



Gruppenes årsmeldinger 2025

- Allidrett
- Badminton
- Fotball
- Friidrett
- Håndball
- Innebandy

ÅRSRAPPORT 2025

Allidretten Lambertseter Idrettsforening

Allidretten har i år 2025 hatt et tilbud til barn i alder 4-9 hele sesongen. Alle aktiviteter preges av allsidig lek og moro. Vi følger reglene fra NIF for drift av allidrett/idrettsskole.

Leder av gruppen: Hilde Kronstrand Kvalvåg

Antall medlemmer

Allidrett - betalte medlemmer gjennom år 2025

Allidrett	0-5 år	6-12 år
Gutter	66	30
Jenter	57	28
Sum	123	58

Data fra KA

Pris: Treningsavgift kr 450,- for en hel sesong + medlemskap til LIF kr 200,-. Det gis søsken rabatt for barn 2 og 3 på treningsavgiften.

Aktivitet allidrett:

Trener hver onsdag, kl 17.00 – 18.00 i periode sept – juni.

Følger årstiden og aktiviteter som passer inn. Vi benytter nærmiljøet på Lambertseter og har aktiviteter på Lambertseter Stadion sitt friidrettsområdet, kunstgressbanen m/ballbinge en-to ganger i året, Griser'n til akebakke og orientering i skogen rundt. Vi har ikke fått en time i flerbrukshallen i 2024, men håper det lar seg ordne i 2025. Ellers har vi våre inne treningsbger i gymsal Lambertseter Skole og sykling i skolegården. Vi har lønnet 4 ungdomstrenere våren 2025 og 5 høsten 2025,

Økonomi:

Resultat år 2025 gav gruppen et overskudd på kr 91.062,-.

Fått støtte til prosjekt Ungdom i jobb fra høst 2025 til vår 2026 på kr 15.000,- pr halvår og vi fikk kr 15.000 fra Obos til Peter Pan løpet.

Har hatt 2 Spond dugnader, en vår og en høst som har gitt oss kr 51.000,- mer i inntekter.

Har klart å holde kostnadene som budsjettet.

Allidretten har god likviditet med kr 119.904,- per 31.12.25

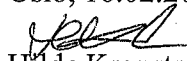
År 2026

Peter Pan løpet blir lørdag 6.juni. Ingen stor feiring, men i samarbeid med Nordstrandsdagene som tidligere år.

Budsjettet med et overskudd på kr 24.304,- år 2026

Vi fortsetter med 5 lønnede ungdomstrenere år 2026.

Oslo, 16.02.2026

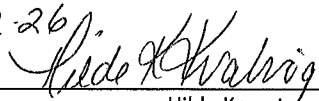

Hilde Kronstrand Kvalvåg
Allidretten LIF
Leder

Lambertseter IF

Allidrett

RESULTAT 2025

DRIFTSINNTEKTER	Resultat 2023	Resultat 2024	Budsjett 2025	Resultat 2025	Budsjett 2026
Kiosksalg	5 395	4 746	2 000	5 205	3 500
Salg av LIF-effekter					
Medlemskontigent					
Treningsavgifter	51 493	34 915	35 000	42 226	35 000
Arrangementsinntekter/sponsor	16 150	12 920	12 500	32 282	12 500
Oslo Idrettskrets		3 000		15 000	15 000
Norges Olympiske Komité		10 000	10 000	8 000	10 000
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymijøetaten					
Leieinntekter					
Norsk Tipping					
Bingoinntekter					
Andre inntekter	34 040	26 849	23 000	61 840	38 000
Nabolagsklubbmidler	5 000	15 500	15 000	10 000	15 000
Moms kompensasjon					
Div. dugnadstimer					
Fra hovedstyret	-15 000	68 000			
Renteinntekter	43	113		112	
SUM DRIFTSINNTEKTER	97 121	176 043	97 500	174 665	129 000
DRIFTSKOSTNADER					
Innkjøp treningsutstyr	-602	-36 052	-20 000	-614	-21 000
Lønn, sosiale utgifter	-27 349	-39 417	-43 000	-54 565	-54 000
Møter, kurs og oppdatering					
Lønn selvstendig næringsdrivende					
Regnskap, revisjon og styre honorar					
Telefon, porto, rekvisita					
Drift klubbhus					
Drift baneanlegg					
Andre Driftskostnader	-19 881	-33 732	-8 000	-2 336	-5 600
Halleie og Baneleie					
Gruppetildelinger					
Dommerregninger					
Egne arrangementer	-29 871	-136 484	-11 000	-23 311	-15 000
Påmelding cuper og stevner, reise,					
Gebyrer; bank, buypass, vipps	-760	-1 829	-1 000	-2 244	-2 700
Adm.- og purregebyr					
Avskrivninger				-533	-6 396
SUM DRIFTSKOSTNADER	-78 464	-247 514	-83 000	-83 603	-104 696
DRIFTSRESULTAT	18 657	-71 471	14 500	91 062	24 304

Oslo, 20/2-26.
Signatur: 
Hilde Kronstrøm Kvalvåg
LIF Allidrett, leder



Årsrapport LIF Badminton 2025

1 styremøter gjennomført+ samtaler utenom og i Spond. Grappa har holdt en stabil medlemsmasse. Rundt 40 juniorer og 80-90 seniorer. Noen blir borte, andre kommer til. Investeringer i år ble klubbklær. Styret vedtok å subsidiere dette. Ble ikke gjort noe før i slutten av 2025, men juniorer får sett med klær til 400 og seniorer får til 800. Dette fortsetter i 2026.

Vi var medarrangører på 2 turneringer i starten av sesongen 25/26, i vår egen hall. Dette ble arrangert i samarbeid med vår naboklubb Klemetsrud IL.

Vi utvidet vår treneravdeling til våre juniorer med en gutt fra Haugerud. Det betyr at vi nå har 3 ungdomstrenerer for ny sesong.

Vi har et lager med gamle trøyer på lager som gis ut til de som vil ha. Dette er nesten borte. Noen få racketer og baller er kjøpt inn til klubb, mens alt annet av racketer og baller går utenom regnskapet. Vi har fra 1.jan 24 avtalen LIF har med Anton Sport og Craft. Spesialutstyr kjøpes fra medlemmer fra de steder som er best.

Vi hadde med 1 junior i Junior NM i slutten av forrige sesong 24/25. Første gang vi har hatt med noen der. Gikk ikke så bra, men det er god reklame for oss.

Treningsavgiftene beholder vi selv om vi har tatt et godt jafs av våre oppsparte midler ved å subsidiere klubbklær.

Det er fremdeles stort problem med nok tid for badminton for våre medlemmer. Vi må avslå flere som ønsker å spille badminton.

Junior og Seniorer = 1000,- pr sesong

Med Smashing hilsen

Roger Sagen
Leder LIF Badminton

Lambertseter IF

Badminton

RESULTAT 2025

DRIFTSINNEKTER	Resultat 2023	Resultat 2024	Budsjett 2025	Resultat 2025	Budsjett 2026
Kiosksalg	-				
Salg av LIF-effekter	2 850	2 000	2 000	12 830	3 000
Medlemskontigent					
Treningsavgifter	108 607	82 980	110 000	59 000	110 000
Arrangementsinntekter/sponsor	19 240	6 800	10 000		15 000
Oslo Idrettskrets inkl hodestøtte	40 000	3 000			
Norges Olympiske Komité					
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymijøetaten					
Leieinntekter					
Norsk Tipping					
Bingoinntekter	1 900				
Andre inntekter	18 910	47 973	24 000	2 297	5 000
Nabolagsklubbmidler	17 000	24 500	15 000	10 000	15 000
Moms kompensasjon					
Div. dugnadstimer					
Fra hovedstyret	8 416	33 000		26 473	
Renteinntekter	5	67		52	
SUM DRIFTSINNEKTER	216 929	200 320	161 000	110 652	148 000
DRIFTSKOSTNADER					
Innkjøp treningsutstyr	-22 376	-41 237	-15 000	-96 042	-15 000
Lønn, sosiale utgifter	-70 531	7 800	-50 000	-29 686	-50 000
Møter, kurs og oppdatering		-3 400	-20 000	-5 654	-3 000
Lønn selvstendig næringsdrivende					
Regnskap, revisjon og styre honorar					
Telefon, porto, rekvisita					
Drift klubbhus					
Drift baneanlegg			-25 000		
Andre Driftskostnader	-135 099	-4 825	-11 000	-3 356	-50 000
Halleie og Baneleie				-35 000	
Gruppetildelinger		-29 962			
Dommerregninger					
Egne arrangementer					
Påmelding cuper og stevner, reise,	-58 655	-51 598	-35 000	-49 810	-30 000
Gebyrer; bank, buypass, vipps	-3 669	-3 335	-1 500	-1 881	-2 000
Adm.- og purregebyr					
Avskrivninger					
SUM DRIFTSKOSTNADER	-290 330	-126 557	-157 500	-221 429	-150 000
DRIFTSRESULTAT	-73 401	73 763	3 500	-110 777	-2 000

