



FØRDE IL

Anno 1920

Førde IL langrenn - årsmelding 2019



Gjørn Tefre er den store profilen frå Førde IL langrenn. Her avbilda frå NM på ski på Konnerud, 31.januar 2020.

FØRDE IDRETTSLAG
LANGRENN

FØRDE IDRETTSLAG

LANGRENN

Styret fram til 06.03.19:

Arne Helgheim
Ørjan Igelkjøn
Asgeir Tveit
Monica Otternes
Gry Alnes
Anders Bjørkhaug
Bente Hermansen

leiar
nestleiar og repr. sportsleg utval
økonomi og systemansvarleg
dugnadsansvarleg
arrangementsansvarleg
miljøansvarleg
vararepresentant

Styret, frå 06.03.19:

Arne Helgheim
Ørjan Igelkjøn
Asgeir Tveit
Monica Otternes
Gry Alnes
Anders Bjørkhaug
Kristine Steindal

leiar
nestleiar og repr. sportsleg utval
økonomi og systemansvarleg
dugnadsansvarleg
arrangementsansvarleg
miljøansvarleg
marknadsansvarleg

Andre funksjonar:

Silje A. Solheim

informasjon- og webansvarleg

Sportsleg utval:

Eivind Skaar
Roger Øye Pollen
Ørjan Igelkjøn (frå styret)

Revisor:

Jan Kåre Raae

Valnemd:

Bjørn Kristian Sunde
Bente Hermansen

Trenarar:

Treningsgrupper:

1-2 kl.:
3-4 kl.:
5-6 kl.:
7-8 kl.:
9. kl. og eldre:

Ansvarlege trenarar i 2019:

Mariann Husa og Ann T. Kusslid
Kristin Syltesæter og Lars P. Degnepoll
Yngve Thorsen og Frode Lundekvam
Anders Bjørkhaug og Leif S. Høyvik
Daniel Tormodset og Brage B. Sunde

Organisatorisk:

Årsmøte vart avvikla 06.03.19. Bente Hermansen tok ikkje attval som vararepresentant, og gjekk dermed ut av styret. Kristine Steindal kom til som ny styrerepresentant. Styret for FIL langrenn består dermed at sju medlemmer. Silje A. Solheim har elles ivareteke arbeidet med informasjon- og webansvarleg for nettsida også etter at ho gjekk ut styret (saman med Monica Otternes).

Nytt styre konstituerte seg i styremøte pr. 09.04.19. Styret har i 2019 hatt 10 styremøter frå januar og til utgangen av desember 2019. I tillegg kjem trenarmøter vår og haust, og årleg representasjon på vår og haustmøta til Sogn og Fjordane Skikrins.

Førde IL langrenn legg bak seg eit aktivt driftsår – med tanke på dei rådande snø og løypeforholda. Snøforholda var heller marginale, det var køyrt løyper på Langeland frå om lag midten av desember og vel halvvegs ut i februar, før ein lenger periode med mildvêr sette inn. Karusellrenn, sonerenn og KM vart avvikla etter oppsett plan, Ribberennet og Kalsetrennet måtte begge avlysast pga. manglande snø/ rådande vêrtilhøve. I tillegg til seks karusellrenn har vi gjennomført KM over 3 dagar, 25. til 27. januar, med distanserenn, fristil, sprint samt klassisk distanserenn. Sonerenn med skicross vart avvikla første helga i februar. I tillegg kjem det årlege arrangementet for yngre born med skileik, i samarbeid med Sparebanken Sogn og Fjordane - Kongleleikar.

Heimesida og facebook-sida blir aktivt nytta som informasjonskanal. Heimesida er på same «plattform» som hovudlaget, Førde IL langrenn framstår no med ei meir tidsriktig og brukarvenleg heimeside. Facebook-gruppa for Førde IL langrenn er mykje brukt, den forenkla kommunikasjonen i mange tilfelle, som til dømes for løpande aktivitet som treningar. Informasjon om Førde IL langrenn og Langeland Skisenter synes interessant både for våre medlemmar og øvrige som likar langrenn og skiaktivitet.

