



SSF KM KLASSISK - LANGE LAND SKISENTER

Søndag 20. februar 2022

Søndag 20. februar 2022 inviterer Førde IL og Gaular IL til SSF KM i klassisk
v/ Langeland Skisenter

STILART: KLASSISK

Rennet inngår i SSF Cup for rekrutt (11-16 år).

RAMMEPLAN

Pulje 1	Første start, kl. 12.00	Løypelengde	Startkontingent
Gutar/ jenter 7 år og yngre		1km	Kr. 130,-
Gutar/ jenter 8 år		1km	Kr. 130,-
Gutar/ jenter 9 år		1km	Kr. 130,-
Gutar/ jenter 10 år		1km	Kr. 130,-
FH gutar/ menn jr.		1km	Kr. 130,-
FH jenter/ kvinner jr.		1km	Kr. 130,-
Gutar/ jenter 11 år		2km	Kr. 130,-
Gutar/ jenter 12 år		2km	Kr. 130,-
Gutar/ jenter 13 år		3km	Kr. 130,-
Gutar/ jenter 14 år		3km	Kr. 130,-
Gutar/ jenter 15 år		5km	Kr. 130,-
Gutar/ jenter 16 år		5km	Kr. 130,-
Menn 17, 18 år		10km	Kr. 150,-
Menn 19/20 år		15km	Kr. 150,-
Kvinner 17, 18, 19/20 år		5km	Kr. 150,-
Menn senior/ veteran		15km	Kr. 150,-
Kvinner senior/ veteran		5km	Kr. 150,-

INTERVALLSTART

Intervallstart, 30 sek.

STARTLISTE

Startliste vert publisert i framkant av arrangementet på [Førde IL Langrenn sine nettsider](#) og Gaular IL Langrenn si [facebookside](#).

PÅMELDING

Via Min idrett:

<https://www.skiforbundet.no/sogn-og-fjordane/terminliste/arrangement/?eid=369368>



Frist for påmelding: Fredag 18. februar 2022, kl. 23.59.

PARKERING

Om ein ikkje har årskort betalar ein for parkering ved skisenteret sin automat.

STARTNUMMER

Startnummer ein i det nye arenabygget. Om ein ikkje kan halde 1m-avstand må den einskilde nytte munnbind.

PREMIAR

Premiering i målområdet etter endt løp.
100% premiering.

Premiering frå Sogn og Fjordane Skikrins for KM i høve gjeldande reglement.

FUNKSJONÆRAR

Funksjonærar/ løypevakter tek med eigen refleksvest. NB! Der ein ikkje kan halde 1m avstand skal funksjonæraner nytte munnbind (sekretariat, startar 1 og 2).

SMITTEVERN, COVID-19

Førde IL og Gaular IL gjer sitt ytterste for å få til ei så god og trygg gjennomføring av arrangementet som mogleg.

Føresetnaden for at ein kan arrangere karusellrennet, er at alle følgjer utarbeida reglar og rutinar for smittevern.

Har du symptom på luftvegsinfeksjon og Covid-19 skal du ikkje møte opp på arrangementet.

Symptoma kan vere vondt i halsen, forkjølelse, hoste, følelse av sjukdom, feber, hovudverk, magesmerter, muskelsmerter og tap av smak- og luktesans. Alle som er tilstades på arrangementet har eit sjølvstendig ansvar for å ikkje dersom ein har symptom.

Ein oppmodar om at alle praktiserar god håndhygiene.

Alle skal halde avstand – hugs regelen om 1 meter avstand.

Vel møtt til skirenn på Langeland!

ARRANGØR:

Førde IL og Gaular IL