



## RAMMEPLAN, SSF KARUSELLRENN – 19.01.2022

| Arrangement nr. 1           | Første start, kl. 18.00 | Løypelengde                                   | Tal rundar           |
|-----------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------|----------------------|
| Gutar/ jenter 7 år og yngre |                         | Valfri vending v/ Skistølen eller hoppbakken. | 1 (1x1km el. 1x500m) |
| Gutar/ jenter 8 år          |                         | 1km                                           | 1 (1x1km)            |
| Gutar/ jenter 9 år          |                         | 1km                                           | 1 (1x1km)            |
| Gutar/ jenter 10 år         |                         | 1km                                           | 1 (1x1km)            |
| FH gutar/ menn              |                         | 1km                                           | 1 (1x1km)            |
| FH jenter/ kvinner          |                         | 1km                                           | 1 (1x1km)            |
| Klasse Utan tid             |                         | 1km                                           | 1 (1x1km)            |
| Arrangement nr. 2           | Første start, kl. 19.00 | Løypelengde                                   | Tal rundar           |
| Gutar/ jenter 11 år         |                         | 2km                                           | 1 stk. (1x2km)       |
| Gutar/ jenter 12 år         |                         | 2km                                           | 1 stk. (1x2km)       |
| Gutar/ jenter 13 år         |                         | 3km                                           | 1 stk. (1x3km)       |
| Gutar/ jenter 14 år         |                         | 3km                                           | 1 stk. (1x3km)       |
| Gutar/ jenter 15 år         |                         | 5km                                           | 1 stk. (1 x5km)      |
| Gutar / jenter 16 år        |                         | 5km                                           | 1 stk. (1x5km)       |
| Menn 17, 18, 19/20 år       |                         | 10km                                          | 2 stk. (2x5km)       |
| Kvinner 17, 18, 19/20 år    |                         | 5km                                           | 1 stk. (1x5km)       |
| Kvinner senior              |                         | 5km                                           | 1 stk. (1x5km)       |
| Menn senior                 |                         | 10km                                          | 2 stk. (2x5km)       |
| Menn veteran                |                         | 10km                                          | 2 stk. (2x5km)       |
| Kvinner veteran             |                         | 5km                                           | 1 stk. (1x5km)       |