

NAMN	IDRETTSLAG	TID	ÅRSTAL
1 Øyvind Heiberg Sundby	IK Tjalve	00:37:56	2011
2 Kristen Skjeldal	Bulken IL	00:38:30	2011
3 Arve Rindal	Eid IL	00:39:07	2014
4 Simen Østensen	Team Xtra personell	00:39:07	2013
5 Anders Aukland	Team Centric	00:39:28	2014
6 Jann Olav Tjønneland	Viksdalen IL	00:39:32	2014
7 Jørgen Aukland	Team Centric	00:40:19	2014
8 Sigve Høydahl	Bærums Verk IF	00:40:39	2016
9 Bjørn Ole Vassbotn	Volda Turn og IL	00:42:05	2016
10 Rasmus Haugen	Hornindal IL	00:42:32	2013
11 Dag-Henry Nilsen	Varegg	00:43:00	2016
12 Stig J Helset	Sunnmørsk Klatreklubb	00:43:06	2011
13 Andreas Søfteland	Opptur Motbakkeklubb	00:43:50	2016
14 Odd- Bjørn Hjelmeset	Vereide IL	00:44:03	2012
15 Kjell Mundal	Jølster IL	00:44:45	2011
16 Are Uran	Havørn	00:44:47	2016
17 Jo Ringheim	Bærums Verk IF	00:44:57	2016
18 Jan Erik Sørhaug	Fjellhug Vereide	00:45:09	2009
19 Sven Nylund	Molde Olymp	00:45:32	2009
20 Arve Haugland	Idrett, stikker og blikk	00:45:42	2016
21 Jan Ove Juliebø	Ørsta	00:45:58	2009
22 Anders Bringsvor	Sansøy IL	00:46:03	2014
23 Robert Sogge	Ekornes BIL	00:46:07	2014
24 Fredrik Hovdevik	Åheim IL- Marine Harvest	00:46:24	2016
25 Hans Olav Nybø	Bergen Løpeklubb	00:46:27	2014
26 Karl Erik Kravik	ÅOC	00:46:39	2012
27 Rune Aase Kalhagen	Nordfjordeid	00:47:02	2013
28 Terje Åmelfot	Idrett, stikker og blikk	00:47:02	2016
29 Yuori van der Werve	Hornindal IL	00:47:06	2014
30 Petter Kragseth	Hakallestranda Kondisjonslag	00:47:09	2012
31 Knut Magnus Ljåstad	Move BIL/ SK Rye	00:47:35	2014
32 Stig Jacobsen	Volda	00:47:53	2009
33 Geir Sandal	Spjelkavik	00:48:01	2009
34 Karl Idar Vik	Syvde IL- Politiet Ålesund	00:48:24	2016
35 Steffen Ågnes	IL Splint	00:48:39	2016
36 Vebjørn Bringsvor	Sandsøy IL	00:48:41	2016
37 Ivar Hustadnes Muren	VTI Nordisk	00:48:43	2013
38 Sigbjørn Emblem	Hakallestranda kondisjonslag	00:48:58	2011
39 Gunnar Emblem	Hakallestranda kondisjonslag	00:48:59	2013
40 Olav Kragset	Hakallestranda kondisjonslag	00:49:10	2009
41 Robert Gulbrandsen	Skodje IL	00:49:27	2014
42 Håvard Hasund	Volda TIL	00:49:29	2013
43 Espen Strøm Grebstad	Sykkylven	00:49:35	2016
44 Trond Haugland	Volda	00:50:09	2009
45 Trym Dalset Løddøen	Haugen IL	00:50:23	2016
46 Inge Lade	VTI	00:50:28	2014
47 Arild Bjarkø	Os IL	00:50:29	2016
48 Martin Hauge Nilsen	Spjelkavik og omegn.	00:50:30	2009
49 Jonas Køso Svarstad	Gol	00:50:33	2012

50 Ole-Petter Storeide	ÅVK	00:50:38	2016
51 Jarle Myklebust	Hjørungfjord Adventures	00:50:47	2014
52 Joar Moldskred	Dimna IL	00:50:47	2009
53 Øyvind Myklebust	Syvde IL	00:50:49	2014
