



SSF KARUSELLRENN - LANGELAND SKISENTER

Tysdag 10. januar 2023

Tysdag 10. januar 2023 inviterer Førde IL og Gaular IL til SSF karusellrenn v/ Langeland Skisenter

STILART: FRITEKNIKK

FØRSTE START: KL. 18.30

Nytt av året: Om ein ikkje ynskjer å gå full distanse, kan ein velje open klasse med redusert løypelengde.

RAMMEPLAN

Klassar	Løypelengde	Startkontingent	Merknad
Gutar/ jenter 7 år og yngre	1km	Kr. 50,-	
Gutar/ jenter 8 år	1km	Kr. 50,-	
Gutar/ jenter 9 år	1km	Kr. 50,-	
Gutar/ jenter 10 år	1km	Kr. 50,-	
FH gutar/ menn	1km	Kr. 50,-	
FH jenter/ kvinner	1km	Kr. 50,-	
Klasse u/ tid	Valfri	Kr. 50,-	Alle kan velje denne klassen. Starttid mellom kl. 18.00-18.25.
Open klasse	5 km	Kr. 50,-	Utøvarar f.o.m. klasse 17 år kan melde seg på i <i>Open klasse 5km</i>
Open klasse	3 km	Kr. 50,-	Utøvarar f.o.m. klasse 15 år kan melde seg på i <i>Open klasse 3km</i>
Gutar/ jenter 11 år	2km	Kr. 50,-	
Gutar/ jenter 12 år	2km	Kr. 50,-	
Gutar/ jenter 13 år	3km	Kr. 50,-	
Gutar/ jenter 14 år	3km	Kr. 50,-	
Gutar/ jenter 15 år	5km	Kr. 50,-	
Gutar / jenter 16 år	5km	Kr. 50,-	
Menn 17, 18, 19/20 år	10km	Kr. 50,-	
Kvinner 17, 18, 19/20 år	5km	Kr. 50,-	
Menn senior	10km	Kr. 75,-	
Kvinner senior	5km	Kr. 75,-	
Menn veteran	10km	Kr. 75,-	
Kvinner veteran	5km	Kr. 75,-	



INTERVALLSTART

Intervallstart, 15 sek.

STARTLISTE

Startliste vert publisert i framkant av arrangementet på [Førde IL Langrenn sine nettsider](#) og Gaular IL Langrenn si [facebookside](#).

OPEN KLASSE OG KLASSE UTAN TIDTAKING

Om ein ikkje ønsker å gå full distanse eller om ein ønsker å delta heilt utan tidtaking kan ein velje følgande:

- Open klasse 3 km for deltakarar frå og med 15 år
- Open klasse 5 km for deltakarar frå og med 17 år
- Utan tid: Alle kan velje denne klassen. Starttid mellom kl. 18.00 - 18.25 (før første startande). Her blir det ikkje levert ut startnummer og ein går valfri distanse.

PÅMELDING

Via Min idrett:

<https://www.skiforbundet.no/sogn-og-fjordane/terminliste/arrangement/?eid=371658>

Frist: 09. januar 2023, kl. 23.59

PARKERING

Om ein ikkje har årskort betalar ein for parkering ved skisenteret sin automat.

STARTNUMMER

Startnummer hentar ein i sekretariatet i det nye arenabygget.

Vel møtt til skirenn på Langeland!

ARRANGØR:

Førde IL og Gaular IL