

Tidsskjema og gjennomføring SSF Sprint og Distanserenn 7. januar 2024

Tidsskjema heat 11 - 16 år - sprint

Prologstart kl. 12.00 - startlister her:

<https://live.eqtiming.com/69823#contestants>

Runde 1		Runde 2	
Heat 1 13-16 år	12:35	Heat 1 13-16 år	13:20
Heat 2 13-16 år	12:40	Heat 2 13-16 år	13:25
Heat 3 13-16 år	12:45	Heat 3 13-16 år	13:30
Heat 4 13-16 år	12:50	Heat 4 13-16 år	13:35
Heat 1 11-12 år	12:55	Heat 1 11-12 år	13:40
Heat 2 11-12 år	13:00	Heat 2 11-12 år	13:45
Heat 3 11-12 år	13:05	Heat 3 11-12 år	13:50
Heat 4 11-12 år	13:10	Heat 4 11-12 år	13:55

Heat 1 = dei lågast plasserte frå prolog,

heat 4 = dei best plasserte frå prolog

Første start distanserenn kl. 14.00. Startlister her:

<https://live.eqtiming.com/70044#contestants>

Forklaring sprintrenn

10 år og yngre

Rennet gjennomført som vanleg enkeltstart med 15 sekunds startintervall. Sjå publiserte løypekart. Det vert ikkje heat-gjennomføring for denne aldersgruppa. Det blir laga til nokre skileikelement nær stadion.

11 – 12 år og 13 – 16 år

- Alle går prolog med enkeltstart (15 sekund startintervall). Sjå startlister.
- Klassene 11-12 år blir blanda i heatoppsetta (både jenter og gutar), slik at resultatliste frå prologen blir slått saman og ein blir plassert i heat ut frå total plassering i klassene J og G 11-12 år.
- Klassene 13-16 år blir blanda i heatoppsetta (både jenter og gutar), ved at resultatliste frå prologen blir slått saman og ein blir plassert i heat ut frå total plassering i klassene J og G 13-16 år.

- Dei svakaste prologtidene går i første heat, og dei beste tidene går i siste heat.
- Etter første heatrunde rykker dei to best plasserte opp til heatet over og dei to sist plasserte til heatet under. I heatet med dei best plasserte etter prolog rykker berre to ned, og i heatet med dei lågast plasserte etter prolog rykker kun to opp
- Plassering i heat gir poeng. Best plassering i heatet gir lågast poengscore, og så stiane med plassering.
- Endeleg plassering blir då rekna ut etter det andre heatet.
- Rangering til slutt etter kjønn og alder i opphaveleg klasse (J11, G11, J12, G12 osv.).
- NB – ved lik poengsum i same klasse vil best prologtid bli best plassert (det er ikkje tidtaking i heata)
- Gjennomføring er lagt opp slik med føremål om mest mogleg tette heat og jamne duellar, og at både prolog og dei to heata vil vere teljande i samandraget.