54 Per Oddvar Lien	Kyrkjebø IL	00:50:57	2012
55 Ingmar Midsund	Midsund IL	00:51:14	2014
56 Andre Øygard	Fjærland IL	00:51:15	2011
57 Sindre Gudmundsen Dahl	IL Norodd friidrett	00:51:16	2016
58 Anders Bellen	Åram IL- ÅVK	00:51:18	2016
59 Bjørn Oksavik	Larsnes IL	00:51:27	2012
60 Bernt Marius Rørstad	Volda TIL	00:51:28	2013
61 Erik Driveklepp	Volda	00:51:32	2009
62 Harald Svein Nystøyl	Hakallestranda kondisjonslag	00:51:33	2016
63 Vegard Vassbotn	VTI Nordisk	00:51:34	2013
64 Torbjørn Nes Hjelle	Bjørhovde hønseri	00:51:38	2016
65 Arnstein Vatsaas	Utrøna Seglarlag	00:51:44	2013
66 Espen Nilsen	Åksla IL	00:51:54	2012
67 Asgeir Hasund	Marine Harvest	00:51:57	2016
68 Petter Løset Skodjereite	Stordal	00:52:04	2013
69 Vebjørn Hånes Egge	Volda VTI	00:52:04	2011
70 Johnnny Saure Riise	Hovdebygda IL	00:52:07	2014
71 Oskar Fjellidal	Eid IL	00:52:09	2014
72 Anders Bakkebo	Åheim	00:52:17	2013
73 Arve Einar Sørland	Bakehuset	00:52:32	2014
74 Sigurd Nordal Eikrem	Syvde IL	00:52:40	2014
75 Anders Ystebakk Midtbø	Syvde IL	00:52:41	2014
76 Aril Vonheim	DnB	00:52:45	2013
77 Klaus Kjekstad	Lepsøy	00:52:50	2009
78 Arthur Midtgaard		00:52:55	2016
79 Eirik Francke Saunes	Hødd IL	00:52:57	2013
80 Johan Andre Eikrem	Syvde IL	00:53:05	2011
81 Eirik Voksøy Bringsvor	Sansøy IL	00:53:07	2011
82 Magne Arne Helland	Sandal Skiskole	00:53:22	2016
83 Hans Aksel Fjellidal	Eid IL	00:53:23	2011
84 Thomas Rikstad	Skavøypoll IL	00:53:30	2014
85 Hallgrim Hovda Haugen	Torpo IL- Politihøgskulen	00:53:37	2016
86 Hallstein Saunes	Hødd IL	00:53:39	2013
87 Hans Jørgen Sætre	Ørsta	00:53:40	2009
88 Hauge Lennart	Politihøgskulen	00:53:40	2016
89 Thommas Kadlas	Eid	00:53:50	2011
90 Sondre Stormo	Hommelvik IL	00:54:01	2014
91 Rudy Amundsen	Kleven	00:54:02	2013
92 Jo Andre Tanstad	Velledalen IL	00:54:15	2012
93 Rune Lian Kristiansen	Trønderbataljonen	00:54:15	2011
94 Arne Fossheim	Spjelkavik	00:54:17	2014
95 Christoffer Alnes	Sunnmøre Politidistrikt	00:54:19	2014
96 Sturla Binder	Syril (Leikanger)	00:54:20	2009
97 Oskar Vik	Syvde IL- ÅVK	00:54:22	2016
98 Eirik Sørdal	Skoppum IL Ski	00:54:28	2012
99 Per Ivar Hovden	Kjødepollen- Politiet Ålesund	00:54:44	2016

100	Eivind Flåskjer	Ørsta	00:54:49	2012
101	Kjetil Myklebust	OBY Fritid	00:55:15	2011
102	Øystein Haram	Haddal IL- Politihøgskulen	00:55:27	2016
103	Tore Høybakk	Åheim IL	00:55:56	2012
104	Asle Johansen	Larsnes	00:56:03	2016
105	Kai Roger Haugen	Loen IL	00:56:09	2013
106	Gustav Landsverk	Syvde IL- Kystverket Rederi	00:56:25	2016
107	Vegard Bergsjø	Politi høgskulen	00:56:37	2014