Oslo, 01/3-26

Signatur: 

Roger Sagen
LIF Badminton, leder

REFERAT

5. ordinære årsmøte i Lambertseter IF Badminton

Tidspunkt: Onsdag 04.03.26 klokken 17.45. Starter presis kl 18.00.

Sted: Klubblokalet 2. etg i hallen (kafeteriaen)

13 stemmeberettigede.

SAKSLISTE

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 1 Godkjenne de fremmøtte representantene. | GODKJENT |
| 2 Godkjenne innkalling og saksliste | GODKJENT |
| 3 Velge dirigent | Roger Sagen |
| Velge referent | Roger Sagen |
| 2 representanter til å underskrive protokoll | Khalil Akram og Munir M. Ifzal |
| 4 Behandle årsberetning 2025 | GODKJENT |
| 5 Behandle regnskap 2025 | GODKJENT * Note1 og 2 |
| Vedta nye treningsavgifter | Forslag: 1000,- for juniorer/seniorer |
| Vedta budsjett 2026 | GODKJENT |
| 6 Forslag om endring av styresett. Ta bort styret og gå tilbake til gruppeleder. Det vil si å gå tilbake til det som var da badmintongruppa startet. | VEDTATT. Roger Sagen valgt |
| 6a Hvis årsmøtet vil ha et styre, så må det velges. <ul style="list-style-type: none">- leder for 2 år- nestleder for 1 år- styremedlem for 1 år- Valgkomite 2 representanter for 1 år. | UTGÅR |
| 7 Valg av representanter til Ting i overordnede organisasjoner eller gi styret fullmakt til å oppnevne selv | Forslag: Gruppeleder oppnevner |

Note1. Det i regnskapet som står som Halleie er badminton sin del av hallvakt.

Note2. Underskudd har 2 årsaker. Ene er for sen utsendelse av treningsavgift 25/26 og andre e styrets vedtak om subsidiering av klubbantrekk.

Oslo, 06.03.26

Khalil Akram

Munir M. Ifzal

M. Munir Ifzal

REFERENT

Årsberetning Lambertseter IF Fotball 2025



Styret

Leder: Bjørn Tommy Nyborg

Nestleder: Thor Arne Krogh

Styremedlem: Stian Nyborg og Hege Røsholm

Varamedlem: Marte Ryen og Signe Tveter

Generelt:

Det er avholdt 4 styremøter siden forrige årsmøte, samt ulike møter koblet til ulike aktiviteter gjennom året. Styret har jobbet med Åpen dag, Nordstrandsdag med fotballkamper for barne- og ungdomslagene våre og Norway Cup. Vi har deltatt jevnlig på styremøter i hovedstyret LIF. Vi har også hatt deltagere på Kretsting og Forbundstinget.

Trenerforum

Det har vært avholdt to trener-lagledermøter i klubbhuset. Dette er viktig arena for gode diskusjoner rundt hvordan vi skal videreutvikle klubbens fotballgruppe og aktivitetstilbud. Trenerveileder har god kontakt med alle lag og har løpende kommunikasjon med alle barne- og ungdomslagene også dette året, noe hun er takknemlig for.

Grasrottrenerkurs

Klubben har i 2025 avholdt Grasrottrenerkurs del 1, 2, 3 og 4 sammen med RASK. Disse delkursene er en del av UEFA-C lisens. Målet er å få alle som trener barnefotball gjennom C-lisens modul 1 og 2. Alle trenere som driver med ungdomslag bør ha C-lisens modul 1-4. Alle trenere som trener juniorlag og oppover bør ha B-lisens. Nå har klubben tre trenere med UEFA-B lisens. Disse er aktive på G14, J15 og senior C.

Medlemmer

Medlemstallet er nå totalt på 400 medlemmer. Fordeling mellom kvinner og menn er 83 kvinner og 317 menn. Det er en oppgang fra 388 året før.

Ungdomstrenere

Klubben har i året 2025 hatt 7 ungdomstrenere i gang på ulike årganger, seks jenter og en gutt..

Samarbeid mellom klubbene RASK - Lambertseter + M/S

I 2024 jobbet vi frem et samarbeid med eget navn og logo for samarbeidet på jentesiden fra 13 år og oppover. Samarbeidet går under navnet SK Østensjø og har rosa drakter. Vi har stor tro på dette prosjektet og har mange svært fornøyde jenter som har gode treninger og sosial moro.

Fotballdag 15. juni i forbindelse med Bydelsdagene

For tredje året så hadde vi en fotballdag for de yngre lagene full av morsomme kamper. Flott spillvær og mange gode opplevelser for liten og for stor. Dette skal være et lavterskeltilbud der de fleste lag ordnet seg en motstander og så spilte de en vennskapskamp hvor premien var en is til alle deltakerne. Klubben stilte med musikk på anlegget og klubbdommere, samt konkurranser og åpen kiosk. Dette er et tiltak som bør bli en tradisjon.

Økonomi

Resultat for 2025 viste et lite overskudd. Inntektene fra treningsavgifter har gått opp fra 365 000,- i 2024 til 609 000,- i 2024.

For nærmere informasjon om økonomien vises det til årsregnskapet for 2025.

Norway Cup

I år som i fjor hadde vi en fantastisk uke som medarrangør til Norway cup. Vi hadde to 9'er – baner på stadion samt 11'er bane på kunstgresset. Vi hadde åpen kiosk både på stadion og ved kunstgresset. Det var mange frivillige dugnadsfolk som gjorde en kjempejobb gjennom uka. Økonomisk ble dette også en flott uke.

Anlegg og utstyr

Vi har en kunstgressbane som gir gode forhold store deler av året, men er ikke egnet for vinterdrift. Ut over det, er baneforholdene gode. Normalt trente flere lag samtidig, spesielt de yngre og våre 7'er lag. Våre 11'er lag fikk vanligvis en hel bane, med unntak da det ble gjennomført kamper samtidig.

Matchbanen har vært i dårlig befatning. Under Norway cup var banen som vanlig på sitt beste. Høstsesongen bar preg av for mange kamper, fuktig vær og for lite vedlikehold. Vi savner fortsatt en plan for vedlikehold av banen fra BYM. Hvis ikke BYM bidrar mere fremover med vedlikehold må vi selv stå for en del av vedlikeholdet i fremtiden. Vi har også blitt lovet av BYM de to siste årene at de skulle forbedre gressletta ved Fritidsklubben og merke opp til en 7'er bane. Men dessverre kan vi ikke stole på BYM.

