

3 årig utviklingsplan for
Korsvoll IL Håndball

“Korsvoll IL, skaper
minner, utvikler
mennesker”

2022/2023-2024/2025



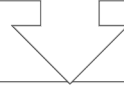


Organisering sport

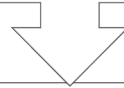


«Flest mulig, Lengst mulig, Best mulig»

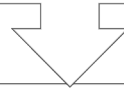
**«Korsvoll IL, skaper minner, utvikler mennesker»
Det skal være gøy for alle å spille håndball i Korsvoll IL Håndball.
«Flest mulig, Lengst mulig, Best mulig!»**



Breddemiljøer, Utviklingsmiljøer og Prestasjonsmiljøer.



Dette skal tilrettelegges i Korsvoll IL Håndball, men også gjennom samarbeidsavtaler med andre klubber.



Tydelig modell, og prinsipper skal ligge til grunn for arbeidet og være godt kjent for våre medlemmer.

Visjon



«Flest mulig, Lengst mulig, Best mulig»

Flere rekrutteringstiltak

Mer og bedre systematisk planarbeid i samtlige lag

Kompetanseheving

Godt samarbeide med klubber i nærområdet

Bedre rammebetingelser

Sportslig utvikling på våre Utviklingsmiljøer og Prestasjonsmiljøer

Korsvoll IIs verdiord: «samhold, inkludering, engasjement, opplevelser»

Plattform og kultur som
identifiserer klubben



«Flest mulig, Lengst mulig, Best mulig»

Breddemiljøer

Håndballskole og opp til og med 12 år – Barnehåndball

Håndball i AKS

Lavterskeltilbud på eldre lagsmiljøer

Kvantitet – Flest mulig

Grunnleggende innlæring av håndball

Likt spill og treningstilbud til alle

Alle spillere skal ha rikelig med spilletid i alle kamper de tas ut til

Foreldretrenere / ungdomstrenere

Fokus på grunnleggende innlæring, glede, samhold, stor aktivitet hele året, lystbetont miljø

5.3

Utviklingsmiljøer

13 år og opp til og med Senior - Ungdom og Seniorhåndballen

13 år og opp til og med Senior - Ungdom og Seniorhåndballen

Kvantitet og kvalitet – FLB

Gradvis økning av fokus på utvikling med alder

Differensiert spill og treningstilbud til alle

Hospitering

Definerte spilltilbud – utvikling og prestasjon

Ulik spilletid i kamper i prestasjonsserier

Rikelig med spilletid i kamper i utviklingsserier

Alle skal ha rikelig med spilletid enten i prestasjon eller utviklingsserie

Helst ikke foreldretrenere som hovedtrenere

Fokus på utvikling, mestring, glede og samhold

Prestasjonsmiljøer

16, 18, 20 år og opp til og med Senior

Kvalitet - Gradvis økning av fokus fra FLB til Best mulig

Differensiert spill og treningstilbud til alle

Hospitering

Definerte spilltilbud – utvikling og prestasjon

Ulik spilletid i kamper i prestasjonsserier

Rikelig med spilletid i kamper i utviklingsserier

Alle skal ha rikelig med spilletid enten i prestasjon eller utviklingsserie

3 hovedtrenere på henholdsvis j/g16, j/g18-rekrutt og Senior

Fysisk trener, fysisk treningstilbud, fysio / skadeforebyggende

Fokus på prestasjon, utvikling, mestring, glede og samhold

KORSVOLL

Utviklingsserie

- Fram til og med 12 år er alle serier utviklingsserier.
- Fokuset her er utvikling og å ha det gøy.
- Fra 13 år og oppover skal det være både utviklingsserier og prestasjonsserier.
- en utviklingsserie betyr at samtlige spillere skal ha rikelig med spilletid i hver kamp og gjennom en hel sesong ca. like mye pr spiller.

Prestasjonsserie

- Fra 13 år og oppover, bør og kan alle lag ha en prestasjonsserie.
- En prestasjonsserie er en serie der fokuset ligger både på utvikling men også på det å klare å prestere maksimalt som lag. Det er læring og utvikling i det også. Ha det gøy.
- Det betyr at det kan forekomme ulik spilletid, og også at enkelte spillere ikke spiller den gitte kampen.



Differensiert spill og treningstilbud, A-B-C nivå



Fra 13 år og oppover skal det tilrettelegges for differensiert spill og treningstilbud. Det betyr både utviklingsserier og prestasjonsserier i spilltilbudet, men også hospitering opp på høyere nivå.