Styret arbeider etter eit prinsipp der kvart enkelt styremedlem er knytt opp mot ein funksjon og avgrensa ansvarsområde – oppgåvebasert arbeidsfordeling. Hensikta med dette er å kunne drifte gruppa meir effektivt samtidig som ein søker å gjere styrearbeidet meir interessant og oversiktleg gjennom meir definerte arbeidsoppgåver for det enkelte medlem. Etter kvart som aktiviteten aukar, samtidig som nye og stadig meir komplekse løysingar på ulike administrasjonssystem kjem til aktualiserer det behov for kjøp av tenester, ut over det som ordinære honorar dekkjer for styremedlemmer. Dette gjeld spesielt for økonomi og systemansvaret og oppgåver som ajourhald av medlemsregister, Klubbadmin, påmeldingsansvarleg for Sportsadmin, idrettsregistreringa, fakturering, rekneskapsføring, med vidare – her er det gjort eiga avtale i forhold til driftsansvar og oppfølging.

Av saker og tiltak ein har gjennomført i løpet av 2019 kan det nemnast:

- Grasrotrenarkurs på Langeland, 22. februar – 9 unge, lokale deltakarar
- Medarrangør på Førde Opp og Helse Førde Stafetten
- Inspirasjonssamling/ motivasjonsseminar på Scandic Sunnfjord Hotel med Steinar Mundal og Gjoran Tefre – 13. oktober
- Enivest Skiskule i oktober månad, i samarbeid Sogn og Fjordane Skikrins og Gjoran Tefre som prosjekt og gjennomføringsansvarleg (10.-13. oktober)
- Arrangør av rulleskirenn på Langeland 13. oktober
- Open dag – aktivitetar samt bytte/kjøp/sal av brukt skiutstyr på Langeland, 13.10.
- Trenar og foreldremøte, april og september månad (etter skisesong, før ny sesong)
- Tre ulike miljø/treningssamlingar i løpet av hausten for yngre grupper, barmark/ snø
- Grasrotrenarkurs, rulleski på Langeland, oktober månad – 6 unge, lokale deltakarar
- Eiga jentesamling – i samarbeid med Skikrinsen.

Enivest Skiskule: lokalt tilbud til utøvarar i alderen 12-16 år



Enivest Skiskule var ei nyvinning i 2017, der ein gjorde seg gode erfaringar. I 2018 gjentok ein dette arrangementet, der 43 deltakar frå ulike delar av fylket deltok i slutten av haustferieveka. I 2019, i perioden 10.-13.oktober var 44 deltakarar med på den 3. utgåva av oktober. Dette er ein skiskule der Gjørn Tefre er prosjektansvarleg og sportsleg ansvarleg. Basen for aktiviteten var rulleskianlegget på Langeland. Varierte treningsøkter, motivasjonsseminar, transport, samt måltid og overnatting på Scandic Sunnfjord Hotel – i tillegg til at det var eit bevisst fokus på det sosiale og at utøvarane skulle ha det kjekt i lag.

Dette lukkast godt, og det var også i 2019 svært gode tilbakemeldingar frå deltakarane – i tillegg til at trenarane var veldig godt nøgde med innsats og motivasjon frå utøvarane. Gjørn Tefre hadde med seg mangeårig landslagstrenar Steinar Mundal samt Roger Øye Pollen, Brage Burø Sunde, Adrian Helgheim, Kjetil Strømmen frå Førde IL og Bertine Torsnes Lefdal frå IL Bjørn som trenarar. Skiskulen vart avslutta med at deltakarane kunne delta på rulleskirenn som vart avvikla 13. oktober på Langeland. Om lag halvparten av dei som deltok på Enivest Skiskule var frå Førde IL langrenn, i så måte kan det vere på sin plass å referere til sportsplan for Førde IL Langrenn, der følgande ordlyd framgår:

Grunnverdiar:

Miljøet skal basere seg på idretten sine grunnverdiar og det desse grunnverdiane betyr for den enkelte utøvar og laget:

Førde IL Langrenn legg vekt på grunnverdiar som glede gjennom meistring, fellesskap og helse, og ærlegdom gjennom synlege haldningar.

