



RAPPORT KORSVOLL UNIFIED 2021

Året 2021 fortsatte med korona-restriksjoner for gruppen på 25 utøvere med utviklingshemming som vanligvis møtes for trening en gang i uken hver onsdag på Korsvoll skole. Der er treningen lagt opp med bruk av begge gymsaler, og med en hovedtrener og 2 assistent-trenere. I tillegg er det noen foresatte som støtter i trening.

Denne gruppen har utviklet seg til å bli en svært god, sosial og trygg gruppe der de fleste kjenner hverandre svært godt. Mange har vært med i over 20 år. Det har vært krevende å holde gruppen samlet under lange perioder uten treningstilbud grunnet pandemien. Dette er også en gruppe der flere er i risikogruppen.

Når trening gjennomføres består den av felles oppvarming, så deles inn i ball-lek og senere fotball-kamper mot små mål i to saler. Der deles gruppene inn i etter ferdighetsnivå. For de fleste er denne treningen høydepunktet av sosiale samlinger de er med på hver uke.

Treningen i 2021 kom ikke i gang skikkelig før ved den store åpningen 25. september. Det har ikke vært mulig å starte opp igjen for denne gruppen tidligere da treningen er organisert inne på skolen som har svært strenge smittevernsregler, og usikkerheten har vært for stor til å gjøre om konseptet til utetrening også i 2021. Reglene for å møtes ute har også variert stort som fjoråret, og gruppen er avhengig av forutsigbarhet i større grad enn vanlige idrettsutøvere.

Det er kritisk at klubben også for 2021 følger opp trenere slik at disse kompenseres for arbeid gjort i 2021 selv om det ble et avkortet år. Hovedtrener har i tillegg hatt et utvidet ansvar i over 20 år der han holder kontakt med flere av spillerne på individuell basis.

Det er noe frafall av spillere etter 2 år med pandemi, men vi tror de fleste vil komme tilbake til tilbudet når teningene blir mer forutsigbare. Dette tilbudet betyr så mye for dem som deltar, og for mange er dette det eneste de gjør av fritidsaktivitet.

Oslo, 06.02.2022

Kjetil Ørbeck

Oppmann

Korsvoll Unified