

AKTIVITETSRAPPORT KORSVOLL UNIFIED 2023

Unified gruppa er et lav terskel tilbud for personer med utviklingshemning, vi har deltagere med blant annet Down syndrom og CP.

Gruppen består nå av ca 20-25 stk som vanligvis møtes for trening en gang i uken hver onsdag på Korsvoll skole. Mange har vært med i over 20 år, og tilbudet er ukens høydepunkt for enkelte. Treningen lagt opp med bruk av begge gymsaler (nivå inndelt), og med en hovedtrener og 2 assistent-trenere.

I tillegg er det noen assistenter fra de ulike boligene som støtter og deltar i trening. Denne gruppen har utviklet seg til å bli en svært god, sosial og trygg gruppe der de fleste kjenner hverandre svært godt.

Det har vært krevende å holde gruppen samlet under lange perioder med Korona epidemi, flere av deltagerne har vært i risikogruppen og levd under strenge begrensninger. Selv nå hvor de fleste har lagt Korona bak seg er det sen virkninger blant personer med utviklingshemning.

Det også ønskelig at nye spillere kommer inn, både jenter og gutter er velkommen. Dette tilbudet betyr så mye for dem som deltar, og for mange er dette det eneste de gjør av fritidsaktivitet.

Når trening gjennomføres består den av felles oppvarming, så deles inn i ball-lek og senere fotballkamper mot små mål i to saler. Der deles gruppene inn i etter ferdighetsnivå. For de fleste er denne treningen høydepunktet av sosiale samlinger de er med på hver uke.

Det vurderes forløpende om gruppen skal melde seg på cuper som Norway Cup og ViVil.

Det er kritisk at klubben også for 2024 følger opp hovedtrener slik at han kompenseres for arbeid som blir gjort.

Hovedtrener har drevet dette tilbudt i over 20 år der han holder kontakt med flere av spillerne på individuell basis.

Johnny Hisdal er blitt valgt til økonomi ansvarlig fremover.

Oslo, 28.02.2024

Jan Tore Gløtta
Korsvoll Unified