



RAPPORT KORSVOLL UNIFIED 2020

Året 2020 startet med en motivert, stor gruppe på 25 utøvere med utviklingshemming som igjen skulle møtes for trening en gang i uken hver onsdag på Korsvoll skole. Der er treningen lagt opp med bruk av begge gymsaler, og med en hovedtrener og 2 assistent-trenere. I tillegg er det noen foresatte som støtter i trening.

Denne gruppen har utviklet seg til å bli en svært god, sosial og trygg gruppe der de fleste kjenner hverandre svært godt. Mange har vært med i over 20 år.

Treningen inneholder felles oppvarming, så deles inn i ball-lek og senere fotball-kamper mot små mål i to saler. Der deles gruppene inn i etter ferdighetsnivå. For de fleste er denne treningen høydepunktet av sosiale samlinger de er med på hver uke.

Treningen i 2020 gikk hver uke som planlagt frem til 12. mars som dessverre ble siste trening i 2020 grunnet korona. Det har ikke vært mulig å starte opp igjen for denne gruppen da treningen er organisert inne på skolen som har svært strenge smittevernsregler, og usikkerheten har vært for stor til å gjøre om konseptet til utetrening. Reglene for å møtes ute har også variert stort, og gruppen er avhengig av forutsigbarhet i større grad enn vanlige idrettsutøvere.

Aktiviteten har pr februar 2021 ennå ikke startet opp igjen. Det er kritisk at klubben følger opp trenere slik at disse kompenseres for arbeid gjort i 2020 selv om det ble et avkortet år. Hovedtrener har i tillegg hatt et utvidet ansvar i over 20 år der han holder kontakt med flere av spillerne på individuell basis.

Det er ingenting som tyder på frafall for deltagerne selv om det har gått lang tid siden det var aktivitet. Dette fordi Korsvoll Unified betyr så mye for dem som deltar. Alle ser frem til at ting er i gang igjen.

Oslo, 08.02.2021

Kjetil Ørbeck

Oppmann

Korsvoll Unified