



Informasjon til;

- deltakarar
- føresette
- funksjonærar

KARUSELLRENN - LANGE LAND SKISENTER

Tysdag 1. februar 2022

Tysdag 1. februar 2022 inviterer Førde IL og Gaular IL til karusellrenn v/ Langeland Skisenter

STILART: KLASSISK

RAMMEPLAN – første start kl. 18.30

Oversikt klasser	Løypelengde	Startkontingent
Klasse Utan tid (mogleg å starte frå kl. 18.00).	Valfri lengde	Kr. 50,-
Gutar/ jenter 7 år og yngre	Valfri vending ca 600m eller 1km	Kr. 50,-
Gutar/ jenter 8 år	1km	Kr. 50,-
Gutar/ jenter 9 år	1km	Kr. 50,-
Gutar/ jenter 10 år	1km	Kr. 50,-
FH gutar/ menn	1km	Kr. 50,-
FH jenter/ kvinner	1km	Kr. 50,-
Gutar/ jenter 11 år	2km	Kr. 50,-
Gutar/ jenter 12 år	2km	Kr. 50,-
Gutar/ jenter 13 år	3km	Kr. 50,-
Gutar/ jenter 14 år	3km	Kr. 50,-
Gutar/ jenter 15 år	5km	Kr. 50,-
Gutar 16 år	5km	Kr. 50,-
Jenter 16 år	5km	Kr. 50,-
Menn 17, 18, 19/20 år	10km	Kr. 50,-
Kvinner 17, 18, 19/20 år	5km	Kr. 50,-
Menn senior	10km	Kr. 75,-
Kvinner senior	5km	Kr. 75,-
Menn veteran	10km	Kr. 75,-
Kvinner veteran	5km	Kr. 75,-

NB! Deltakarar og føresette skal komme til arenaen så tett opp mot stipulert starttid som mogleg. Dette for å unngå større ansamlingar slik at alle kan halde god avstand. Vi oppmodar om 1 føresett per utøvar.



INTERVALLSTART

Første start k. 18.30. Intervallstart, 15 sek.

STARTLISTE

Startliste vert publisert i framkant av arrangementet på [Førde IL Langrenn sine nettsider](#) og Gaular IL Langrenn si [facebookside](#).

PÅMELDING

Via Min idrett:

Frist: 31.01.2021, kl. 23.59

PARKERING

Om ein ikkje har årskort betalar ein for parkering ved skisenteret sin automat.

STARTNUMMER

Startnummer hentar ein i det nye arenabygget. Dersom ein ikkje kan halde 1m avstand oppmodar vi om bruk av munnbind.

FUNKSJONÆRAR

Funksjonærar/ løypevakter tek med eigen refleksvest. NB! Der ein ikkje kan halde 1m avstand skal funksjonærane nytte munnbind (sekretariat, startar 1 og 2).

SMITTEVERN, COVID-19

Førde IL og Gaular IL gjer sitt ytterste for å få til ei så god og trygg gjennomføring av arrangementet som mogleg.

Føresetnaden for at ein kan arrangere karusellrennet, er at alle følgjer utarbeida reglar og rutinar for smittevern.

Har du symptom på luftvegsinfeksjon og Covid-19 skal du ikkje møte opp på arrangementet.

Symptoma kan vere vondt i halsen, forkjølelse, hoste, følelse av sjukdom, feber, hovudverk, magesmerter, muskelsmerter og tap av smak- og luktesans. Alle som er tilstades på arrangementet har eit sjølvstendig ansvar for å ikkje dersom ein har symptom.

Ein oppmodar om at alle praktiserar god håndhygiene.

Alle skal halde avstand – hugs regelen om 1 meter avstand.

Det er ikkje høve til å opphalde seg inne i skihytta eller arenabygget, med mindre ein må bruke eitt av toaletta i skihytta.

Alle (funksjonærar, deltakarar og føresette) må registrere seg med bruk av NIF sin qrona-app ved ankomst skisenteret (qr-kode). Dette er svært viktig m.o.t. ev. smittesporing.



Ein minner elles om at kafeen i skihytta vil vere stengt.

Vel møtt til skirenn på Langeland!

ARRANGØR:

Førde IL og Gaular IL