



SSF KARUSELLRENN - 1

Førde IL og Gaular IL til SSF karusellrenn på Langeland Skisenter

Tysdag 9. januar 2024

Stilart: FRI TEKNIKK – Første start kl. 18.00

RAMMEPLAN

Klassar	Løypelengde	Startkontingent
Gutar/ jenter 7 år og yngre	1km	Kr. 50,-
Gutar/ jenter 8 år	1km	Kr. 50,-
Gutar/ jenter 9 år	1km	Kr. 50,-
Gutar/ jenter 10 år	1km	Kr. 50,-
Para gutar	1km	Kr. 50,-
Para jenter	1km	Kr. 50,-
Para menn	2km	Kr. 50,-
Para kvinner	2km	Kr. 50,-
Gutar/ jenter 11 år	2km	Kr. 50,-
Gutar/ jenter 12 år	2km	Kr. 50,-
Gutar/ jenter 13 år	3km	Kr. 50,-
Gutar/ jenter 14 år	3km	Kr. 50,-
Gutar/ jenter 15 år	5km	Kr. 50,-
Gutar / jenter 16 år	5km	Kr. 50,-
Kvinner 17, 18, 19/20 år	5km	Kr. 50,-
Kvinner senior	5km	Kr. 75,-
Kvinner veteran	5km	Kr. 75,-
Menn 17, 18, 19/20 år	10km	Kr. 50,-
Menn senior	10km	Kr. 75,-
Menn veteran	10km	Kr. 75,-
Menn veteran	5km	Kr. 75,-
Open klasse utan tidtaking*	Valfri	Kr. 50,-

*Sjå informasjon under

KLASSE UTAN TIDTAKEING

Om ein ikkje ønsker å gå full distanse eller om ein ønsker å delta heilt utan tidtaking kan ein velje klasse utan tid. Startar før/etter dei som går med tidtaking.

INTERVALLSTART

Intervallstart, 15 sek.



STARTLISTE

Startliste vert publisert i framkant av arrangementet på [Førde IL Langrenn sine nettsider](#) og Gaular IL Langrenn si [facebookside](#).

PÅMELDING

Via iSonen: [SSF KARUSELLRENN - 1 Friteknikk | iSonen](#)

Frist: Måndag 8. januar 2024, kl. 18.00.

STARTNUMMER

Startnummer og tidtakingsbrikkeehentar ein i sekretariatet i det nye arenabygget. Tidtakarbrikka festast på fot.

SMØRESERVICE

Det blir smøreservice på glid. Smørjarane er klare frå kl. 17.00. Møt opp i god tid, tilrår minst 30 minutt før starttid. Smurning må vere fjerna frå skia før ein leverer dei («glatte» ski).

PARKERING

For dei som ikkje har årskort gjeld følgande: Betalingsplikt blir utløyst ved parkering, dvs stopp meir enn 15 minutt, og blir styrt av kamera med skiltgjenkjenning ved innkøyringa. Dagskort kr. 80,- kjøpast hos inpark.no

KIOSK

Kiosk i ski-hytta.

Vel møtt til skirenn på Langeland!

ARRANGØR:

Førde IL og Gaular IL