M sr.	10km C	DNS
FIS Beitostølen	19.11.2023	Gjørán Tefre	M sr.	10km F	Nr. 21
FIS Gålå	02.12.2023	Gjørán Tefre	M sr.	10km C	DNS
FIS Gålå	03.12.2023	Gjørán Tefre	M sr.	20km F	DNS
SC Vuokatti, Fi.	15.12.2023	Gjørán Tefre	M sr.	Sprint F	Nr. 4
SC Vuokatti, Fi.	16.12.2024	Gjørán Tefre	M sr.	10km C	Nr. 12
SC Vuokatti, Fi.	17.12.2024	Gjørán Tefre	M sr.	20km F	Nr. 9
NC Lygna	20.01.2024	Gjørán Tefre	M sr.	Sprint F	DNS
NC Lygna	21.01.2024	Gjørán Tefre	M sr.	20km F	DNS
SC Otepaa, Est	12.01.2024	Gjørán Tefre	M sr.	Sprint C	Nr. 13
SC Otepaa, Est.	13.01.2024	Gjørán Tefre	M sr.	20km C	Nr. 12
SC Otepaa, Est.	14.01.2024	Gjørán Tefre	M sr.	10km F	Nr. 3
NC Nes	02.02.2024	Gjørán Tefre	M sr.	Sprint F	Nr. 2
NC Nes	03.02.2024	Gjørán Tefre	M sr.	10km F	Nr. 2
NC Nes	04.02.2024	Gjørán Tefre	M sr.	20km C	DNS
NM Beitostølen	22.02.2024	Gjørán Tefre	M sr.	10km C	Nr. 1
NM Beitostølen	23.02.2024	Gjørán Tefre	M sr.	Sprint C	Nr. 20
NM Beitostølen	24.02.2024	Gjørán Tefre	M sr.	20km C/F	Nr. 4

SC Hommelvik	01.03.2024	Gjoran Tefre	M sr.	Sprint C	Nr. 17
SC Hommelvik	02.03.2024	Gjoran Tefre	M sr.	30km C	DNS
SC Hommelvik	03.03.2024	Gjoran Tefre	M sr.	10km F	Nr. 2
NM2 Lilleh.	22.03.2024	Gjoran Tefre	M sr.	10km C	
NM2 Lilleh	23.03.2024	Gjoran Tefre	M sr.	50km F	

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
FIS Gålå	02.12.2023	Ivar Nistad	M sr.	10km C	DNS
FIS Gålå	03.12.2023	Ivar Nistad	M sr.	20km F	DNS
NC Lygna	20.01.2024	Ivar Nistad	M sr.	Sprint F	Nr. 60
NC Lygna	21.01.2024	Ivar Nistad	M sr.	20km F	Nr.98
NC Nes	02.02.2024	Ivar Nistad	M sr.	Sprint F	Nr. 64
NC Nes	03.02.2024	Ivar Nistad	M sr.	10km F	Nr. 129
NC Nes	04.02.2024	Ivar Nistad	M sr.	20km C	Nr. 125
NM Beitostølen	22.02.2024	Ivar Nistad	M sr.	10km C	DNS
NM Beitostølen	23.02.2024	Ivar Nistad	M sr.	Sprint C	DNS
NM Beitostølen	24.02.2024	Ivar Nistad	M sr.	20km C/F	DNS
SC Hommelvik	01.03.2024	Ivar Nistad	M sr.	Sprint C	Nr. 85
SC Hommelvik	02.03.2024	Ivar Nistad	M sr.	30km C	Nr. 116
SC Hommelvik	03.03.2024	Ivar Nistad	M sr.	10km F	Nr. 136
NM2 Lilleh.	22.03.2024	Ivar Nistad	M sr.	10km C	
NM2 Lilleh	23.03.2024	Ivar Nistad	M sr.	50km F	

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
NC Lygna	19.01.2024	Aksel Bjørkhaug	M19/20	Sprint F	DNS
NC Lygna	20.01.2024	Aksel Bjørkhaug	M19/20	15km F	Nr. 38
NC Lygna	21.01.2024	Aksel Bjørkhaug	M19/20	10km C	Nr. 73
NC Granåsen	16.02.2024	Aksel Bjørkhaug	M19/20	Sprint C	Nr. 133
NC Granåsen	17.02.2024	Aksel Bjørkhaug	M19/20	10km C	DNF
NC Granåsen	18.02.2024	Aksel Bjørkhaug	M19/20	15km F	Nr. 17
Jr. NM Nybygda	08.03.2024	Aksel Bjørkhaug	M19/20	20km F	Nr. 64
Jr. NM Nybygda	09.03.2024	Aksel Bjørkhaug	M19/20	10km C	Nr. 65