Målsetjing:

Førde IL Langrenn har som hovudmål å skape eit godt langrennsmiljø for alle aldersgrupper. Førde IL Langrenn sitt fokus er retta mot breiddetilbod og god tilrettelegging for rekruttering til langrennssporten, i samarbeid med Sogn og Fjordane Skikrins. Førde IL Langrenn skal vere synleg lokalt og nasjonalt.

Intensjonen er at Enivest Skiskule skal vere ei årleg hending i haustferieveka framover. Erfaringar og tilbakemeldingane frå involverte partar for dei tre åra tiltaket har vore avvikla lovar i så måte godt.

Medlemmar:

I 2019 har en 170 betalende medlemmar (desember 2019). Totalt er det registrert 330 medlemmar via idrettsregistreringa. Det har tidlegare vore ei positiv utvikling i medlemsmassen over ei årrekke, men dei siste tre åra opplever vi ein viss stagnasjon i medlemsmassen, noko som også er ein trend på landsbasis.

Vi vil oppmode til at **alle** som betaler treningskontingent til Førde IL langrenn også betaler medlemskap til Førde IL pr. år. Slik situasjonen er pr. no er det berre 1/3 av dei som er aktive i særgruppene som er medlemmer av Førde IL. Kontingent gjeld pr. kalenderår, to ulike satsar; born opp til og med 15 år, og ein sats for vaksne frå og med 16 år. Til og med 12 år gjeld kontingent også som idrettsforsikrings for born.

Rapportering av antall medlemmer og dugnadsinnsats frå særgruppene/ idrettslaga vil på sikt utelukkande bli berekna ut frå antall medlemmer i særgruppa som har betalt kontingent og dermed årsmedlemskap i hovudlaget. Skal ein kunne oppretthalde nivå som dette gjev i økonomisk støtte til idrettslaga og særgruppene er dette såleis særdeles viktig.



Skistadion på Langeland, slik vi likar å sjå det!

SSF Cup Karusellrenn:

Det var planlagt seks karusell renn som ordinært. Karusellrenna var oppsett etter tradisjonelt mønster, to renn i januar, to i februar og to i mars. dei to sistnemnde er også skimerkerenn og lagsmeisterskap.

Vi samarbeider med Gaular IL med gjennomføring av karusellrenna. Samarbeidet mellom klubbane er positivt for dei aktive i klubbane, og felles arrangement er hensiktsmessig all den tid ein nyttar Langeland Ski og Fritidssenter i fellesskap.



Frå startområdet på Langeland Skisenter.

SSF-Karusell / Sonerenn:

Sonerenn vart gjennomført i starten av februar månad – det vart avvikla som skicross med prolog og deretter fellestartar/heat-finalar for dei ulike aldersgruppene. Inntrykk er at utøvarane synes det er kjekt med avbrekk frå dei vanlege intervallstartane, men også at det er litt uvant, og litt ekstra spenning med startskota! Med denne arrangementsforma sikrar ein også at alle deltakarane får gått løypa to gonger.

KM-helg: 25.-27.januar 2019: avvikla på Langeland, under fine forhold. Distanserenn i fristil som kveldsrenn fredag, samt sprint laurdag og klassisk distanserenn søndag.



Frå premieutdelingar på Langeland Skisenter - Førde IL langrenn praktiserer full premiering på arrangementa.

Kalsetrennet 2019 – avlyst grunna snømangel



Det var marginale snøtilhøve på Langeland vinteren 2019. Dette resulterte dessverre i at det ikkje var råd å avvikle Kalsetrennet, som dermed måtte avlysast.

Ribberennet 2019 – avlyst grunna snømangel

Årets Ribberenn måtte dessverre avlysast, pga. snømangel., Arrangementet skulle i følge terminlista vore avvikla som kveldsrenn 28.12.19. Etter to år (2015 og 2016) der arrangementet har vore flytta til Hodlekve i Sogndalsdalen grunna snømangel var rennet avvikla i 2017, før det igjen vart avlysing for 2018 grunna snømangel. Vinnar av dame- og herreklassen var i 2017 Karoline Holsen Kyte og Jon Rolf Skamo Hope – her med kvar si ribbeside levert av Spar Amfi Førde.