Klubben har i år som tidligere år en del treningstid i gymsalene på Lambertseter og Karlsrud skole. I tillegg har vi hatt en del tid i midlertidig hall. Vi har også hatt treningstid på OBOS banen på Manglerud gjennom vinteren både for yngre lag og seniorlag. Det er også tilrettelagt for treningsfasiliteter for A-laget, 9 div og 10 div laget på leid bane for vinteren på Nordstrand kunstgress. Vi har også leid halltid i Manglerudhallen på søndager som er fordelt på lag. Prisen på leie har økt kraftig pga. strømpriser etc. For jentelagene i samarbeidet har de fått mulighet for noe trening i Manglerudhallen.

Vi har fortsatt utstyrsavtale med Anton Sport og med Craft som merke. Dette er en avtale som er arbeidet frem av hovedstyret og som gjelder for hele klubben. Den er ikke gjeldene for samarbeidslagene der det lages egne avtaler for de tre ulike klubbene som alle har forskjellige klesmerker i klubb. Det er grunn til bekymring over kvaliteten på Craftdraktene har med tanke på fasong og trykkegenskaper. Mange drakter er ikke av slik forfatning at de kan leveres videre og dermed ikke kan gjenbrukes.

Dommere

Sesongen 2025 hadde klubben fire aktive dommere på forbunds- og krets nivå (1 forbundsdommer, 1 kretsdommer og 2 rekrutteringsdommere). Klubbens forbundsdommer er hoveddommer i 1.div for kvinner, og debuterte som hoveddommer i 3.div for menn.

I tillegg hadde klubben en aktiv veileder på krets nivå. Det var 14 aktive klubbdommer gjennom sesongen, som dømte hjemmekamper for all lag for 12 år og yngre og enkelt andre kamper. Det var 4 aktive veiledere for klubbdommere, flere av dem aktive klubbdommere selv.

Info fra ulike lag.

UEFA Playmakers

UEFA Playmakers er et fotballprogram for jenter i alderen ca. 5–8 år. Programmet er laget av UEFA i samarbeid med Disney. Målet er å få flere jenter til å begynne med fotball gjennom lek, historier og fantasi. Treningene bygger på fortellinger fra kjente Disney-filmer, der barna bruker bevegelser, lek og enkle fotballøvelser som en del av historien.

Lambertseter Fotball har for første gang hatt to runder av 8 uker med dette programmet på 8 uker. Alt er betalt av NFF Oslo, både utstyr og ungdomstrenere. Vi har hatt stor suksess med mange jenter innom i aldersgruppen 2020 – 2018

J2020

Det er en morsom gjeng med jenter som kommer på trening hver uke. Det er fokus på lek og litt fotball gjennom Playmakers. Noen av jentene har vært på cup både i regi av NFF Oslo for UEFA Playmakers og i regi av oss. Det er 12 jenter som kommer på fast basis og 5-8 jenter som kommer av og til.

G2020

Dette er en gjeng med veldig interesserte gutter med masse energi og pågangsmot. De har spilt flere cup'er i årsklassen over siden de ikke har hatt egen klasse. Vi har en trening i uka og mange ønsker å trene mer, så det har vært gitt noen ekstratreninger til gruppa. Vi teller for tiden 16 gutter som kommer hver trening.

J2019

Disse jentene er også med gjennom Playmakers-konseptet. Vi har litt utfordringer her med at mange av de som startet i 2025 har andre aktiviteter i vår innetreningstid. Det er utfordrende siden vi må ta de tidene som finnes. Håpet er at vi 5 som nå har pause kommer tilbake når vi går ut og går tilbake til opprinnelig treningsdag. Det er jevnt 10 jenter som kommer mer fast på trening.

G2019

Gutter 2019 har økt sakte, men sikkert i antall spillere gjennom året. Pr nå er det 22 gutter fra to forskjellige skoler. Det er mye konkurranse instinkt og energi i gruppa og oppmøte på trening og cup er stort. Også her har det vært ønskelig med mer trening enn den ene gangen i uka, noe vi har gitt i enkelte perioder.

G2018

Trenerteam med 4 faste trenere og 1 lagleder, alle til stede på treningen. 19 medlemmer per d.d flere nye medlemmer siste år. Begynt med 5 er fotball etter nyttår, hatt 2 5 er cuper og skal spille seriespill til våren. Deltatt på amnge cuper gjennom året bl.a veksthus cup, OBOS miniligaen, Vålerenga cup, mikrocupen på Ekeberg over flere uker før og etter sommeren. Hatt spillermøte, pizza kveld, fifa turneringer, dugnad og foreldremøte.

J2018

Dette laget har vokst siden klubben startet med UEFA Playmakers. Mange av jentene spiller også håndball i klubben. Laget har med to jenter født i 2017. Jentene har deltatt på flere cuper og blitt raskt flinkere til å samarbeide og gjøre hverandre gode. På slutten av året består gruppa av 14 jenter som er med ofte pluss et par jenter som er med litt av og til fordi treningstiden kræsjer med andre aktiviteter.

G2017

Lambertseter G2017 spilte sin første sesong med 5'er fotball. I serien var vi meldt på to lag og hadde som regel 2 kamper pr uke. I tillegg kjørte vi stort sett en trening i uken. Det er veldig engasjement i dette kullet og vi er rundt 15 barn som stort sett er med. Vi har noen som har hospitert hos 2016 og vi har hatt med oss noen fra 2018 på våre treninger. Utviklingen til gruppen gjennom 2025 har vært utrolig bra og guttene har tatt store steg, både som lag og individuelt. Vi har i tillegg vært med på NC og futsal serie nå i vinter. Vi har hele veien rullert på laget, så ingen faste lag gjennom sesongen. Det ble kun et tap og en uavgjort på alle seriekampene, resten seiere. Vi ser frem til ny sesong, igjen med to lag.

G2016

For en sesong det har vært for gutta født 2016. Vi har holdt tempoet oppe gjennom hele året med treninger og kamper både ute og inne. Vinteren har vi stort sett tilbrakt i MS-hallen og i ulike gymsaler. Høy innsats, latter og lagfølelse har vært mye i fokus. Utesesongen har gitt oss mye spillglede, utvikling og tøffe dueller, og som om ikke det var nok meldte vi på to lag i futsalserien som varer helt til mars 2020. Det har vært full fart, raskekombinasjoner, mål, jubel og en herlig lagånd på parketten. Vi har også hatt med oss mange av 2017-barna på både trening og i kamper. Det har skapt et fantastisk miljø på tvers av alder, men nye vennskap, mestring og masse energi. Utviklingen gjennom sesongen har vært stor – bedre samspill, mer forståelse for spillet og mer respekt og støtte for hverandre. Det er skikkelig gøy å se hvordan laget vokser, sportslig og sosialt. Foran oss ligger 7'er fotball, med større bane, flere spillere i aksjon samtidig og enda mer action. I tillegg planlegges gjengens første overnattingscup på Hamar.

J2016

J2016 Fotballsesongen 2025 Sesongen startet vi som vi sluttet med futsal. Det har vært aktivt spill, flere seiere enn tap, og mye mestring for jentene. I år har vi vært rundt 14 aktive jenter. Det kom til flere nye på våren, som var veldig gøy. Det gjorde også at kun et lag i seriespill med 5er fotball gjorde at det ble litt for mange spilleklare jenter på benken. Det gikk seg til når vi fikk satt på venteliste. Dette var nytt for oss. I serien møtte vi lag fra nære strøk. Nordstrand, Holmlia, Oppsal, Manglerud, KFUM, Rask og Bøler. Det var supermotiverte jenter, som også fikk lære seg å bli litt tøffere. Dette siden noen av motstanderne hadde sett litt mer på røff fotball, og gav noen knuff. Lærerikt. På våren deltok vi også på Alle jenter på banen på Råde. En veldig fin cup. Og som en kick-start på høsten, Norway Cup. Etter seriespillet, startet vi opp med futsal igjen. Denne gangen med to påmeldte lag. Det er en gøy serie, og jentene utvikler seg stadig. Nå ser vi frem mot litt lysere dager, og starte seriespill med 7er fotball. En ny fase. Trenerteam Astrid, Andreas, Mats og Jone

G2015

Vi startet opp med 21 spillere og avsluttet med 20. Videre har vi hatt to hovedtrenere og to hjelpetrenere. To lag i serien, ett på middels øvet og ett på mindre øvet. Vi traff godt på nivå og hadde mange jevne kamper. Vi satser på samme opplegg i 2026-sesongen. Ett lag i futsalserien. Det har vært litt mindre interesse for futsal denne sesongen, sammenlignet med forrige. Kanskje fordi kampene er i Krokstad (igjen). Deltatt på 8 cuper (Kåffa cup, Veitvet sommercup, Konnerud Cup, Norway cup, Oppsal cup, Nordstrand Cup, Lyn festivalen, Oppegård høstcup.) Det er om lag samme antall som i fjor. Vi har etablert en ballbesittende spillestil hvor vi spiller oss ut bakfra. Den er alle komfortabel med. I neste sesong skal vi jobbe videre med det offensive spillet. Generelt god stemning, men av og til litt rivalisering mellom gutter fra Lambertseter og Karlsrud. Vi har hatt besøk av a-laget på et par treninger. Det var stas. 2-3 spiller fra 2016 har hospitert på en del kamper med stort hell.