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
NC Lygna	19.01.2024	Magnus F. Degnepoll	M19/20	Sprint F	DNS
NC Lygna	20.01.2024	Magnus F. Degnepoll	M19/20	15km F	DNS
NC Lygna	21.01.2024	Magnus F. Degnepoll	M19/20	10km C	DNS
NC Granåsen	16.02.2024	Magnus F. Degnepoll	M19/20	Sprint C	Nr. 72
NC Granåsen	17.02.2024	Magnus F. Degnepoll	M19/20	10km C	Nr. 81
NC Granåsen	18.02.2024	Magnus F. Degnepoll	M19/20	15km F	Nr. 137
Jr. NM Nybygda	08.03.2024	Magnus F. Degnepoll	M19/20	20km F	Nr. 110
Jr. NM Nybygda	09.03.2024	Magnus F. Degnepoll	M19/20	10km C	Nr. 129

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
NC Lygna	19.01.2024	Stian V. Helle	M19/20	Sprint F	Nr. 134
NC Lygna	20.01.2024	Stian V. Helle	M19/20	15km F	Nr. 118
NC Lygna	21.01.2024	Stian V. Helle	M19/20	10km C	Nr. 133
NC Granåsen	16.02.2024	Stian V. Helle	M19/20	Sprint C	Nr. 136
NC Granåsen	17.02.2024	Stian V. Helle	M19/20	10km C	Nr. 111

NC Granåsen	18.02.2024	Stian V. Helle	M19/20	15km F	Nr. 128
Jr. NM Nybygda	08.03.2024	Stian V. Helle	M19/20	20km F	Nr. 122
Jr. NM Nybygda	09.03.2024	Stian V. Helle	M19/20	10km C	Nr. 108

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
NC Lygna	19.01.2024	Erik A. Litsheim	M19/20	Sprint F	Nr. 123
NC Lygna	20.01.2024	Erik A. Litsheim	M19/20	15km F	Nr. 114
NC Lygna	21.01.2024	Erik A. Litsheim	M19/20	10km C	Nr. 105
NC Granåsen	16.02.2024	Erik A. Litsheim	M19/20	Sprint C	Nr. 108
NC Granåsen	17.02.2024	Erik A. Litsheim	M19/20	10km C	Nr. 77
NC Granåsen	18.02.2024	Erik A. Litsheim	M19/20	15km F	Nr. 48
Jr. NM Nybygda	08.03.2024	Erik A. Litsheim	M19/20	20km F	Nr. 102
Jr. NM Nybygda	09.03.2024	Erik A. Litsheim	M19/20	10km C	Nr. 67

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
NC Lygna	19.01.2024	Thomas Tefre	M19/20	Sprint F	DNS
NC Lygna	20.01.2024	Thomas Tefre	M19/20	15km F	DNS
NC Lygna	21.01.2024	Thomas Tefre	M19/20	10km C	DNS
NC Granåsen	16.02.2024	Thomas Tefre	M19/20	Sprint C	DNS
NC Granåsen	17.02.2024	Thomas Tefre	M19/20	10km C	Nr. 100
NC Granåsen	18.02.2024	Thomas Tefre	M19/20	15km F	Nr. 56
Jr. NM Nybygda	08.03.2024	Thomas Tefre	M19/20	20km F	DNS
Jr. NM Nybygda	09.03.2024	Thomas Tefre	M19/20	10km C	DNS

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
NC Lygna	19.01.2024	Guri Line Brekke	K19/20	Sprint F	Nr. 102
NC Lygna	20.01.2024	Guri Line Brekke	K19/20	15km F	Nr. 88
NC Lygna	21.01.2024	Guri Line Brekke	K19/20	10km C	Nr. 91
NC Granåsen	16.02.2024	Guri Line Brekke	K19/20	Sprint C	Nr. 82
NC Granåsen	17.02.2024	Guri Line Brekke	K19/20	10km C	Nr. 94
NC Granåsen	18.02.2024	Guri Line Brekke	K19/20	15km F	Nr. 81
Jr. NM Nybygda	08.03.2024	Guri Line Brekke	K19/20	15km F	Nr. 80
Jr. NM Nybygda	09.03.2024	Guri Line Brekke	K19/20	5km C	Nr. 71