Premiefesten

Det deltok i underkant av 200 personar på premiefesten som vart avvikla på Scandic Sunnfjord Hotel søndag 19. april. Det vart delt ut premiar til klubbmeistrar i alle klassar og deltakarmedaljar til dei yngre løparane. Det vart også delt ut merke og/eller statuett til dei som hadde klart dei ulike skimerkekrava.



Skiskule på Sognefjellet, juni måned: Fornøgde utøvarar frå Førde IL langrenn og øvrige klubbar i fylket.

Trening

Det har vore avvikla trenar- og evalueringsmøte gjennom sesongen, høvesvis i april og september og oktober måned. Eivind Skaar (Sportsleg utval) Daniel Tormodset og Yngve Thorsen har vore ansvarlege for den faglege delen av desse møta. Hovudtema for desse møta er evaluering av førre sesong og planlegging av ny sesong. Det er også ein arena for å få på plass trenarar i dei ulike treningsgruppene i forkant av ny sesong.

På innetreningane har vi hatt stor pågang av treningsvillige born og ungdommar. Vi har hatt ca.150 barn og unge på trening kvar veke.

Gruppa frå 13 år og oppover:

Fellestreningar heile året. To fellestreningar pr. veke.

Vår/ sommar / haust: Rulleski, fjellturar, sirkeltrening, jogging med vidare.

Vinter: Skitrening etter timeplan - Langeland.

Gruppe 7 – 8 år: Fellestrening frå oktober med innetrening.

Gruppe 9 – 10 år: Fellestrening frå oktober med innetrening.

Gruppe 11-12 år: Fellestrening frå oktober med innetrening og jogging ute.



Førde IL profilen Marius Vedvik har tidlegare deltatt på treningsøker for yngre utøvarar.

Førde IL Langrenn deltek kvart år i Helse Førde Stafetten. I 2019 hadde vi to lag med i seniorklassa, der 1.laget vart nr. 2 etter vinnarlaget Spenst Førde, og lag 2 vart nr. 7. I tillegg vant det dobbelt seier i juniorklassa; juniorlag gutar 2, før lag 3. Ut over dette deltok også fleire av våre utøvarar i singelklassa, og fullførte dermed heile stafetten på eiga hand med svært gode resultat: Oliver Bosdal Thorsen og Aksel Bjørkhaug vart nr 1 og 2 på singelstafetten for ungdom og Roger Øye Pollen vart nr. 2 for senior.

Mange medlemmar av Førde IL langrenn deltok også i Førde Opp, andre motbakkeløp og løpsarrangement – med mange gode resultat gjennom sesongen.



Laget frå Førde IL langrenn som vant juniorklassa under Helse Førde Stafetten 2019. Bilde frå venstre Ludvig Rørvik, Tobias Holme, Mathias Helgheim, Thomas Tefre, Kasper Holme og Sigve Hafstad Ottesen.

Miljø- og treningssamlingar, hausten 2019:

Førde IL langrenn har gjennomført ulike samlingar for ulike grupper av yngre utøvarar:
 Miljøsamling Langeland 20. september – eiga jentesamling, open for heile Sunnfjord.
 Enivest Skiskule; 10.-13. oktober: 20 deltakarar frå Førde i alderen 12 – 15 år.
 Miljøsamling Beitostølen 23.-25. november for årgang 2001-2006.

42 deltakarar - ein miks av aktive, søsken og føresette. I tillegg har Førde IL langrenn vore godt representert m.a. på Sognefjellet Skiskule og miljø-samlinga på Ullsheim i september, begge desse tiltaka er arrangert av Sogn og Fjordane Skikrins.

Fellesnemnar for samlingane har vore at foreldre har stilt opp til ulike dugnadsoppgåver på dei lokale samlingane, og dermed bidrege til at dei ulike tiltaka har vore vellukka så vel sportsleg som sosialt. God oppslutning frå aktuelle utøvarar, og tilbakemeldingar som tyder på at dette er noko ein bør søke å gjennomføre også for kommande år.



Gjørn Tefre har vore en god bidragsytar på ulike samlingar i klubbregi i 2019.