G2013/2014

Se eget vedlegg

G2010/2011

Se eget vedlegg

J2010/11

J2010/11 gikk inn i 2025 med plan om felles 11er-lag med RASK og MS J2010. Dessverre lot det seg ikke gjøre å få til et slikt lag, slik at det ble gjort et forsøk på å innlemme J2010/11 i J2009 i stedet. Det lyktes heller ikke, slik at det etter hvert ble en mindre treningsgruppe for J2010/11 som ikke stilte lag i serien, men fokuserte på treninger og cuper. På høsten var det såpass få igjen at laget dessverre ble avviklet. Noen av spillerne prøvde seg i andre klubber.

G2009

Etter flere år ut 09-lag i Lambertseter ble det i slutten av mars i 2025 startet opp igjen. Gutter med ønske om å fortsette å spille fotball og samtidig ha det gøy kom tilbake til klubben. Hovedtrener Saber Maroufinezhad har hele året sørget for å holde gutta samlet. Siden oppstarten har laget vist god sportslig utvikling. Det har vært høy treningsdeltakelse og solig innsats under Norway cup, både på banen og som frivillige. Laget deltok også på stjerne-cup på Hamar. Det har vært endringer i spillergruppen i løpet av året, noen har sluttet og noen nye har kommet til. Halvveis i sesongen ble det også etablert et samarbeid med G2011/2010. Det er et godt og inkluderende miljø i laget og det er en sammensveiset gjeng som representerer Lambertseter IF på en positiv og respektfull måte.

J2009 – samarbeid kalt SK Østensjø.

J09 har vært gjennom sitt andre år i under fanen SK Østensjø som har gjort det mulig for oss å tilby jenter spill i vår klubb. Lambertseter har hovedtreneren i dette samarbeidet. Jentene har spilt både 11'er og 7'er for å gi alle et godt tilbud. Jentene har jobbet mye dugnad for å komme seg på treningsleir i 2026. Det har vært mye sosialt rundt gjengen og flere overnattingcup'er.

SK Østensjø J19

Sportslige resultater og tabellplassering:

J19 har hatt en sterk sesong i 2 .divisjon. Laget ble serievinner og gikk ubeseiret gjennom seriespillet. Vinter 23/26 har vi spilt futsal for damer i 2.div, hvor vi endte på en sterk andreplass. Ryktene sier at det vil komme tilbud til opprykk til 1.div, som vi i såfall får vurdere nærmere.

Turneringer og cuper:

Semifinale B-sluttspill i Norway cup. Vinner V Veum cup i Fredrikstad.

Antall spillere og deltagelse:

I 2025 sesongen har 19 forskjellige jenter vært registrert og deltatt i kamptroppen for J19. Flere av spillerne har også hospitert opp ned til J17 ved behov. Vi har hatt god og avgjørende bistand fra J17 gjennom sesongen.

Samarbeid:

Samarbeidet mellom klubbene har fungert godt, og det er helt avgjørende for at klubbene kan tilby lag til eldre jenter. I sesongen 2026 stiller vi lag i J19 og 6 div damer. Nye spillere er hjertelig velkommen. Ta i så fall kontakt med lagleder Jardar Skarperud på telefon 40 63 92 37.

Damer 7'er

Lambertseter har hatt ett lag i senior 7'er 2.div denne sesongen. Det er en liten hard kjerne med damer som har forskjellig motivasjon for trening, men som prioriterer kamper i stor grad. Laget har hatt noe samarbeid med J17 for å ha nok spillere i enkeltkamper. Vi havnet midt på tabellen og er klare for nok en sesong om ikke noe spesielt skjer fram til seriestart.

Menn 4.div

Dette var andre sesong i 4.div og målsetning var å holde seg i 4.div. I hele sesongen har treningsoppmøte vært veldig bra. I vintersesongen har det vært to fotballøkter (Nordstrand og Manglerudhallen) og en fysisk treningsøkt (Bislest og Sats). Før seriestart var vi på en treningsleir i Valencia som var meget vellykket. Laget leverte mange gode prestasjoner og flere underholdende kamper, og med litt mer marginer på vår side kunne/burde vi endt høyere på tabellen. Det var en solid sesong der laget sikret plassen i 4.divisjon. Vi var også med for første gang i NM-kvalifiseringen.

Menn 34

Trenerne på G2016 og G2017 startet opp M34. Det var en vennegjeng, trenere og naboer som gikk sammen. Så begynte ballen å rulle og flere ble med etter hvert. Vi ble raskt en veldig fin gjeng og venner både på og utenfor banen. Vi spiller for å ha det gøy, men vi skal også vinne. Dette var vår første sesong samme og vi kom på en sterk tredjeplass. Det var taktisk da vi ikke ville rykke opp.

Menn 40

Laget imponerte nok et år og hadde en fantastisk sesong. Ni seire, to uavgjorte og ett tap ble fasiten. Tapet kom i siste kamp da vi alt var seriemestere. Målforskjellen ble imponerende 62-39. Vi gratulerer med kretsmeesterskapet og en imponerende reise fra 3. div til toppen av Oslo-fotballen i løpet av tre sesonger.

Menn 9.div.

De hadde treninger hele året, men treningsoppmøte i perioder var dårlig. I høst/vinter sesongen trente de på Nordstrand ofte sammen med 10.div. I mange kamper hadde de problemer å stille lag, men de fikk hjelp av 4.div, 10.div og G2009. Laget endte på syvende plass etter fem seire og 11 tap

Menn 10.div

Laget endte på sjetteplass etter en seier, fire uavgjorte kamper og syv tap

Menn 7 er 1.div.

Laget endte på syvendeplass etter tre seire, to uavgjorte kamper og 13 tap.