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
NC Lygna	19.01.2024	Jenny Sølvberg	K19/20	Sprint F	DNS
NC Lygna	20.01.2024	Jenny Sølvberg	K19/20	15km F	DNS
NC Lygna	21.01.2024	Jenny Sølvberg	K19/20	10km C	DNS
NC Granåsen	16.02.2024	Jenny Sølvberg	K19/20	Sprint C	DNS
NC Granåsen	17.02.2024	Jenny Sølvberg	K19/20	10km C	DNS
NC Granåsen	18.02.2024	Jenny Sølvberg	K19/20	15km F	DNS
Jr. NM Nybygda	08.03.2024	Jenny Sølvberg	K19/20	15km C	DNS
Jr. NM Nybygda	09.03.2024	Jenny Sølvberg	K19/20	5km F	DNS

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
NC Lygna	19.01.2024	Niklas B. Thorsen	M18	Sprint F	Nr. 110
NC Lygna	20.01.2024	Niklas B. Thorsen	M18	15km F	Nr. 55
NC Lygna	21.01.2024	Niklas B. Thorsen	M18	7,5km C	Nr. 30

NC Granåsen	16.02.2024	Niklas B. Thorsen	M18	Sprint C	Nr. 72
NC Granåsen	17.02.2024	Niklas B. Thorsen	M18	7,5km C	Nr. 39
NC Granåsen	18.02.2024	Niklas B. Thorsen	M18	10km F	Nr. 25
Jr. NM Nybygda	08.03.2024	Niklas B. Thorsen	M18	15km F	Nr. 82
Jr. NM Nybygda	09.03.2024	Niklas B. Thorsen	M18	10km C	Nr. 93

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
NC Lygna	19.01.2024	Ludvig Rørvik	M18	Sprint F	Nr. 86
NC Lygna	20.01.2024	Ludvig Rørvik	M18	15km F	Nr. 61
NC Lygna	21.01.2024	Ludvig Rørvik	M18	7,5km C	Nr. 65
NC Granåsen	16.02.2024	Ludvig Rørvik	M18	Sprint C	Nr. 93
NC Granåsen	17.02.2024	Ludvig Rørvik	M18	7,5km C	Nr. 56
NC Granåsen	18.02.2024	Ludvig Rørvik	M18	10km F	Nr. 57
Jr. NM Nybygda	08.03.2024	Ludvig Rørvik	M18	15km F	Nr. 36
Jr. NM Nybygda	09.03.2024	Ludvig Rørvik	M18	10km C	Nr. 60

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
NC Lygna	19.01.2024	Martinius Årdal	M18	Sprint F	DNS
NC Lygna	20.01.2024	Martinius Årdal	M18	15km F	DNS
NC Lygna	21.01.2024	Martinius Årdal	M18	7,5km C	DNS
NC Granåsen	16.02.2024	Martinius Årdal	M18	Sprint C	Nr. 88
NC Granåsen	17.02.2024	Martinius Årdal	M18	7,5km C	Nr. 70
NC Granåsen	18.02.2024	Martinius Årdal	M18	10km F	Nr. 102
Jr. NM Nybygda	08.03.2024	Martinius Årdal	M18	15km F	DNF
Jr. NM Nybygda	09.03.2024	Martinius Årdal	M18	10km C	Nr. 109

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
NC Lygna	19.01.2024	Steffen Helle	M17	Sprint C	Nr. 104
NC Lygna	20.01.2024	Steffen Helle	M17	10km F	Nr. 106
NC Lygna	21.01.2024	Steffen Helle	M17	15km C	Nr. 98
NC Granåsen	16.02.2024	Steffen Helle	M17	Sprint F	Nr. 107
NC Granåsen	17.02.2024	Steffen Helle	M17	10km F	Nr. 102
NC Granåsen	18.02.2024	Steffen Helle	M17	5km C	Nr. 107
Jr. NM Nybygda	08.03.2024	Steffen Helle	M17	10km F	Nr. 109
Jr. NM Nybygda	09.03.2024	Steffen Helle	M17	10km C	Nr. 100

