

Henriks Morgenakademi!

Tid: Onsdager kl 06.15-07.45

Sted: Engebråthallen



Går du på ungdomsskolen og har et genuint ønske om å utvikle deg som håndballspiller, så er håndballakademiet i Engebråthallen stedet for deg!

Vi ønsker å bidra til at du får en solid håndballteknisk oppfølging av erfarne trenere og spillere på toppnivå i Norge!

Fokus på utvikling av individuelle ferdigheter!

Etter jul fortsetter morgenakademiet under god ledelse av Henrik Wilhelmsen. Det har vært fine tilbakemeldinger gjennom høsten fra spillerne, og vi ønsker å fortsette det gode arbeidet. Det blir kvalitetsøkter hvor alle spillerne skal få individuelle tilbakemeldinger om tekniske utviklingsoppgaver på hver enkelt økt!

Tilbudet er for alle spillere som går på ungdomsskolen og som har et genuint ønske om å utvikle seg som håndballspiller. Hovedfokuset blir individuell teknisk utvikling. Det vil bli individuell tilrettelegging av økter og øvelser etter hvert enkelt behov.

Vi er opptatt av at hver enkelt spiller får en tett oppfølging og utvikler tekniske ferdigheter gjennom akademiet som de kan ta med seg inn i den daglige treningen med laget. I tillegg vil det bli lagt inn teoriøkter som sørger for at spillerne utvikler viktig kunnskap som betyr mye som håndballspiller. Alle deltakerne vil bli invitert med på en landskamp i løpet av halvåret. Det var ingen landskamp i Osloområdet i høst så det blir 2 arrangementer for de som er med hele året!

*Har du store ambisjoner med håndballen?
Da er dette akademiet for deg!*

Tid og sted:

**Det blir trening hver onsdag fra 7. januar og t.o.m. onsdag 20. april.
Øktene blir kl. 06.15-07.45 i Engebråthallen.**

Opplegget er laget i samarbeidet med skolens undervisning (Engebråten og Morellbakken) så elevene rekker å dusje å være klare for en fin skoledag.

Skolestart på Engebråten er 0810 eller 0830 avhengig av valgfag, mens Morellbakken starter alle kl 08.30.



Henrik Wilhelmsen - vil ha hovedansvaret for håndballcampen. Han har lang erfaring som trener på toppnivå i Norge

Påmelding:

For at påmeldingen skal kunne registreres og være gyldig må påmeldingen sendes til Henrik Wilhelmsen på e-post og inneholde:

- Utøvers navn
- Klubb
- Spillposisjon
- Alder
- Mobil nummer til mor eller far
- Andre merknader som f. eks. allergi/sykdom

E-post:

henwilhelmsen@hotmail.com

Alle påmeldinger blir besvart og bekreftet.

Påmeldingen er gyldig ved betaling til konto: 6580.27.64809

Påmeldingen er bindene, men ved langtidsskade tilbakebetales påmeldingen.

Vi ønsker deg hjertelig velkommen til et begivenhetsrikt håndballakademi

Trenere:

Henrik Wilhelmsen vil ha hovedansvaret for øktene. Han har lang erfaring som trener på toppnivå i Norge.

Han har de siste 8 årene vært trener i 1. divisjon eller eliteserien i Njård, Bækkelaget og Skrim Kongsberg, i tillegg til mange oppdrag i Region og Forbund. Gjennom disse årene har han lang erfaring med utvikling av unge spillere med ambisjoner!

I tillegg vil flere elitespillere og trenere være med på øktene som gjesteinnslag gjennom våren.

Det er allerede booket inn 2 landslagsspillere som kommer i februar og mars!

Vi venter stor pågang og interessen er allerede stor. Så meld deg på i dag for å være sikret plass.

Det er begrenset med plasser for at kvaliteten på øktene skal være god.

Så 1.mann til mølla prinsippet gjelder hvis akademiet blir fulltegnet.

Pris:

2.500 kroner.

Prisen inkluderer:

- Et meget godt sportslig gjennom hele halvåret!
- Frukt som blir servert på hver økt.
- Gratis inngang på landskamp
- Lage individuelt program utenom akademiet hvis utøveren ønsker det.