Lambertseter IF

Fotball

RESULTAT 2025

DRIFTSINNTEKTER	Resultat 2023	Resultat 2024	Budsjett 2025	Resultat 2025	Budsjett 2026
Kiosksalg	5 693	15 669	30 000	-	30 000
Salg av LIF-effekter					
Medlemskontigent					
Treningsavgifter	403 701	365 034	500 000	609 193	500 000
Arrangementsinntekter/sponsor	50 000	199 919	250 000	77 350	200 000
Oslo Idrettskrets inkl hodestøtte	171 700	10 000			
Norges Olympiske Komité					
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymijøetaten					
Leieinntekter					
Norsk Tipping					
Bingoinntekter					
Andre inntekter	263 513	84 078	15 000	261 264	200 000
Nabolagsklubbmidler	108 000	163 621	100 000	53 650	
Moms kompensasjon					
Div. dugnadstimer					
Fra hovedstyret	154 768	233 438	175 000	185 221	175 000
Renteinntekter	98	177		178	
SUM DRIFTSINNTEKTER	1 157 473	1 071 936	1 070 000	1 186 856	1 105 000
DRIFTSKOSTNADER					
Innkjøp treningsutstyr	-91 592	-168 927	-100 000	-116 226	-120 000
Lønn, sosiale utgifter	-354 071	-268 954	-382 000	-376 674	-465 000
Møter, kurs og oppdatering	-20 890	-33 497	-45 000	-24 069	-40 000
Lønn selvstendig næringsdrivende	-				
Regnskap, revisjon og styre honorar	-28 000	-42 000		-38 000	-40 000
Telefon, porto, rekvisita					
Drift klubbhus					
Drift baneanlegg				-2 434	
Andre driftskostnader	-85 250	-198 626	-40 000	-79 537	-30 000
Halleie og Baneleie	-32 892	-126 413	-100 000	-	
Gruppetildelinger					
Dommerregninger	-79 340	-124 449	-140 000	-123 406	-120 000
Egne arrangementer	-4 781	-6 244		-780	
Påmelding cuper og stevner, reise,	-318 807	-310 953	-315 000	-329 395	-300 000
Gebyrer; bank,buypass,vipps	-7 418	-3 686		-15 003	
Adm.- og purregebyr					
Avskrivninger					
SUM DRIFTSKOSTNADER	-1 023 041	-1 283 749	-1 122 000	-1 105 524	-1 115 000
DRIFTSRESULTAT	134 432	-211 813	-52 000	81 332	-10 000

Oslo,

17/2-26

Signatur:

B. T. Nyborg

Bjørn Tommy Nyborg
LIF Fotball, leder

Lambertseter IF, Fotballgruppa
Årsmøte 11.mars 2026
Protokoll

1. Konstituering, valg av dirigent og referent og to personer til å signere protokollen

Stemmeberettigede på årsmøte: 14 personer.

Innkallingen til årsmøtet ble godkjent.

Valg:

- dirigent - Bjørn Tommy Nyborg
- referent – Signe Tveter
- personer til signering av protokoll, Michael Kronstad og Jim Hartvin
-

2. Årsberetning

Årsberetning ble delt ut under møtet som annonsert

Kort gjennomgang av bl.a jentesamarbeid med Rask/MS, rekruttering, anleggssituasjon, utstyrsavtalen.

Årsberetningen ble godkjent.

3. Regnskap

Regnskapet viste et overskudd kr. 81332,-. Det skyldes i hovedsak større inntekter på treningsavgift. Positivt var økte inntekter fra Norway Cup. Kioskvogna gir ikke mye inntekter, men er veldig positivt for miljøet.

Regnskapet ble godkjent.

4. Innkommende forslag

Ingen innkommende forslag

5. Fastsette treningsavgifter

Det var forslag fra styret om nytt oppsett av treningsavgiftene i 2026:

Treningsavgifter i 2026:

Aldersgruppe 5-6 år:	500,-	Aldersgruppe 7-9 år:	1800,-
Aldersgruppe 10-11 år:	2400,-	Aldersgruppe 12-13 år:	2800,-
Aldersgruppe 14 år og eldre:	3300,-	Senior:	3300,-
Futsal, senior:	1650,-		

25% søskenrabatt for barn nr. 2 og 50% for barn nr.3.

Forslagene ble godkjent på årsmøte 2025.

Treningsavgiftene holdes på samme nivå i 2027.

Godkjent av årsmøte.

6. Gjennomgang av budsjett.

Budsjettet ble vedtatt.

7. Valg

Leder: Bjørn Tommy Nyborg, Nestleder Thor Arne Krogh,

Styremedlem: Stian Nyborg og Hege Røsholm

Varamedlem: Signe Tveter

Årsmøte ga tillatelse til styret å øke antall varamedlem til tre, med ett som representerer barnefotballen.



Michael Kronstad



Jim Hartvin

Årsberetning 2025 for Lambertseter Friidrett

Styret

Styret i friidrettsgruppa har i 2025 bestått av:

- Christian Møthe (leder)
- Martin Blekkerud (sportslig leder)
- Ørjan Munkvold
- Hilde Lillemælum Grøtting
- Camilla Ruland
- Jimmy Mansel

Styret har i 2025 jobbet blant annet med saker som stevner/arrangementer, organisering av treninger, økonomi, sommerskole, oppgradering av stadion, rekruttering, ansettelse av sportslig leder og ny strategi ift hvem Lambertseter friidrett skal være for. Det er også jobbet med et samarbeid med Sportsklubben Vidar for gjennom det å få en bredere treningsmulighet for utøverne 15+ og således en større mulighet for dem til å utvikle seg.

Medlemsmasse

Friidrettsgruppa hadde 110 registrerte og betalende medlemmer i 2025. Tallet for alderstrinnet 6-12 har blitt redusert med 8 siden 2024, mens for 13-19 har økt med 1 i 2025 (mot en reduksjon på 5 i 2024).

Ved overgangen til 2026 mistet vi den eldste gruppen med jenter, de som var J15/J16 i 2025. Disse meldte primært overgang til Sportsklubben Vidar, og en til BUL.

Fordelingen på alder er som følger:

	Kvinne	Mann	Sum
6-12	32	32	64
13-19	19	14	33
Voksne	12	15	27
Totalt	63	61	124

Trenere

Trenerteamet har i 2025 bestått av 10 voksentrenere: Martin Blekkerud, Adrian Proteasa, Vegard Rooth, Christian Berg, Frode Urdal, Stig Nygaard, Stein Næsje, Sofie Edvardsen, Emily Fjellvang Guldvog, Lisbeth Damlien Nymoen, Kjetil Snuggerud og Jimmy Mansel. I tillegg hadde vi Iris Wesenberg midlertidig ansatt for gjennomføring av sommerskole i uke 33.

Trenerteamet består også av 2 ungdomstrenere: Mats Hafnor Kjellstadli og Alexander Jernberg.

I tillegg hadde vi ytterligere 17 ungdomstrenere, i tillegg til de to nevnte, ifm sommerskolen i uke 33.

Treninger

Utøvere har i hovedsak vært fordelt på fire treningsgrupper første halvår og tre andre halvår. Første halvår: En gruppe for 7-9år (1 fellestrening per uke), en for 10-12år, en for 13-14år og en 15 + gruppe (minst 3

fellestreninger per uke for disse tre gruppene). Andre halvår: En gruppe for 7-9år (1 fellestrening per uke), en for 10-13år og en 14 + gruppe (minst 3 fellestreninger per uke for disse to gruppene). I sommersesongen har treningene blitt arrangert på Lambertseter stadion. I vintersesongen har det vært fellestreninger i Ekeberghallen to ganger i uken og for 13+ i Bærum idrettspark på mandager. De eldste gruppene gjennomfører trening etter en strukturert skriftlig treningsplan. Planen utarbeides for en måned av gangen. Da gymsalen på Lambertseter videregående brant ned, ble det vinteren 2025 organisert trening for 10-12år på mandager i midlertidig plathall som var plassert ved siden av flerbrukshallen.

Aktiviteter

Friddrettsgruppa har i 2025 hatt høy aktivitet og tiltrukket seg nye utøvere, primært i de yngre årskull, men også noen eldre. Det har vært et jevnt tilsig av nye medlemmer hele året, men fortsatt er friddrettskolen i uke 33 en svært god rekrutteringsarena.

I uke 33 ble Friddrettsskolen arrangert som vanlig etter modellen fra Friddrettsforbundet. Vi hadde 110 påmeldte deltagere og var Norges største friddrettsskole i 2025. Uken ble gjennomført utelukkende med egne ungdomstrenere, i alt 19 stykker. Dette er et viktig tiltak for å utvikle og beholde ungdommer i klubben, og som nevnt som rekrutteringsarena.

Friddrettsgruppa har arrangert fire stevner i 2025:

- Nabolagsstevne
- Lambertsetersprinten
- KM i stafetter
- Klubbmesterskap

I tillegg bidro vi med kiosk på Løvelekene.