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
NC Lygna	19.01.2024	Sivert Høyvik	M17	Sprint C	Nr. 122
NC Lygna	20.01.2024	Sivert Høyvik	M17	10km F	Nr. 112
NC Lygna	21.01.2024	Sivert Høyvik	M17	15km C	Nr. 113
NC Granåsen	16.02.2024	Sivert Høyvik	M17	Sprint F	DNS
NC Granåsen	17.02.2024	Sivert Høyvik	M17	10km F	DNS
NC Granåsen	18.02.2024	Sivert Høyvik	M17	5km C	DNS
Jr. NM Nybygda	08.03.2024	Sivert Høyvik	M17	10km F	Nr. 116
Jr. NM Nybygda	09.03.2024	Sivert Høyvik	M17	10km C	Nr. 124

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
NC Lygna	19.01.2024	Jenny Bjørkhaug	K17	Sprint F	Nr. 58
NC Lygna	20.01.2024	Jenny Bjørkhaug	K17	10km F	DNS
NC Lygna	21.01.2024	Jenny Bjørkhaug	K17	5km C	DNS

Jr. NM Granåsen	16.02.2024	Jenny Bjørkhaug	K17	Sprint C	Nr. 41
NC Granåsen	17.02.2024	Jenny Bjørkhaug	K17	5km C	Nr. 35
NC Granåsen	18.02.2024	Jenny Bjørkhaug	K17	7,5km F	Nr. 34
Jr. NM Nybygda	08.03.2024	Jenny Bjørkhaug	K17	7,5km F	Nr. 51
Jr. NM Nybygda	09.03.2024	Jenny Bjørkhaug	K17	5km C	Nr. 36

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
NC Lygna	19.01.2024	Aurora F. Degnepoll	K17	Sprint F	Nr. 84
NC Lygna	20.01.2024	Aurora F. Degnepoll	K17	10km F	DNF
NC Lygna	21.01.2024	Aurora F. Degnepoll	K17	5km C	Nr. 80
NC Granåsen	16.02.2024	Aurora F. Degnepoll	K17	Sprint C	Nr. 49
NC Granåsen	17.02.2024	Aurora F. Degnepoll	K17	5km C	Nr. 82
NC Granåsen	18.02.2024	Aurora F. Degnepoll	K17	7,5km F	Nr. 63
Jr. NM Nybygda	08.03.2024	Aurora F. Degnepoll	K17	7,5km F	DNF
Jr. NM Nybygda	09.03.2024	Aurora F. Degnepoll	K17	5km C	Nr. 81

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
NC Lygna	19.01.2024	Rebekka Lundekvam	K17	Sprint F	Nr. 91
NC Lygna	20.01.2024	Rebekka Lundekvam	K17	10km F	DNS
NC Lygna	21.01.2024	Rebekka Lundekvam	K17	5km C	Nr. 82
NC Granåsen	16.02.2024	Rebekka Lundekvam	K17	Sprint C	Nr. 66
NC Granåsen	17.02.2024	Rebekka Lundekvam	K17	5km C	DNS
NC Granåsen	18.02.2024	Rebekka Lundekvam	K17	7,5km F	DNS
Jr. NM Nybygda	08.03.2024	Rebekka Lundekvam	K17	7,5km F	Nr. 71
Jr. NM Nybygda	09.03.2024	Rebekka Lundekvam	K17	5km C	DNS

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
NM Skiskyting	02.02.2024	Ingeborg Rørvik	K17	Sprint	Nr. 7
NM Skiskyting	03.02.2024	Ingeborg Rørvik	K17	Fellesstart	Nr. 11
Jr. NM Nybygda	08.03.2024	Ingeborg Rørvik	K17	7,5km F	Nr. 25
Jr. NM Nybygda	09.03.2024	Ingeborg Rørvik	K17	5km C	Nr. 27



Othilie B. Thorsen og David Engesæter fekk begge sterke plasseringar både under Oslo skifestival og HL 2024. Dei er begge første års junior komande sesong, og det vert spennende å sjå korleis dei utvikler seg framover.