13 og 14 år skal alle spillere trene i sitt årskull, og hele gruppene samlet. Fra 15 år kan det også her differensieres ved å opprette 2 treningsgrupper om det er mange spillere og forskjellige ambisjonsnivåer. Hospitering opp på høyere nivå maks 1 trening per uke.

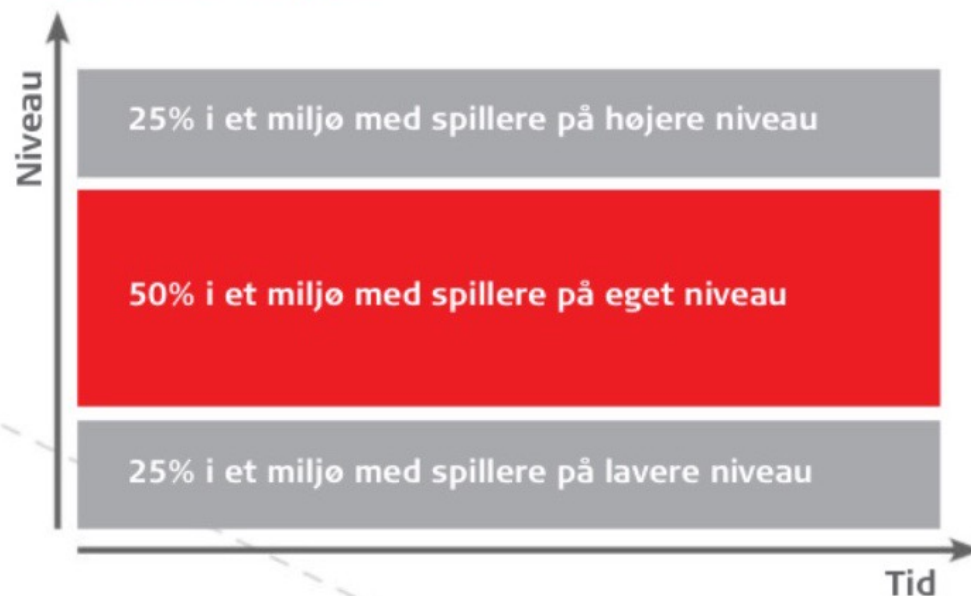


Intensjonen med differensiert spill og treningstilbud er å både ivareta miljøene og det sosiale aspektet, men samtidig tilrettelegge best mulig for den enkelte spillers individuelle utvikling. Her skal vi etterstrebe å følge 25-50-25 modellen.



«Flest mulig, Lengst mulig, Best mulig»

25-50-25-modellen:



25% af tiden bør spillerne udfordres i et miljø med spillere under deres eget niveau, 50% af tiden i et miljø med spillere på deres eget niveau, og 25% af tiden i et miljø med spillere over deres eget niveau.

Differensiert spill og treningstilbud

Forsking viser at spillere utvikles best gjennom å trene og konkurrere 25% under deres eget nivå, 50% på eget nivå og 25% over eget nivå.

Dette skal vi etterstrebe i Korsvoll IL Håndball

25 – 50 – 25 - Modellen



«Flest mulig, Lengst mulig, Best mulig»

Kategorisering av spillere i Prestasjonsmiljøer A-B-C-D

Kategoriseringsmodell	
Kategori A	Spillere med høyt Ambisjonsnivå og høyt Ferdighetsnivå
Kategori B	Spillere med høyt Ambisjonsnivå og lavere Ferdighetsnivå
Kategori C	Spillere med lavere Ambisjonsnivå og høyt Ferdighetsnivå
Kategori D	Spillere med lavere Ambisjonsnivå og lavere Ferdighetsnivå

Våre trenere på j/g16 og j/g18-rekrutt skal for seg selv kategorisere spillere fortløpende, og med bakgrunn i denne kategoriseringen tilrettelegge for spill og treningstilbud til den enkelte spiller basert på 25-50-25 modellen. Kategoriseringsmodellen skal stimulere ambisjoner, rettere sagt treningsoppmøte, innsats, læringsvilje, holdninger. I sum ambisjoner vist i handling som skaper gode treningsmiljøer. «Holdninger spiser ferdigheter til frokost»

Slike miljøer vil også utvikle ferdigheter, og prestere godt!