Representasjon og resultater

I 2025 var Lambertseter representert i alle nasjonale og regionale banemesterskap for første gang på flere år. Klubben tok medaljer i samtlige mesterskap, med unntak av junior-NM, hvor beste resultat var en 4. plass.

Mesterskap	Deltakere				Totalt (i 2024)
NM (Junior Fana / Senior Askøy)	3		1	1	2 (0)
UM ute – Stjørdal	6	2	1	0	3 (5)
UM/NM Mangekamp – Jessheim	1	0	0	1	1 (1)
Løvelekene – Rjukan	10	6	2	3	11 (6)
KM – Stovner	29	21	18	16	55 (49)

UM inne – Ulsteinvik	4	0	1	5	6 (4)
UM/NM Mangekamp inne – Bærum	2	1	0	0	1 (1)
Klubbrekorder 2025	Hele 43 nye klubbrekorder i 2025 (inne og ute)				

Totalt registrerte Lambertseter Friidrett 1151 resultater fra stevner i 2025 (opp fra 897 i 2024). Dette plasserer klubben blant de 25 klubbene i Norge med flest starter (inne og ute). I 2025 ble klubben rangert som nummer 12 (opp fra 19. plass i 2024), og er dermed for fjerde år på rad blant topp 25-klubbene i landet målt i antall starter.

Lagserien i norsk friidrett er en nasjonal klubbLiga inndelt i tre divisjoner med tradisjoner tilbake til 1950, hvor klubbenes plassering beregnes ut fra utøvernes (også yngre aldersgrupper) resultater gjennom sesongen.

På kvinnesiden rykket Lambertseter Friidrett i 2025 opp til 2. divisjon etter en 2. plass i 3. divisjon, en klar fremgang fra 13. plass i 2024 og 5. plass i 2023.

I herreklassen har utviklingen også vært positiv: 72. plass i 2025, 93. plass i 2024 og 89. Plass i 2023 (alle i 3. divisjon).

Friidrettsgruppa har én utøver på toppnivå nasjonalt og internasjonalt, Andrea Rooth, som også i 2025 var tatt ut på landslaget. Etter en svært uheldig og alvorlig skade mot slutten av 2023 ble 2024-sesongen annerledes enn planlagt. I 2025 har Andrea vist at hun er tilbake på sitt tidligere nivå, med to NM-medaljer og en plass tett opp mot uttak til VM-troppen til Tokyo.

Vi fikk seks nasjonale/regionale mestere i 2025, som i alt tok ni gullmedaljer:

🏆🏆 UM: **Mari** – tresteg og mangekamp, 🏆 UM: **Sverre** – 300 m hekk, 🏆🏆 Lerøy: **Charlotte** – diskos og spyd, 🏆🏆 Lerøy: **Kristian** – 80 m hekk og 200 m hekk, 🏆 Lerøy: **Isabella** – 200 m hekk, 🏆 Lerøy: **Marius** – kappgang.

Økonomi og budsjett

Friidrettsgruppa gikk i 2025 med et mindre underskudd. Hovedårsaken til underskuddet er økte kostnader til trenere samt høy deltagelse på stevner og aktiviteter i regi av friidrettskretsen. Gjennom 2025 har vi hatt en økning i inntekter både fra treningsavgift og egne arrangementer som sommerskolen. Høy deltagelse på stevner er positivt og er en ønsket situasjon, og vi regner med at snu den økonomiske trenden i 2026 som følge av at vi arrangerer KM i friidrett Oslo og Akershus. Vi har fortsatt behov for sponsorinntekter for å sikre økonomisk dekning av aktiviteten.

Sponsorer og avtaler

Lambertseter friidrett har kun én sponsoravtale, med Privatmegleren.

Det er fortsatt en prioritert oppgave i 2026 å jobbe for å skaffe mer penger gjennom sponsoravtaler og andre aktiviteter.

Utstyr og fasiliteter

Høsten 2024 søkte styret på midler fra Sparebankstiftelsen og fikk tilslag – det ble søkt om støtte til et enkelt tidtakersystem for bruk under trening, samt nettbrett til bruk både for trening og under stevner. Nettbrett ble kjøpt inn i 2025, mens tidtakersystemet fortsatt jobbes med.

Høsten 2025 søkte styret på nytt midler fra Sparebankstiftelsen, denne gang til T-skjorter fra Craft som kan benyttes både til trening og stevne – lik T-skjorte til alle utøvere og trenere. Vi fikk tilslag på søknaden og T-skjorter er bestilt – trolig levering medio mars 2026.

I 2024 hadde styreleder møte med Bymiljøetaten (BYM), sammen med driftsleder LIF og leder Oslo og Akershus friidrettskrets, etter en epost som beskrev et behov for oppgradering av stadion. Det ble gjennomført en befaring på hele stadion og representant fra BYM noterte alle behov. Noe utstyr var vi heldige å få i 2024. I 2025 fikk vi ytterligere utstyr – da mottok vi ny sarg som skal monteres våren 2026. Som følge av ny skolepaviljong og bortfall av kastarena på grusbanen ble det etter dialog mellom styreleder, leder av Oslo og Akershus friidrettskrets og Oslobygg besluttet at friidretten skulle få kompensert bortfall av kastarena på grusbanen – hele østre sving blir rehabilitert og skal stå ferdig til starten av mai 2026. Oppgraderingen innbefatter ny diskos-/sleggering, kulering med sektor, samt tartan som dekke rundt. Styret arbeider videre med mulighet for nytt lydanlegg på stadion, samt brønner med strøm inne på stadion.

Lambertseter IF

Frilidrett

RESULTAT 2025

	Resultet 2023	Resultat 2024	Budsjett 2025	Resultat 2025	Budsjett 2026
DRIFTSINNTEKTER					
Kiosksalg	21 496	18 388	25 000	26 082	45 000
Salg av LIF-effekter	1 140	250		550	
Medlemskontingent					
Treningsavgifter	121 628	121 545	130 000	179 038	178 650
Arrangementsinntekter/sponsor	205 575	223 970	210 000	243 380	374 680
Oslo Idrettskrets inkl hodestøtte	20 000	27 000			
Norges Olympiske Komité					
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymijøetaten					
Leieinntekter					
Norsk Tipping					
Bingoinntekter					
Andre inntekter	165 012	281 330	215 000	468 685	325 000
Nabolagsklubbmidler	46 000	50 500	50 000	10 000	
Moms kompensasjon					
Div. dugnadstimer					
Fra hovedstyret	9 000	50 000	120 000	93 042	151 040
Renteinntekter	18	88		127	
SUM DRIFTSINNTEKTER	589 869	773 071	750 000	1 020 904	1 074 370
DRIFTSKOSTNADER					
Innkjøp treningsutstyr	-35 900	-57 398	-5 000	-6 307	
Lønn, sosiale utgifter	-199 200	-176 512	-235 000	-296 586	-396 560
Møter, kurs og oppdatering	-13 600	-10 056	-63 000	-	-23 000
Lønn selvstendig næringsdrivende	-89 900	-64 400	-95 000	-57 600	-75 000
Regnskap, revisjon og styre honorar					
Telefon, porto, rekvisita				-1 106	
Drift klubbhus					
Drift baneanlegg			-4 000	-400	
Andre Driftskostnader	-32 775	-30 683	-23 500	-29 674	-16 500
Hallleie og Baneleie	-70 977	-81 646	-100 000	-81 044	-80 000
Gruppetildelinger					
Dommerregninger					
Egne arrangementer	-50 891	-14 497	-15 000	-38 778	-40 000
Påmelding cuper og stevner, reise,	-220 520	-289 895	-200 000	-501 808	-400 000
Gebyrer; bank, buypass, vipps		-8 380	-10 000	-14 851	-15 500
Adm.- og purregebyr	-4 407				
Avskrivninger					
SUM DRIFTSKOSTNADER	-718 170	-733 467	-750 500	-1 028 154	-1 046 560
DRIFTSRESULTAT	-128 301	39 604	-500	-7 250	27 810

Oslo, 5.3.2026

Signatur:



Christian Ubøe Møthe
LIF Frilidrett, leder

Årsmøte 2026 Lambertseter friidrett

Dato
Onsdag 11. mars 2026
Kl 18.00-20.00

Sted
Lambertseter flerbrukshall

Vedlegg
1. Årlig møte 2026
presentasjon

Til stede
Christian Ubøe Møthe (ledelse)
Martin Blekkerud (ledelse)
Jimmy Mansell (ledelse)

Det var 20 fremmøtte foresatte av medlemmer og medlemmer.