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
Oslo skifestival	20.01.2024	David Engesæter	G16	5k F	Nr. 23
Oslo skifestival	21.01.2024	David Engesæter	G16	5k K jakt	Nr. 13
HL Gåla	01.03.2024	David Engesæter	G16	7,5k F	Nr. 59
HL Gåla	02.03.2024	David Engesæter	G16	Sprint K	Nr. 9
HL Gåla	02.03.2024	David Engesæter	G16	Cross	Nr. 23

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
Oslo skifestival	20.01.2024	Othilie B. Thorsen	J16	5k F	Nr. 17
Oslo skifestival	21.01.2024	Othilie B. Thorsen	J16	5k K jakt	Nr. 13
HL Gåla	01.03.2024	Othilie B. Thorsen	J16	5k F	Nr. 10
HL Gåla	02.03.2024	Othilie B. Thorsen	J16	Sprint K	Nr. 24
HL Gåla	02.03.2024	Othilie B. Thorsen	J16	Cross	Nr. 2

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
HL Gåla	01.03.2024	Amanda Rørvik	J16	5k F	Nr. 71
HL Gåla	02.03.2024	Amanda Rørvik	J16	Sprint K	Nr. 121
HL Gåla	02.03.2024	Amanda Rørvik	J16	Cross	DNS

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
HL Skiskyting	16.02.2024	Ida Frøysland	J 15	Cross	Nr. 18
HL skiskyting	17.02.2024	Ida Frøysland	J15	Normal	Nr. 4
HL Gåla	01.03.2024	Ida Frøysland	J15	5k F	Nr. 30
HL Gåla	02.03.2024	Ida Frøysland	J15	Sprint K	Nr. 67
HL Gåla	02.03.2024	Ida Frøysland	J15	Cross	Nr. 18

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
HL Gåla	01.03.2024	Andreas Lundekvam	G15	5k F	Nr. 62

HL Gålå	02.03.2024	Andreas Lundekvam	G15	Sprint K	Nr. 18
HL Gålå	02.03.2024	Andreas Lundekvam	G15	Cross	Nr. 20

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
HL Gålå	01.03.2024	David Husa	G15	5k F	Nr. 36
HL Gålå	02.03.2024	David Husa	G15	Sprint K	Nr. 21
HL Gålå	02.03.2024	David Husa	G15	Cross	Nr. 14

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
HL Gålå	01.03.2024	Even Bjørkhaug	G15	5k F	Nr. 99
HL Gålå	02.03.2024	Even Bjørkhaug	G15	Sprint K	Nr. 125
HL Gålå	02.03.2024	Even Bjørkhaug	G15	Cross	Nr. 128

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
Ungd. Holmenkollrenn	03.02.2023	Adam Kusslid	G14	3km K	Nr. 84
Ungd. Holmenkollrenn	04.02.2023	Adam Kusslid	G14	3km F	Nr. 102

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
Ungd. Holmenkollrenn	03.02.2023	Elisa H. Mikalsen	J14	3km K	Nr. 41
Ungd. Holmenkollrenn	04.02.2023	Elisa H. Mikalsen	J14	3km F	Nr. 63

Arrangement	Dato	Utøvar	Klasse	Øving	Resultat
Ungd. Holmenkollrenn	03.02.2023	Ann Kristin Kusslid	J13	3km K	Nr. 18
Ungd. Holmenkollrenn	04.02.2023	Ann Kristin Kusslid	J13	3km F	Nr. 34



Ida Frøysland (f.2009) på Hovedlandsrennet på Gålå. Ida har også markert seg godt innen skiskyting, med 4. plass på Hovedlandsrennet skiskyting på Lillehammer 17. februar.

Kong Haralds Ungdomsstafett

Både i 2023 og i 2024 består Sogn & Fjordane Skikrins sitt lag ved Kong Haralds Ungdomsstafett kun av utøvere frå Førde IL Langrenn. Dette vitner om stabil deltaking ved krinsrenn og gjennomsnittleg høgt nivå.

