

Startnr	Tid	Fornamn	Etternamn	Kjønn	Aldersklasse	Idrettslag:
45	00:53:39	Hege	Ringdal	Kvinne	18- 19	Sunnylven IL
29	01:01:16	Karoline	Lundås	Kvinne	23- 34	Syvde IL
75	01:01:25	Dea	Nykrem	Kvinne	23- 34	
59	01:18:24	Kristine Alicia	Vik	Kvinne	23- 34	
57	01:21:22	Inger Birte	Vik	Kvinne	23- 34	
19	00:49:16	Merete	Helgheim	Kvinne	35- 39	Gloppen friidrett
65	00:56:21	Iren	Nordal	Kvinne	35- 39	Midsund il
48	00:46:32	Therese	Sjursen	Kvinne	40- 44	Bfg Bergen Løpek
54	00:56:15	Lillian	Todnem	Kvinne	40- 44	
25	01:14:17	Ann-Christin	Korsedal	Kvinne	40- 44	Fjell og sykkelser
6	00:58:43	Wenche	Bjørkeng	Kvinne	45- 49	Gjerdsvika
70	01:14:17	Aud Oddveig	Nygård	Kvinne	50-54	Syvde IL
13	00:49:02	Eskil Linge	Glomnes	Mann	15- 17	Valldal IL
30	00:50:31	Trym Dalset	Løddøen	Mann	15- 17	Haugen IL
74	00:54:00	Jostein	Holsvik Erikse	Mann	15- 17	VTI
47	01:00:46	Michael	Rødsand	Mann	15- 17	Ålesund friidretts
61	01:04:15	Marius	Wik Asklund	Mann	15- 17	Syvde il
18	00:42:08	Rasmus	Haugen	Mann	18- 19	Hornindal I.L.
23	00:49:45	Fredrik	Hovdevik	Mann	18- 19	Åheim
43	00:50:37	Ole Åkernes	Rimereit	Mann	18- 19	Ålesund sykkelkl
4	00:51:07	Anders	Bellen	Mann	18- 19	Åram/Vankam FK
14	00:52:10	Kornelius Ling	Glomnes	Mann	18- 19	Valldal IL
60	00:55:58	Oskar	Vik	Mann	18- 19	Syvde IL
32	00:56:14	Robert	Midtbø	Mann	18- 19	Åram/ Vankam FI
50	01:01:58	Ole-Petter	Storeide	Mann	18- 19	Fiskå IL
42	00:45:38	Lars Åkernes	Rimereit	Mann	20- 22	ÅOC
62	00:46:32	Sondre	Øvre-Helland	Mann	20- 22	Viking
3	01:12:40	Andreas	Bakken	Mann	20- 22	
28	00:36:23	Thorbjørn Tho	Ludvigsen	Mann	23- 34	Varegg
20	00:41:24	Erling	Hisdal	Mann	23- 34	IK Tjalve
8	00:41:48	Eirik Voksøy	Bringsvor	Mann	23- 34	Sandsøy IL
44	00:42:18	Arve	Rindal	Mann	23- 34	Eid IL
49	00:42:18	Andreas	Skylstad	Mann	23- 34	Norangdal IL
37	00:50:42	Kristoffer	Nonstad	Mann	23- 34	La Sportiva Rando
17	00:50:53	Martin	Hauge-Nilsen	Mann	23- 34	Kondis
10	00:54:38	Sigurd Nordal	Eikrem	Mann	23- 34	
12	00:54:57	Tord Asle	Gjerdalen	Mann	23- 34	Fossum IF
27	00:55:47	Steffen André	Kråkenes	Mann	23- 34	
21	01:01:34	Kristian	Homdrom	Mann	23- 34	ÅSIL
31	01:04:47	Fredrik	Midtbø	Mann	23- 34	Syvde IL

9	01:06:01	Thomas Voksø	Bringsvor	Mann	23- 34	Sandsøy IL
64	01:07:15	Steinar	Lade	Mann	30- 34	
63	00:46:43	Terje	Åmelfot	Mann	35- 39	Ørsta
58	00:48:19	Karl Idar	Vik	Mann	35- 39	Syvde IL
36	00:49:19	Øystein	Mårstøl	Mann	35- 39	Ørsta
71	00:51:30	Ingmar	Midsund	Mann	35- 39	MIL
69	00:52:15	Sigbjørn	Emblem	Mann	35- 39	Hakalle
22	00:52:58	Per Ivar	Hovden	Mann	35- 39	SPIL
68	00:53:27	Stian	Nedrelid	Mann	35- 39	Volda
26	00:54:49	Martin	Kristiansen	Mann	35- 39	Ellingsøy IL
33	00:55:44	Arthur	Midtgaard	Mann	35- 39	Vartdal T&IL
53	00:42:50	Jann Olav	Tjønneland	Mann	40- 44	Viksdalen IL
24	00:45:57	Rune Aase	Kalhagen	Mann	40- 44	Eid Motbakkelag
72	00:46:40	Are	Uran	Mann	40- 44	Havørn
55	00:49:32	Stig Jonny	Urke	Mann	40- 44	Fjell og Sykkelser
7	00:50:22	Anders	Bringsvor	Mann	40- 44	Sandsøy IL
40	00:53:30	Bjørn	Oksavik	Mann	40- 44	Kondis
66	00:54:41	Gunnar	Emblem	Mann	40- 44	Emblem IL
41	00:47:28	Joachim	Olsvik	Mann	45- 49	Ålesund og omeg
46	00:51:31	Geir	Ruud	Mann	45- 49	Syvde
2	00:51:59	Kjell Asle	Bakkebø	Mann	45- 49	
77	00:52:01	Jan Vidar	Smenes	Mann	45- 49	Selje IL
39	00:52:44	Harald Svein	Nystøyl	Mann	45- 49	Hakallestranda K
16	00:56:58	Asgeir	Hasund	Mann	45- 49	Marine Harvest
76	01:17:34	Roger	Steinnes	Mann	45- 49	Steinnes Vslag
56	00:42:12	Bjørn Ole	Vassbotn	Mann	50- 54	Volda Turn og IL
15	00:48:53	Magne Eivind	Glomnes	Mann	50- 54	Valldal IL
51	01:05:19	Odd-Jonny	Telseth	Mann	50- 54	Ørsta SK
34	01:10:13	Ivar	Myklebust	Mann	50- 54	Hvalstad IL
67	01:11:08	Robert	Aksnes	Mann	50- 54	Høvik IF
1	00:53:20	Anders	Bakkebø	Mann	55- 59	
11	00:55:14	Hans-Aksel	Fjelldal	Mann	55- 59	Eid IL
5	00:51:36	Arild	Bjarkø	Mann	60- 64	Os IL

slag

klubb

vice /Pulsn Skodje

klubb

klubb
(

K

o

vice

n sykkelklubb

ondisjonslag