Ikke til stede (ledelse)
Camilla Ruland
Hilde Lillemælum Grøtting
Ørjan Munkvold

1. Åpning og godkjenning av innkalling
 - a. Godkjent
2. Valg av dirigent og referent
 - a. Dirigent: Christian U Møthe
 - b. Referent: Martin Blekkerud
3. Godkjenning av dagsorden og stemmeberettigede
 - a. Godkjent
 - b. 11 stemmeberettigede og 6 fullmakter
4. Årsberetning 2025 gjennomgås
 - a. Godkjent
5. Planer for året 2026
 - a. Godkjent
6. Regnskap 2025 og budsjett 2026
 - a. Godkjent
7. Treningsavgift 2026 – ingen endring i kronenum, men et krav om bidrag fra foresatt på minimum 2 stevnedugnader pr utøver eller 500kr pr arrangement
 - a. Godkjent
8. Innkomne forslag
 - a. Ingen
9. Valg av styre for friidrettsgruppa 2026/27 – tre i sittende styre villige til gjenvalg for ett år, tre stykker trer ut
 - a. Flere var forespurt å sitte i styre. Vegard Rooth stilte seg tilgjengelig for valg bl.a for å bidra i styret for de eldre utøverne
 - b. Etter håndsopprekning ble foreslåtte styresammensetning valgt med 14 mot 3 stemmer:
Leder: Christian Ubøe Møthe
Medlem:
Agnes Midtbø
Jimmy Mansel
Karoline Hauge
Stig Røynås
Ørjan Munkvold
I tillegg møteplikt uten stemmerett for sportslig leder, Sofie Edvardsen
10. Ressurspersoner – gjennomgang
 - a. Det er behov for støtte fra alle foresatte
11. Foreldremøte
 - a. Etter årsmøte ble det avholdt foreldremøte

Christian U. Møthe
Styreleder LIF friidrett



Årsberetning 2025

LIF Håndball

Medlemmer og aktive lag/grupper

Håndballgruppen har ved inngangen til 2026 ca. 90 aktive medlemmer, tilsvarer det samme som inngangen til 2025

20+ nye medlemmer i løpet av året bør være mulig. For å få til dette inviterer vi til rekrutteringsdag. Styret vurderer å samarbeide tettere med Lambertseter Allidrett for å rekruttere internt. Videre er det avgjørende å få etablert et par treningsgrupper for alderen 5-6 år. Vi klarte i 2025 å etablere et eget lag for jenter 2018 hvor det p.t er 25 aktive medlemmer. Vi har i tillegg etablert et 2019-lag med 7-8 spiller. Vi har også et 2016/17 lag med 7 spillere.

På de yngste lagene er det en jevn fordeling mellom Lambertseter og Karlsrud skole, ca 50/50. Dette er veldig positivt med tanke på videre rekruttering.

Vi har pr. nå 4 aktive treningsgrupper.

- Lambertseter Jenter 2010/11
- Lambertseter Jenter 2012
- Lambertseter Jenter 2016-2019
- Lambertseter IF Damer

Alle disse gruppene er i seriespill, utenom jenter 2016-2019. For nye lag som ikke vil spille serie legger vi til rette for så mange cuper/minirunder/loppetasser som mulig.

Ungdomslagene har også deltatt i Fredrikstad Cup og Slottsfjellcup i 2025(Jenter 15 og Jenter 13)

Organisasjon

I 2025 har styret i Håndballen bestått av følgende personer:

- Camilla Lien Sandnes
- Stine Mikkelsen
- Marita Opheim
- Lars Haugen
- Ida Helgesen
- Heidi Hansen

Turneringer

Vi søkte for 2025 om å arrangere både Intersport 4'er og Loppetassen, men fikk ikke tildelt dette.

Spilleravgift/Aktivitetsavgift

Treningsavgiften har for sesongen 2025/26:

Senior: 3000,-

14-20 år: 2500,-

9-13: 2000,-

Opptil 9 år: 800,-

Medlemmer som driver med mer enn én idrett i klubben betaler kun én spilleravgift. Man betaler selv spilleravgift for idretten man først startet med. Klubben dekker treningsavgift for idrett nr. 2 (og eventuelt idrett nr. 3).

Medlemskontingenten er på 200,-

Dette skjedde i 2025:

- Vi har ansatt 6 ungdomstrenere
- Vi har fått 3 dommere barnekamp/dommer 1
- Vi har fått 2 kvotedommere som også er dommeransvarlige

Økonomi

I 2025 har Håndball-gruppa hatt inntekter på kr 381 643 og tilhørende kostnader på kr 465 143. Det gir et negativt driftsresultat på kr 83 500. Dette var et litt lavere underskudd enn budsjettet, og det har blitt dekket inn av håndballens oppsparte midler. Ved utgangen av året har Håndballgruppa bankinnskudd på 195 586. Tallene over inkluderer aktiviteten i lag (lagkassene)

Det var budsjettet med et underskudd hovedsakelig pga lønning av trenere, som var betydelig høyere enn året før. I tillegg fikk gruppen også 2 lønnede dommeransvarlige som vi ikke hadde året før. Det var også behov for leie av eksternhall som var en ekstra kostnad

Regnskap

Se vedlegg.

Lambertseter IF

Håndball

RESULTAT 2025

	Resultat 2023	Resultat 2024	Budsjett 2025	Resultat 2025	Budsjett 2026
DRIFTSINNTEKTER					
Kiosksalg	110	24 150	40 000		
Salg av LIF-effekter	9 270	330			
Medlemskontigent					
Treningsavgifter	136 936	130 450	150 000	125 900	133 000
Arrangementsinntekter/sponsor	64 594	85 352	50 000		30 000
Oslo Idrettskrets inkl hodestøtte	40 000	4 000			
Norges Olympiske Komité					
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymijøetaten					
Leieinntekter					
Norsk Tipping					
Bingoinntekter					
Andre inntekter	170 115	225 378		161 791	10 000
Nabolagsklubbmidler	15 400	60 800	50 000	42 500	4 000
Moms kompensasjon					
Div. dugnadstimer					
Fra hovedstyret	48 235	46 780	50 000	51 272	40 000
Renteinntekter	53	282		180	
SUM DRIFTSINNTEKTER	484 712	577 522	340 000	381 643	217 000
DRIFTSKOSTNADER					
Innkjøp treningsutstyr	-44 224	-137 684	-30 000	-14 349	-15 000
Lønn, sosiale utgifter	-31 625	-42 116	-100 000	-175 042	-94 000
Møter, kurs og oppdatering	-10 300	-16 290	-20 000	-9 250	-10 000
Lønn selvstendig næringsdrivende					
Regnskap, revisjon og styre honorar					
Telefon, porto, rekvisita					
Drift klubbhus					
Drift baneannlegg					
Andre Driftskostnader	-52 476	-22 087	-17 000	-56 463	-17 000
Hallleie og Baneleie	-18 666	-17 528	-110 000	-24 816	-20 000
Gruppetildelinger		-32 294			
Dommerregninger	-57 612	-95 264	-102 000	-36 577	-40 000
Egne arrangementer	-525	-658		-1 821	
Påmelding cuper og stevner, reise,	-136 476	-178 764	-50 550	-140 793	-47 400
Gebyrer; bank, buypass, vipps	-6 218	-7 674	-5 000	-6 032	-5 000
Adm.- og purregebyr					
Avskrivninger					
SUM DRIFTSKOSTNADER	-358 122	-550 359	-434 550	-465 143	-248 400
DRIFTSRESULTAT	126 590	27 163	-94 550	-83 500	-31 400