2023 lag fekk ein 21. plass totalt av 28 lag:

- Othilie B. Thorsen, 1. etappe
- David Engesæter, 2. etappe
- Jenny Bjørkhaug, 3. etappe
- Steffen Vårdal Helle, 4. etappe

Sjå opptak av TV-sendinga her: <https://tv.nrk.no/serie/langrenn/202303/MSPO40217023>

2024 lag fekk ein solid 11. plass av 27 lag

- Ida Frøysland, 1. etappe
- David Husa, 2. etappe
- Othilie B. Thorsen, 3. etappe
- David Engesæter, 4. etappe

Sjå opptak av TV-sendinga her: <https://play.tv2.no/sport/vintersport/langrenn/kong-haralds-ungdomsstafett/kong-haralds-ungdomsstafett-2024-kong-haralds-ungdomsstafett-1941563.html>

Representasjon

Førde IL Langrenn har følgjande representasjon på region- og krinslag 2023-2024:

- Aurora F. Degnepoll, krinslag
- Erik A. Litsheim, krinslag
- Gjøran Tefre, Team Aker Dæhlie
- Guri Line Brekke, krinslag
- Ivar Nistad, ARSFSK (felles krinslag)
- Linnea Lundekavm, krinslag
- Thomas Tefre, krinslag
- Jenny Bjørkhaug, krinslag
- Jenny Sølvberg, krinslag
- Mali Engesæter, krinslag
- Rebekka O. Lundekvam, krinslag
- Sivert Høyvik, krinslag
- Steffen Vårdal Helle, krinslag
- Stian Vårdal Helle, krinslag
- Othilie B. Thorsen, krinslag impuls
- David Engesæter, krinslag impuls



Vinnarar av Ribberennet 2023.
Gjørn Tefre (Førde IL) og Jenny Bjørkhaug (Førde IL).

Bekledning

Førde IL Langrenn har til sesongen 2023-2024 vidareført samarbeidsavtalen med Trimtex. I samband med avtalen er det utarbeida kolleksjon for klubbekledning. Utøvarar og andre kan bestille kleda via Trimtex sin nettbutikk (webshop).



Kjøkken-/ kioskgruppa

Kafeen har holdt ope kvar søndag, i tillegg til karusellrenn. Kafeen har vore open etter dugnadsplanen. Det har vore tre helger med dårleg skivær, og då har omsetninga vore minimal, men elles har det vore god aktivitet i kafeen. Kafegruppa har stilt med kveldsmat på ein av dei første skitreningane på Langeland for sesongen, og det er også planlagt kveldsmat i skihytta som avslutning for sesongen

Økonomi

Langrennsgruppa har over ei årrekke hatt ein stabil økonomi. For 2022 vart det eit årsresultat på kr – 66 638,-. Eit negativt avvik på kr. 32 639,- i høve til budsjett. For 2023 har det negative avviket vore markert høgare. Dette skuldast fleire forhold, der ein ser både ein negativ trend på medlemsmassen over tid, samt markert høgare utgifter til reiser og representasjonsutgifter for juniorar. Samstundes har langrennsgruppa gjort eit investeringstiltak retta mot rekruttering på utøversida og trenersida. Utstyrsinvestering gjeld mellom anna smøreutstyr til felles bruk for smørehjelp under skirenn på Langeland, investering i junior rulleski, og oppgradert tidtakerutstyr (brikke og mellomtidsstasjon). Ein har søkt midlar for ein del av utstyrsmassen, men det meste vert dekkja gjennom opparbeida kapital. Dette meiner gruppa er utelukkande til gode for fremtidig medlemsmasse. Ein har forsøkt rekruttere eit stabilt trenarmiljø, der trenere vert tilbuddt klubb bekledning og parkeringskort som del av trenerhonorar.