Landsrenn:

Førde IL Langrenn har vore godt representert på landsrenn i 2019: NM junior og senior, Statoil Norgescup, junior og senior, Hovudlandsrennet, Ungdommens Holmenkollrenn og andre landsrenn:

Skandinavisk cup i Vuokatti, Finland 4.-6.1 2019		Sprint	30 km fri			
Gjørn Tefre	M senior	4	11			
Norgescup jr. på Konnerud 11.-13.1 2019		5/10 km fri	Sprint klassisk	7,5/10/15/20 km klassisk		
Thristan Engebø Ullebø	M17	34	56	40		
Oliver Bosdal Thorsen	M17	88	115	114		
Gyrid Øygard	K18	40	82	61		
Sebastian Tveit	M18	177	159	171		
Ane Brekke	K19/20	56		70		
Synneva Iren Kvile	K19/20	66		58		
Brage Burø Sunde	M19/20	75		98		
Eirik Nordeide Berg	M19/20		187	207		
WC i Dresden 12.1.2019		Sprint prolog	Samanlagt			
Gjørn Tefre	M senior	8	14			
Norgescup på Nes 18.-20.1 2019		Sprint	10 km			
Gjørn Tefre	M senior	3				
Torstein Bu	M senior	18	52			
NM i Meråker 1.-3.2 2019		Sprint	Skiathlon	Stafett		
Gjørn Tefre	M senior	7		13		
Torstein Bu	M senior	22	36	13		
Sindre Hoff	M senior			13		
Norgescup i Hommelvik 15.-17.2 2019		Sprint klassisk	10 km fri	15 km klassisk		
Roger Øye Pollen	M senior		70	95		
Gjørn Tefre	M senior	28	2			
Ungdommens Holmenkollrenn 16.-17.2 2019		3 km klassisk	3 km fri			
Niklas Bosdal	G13	49	34			

Thorsen						
Ludvig Rørvik	G 13	142	162			
Guri Line Brekke	J14	74	62			
Jenny Sølvberg	J14	102	121			
Johanne Støfring	J14	122	100			
Ida Kristin Nondal	J14	133	112			
Sigve Hafstad Ottesen	G14	65	49			
Magnus Furnes Degnepoll	G14	98	70			
Aksel Bjørkhaug	G14	98	74			
Kasper Holme	G14	148	132			
Hovudlandsrennet på Gålå 1.-3.3 2019		5/7,5 km fri	Sprint klassisk	Langrennscross	Stafett (krins)	
Mali Monica Engesæter	J 15	106	112	88	64	
Linnea Otternes Lundekvam	J 15	116	116	68	64	
Kristina Skaflestad Hegrenes	J 16	136	163		16	
Elias Amsrud Husa	G 15	73	96	69	69	
Thomas Tefre	G 15	138	245	118	69	
Martin Espe	G 15	253	257	118	108	
Steffen Sjøvold-Igelkjøn	G 16	242	229	202	108	
Junior-NM på Savalen 8.-10.3 2019		Klassisk	Fristil	Stafett (krinslag)		
Gyrid Øygard	k 18	61	26	42		
Ane Brekke	k 19/20	28	39	42		
Thristan Engebø Ullebø	m 17	15	50	49		
Oliver Bosdal Thorsen	m 17	51	58	66		
Eirik Nordeide Berg	m 19/20	205	191			
Synneva Iren Kvile	k 19/20	68		42		
NM del 2		5/10 km fri	50 km klassisk			
Ane Brekke		138				
Gyrid Øygard		234				
Gjørø Tefre		110	17			
BLINK 2019		15 km	Sprint prolog	Sprint finale	Lysebotn opp	
Gjørø Tefre	M senior	5	2	6		

Ole Martin Erdal	M senior				32	
Karoline Erdal	K senior				29	
Beitosprinten		Sprint prolog	Sprint totalt	15 km fri		
Gjørn Tefre	M senior	7	17	15		
Gålåsprinten 29.11-1.12.2019		Sprint prolog	Sprint finale	5/10/15 km fri		
Ivar Nistad	M 18	132		37		
Oliver Bosdal Thorsen	M 18	140		40		
Ane Brekke	K 19/20	51		12		
Gjørn Tefre	M senior	2	2	15		
Skandinavisk cup i Vuokatti i Finland 13.-15. 12 2019		Sprint prolog	Sprint totalt	30 km klassisk	15 km fri	
Gjørn Tefre	M senior	2	6	11	3	
WC i Planica, Slovenia 21.-21. 12. 2019		Sprint fri	Lagsprint			
Gjørn Tefre		9	2			