108	Erik Breiteig	Syvde IL	00:56:38	2014
109	Ottar Sætre	Ørskog	00:56:48	2009
110	Leif Ole Stokseth	Gjerdsvika	00:56:49	2016
111	Stein Aril Holsvik	Veritas Ålesund	00:56:51	2016
112	Rolf Kåre Holmøy Østerbø	Hornindal IL	00:56:52	2014
113	Inge Visnes		00:57:03	2009
114	Trygve Nordhagen	Team LA5VM	00:57:07	2013
115	Torgeir Grønningsæter Hauso	Volda VTI	00:57:21	2011
116	Fredrik Midtbø	Syvde IL	00:57:35	2013
117	Vebjørn Lyngstad		00:57:52	2009
118	Bård Ringstad	Idrett, stikker og blikk	00:57:59	2016
119	Helge Fuglseth	Ålesund	00:58:00	2009
120	Robert Midtbø	Syvde IL- ÅVK	00:58:19	2016
121	Geir Ruud	Syvde	00:58:20	2014
122	Joar Takset	Syvde IL	00:58:37	2014
123	Ivar Humberset	Volda T og IL	00:58:40	2016
124	Kasper Ringdal	Sunnylven	00:58:42	2016
125	Martin Upsaker Kristiansen	Ellingsøy IL- Politiet Ålesund	00:59:01	2016
126	Terje Stranden Eikrem	Syvde IL	00:59:03	2014
127	Onar Huldal	Kondis	00:59:06	2013
128	Kristian Salvesen Homdrom	NTNU Automasjon	00:59:16	2016
129	Christopher Mc Govern	USA	00:59:27	2014
130	Frode Høgseth	Hakallestranda kondisjonslag	00:59:29	2009
131	Per Ståle Mo	Ørsta	00:59:34	2009
132	Kristian Dahl	Asker skiklubb	00:59:57	2011
133	John Nordal	Syvde IL	01:00:21	2011
134	Odd-Jonny Telseth	Ørsta SK	01:01:01	2016
135	Eivind Leithe	Ålesund bryteklubb	01:01:14	2016
136	Ivan Jensen	Skodje	01:01:18	2009
137	Tore Hellebust	Åheim IL	01:01:18	2009
138	Oddvar Ulvestad	Ålesund	01:01:21	2009
139	Ken Anderson	Dimna IL	01:01:29	2014
140	Torgeir Eikrem	Syvde IL	01:02:05	2016
141	Gunnar Sævik	Bergsøy IL	01:02:22	2009
142	Claus Guttesen	BBIL	01:02:31	2012
143	Ole Andre Nordal	Syvde	01:02:56	2009
144	Bjørn Helland	Blindheim II	01:03:18	2012
145	Christian Prestegård	IL Fanaråk	01:04:02	2013
146	Dag Snipsøyr	Hareid	01:06:28	2009
147	Geir Nordal	Syvde IL	01:06:58	2011
148	Jan Bjørge	Ellingsøy	01:08:04	2016
149	Roar Oseberg	Syvde IL	01:08:15	2009

150	Idar Berget	Åheim IL	01:09:59	2009
151	Steinar Arne Nordal	Syvde IL	01:11:34	2011
152	Jonny Årvik	Fiskå	01:12:12	2014
153	Thomas Slenes Leine	Havyard MMC as	01:12:14	2014
154	Elias Odden Slettevoll	VTI Nordisk	01:15:12	2013
155	Thomas Årvik	Fiskå	01:15:54	2014
156	Jostein Visnes		01:17:04	2009
157	Jan Petter Venøy	Selje	01:17:58	2009
158	Håvard Gjelsest	Havyard MMC as	01:20:43	2014
159	Bjørn Brudevoll	Rolls Royce	01:25:53	2011
160	Dag Olav Molvik	Hakallestranda Kondisjonslag	01:26:44	2012
161	Erling Ulvestad	Lauvstad	01:26:45	2009
162	Svein Vik	Syvde IL	01:29:23	2012
163	Gunnar Borg	Åheim IL	01:30:44	2009