Resultatrapport

FØRDE IL LANGRENN
931387162

Regnskapsår: 01.01.2023 - 31.12.2023

Gjelder periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3023 Sponsorinntekt, avgiftspliktig	121 500,00	121 500,00
3024 Sponsorinntekter - Enivest skiskule	90 000,00	90 000,00
3205 Kiosksal under arrangement	33 103,45	33 103,45
3206 Kiosksal	23 528,42	23 528,42
3249 Startpengar karusellrenn	34 750,17	34 750,17
3250 Startpengar	41 317,63	41 317,63
3251 Brikkeleige og arrangørhjelp	26 700,00	26 700,00
3252 Startpengar Kalsetrennet	8 958,64	8 958,64
3301 Momskompensasjon frå Førde IL	41 000,00	41 000,00
3401 Tilskot frå Førde IL	45 813,52	45 813,52
3403 Tilskot frå private	100 000,00	100 000,00
3930 Treningsavgifter	45 813,89	45 813,89
3931 Miljøsamling	22 620,00	22 620,00
3932 Deltakaravgift	28 500,00	28 500,00
	663 605,72	663 605,72
Driftskostnader		
4400 Innkjøp til kiosk	-17 987,23	-17 987,23
5330 Godtgjersler til styremedlemmer og trenarar	-71 750,00	-71 750,00
6010 Avskrivningar	-35 226,94	-35 226,94
6300 Leige lokale	-88 165,28	-88 165,28
6540 Inventar (Res)	-7 899,53	-7 899,53
6545 Datautstyr	-655,80	-655,80
6550 Driftsmateriale	-2 448,00	-2 448,00
6580 Idrettsutstyr	-138 377,82	-138 377,82
6591 Premiar	-71 096,17	-71 096,17
6620 Reparasjon og vedlikehold utstyr	-1 994,00	-1 994,00
6700 Revisjons- og rekneskapshonorar	-33 000,00	-33 000,00
6730 Trenarutgifter	-90 582,00	-90 582,00
6810 Datakostnad	-5 054,78	-5 054,78
6820 Trykksaker	-3 600,00	-3 600,00
6861 Startkontingentar	-57 775,00	-57 775,00
6891 Andre kostnader	-10 536,31	-10 536,31
7141 Reisekostnader, refusjonar	-133 816,25	-133 816,25
7320 Reklamekostnader	-11 489,07	-11 489,07
7395 Øreavrundning	-2,90	-2,90
7410 Kontingent	-14 905,00	-14 905,00
7411 Refusjon krinslagskontingent	-151 750,00	-151 750,00
7430 Gåver	-3 000,00	-3 000,00
7600 Lisensavgifter og royalties	-10 538,75	-10 538,75
7777 Bankgebyr	-504,00	-504,00
	-962 154,83	-962 154,83
Driftsresultat	-298 549,11	-298 549,11
Finansielle poster		
8040 Renteinntekter	10 071,00	10 071,00
Ordinært resultat før skatt	-288 478,11	-288 478,11
Ordinært resultat	-288 478,11	-288 478,11
Årsresultat	-288 478,11	-288 478,11

Neste års budsjett må likevel vere realistisk, og styret har lagt fram eit budsjett der ein vel å kutte på nokre av utgiftane knytta til investeringar. Det er eit behov for oppgradering av noko av utstyrspark, spesielt klassiske rulleski. Samstundes er det naudsynt med supplement av hjelmar og stavar til junior rulleski. Investeringskostnadane bør haldast på det minimale. Inntektsgrunnlaget kan vurderast auka med å heve startkontigent ved karusellrenn. Denne har vore uendra over svært mange år. Dette bør gjerast i samråd med langrennsgruppa i Gaular IL.

Framlegg til budsjett 2024:

Firmanavn	FØRDE IL LANGRENN	
Organisasjonsnummer	931387162	
Regnskapsår start (DDMMÅÅÅÅ)	20240101	
Regnskapsår slutt (DDMMÅÅÅÅ)	20241231	
Valuta		
Budsjettnavn	Budsjett 2024	
Konto	Beskrivelse	SUM
3120	Salgsinntekt tjenester, innenlands, avgiftsfri	0
3123	Sponsorinntekter	211 500
3205	Kiosksal under arrangement	30 000
3206	Kiosksal	25 000
3220	Salgsinntekt tjenester, utenfor avgiftsområdet	0
3249	Startpengar karusellrenn	60 000
3250	Startpengar	40 000
3251	Brikkeleige og arrangørhjelp	30 000
3301	Momskompensasjon frå Førde IL	40 000
3400	Spesielle offentlege tilskot	0
3401	Tilskot frå Førde IL	45 000
3403	Tilskot frå private	100 000
3930	Treningsavgifter	50 000
3932	Deltakaravgift	50 000
4400	Innkjøp til kiosk	-20 000
5330	Godtgjersler til styremedlemer og trenarar	-70 000
6000	Avskrivningar bygninger og annen fast eiendom	0
6010	Avskrivningar	-25 000
6300	Leige lokale	-90 000
6490	Annan leigekostnad	0
6540	Inventar (Res)	-9 000
6550	Driftsmateriale	-2 500
6570	Arbeidsklær og verneutstyr	0
6591	Premiar	-35 000
6620	Reparasjon og vedlikehold utstyr	0
6700	Revisjons- og rekneskapshonorar	-35 000
6730	Trenarutgifter	-92 000
6810	Datakostnad	-5 000
6820	Trykksaker	-4 000
6860	Møte, kurs, oppdatering etc.	-2 500
6861	Startkontingentar	-60 000
6891	Andre kostnader	-10 000
7141	Reisekostnader, refusjonar	-135 000
7162	Beverting	0
7320	Reklamekostnader	-12 000
7410	Kontingent	-15 000
7411	Refusjon krinslagskontingent	-160 000
7430	Gåver	-3 000
7600	Lisensavgifter og royalties	-11 000
7777	Bankgebyr	-550
8040	Renteinntekter	8 000
		-107 050