Representasjon Team Veidekke Vest /Sogn og Fjordane Skikrins i 2019:

Førde IL Langrenn har følgjande representasjon på region og krinslag, totalt **18 utøvarar**:

2 utøvarar på regionslaget Team Veidekke Vest, satsingslag i regi av NSF:

Torstein Bu

Gjørn Tefre



Gjørn Tefre og Torstein Bu

1 utøvar på Kretslag, senior:

Adrian Helgheim

12 utøvarar på Kretslag eldre junior og junior:

Brage B. Sunde, Vetle U. Hammersvik, Sebastian Tveit, Øystein Støfring, Tristan E. Ullebø, Oliver B. Thorsen, Ane Brekke, Gyrid Øygard, Henriette Hegrenes, Steffen Igelkjøn, Hedda Eikeset og Kristina Hegrenes

7 utøvarar på Impulslaget:

Linnea Lundekvam, Mali Engesæther, Thomas Tefre, Erik Litsheim, Martin Espe, Elias Husa, Ulrik Nielsen

Vidaregåande utdanning/skigymnas:

Førde IL Langrenn har ein utøvarar som går på Voss Gymnas toppidrett, Synneva I Kvile. Ved Meråker Vidaregåande Skule har vi Brage B. Sunde.



Deltakarane på rulleskirennnet Storehesten Opp samla etter premiering. Mange av desse frå Førde IL langrenn - som i tillegg også representerer på region og krinslag.

Utdanning:

Smørjekurs: Førde IL Langrenn i samarbeid med Erdal Sport har gjennomført smørjekurs for nybyrjarar og vidarekomne. Førde IL Langrenn ynskjer at alle skal få gode opplevingar i skisporet. Vi ser at smørjekurs er ein viktig del av rekrutteringsarbeidet, og har i så måte gjennomført basis opplæring i samband med open dag arrangementet på Langeland.

Det har vore to deltakarar frå klubben på NSF-trenarkurs (trenar 1) på Sognefjellet i juni 2019: Øystein Støring og Sebastian Tveit. Roger Øye Pollen har fullført trenar-3 kurset ila. siste året.

Det er viktig at vi kan klare å rekruttere fleire til å delta som trenarar, vi har eit stort behov for nye trenarkrefter. Med stor pågang av nye aktive i yngre årsklassar vonar vi at fleire i foreldregruppa kan blir med å bidra. Drifta er som kjent dugnadsbasert, og då er vi avhengig av at foreldre og dei som er med i miljøet bidrar aktivt.

Økonomi:

Førde IL langrenn har over ei årrekke hatt ein stabil økonomi. For 2019 vart det eit årsresultat på kr 23102,- i minus. I forhold til budsjett så er dette eit noko svakare resultat enn forventa, då budsjettet var sett opp med eit resultat på kr 11000,- Bortfall av inntekter frå arrangementa som var planlagt i desember (Ribberennet og KM fristil) er isolert sett årsaka til at det vart eit negativt driftsresultat. Avvikling av dei planlagde arrangementa er heilt avgjerande om ei skal nå oppnå budsjettet omsetning for gruppa.

Utfordring vidare er å sikre ei stabil rekruttering av yngre utøvarar. Dette vil i sin tur danne grunnlag for vidare drift med noverande aktivitetsnivå. Vi viser elles til rekneskapen for vidare detaljar.

Oppsummering:

Rulleskianlegget på Langeland gjev gruppa gode forutsetningar for trening og aktivitet på lukka/sikra område – i tillegg til anlegget som ein også har i Hafstadparken. At ein har fått på plass eit tidsriktig rulleskianlegg er svært positivt for gruppa og våre utøvarar i barmarkssesongen. Dette gjev oss lokalt langt betre forutsetningar i forhold til tilbod og

rekruttering – dette bør potensielt nyttast endå betre i innverande år og for dei kommande sesongane.



Aktivitet på rulleskianlegget på Langeland, her frå jentesamling hausten 2019.

