



Informasjon til;

- deltakarar
- føresette
- funksjonærar

SPRINTSTAFETT - Langeland Skisenter

Laurdag 22. januar 2022

Laurdag 22. januar 2022 inviterer Førde IL og Gaular IL til sprintstafett v/ Langeland Skisenter

STILART: FRITEKNIKK

RAMMEPLAN

Individuell start 7-10 år	Første start, kl. 11.30	Løypelengde	Startkontingent
Gutar/ jenter 7 år og yngre	Blir gjennomført som individuell start. Har vi nok snø lagar vi i tillegg til ei lita skileikløype som dei kan få prøve seg i etter løpet.	Inntil 1 km	Kr. 50,-
Gutar/ jenter 8 år		Inntil 1 km	Kr. 50,-
Gutar/ jenter 9 år		Inntil 1 km	Kr. 50,-
Gutar/ jenter 10 år		Inntil 1 km	Kr. 50,-
FH gutar/ menn		Inntil 1 km	Kr. 50,-
FH jenter/ kvinner		Inntil 1 km	Kr. 50,-
Sprintstafett jenter og gutar 11 – 12 år	Første start, kl. 12.00	Løypelengde	Startkontingent
- 3 etappar per løpar - Slår saman aldersklassene - Mikslag jente/gut er ok - Samarbeid gjerne med andre klubbar om nokon som har lyst til å gå ikkje får lag - Oppfordrar til jamne lag	Fellesstart på første etappe. Antal heat blir vurdert etter antal påmeldte. Inga tidtaking. Kun prolog (ikkje finaleheat).	Ca 500 m	Kr. 260 per lag
Sprintstafett gutar og jenter 13-16 år	Første start, kl. 12.30	Løypelengde	Startkontingent
- 2 etappar per løpar - Primært reine jente og gutelag, men oppfordrar til mikslag klubb og	1) Prolog med fellesstart på første etappe og 2 etappar per løpar. 2) Finaleheat med 2 etappar per løpar	Ca 700 m for 13-16 år	Kr. 260 per lag



mikslag kjønn om nokon ikkje har lag - Maks alder på laget: 30 år	der dei beste frå prologen går til A finale, så B-finale. Antal heat og lag per heat blir vurdert etter antal påmeldte lag		
Menn og kvinner 17 år og eldre	Estimert første starttid kl. 14.30	Løypelengde	Pris
- 2 etappar per løpar - Primært reine jente og gutelag, men oppfordrar til mikslag klubb og mikslag kjønn om nokon ikkje har lag	1) Prolog med fellesstart på første etappe og 2 etappar per løpar. 2) Finaleheat med 2 etappar per løpar der dei beste frå prologen går til A finale, deretter B-finale osv. Antal heat og lag per heat blir vurdert etter antal påmeldte lag	Ca 1km for 17 år og eldre	Kr. 300 per lag

Vi tilstrebar å gjere ferdig årsklassar, slik at utøvarane slepp å vente veldig lenge mellom prolog og heat. Starttider er estimerte, så vil detaljert skjema bli publisert etter ein ser antal påmeldte lag.

TIDTAKING

For klassane til og med 12 år går rennet utan tidtaking. Frå 13 år vurderer ein tidtaking etter antal påmeldte lag og heatoppsett.

STARTLISTE

Startliste/estimert tidsskjema vert publisert i framkant av arrangementet på [skikrinsen.no](https://www.skikrinsen.no), [Førde IL Langrenn sine nettsider](https://www.fordeil.no) og Gaular IL Langrenn si [facebookside](https://www.facebook.com/gaularil).

PÅMELDING

Gjer ein klubbvis per e-post til; yngve.thorsen@coop.no

Frist: Fredag 21. januar 2022, kl. 17.00 (ny frist).

NB! For å halde nede det totale deltakartalet oppmodar vi om 1 føresettt per familie.

NB! På grunn av fleire utsette karusellrenn for Førde IL og Gaular IL, er det mogleg at dette rennet vil inngå som eitt av karusellrenna. Det blir i tilfelle annonsert på kort varsel.



PREMIERING

Alle deltakarane får premie, utdeling direkte etter målgang.

PARKERING

Om ein ikkje har årskort betalar ein for parkering ved skisenteret sin automat.

STARTNUMMER

Startnummer hentar ein i det nye arenabygget. Bruk munnbind om du ikkje kan halde 1m avstand.

FUNKSJONÆRAR

Funksjonærar/ løypevakter tek med eigen refleksvest.

NB! Alle funksjonærar/ løypevakter skal bruke munnbind. Munnbind får ein utlevert i det nye arenabygget ved ankomst.

SMITTEVERN, COVID-19

Førde IL og Gaular IL gjer sitt ytterste for å få til ei så god og trygg gjennomføring av arrangementet som mogleg.

Kiosk og samlingslokale

Arrangementet blir ihht restriksjonar gjennomført utan innandørs fasilitetar. Det betyr at kiosk og samlingsområde og garderobe i Skihytta blir stengt. **Toaletta er opne.**

Har du symptom på luftvegsinfeksjon og Covid-19 skal du ikkje møte opp på arrangementet.

Symptoma kan vere vondt i halsen, forkjølelse, hoste, følelse av sjukdom, feber, hovudverk, magesmerter, muskelsmerter og tap av smak- og luktesans. Alle som er tilstades på arrangementet har eit sjølvstendig ansvar for å ikkje møte dersom ein har symptom.

Ein oppmodar om at alle praktiserar god håndhygiene.

Alle skal halde avstand utanom konkurransane – hugs regelen om 1 meter avstand.

Alle (funksjonærar, deltakarar og føresette) må registrere seg med bruk av NIF sin qrona-app ved ankomst skisenteret (qr-kode). Dette er svært viktig m.o.t. ev. smittesporing.

Vel møtt til skirenn på Langeland!

ARRANGØR:

Førde IL og Gaular IL