

FÅ 60 % RABATT PÅ FRUKT, GRØNT, BÆR, SMOOTHIES OG JUICE!



- Ved å kjøpe og selge frukt støtter idrettslaget ditt opp om EAT MOVE SLEEP.
- Tilbudet gjelder ved kjøp av BAMA-produkter i dagligvarebutikk for alle idrettslag som er medlem av Norges Idrettsforbund.
- Få mer informasjon om Idrettsfrukt på eatmovesleep.no/idrettsfrukt

**EAT
MOVE
SLEEP**

eatmovesleep.no

bāma



BAMA UNGDOMMENS HOLMENKOLLRENN



3.-4. FEBRUAR
I HOLMENKOLLEN SKIANLEGG

Det er med glede vi inviterer til BAMA Ungdommens Holmenkollrenn 2017 i Holmenkollen nasjonalanlegg.



BAMAs nye storsatsing, EAT MOVE SLEEP vil prege innholdet på samtlige av sine vinterarrangementer. Nå setter vi fokus på helheten i det som skaper sunnhet, god helse og livskvalitet for oss mennesker – nemlig kombinasjonen av kosthold, fysisk aktivitet og søvn. Hver for seg er de viktige, sammen er de nøkkelen til positiv forandring.

**Lykke til med forberedelsene og velkommen til
Holmenkollen i februar!**




NORGES
SKIFORBUND
LANGRENN

I samarbeid med:

bāma

UNGDOMMENS HOLMENKOLLRENN



BAMA LANGRENNSFESTIVAL

3.-4. FEBRUAR 2018

**EAT
MOVE
SLEEP**

Arena

Holmenkollen skianlegg, Oslo.

Øvelser

Lørdag: 3 km klassisk individuell start

Søndag: 3 km skøyting individuell start.

Klasser

Inndeling i årsklassene J/G 13 og 14.

Starttider

Begge dager fra kl. 10.00.

Startrekkefølge: G13, J13, G14 og J14.

Starttider legges ut på bvhib.klubb.nif.no/arrangementer/uholmenkollrenn og på www.eqtiming.no

Påmelding

Elektronisk påmelding via www.minidrett.no innen søndag 28. januar kl. 23:59. Ved etteranmelding ta kontakt på langrenn@bvif.no.

Rennkontor

I arrangementshuset i Holmenkollen (ved mål).

Åpent fra kl. 08.00 begge renndagene.

Rennsekretær: Bjørg Olsen, 918 64 340.

Startnummer

Hentes samlet for hver klubb på rennkontoet. Ikke returnerte startnumre faktureres klubben med kr. 250,- per startnummer.

Tidtaking

Egen Emit-brikke benyttets. Brikke kan leies mot betaling.

Startkontingent

Kr. 100 for J/G begge klasser. Forhåndsbetaling enkeltvis eller per klubb.

Startlisens

Deltakere fra og med 13 år må ha gyldig lisens.

Det er mulig å løse engangslisens på rennkontoet eller på: bvhib.klubb.nif.no/arrangementer/uholmenkollrenn

Overnatting

Det er mange alternativer i Oslo.

Se nettsiden for informasjon om bestilling.

bvhib.klubb.nif.no/arrangementer/uholmenkollrenn

Premiering

Deltakerpremie og gavepremier.

Pokal til beste klubb for jenter og gutter.

Betaling

Betal med Vipps nr. 87901, eller med kontanter. Det er mulig å ta ut kontanter i sekretariatet.

Kafeteria

Det er salg av BAMA produkter m.m. i tribunekiosken og i pressesenteret.

Parkering

80 kr. per dag eller 150 kr. for begge dagene. Følg skilting og anvisning fra vaktene. Det er mulig å forhåndsbetale med bruk av Vipps, Vipps nr. 87901. Kvitteringen viser du når du ankommer skianlegget.

Smøreboder

Vi leier ut smøreboder. For mer informasjon se bvhib.klubb.nif.no/arrangementer/uholmenkollrenn

Spørsmål om rennet

Leder org komiteen: Øystein Skurdal, 959 90 921, oystein.skurdal@hotmail.co.

For mer informasjon

bvhib.klubb.nif.no/arrangementer/uholmenkollrenn

eatmovesleep.no

bāma