Sportsleg, er det faktum at løparar som Gjørán Tefre og Torstein Bu hevdar seg i tet bildet nasjonalt motiverande og inspirerande for alle innoverte i og rundt Førde IL langrenn. Ei rekke sterke individuelle plasseringar er viktige bidrag, som truleg også vil kunne vere bidrag for å sikre rekrutteringa til langrennssporten framover. Spesielt må Gjørán Tefre nemnast med seier i mellom anna Norgescup renn og fleire sterke bidrag i World Cup. At vi no har fått realisert rulleskianlegget på Langeland og at dette dermed framstår som eit heilårsanlegg er svært viktig - både med tanke på sikkerheit for dei aktive, og for at vi skal ha nødvendig treningsområde i barmarkssesongen.

Snøproduksjonsanlegget kan stå som eit godt eksempel på den dugnadsbaserte drifta som er utgangspunkt for det aller meste av aktivitet i gruppa. Når det gjeld snøproduksjon er dette i regi av Langeland Skisenter og i samarbeid med Gaular IL.

Det er godt engasjementet i og rundt arbeidet som vert gjort. I 2019 har arbeidet som har vore gjort med planlegging, organisering og førebuing av tildelt Norges Cup for senior i februar 2020 trekt mykje ressursar. Arbeidet er leia via ein eigen organisasjonskomité, leia av Yngve Thorsen, godt assistert av Skikrinsen ved Ingrid Narum.

I tillegg til utøvarane sin framgang og prestasjonar, vil ein også nemne alle foreldre, støtteapparat, trenarar, medlemmar av styret og dugnadsfolk som legg ned mykje arbeid i samband med førebuing og rennavvikling - og som fraktar utøvarar til trening og renn.

Førde IL langrenn sin aktivitet er tufta på at frivillige stiller opp, og er såleis dugnadsbasert. Det er heilt avgjerande at vi klarar å halde på dette. Den store aktiviteten krev eit stadig større apparat, både i forhold til trening, renn og generell drift. Karusellrenn krev ein dugnadstab på vel 30 personar, SSF Cup/krinsrenn krev om lag 40 personar pr arrangement. Når vi i løpet av 2019 har arrangert 10 slike arrangement er behovet nærmare 400 personar /funksjonar – for å avvikle dei ulike arbeidsoppgåvene som framgår av mannskapsliste – der oppgåvene er beskrive via gjeremålsliste. I tillegg kjem planlegging, førebuing og administrative oppgåver knytt til arrangementa. Ein vonar såleis at langrennsmiljøet, og då spesielt dei føresette til aktive born ser behovet for at ein må yte dugnadsinnsats for at drift i forhold til trening, samlingar og arrangement skal la seg avvikle på best muleg vis. Dette kjem dei aktive til gode, og er såleis avgjerande for at vi fortsatt skal

kunne tilby gode rammevilkår og gjennom det sikre fortsatt god rekruttering for langrennssporten i Førde.

Vidare ei stor takk til våre samarbeidspartnarar og sponsonar som i stor grad gjer det muleg for Førde IL langrenn og kunne gje det tilbodet som vi gjer til våre aktive. Nyttar også høve til å takke styret i Langeland ski- og fritidssenter for godt samarbeid og felles innsats til det beste for langrennssporten.



Langeland Skisenter er base for all skiaktivitet i regi av Førde IL langrenn – her i fugleperspektiv.

Førde, 04.02.2020

Arne Helgheim
Førde IL langrenn
-styreleiar-



FØRDE IL
LANGRENN

Generalsponsor:



sparebanken
sogn og fjordane

Hovudsponsorar:

Erdal Sport



Førde



BYGGMAKKER
Bruland



SUNNFJORD
ENERGI



Toyota Førde AS



Åsen &
Øvrelid as



FØRDE IL
LANGRENN

Sponsorar:



Våpenloftet a/s

BØRSEMAKARVERKSTAD
(2. ET. ERDAL SPORT)
EIVEGÅRDEN, 6800 FØRDE
TEL 57 72 23 40



Førde Sementvare

arnes
frisørhjørne



Andre samarbeidspartnarar:

Scandic
SUNNFJORD HOTEL & SPA

findriv

PULS FØRDE
- Kom som du er!

Kontorsenteret
Canon FACIT

BILTEMA

RIS BILGLASS
BILSKADESENTERET AS