

Trenerveiledning i Korsvoll Fotball Yngres

Trenerveilederens oppgave er å bistå klubbens trenere med deres feltarbeid, planlegging og egenevaluering. Overordnet ansvarlig for all trenerveiledning er Sportslig Leder. Sportslig Leder kan delegere ansvaret for gjennomføringen av veiledningen til passende kandidater i klubben.

Hvordan veilede?

- Opprette dialog og skape en relasjon. Kartlegge ønsker og behov
- Observere hva som skjer på treningsøkten og relatere dette til mestringsorientering/ABC. Evaluere etter fotballfaglig utgangspunkt og hensikt/mottakelighet
- Spørre treneren hva som fungerte i hans/hennes øyne. Utfordringer/muligheter?
- Lytte og respondere på trenerens svar/meninger, vurder etter kunnskap og behov.
- Oppsummer med ved forsterke positive aspekter ved treningsøkten og sett mål for neste økt. Bli enige om neste møte og gi evt. råd/øvelser.

Veilederens sjekkliste (praksis)

- Før praksis
 - Bygger jeg på relasjonen mellom treneren og meg?
 - Har jeg god innsikt i trenerens plan og bygger denne på vår «kontrakt»?
- På feltet
 - Hvordan ser jeg aktiviteten?
 - Hører og ser jeg godt nok det treneren gjør på feltet?
 - Skjer det læring? Hvordan og hvorfor?
 - Er det noe underveis i økta som er utenfor trenerens kontroll?
- Etter praksis – feedback
 - Hva lykkes du med og hvordan opplevde du deg selv? (kort og åpen refleksjon)
 - Hvordan fungerte aktiviteten iht. tema/momentene? (forsterke pluss)
 - Hvordan påvirker du selve aktiviteten? (plussituasjoner)
 - Hva kunne du tenke deg å gjøre annerledes? (vekstområder, refleksjon)
 - Hvor står vi i din læringsprosess? Hva vil du jobbe med videre? («kontrakt»)
 - Hvordan ønsker du at vi jobber videre? (relasjon)

1. Trenerveiledning i barnefotballen

Organisering

Trenerveiledning vil pågå gjennom hele året. Derimot vil det være forskjell i hvordan/hvor ofte det veiledes i sesong og utenfor sesong.

Eksempel i sesong:

	G20xx	J20xx	G20xx	J20xx	G20xx	J20xx
Uke 1	X	X	X			
Uke 2				X	X	X

Tre årganger følges opp ukentlig. Oppfølging vil da være observasjon av økt/kamp og en kortere prat enten før eller etter økt/kamp. Total tidsbruk per årgang vil være ca 1,5-2 timer ukentlig. Dette gir litt mindre tid til samtale før og etter økt, men hyppigere oppfølging.

Eksempel utenfor sesong:

	G20xx	J20xx	G20xx	J20xx	G20xx	J20xx
Uke 1	X	X				
Uke 2			X	X		
Uke 3					X	X

To årganger følges opp ukentlig der tiden fordeles ca 2,5 timer hver. Dette gir god tid til samtale før og etter økt samt observasjon av økt. Hver enkelt årgang vil da få oppfølging hver tredje uke.

Trenerens trener i barnefotballen

Evaluerings av treningsøkten bør ta utgangspunkt i det barnefotballtreneren skal være god på; skape et godt læringsmiljø, aktivitetsprinsippet, organisering, spillsentrert aktivitet, differensiering og å se alle. Observasjonen av økten bør da vurdere trenerens evner og ferdigheter til å:

- Igangsette (raskt og tydelig, viser øvelsen, begrenser pratingen)
- Organisere (mange ballberøringer, små grupper, nok baller, markert område, vester)
- Differensiering (utfordringer og mestring)
- Gjennomføring
 - rød tråd iht. tema/momententer
 - problemløsningsmetode
 - påvirkning i spillaktivitet
 - aktivitetsvalg
- Læringsmiljø (gode tilbakemeldinger, ser alle, oppmuntrende, forsterke gode prestasjoner og valg)

2. Trenerveiledning i ungdomsfotballen

I ungdomsfotballen blir ansvaret for trenerveiledning todelt. Sportslig Leder i Korsvoll Fotball Yngres har det overordnede ansvaret for all trenerveiledning, men tar i utgangspunktet kun praktisk ansvar for gjennomføring av veiledningen av hovedtreneren(e). Oppfølging av øvrige trenere på et årskull er det hovedtrener på årskullet som har ansvaret for.

Gjennomføringen vil i likhet med barnefotballen skje på roterende basis gjennom hele sesongen med økt oppfølging utenfor sesongen.

3. Trenerforum

Sportslig Leder i Korsvoll Fotball Yngres har ansvaret for gjennomføring av trenerforum. Tabellen nedenfor er minimumskravene til årlig gjennomføring av trenerforum.

Gruppe	Antall samlinger	Temaer som man skal være innom
Barnefotball 5-8 år	2	Organisering av økt Krav til spillere og foreldre Sportslig og sosiale mål
Barnefotball 9-12 år	2	Organisering av økt Organisering av kamper Krav til spillere og foreldre

		Sportslige og sosiale mål
Ungdomsfotballen 13-19 år	8	Sportslige og sosiale mål Spillestil Treningsinnhold Krav til spillere og foreldre Veiledning av trenere på eget kull

4. Trenerveilederen stillingskrav

For å sørge for god gjennomføring av trenerveiledning er det viktig at klubbens trenerveileder har riktig og nok kompetanse. Trenerveilederen skal derfor ha gjennomført UEFA B eller tilsvarende og ha gjennomført NFF Trenerveileder kurset. Videre skal trenerveilederen aktivt søke å delta på samlinger i regi av NFF eller NFF Oslo rettet inn mot trenerveiledere.

For klubbens hovedtrenere i ungdomsfotballen skal trenerveiledning hvert år være tema på et av trenerforumene. Dette skal være opplæring i trenerveiledningen ledet av klubbens Trenerveileder og gå igjennom de viktigste punktene slik at hovedtrener har verktøyene som trengs for å sørge for god oppfølging av kullets øvrige trenere.