Oppsummering

Det er eit stort engasjement i arbeidet rundt langrennsgruppa i Førde IL, og dugnaden knytt til vår organisasjon er den viktigaste ressursen i langrennsmiljøet i Førde. Dugnadsånden er utan tvil grunnpilaren i vårt miljø. Det er difor svært viktig at dugnadsånden i langrennsgruppa vert teke vare på i framtida. Dugnad gjev fellesskap, og det er viktig at arbeidet vert opplevd som frivillig, sosialt og morosamt, og at foreldre og utøvere føler dei får noko igjen for si innsats.

Aktiviteten til langrennsgruppa krev eit stort apparat, både i forhold til trening, arrangement og generell drift. Karusellrenn krev ein dugnadsstab på vel 20 personar, medan SSF Cup/krinsrenn krev om lag 30 personar pr. arrangement. I tillegg kjem planlegging, førebuing og administrative oppgåver knytt til arrangementa. Arrangementa er også ei viktig inntektskjelde for laget.

Rulleskianlegget på Langeland gjev langrennsgruppa gode føresetnader for trening og aktivitet på lukka/ sikra område. Dette anlegget er svært positivt for gruppa og våre utøvarar i barmarkssesongen. Lokalt gjev dette langrennsgruppa gode føresetnader i høve treningstilbod og rekruttering. Dei siste åra har ein i større grad enn tidlegare nytta rulleskianlegget til fellestreningar og arrangement gjennom heile året, ikkje berre vinter. Det er viktig at ein har fokus på Langeland Ski og Fritidssenter som eit heilårsanlegg, og skapar miljø her i fellesskap med Gaular IL.



Sivert syns det er topp med kvelds og varm sjokolade etter juleøkta!

At Langeland Skisenter har ei god drift av snøproduksjonsanlegget er vesentleg viktig for å sikre gode stabile snøtilhøve på Langeland. Snøproduksjonsanlegget er eit godt døme på den dugnadsbaserte drifta som er utgangspunktet for det aller meste av aktivitet i gruppa. Når det gjeld snøproduksjonen vert denne utført i regi av Langeland Skisenter, i samarbeid med Førde IL og Gaular IL.

Sportsleg er det Gjøran Tefre som hevdar seg i tetbilde nasjonalt og internasjonalt, og ekstra stas vart det når han feirast som norgesmeister. Det er svært kjekt å sjå at det gror godt med unge lovande langrennsløparar frå Førde IL. Resultatstatistikken for 2023 og 2024 viser at fleire utøvarar frå Førde IL hevdar seg godt nasjonalt i aldersbestemte klassar og på junior- og rekruttsida.



I samband med Kong Haralds Ungdomsstafett i Holmenkollen 2024 bestod Sogn og Fjordane Skirins sitt lag av kun utøvarar frå Førde IL Langrenn. Dei fikk ein utrolig sterk 11. plass.
F.v. Ida Frøysland, David Husa, Othilie Bosdal Thorsen og David Engesæter

Når det gjeld rekruttering til langrennsgruppa har ein over dei siste åra hatt grunn til bekymring, likevel ser ein ei auke i tal born som deltek på trening i dei yngre årsklassane. Dette skyldast gode trenarar og eit planmessig arbeid frå styret si side.

Til slutt rettar styret ei stor takk til våre samarbeidspartnarar og sponsorar som i stor grad gjer det mogleg for Førde IL Langrenn å legge til rette for gode aktivitetstilbod.

Nyttar også høve til å takke styret i Langeland Skisenter for godt samarbeid og felles innsats til beste for langrennssporten i området vårt.

Førde, 11.03.2024

Anders Bjørkhaug
Førde IL Langrenn

Styreleiar