Oslo, 2.7.26

Signatur:

Lars Haugen
LIF Håndball, leder

PROTOKOLL ÅRSMØTE LAMBERTSETER IF HANDBALL

Sted: Lambertseter Flerbrukshall

Tid: Mandag 2. mars 2026 kl. 18:00 – 19:00

Til stede: 21 stk

Agenda:

Årsberetning 2025

Årsplan 2026

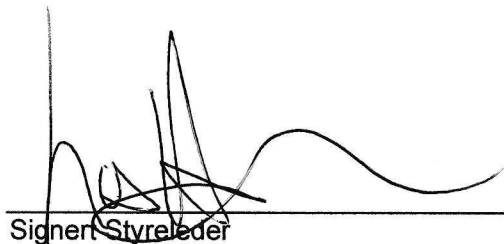
Regnskap & Budsjett

Valg

Annet

- Årsberetning ble gjennomgått uten innsigelser
- Årsplan ble gjennomgått uten innsigelser
 - Nye treningsavgifter for 2026/27 sesongen ble godkjent uten innsigelser
- Regnskap og budsjett ble godkjent av årsmøtet
- Valg:
 - Følgende personer ble valgt til styret i handballen:
 - Ole Martin Nordby (~~leder~~) – ny
 - Camilla Lien Sandnes (Økonomiansvarlig)
 - Cathrine Næss - ny
 - Ørjan Segtnan Clausen – ny (nær)
 - Ruben Antony – ny
 - Tea Malmstrøm - ny

Styret konstituerer seg selv.



Signert Styreleder
Lars Haugen



Årsberetning Innebandy 2025

6-11 år

På knøtt og mini nivå har det vært bra utvikling, både sportslig og sosialt. Gutta har blitt en fin gjeng, som stadig vokser. Et par frafall, men 7-8 nye spillere inn, gjør at vi har mer enn nok spillere, både på trening og minirunder.

Miniene begynner å komme seg og det var stor glede da de begynte å vinne noen kamper også! Knøttene gjorde nærmest rent bord som i fjor og ligger et stykke foran de jevnaldrende i vår region.

Gutta ønsker seg flere kamper og flere cup'er.

Trenerteamet har også vokst. Vi har fått god hjelp av ungdomstrenerne Emilian, Theo og Theodor denne sesongen.

God stemning!

Fremover

Ser ut til å bli en god fortsettelse inn i 2026, med flere spillere, flere minirunder og videre utvikling av ferdigheter, spilleforståelse og samhold i gruppa.

G14

Vi har hatt et jevnt antall spillere i hele år, 15 stk; 4 stk 2011-årgang og 11 stk 2010-årgang.

De har deltatt i regionserien G15 nivå 2 med sluttspill nå på vårparten.

I høst deltok vi i Plankecup i Fredrikstad, og er påmeldt i Salming Cup i Fredrikstad i starten av mai.

Sosialt sett er det en helt knall gruppe fordelt på 4-5 skoler i bydelen. Det er en gruppe hvor alle føler seg sett, og ingen føler seg utelatt.

Kommentarer fra gutta: "ingen blir kjeftet på om de gjør feil, hverken av trenere eller lagkamerater", "jeg tror ikke noe annet lag i serien har like bra miljø som oss".

Foreldre har nevnt at dette er det første laget hvor gutta deres virkelig føler seg hjemme og ikke blir rasket ned på selv om de ikke holder samme nivå som de aller beste.

Senior Herre

Sesongen 24/25 deltok vi med 3 lag. Ett lag 3. divisjon ett lag i 4. divisjon og ett lag i 5. divisjon.



3. divisjonslaget fikk en bratt læringskurve etter opprykket og startet sesongen med mange tap. Etter nyttår fikk man spillet på plass og vi endte med 5 seiere, 7 tap og 6. plass i divisjonen.

Vårt **4. divisjonslag** kjempet lenge i teten, men endte på den sure 4. plassen. 9 seiere, 1 uavgjort og 4 tap var fasiten etter sesongen.

5. divisjonslaget endte på 6 plass med 5 seire, 1 uavgjort og 10 tap i en tett og vanskelig avdeling.

Seriesystemet i innebandy gjøres om før sesongstart høsten 2026 og utvides til 6. divisjoner. Hvordan dette vil påvirke våre lag er det dessverre for tidlig å si noe om foreløpig.

Spillerstallen til Senior Herre består p.t. av 45 spillere.

Treningsavgift

Det blir en liten endring i treningsavgiften for 2026.

Barn: 1000,-

Ungdom: 2000,-

Senior: 2500,-

Årsplan 2026

I 2026 skal vi fortsette det gode aktivitetsnivået samt øke rekrutteringen på nye årganger. Vi trenger også spillere til alle våre lag for å utvikle innebandygruppen. Vi håper på fortsatt støtte fra Innebandykretsen slik at vi kan fortsette med våre 3 ungdomstrenerne fra G16 laget som bidrar på gruppen 6-11 år både i treninger og minirunder.

Arrangement:

Vi har et stort ønske om å arrangere en minirunde i Lambertseter Flerbrukshall og har allerede startet dialog med Oslo & Akershus innebandykrets om å få til dette.

Økonomi

Økonomien i gruppen er god, til tross for et lite underskudd i 2025. Årsaken til underskuddet er ikke dramatisk og skyldes periodisering av treningsavgift, hvor en del av denne først ble innbetalt i 2026.

Lambertseter IF

Innebandy

RESULTAT 2025

	Resultat 2023	Resultat 2024	Budsjett 2025	Resultat 2025	Budsjett 2026
DRIFTSINNTEKTER					
Kiosksalg		550			
Salg av LIF-effekter					
Medlemskontigent					
Treningsavgifter	98 000	84 750	123 750	107 250	115 000
Arrangementsinntekter/sponsor	4 402	4 000	4 000		
Oslo Idrettskrets inkl hode støtte	30 000			75 000	15 000
Norges Olympiske Komité					
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymijøetaten					
Leieinntekter					
Norsk Tipping					
Bingoinntekter					
Andre inntekter	18 015	42 470	30 000	29 281	5 000
Nabolagsklubbmidler	12 000	17 000	17 000		1 521
Moms kompensasjon					
Div. dugnadstimer					
Fra hovedstyret	3 000	34 677	20 000	29 038	
Renteinntekter	31	109		121	
SUM DRIFTSINNTEKTER	165 448	183 556	194 750	240 690	136 521
DRIFTSKOSTNADER					
Innkjøp treningsutstyr	-27 686	-42 313	-30 000	-50 225	
Lønn, sosiale utgifter	-10 500	-12 600	-20 000	-57 532	-15 000
Møter, kurs og oppdatering		-9 000	-10 000	-208	
Lønn selvstendig næringsdrivende					
Regnskap, revisjon og styre honorar					
Telefon, porto, rekvisita					
Drift klubbhus					
Drift baneanlegg					
Andre driftskostnader	-30 595	-22 095	-35 100	-6 388	-29 650
Halleie og Baneleie				-24 906	
Gruppetildelinger		-20 913			
Dommerregninger	-18 150	-29 900	-30 000	-36 350	-30 000
Egne arrangementer					
Påmelding cuper og stevner, reise,	-47 850	-64 300	-64 300	-79 410	-65 000
Gebyrer; bank, buypass, vipps	-2 083	-3 816	-4 000	-3 576	-3 300
Adm.- og purregebyr					
Avskrivninger					
SUM DRIFTSKOSTNADER	-136 863	-204 937	-193 400	-258 595	-142 950
DRIFTSRESULTAT	28 585	-21 381	1 350	-17 905	-6 429

Oslo,

Signatur:

Tomas I. Larsen
LIF Innebandy, leder