Kategoriseringsmodell



«Flest mulig, Lengst mulig, Best mulig»

47	19/11/18	Man	1900-2100	Trening	Mossehallen	
	20/11/18	Tir	1900-2030	Trening	Mossehallen	
	21/11/18	Ons				
	22/11/18	Tor	1730-1900	Trening	Mossehallen	
	23/11/18	Fre	1900-2030	Trening	Mossehallen	Hallen opptatt, må finne alternativ
	24/11/18	Lør				
	25/11/18	Søn				1730 3.div kamp Vestby borte
48	26/11/18	Man	1900-2100	Trening	Mossehallen	
	27/11/18	Tir	1900-2030	Trening	Mossehallen	
	28/11/18	Ons				
	29/11/18	Tor	1730-1900	Trening	Mossehallen	
	30/11/18	Fre	1900-2030	Trening	Mossehallen	
	01/12/18	Lør				
	02/12/18	Søn	1600	1. DIV KAMP	Mossehallen	Sandefjord Håndball - 1715 3. div kamp DFT hjemme
49	03/12/18	Man	1900-2100	Trening	Mossehallen	
	04/12/18	Tir	1900-2030	Trening	Mossehallen	
	05/12/18	Ons				
	06/12/18	Tor	1730-1900	Trening	Mossehallen	
	07/12/18	Fre	1900-2030	Trening	Mossehallen	
	08/12/18	Lør				
	09/12/18	Søn	1800	1. DIV KAMP	Stavanger Idr Hall	Viking Håndball
50	10/12/18	Man	1900-2100	Trening	Mossehallen	
	11/12/18	Tir	1900-2030	Trening	Mossehallen	
	12/12/18	Ons				
	13/12/18	Tor	1730-1900	Trening	Mossehallen	
	14/12/18	Fre	1900-2030	Trening	Mossehallen	
	15/12/18	Lør	1600	Mossehallen	Mossehallen	Vålerenga
	16/12/18	Søn				1220 3. div kamp Vålerenga 2 borte
51	17/12/18	Man		Juleferie/Egentrening		Se program
	18/12/18	Tir		Juleferie/Egentrening		Se program
	19/12/18	Ons		Juleferie/Egentrening		Se program
	20/12/18	Tor		Juleferie/Egentrening		Se program
	21/12/18	Fre		Juleferie/Egentrening		Se program
	22/12/18	Lør		Juleferie/Egentrening		Se program
	23/12/18	Søn		Juleferie/Egentrening		Se program
52	24/12/18	Man		Juleferie/Egentrening		Se program
	25/12/18	Tir		Juleferie/Egentrening		Se program
	26/12/18	Ons		Juleferie/Egentrening		Se program
	27/12/18	Tor		Juleferie/Egentrening		Se program
	28/12/18	Fre		Juleferie/Egentrening		Se program

Planlegging - «om en ikke vet hvilken havn en skal til, er ingen vind den rette»

Alle lag i Korsvoll IL Håndball skal lage en aktivitetsplan pr sesong, som kvalitetssikres av sportslig ledelse

Lagenes trenere vil få tilsendt Mal på aktivitetsplan.

Aktivitets- og planleggingsmodell



«Flest mulig, Lengst mulig, Best mulig»



Samarbeidsklubber

Korsvoll IL Håndball skal sammen med nærliggende klubber samarbeide om å tilrettelegge for våre spillere ihht FLB. Klubben og spillerne har behov for koordinert satsning og ett felles løft for styrking av kvaliteten – spesielt for 18 og senior, men også for å utvikle et regionalt tilbud.

- Yngres lag opp til og med 14 år skal ha god dialog med nærliggende klubber og lagsmiljøer. Initiere samtrening og eventuelt samarbeidslag.
- Partner / prestasjons samarbeid fra 16 år og oppover.
- Satsning for Jenter og Gutter mot nasjonale serier t.o.m 16 år i Korsvoll IL Håndball

Satsning i samarbeid med andre klubber på 18 år og senior.

Samarbeidsklubber



«Flest mulig, Lengst mulig, Best mulig»

Trenersamtaler

1 – 1 samtaler med trenere og lagsmiljøer for kartlegging av status og behov før neste sesong

Spillerkartlegging – avklare nivå

Kartlegge behov for tilbud til de ulike lagene (A-B-C) i samarbeid med lagsmiljøene

Trenerrekruttering

Basert på behovene som er identifisert i kartleggingen engasjere trenere og etablere spill og treningstilbud

Veien videre - lagsmiljøene



«Flest mulig, Lengst mulig, Best mulig»



«Flest mulig, Lengst mulig, Best mulig»