

Saksdokumenter årsmøte Lambertseter IF – 18.03.2026

05. Styrets forslag til forretningsorden

08. Årsberetning

09 og 12. Regnskap med revisors og kontrollutvalgets beretninger, samt styrets forslag til budsjett

11. Styrets forslag til medlemskontingent og fullmakt til å fastsette treningsavgifter

13. Styrets forslag til organisasjonsplan

14. Innstillinger til valg

15. Styrets forslag til revisor

Forretningsorden

Årsmøte 2026 Lambertseter Idrettsforening

1. Årsmøtet ledes av valgt dirigent.
2. Valgt sekretær fører protokollen. Protokollen skal underskrives av valgte medlemmer senest 1 uke etter årsmøtet.
3. Dirigenten kan angi taletid, samt sette strek for inntegnede talere etter behov.
4. Alle vedtak og valg avgjøres med alminnelig flertall, bortsett fra de unntak NIFs lov og idrettslagets lover fastsetter. Blanke stemmer teller ikke, og stemmene regnes ikke som avgitt.
5. Forslag og vedtak føres inn i protokollen med antall avgitte stemmer - for og imot, eventuelt ved angivelse av at noe er enstemmig vedtatt.
6. Eventuelle forslag som fremmes under forhandlingene, må sendes eller leveres dirigenten skriftlig på måte som oppgis på begynnelsen av møtet. Forslag kan bare fremmes i saker som står på sakslisten. Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake, og nye forslag kan ikke fremmes, etter at strek er satt eller at saken er tatt opp til votering.

Hovedstyret
Lambertseter Idrettsforening



Årsberetning

LAMBERTSETER IF

2025

Styrets sammensetning for 2025

Leder:	Gøril Kristoffersen
Nestleder:	Younes Azouggarh
Styremedlem:	Andreas Watz
Styremedlem:	Tomas I. Larsen
Styremedlem:	Marita Opheim
Styremedlem:	Fredrik Molden
Varamedlem:	Eivind Beddari Sandnes
Varamedlem:	Rosie Kronstad

Andre verv o.l.

Revisor:	Alpha Revisjon AS
Kontrollutvalg:	Hanne Sørum (leder) Lars Thue Tor Ivar Kanestrøm (vara)
Valgkomité:	Øyvind Andersen (leder) Signe Tveter Are Stavsetra Mats Wilhelm Ruland (vara)

Styrets arbeid

Styremøter

Det er avholdt 10 ordinære styremøter i perioden. Noen saker er behandlet skriftlig mellom møtene.

Drift av Lambertseter idrettspark

Hovedstyret har også i 2025 hatt ansvar for drift av flerbrukshallen og resten av idrettsparken, i samarbeid med daglig leder, driftskoordinator og gruppene. Det har vært oppført en midlertidig hall på grusbanen, hvor klubben også har hatt driftsansvaret, denne ble fjernet i slutten av juni.

Skolepaviljonger på grusbanen

Forberedelser og montering av skolepaviljongene på grusbanen startet ca. august 2025. I tillegg til at grusbanen er stengt av under byggeperioden, er det også satt opp en mannskapsbrakke i forbindelse med dette prosjektet. Klubben var involvert i plassering her, da vi ikke ønsket den plassert der Oslobygg foreslo. Vi deltok i møter rundt dette, men brakkene hadde kun ett egnet sted pga strøm/vann og måtte plasseres mellom flerbrukshall og kunstgress. Styret har vært involvert her, og inngått kompromisser med Oslobygg slik at vi også skal kunne bruke dette området til f.eks kioskvogn i vår/sommer. Mannskapsbrakkene demonteres når skolepaviljongene er ferdig bygget.

Det har også blitt gjennomført deler av kompensasjonstiltakene for tapet av grusbanen. En liten grusbane har blitt anlagt på kortsiden av kunstgressbanen, mot fritidsklubben. Denne kan brukes til fotball i sommerhalvåret og til skøytebane i vintermånedene. Det er også lagt til rette for en 7'er-bane på gressletta her. På stadion er det gjort flere tiltak for å bedre kvaliteten for friidretten, og en del av tiltakene gjenstår.

Rekruttering

Hovedstyret har i samarbeid med gruppene hatt fokus på rekruttering også i denne perioden. Det ble holdt felles rekrutteringsdag i august, og flere sommerskoler i sommerferien. Flere av gruppene hadde dessuten rekrutteringsaktiviteter ellers i løpet av året.

Sponsorer og annen støtte

Klubben har nytt godt av flere støtteordninger i 2025. Det ble arbeidet med å skaffe flere sponsorer til klubben, herunder flere sponsorer i hallen og flere sponsorer som forplikter seg til å støtte klubben over tid. Ny daglig leder har sponsorarbeid som en sentral del av sin stilling.

Nabolagsklubb

Klubben deltar i «Nabolagsklubb»-prosjektet i regi av Oslo idrettskrets, og har for 2025 mottatt kr 193 400 i ordinære midler og kr 94 424 i ekstra tilskudd, som ble fordelt på ulike innsatsområder. Det er også mottatt lokale aktivitetsmidler (LAM) på kr 272 359. Midlene er i hovedsak fordelt på de ulike gruppene ut fra initiativ for å holde kostnadene lave og tilskudd til utstyr og arrangementer, samt til dekning av kostnader til ungdomstrenere og inkluderingsarbeid.

Det som kjennetegner en nabolagsklubb er å være nært tilknyttet sitt nærmiljø/nabolag, med ekstra fokus på deltakelse for alle. Idrettslaget tilbyr allsidighet, der det er enkelt for barn og unge å delta i flere idretter. Programmet skal gi kraft til idrettslag som tar tydelig posisjon for barn og unges oppvekstvilkår, som et verktøy for å nå målsettingen om idrettsglede for alle.

Hovedfokus har også i 2025 har vært på inkluderingsarbeid og bruk av ungdomstrenere. Målet er å inkludere flest mulig barn og unge i nærområdet i idrettslagets aktivitet. Klubben samarbeider med lokale skoler og NAV om inkluderings tiltak, og har en egen inkluderingsansvarlig.

Støtte fra bydelen

I tillegg til midler som følge av at vi er Nabolagsklubb, har vi de siste årene mottatt midler fra Bydel Nordstrand for å kunne redusere kostnadene for familier med levekårsutfordringer. Tidligere ble det gitt som frivillighetsmidler. Fra og med 2023 ble det inngått en årlig samarbeidsavtale med bydelen om tilsvarende støtte til fritidsaktiviteter. I 2025 fikk vi først tildelt kr 150 000, og senere kr 150 000 i tillegg.

Midlene går primært til direkte støtte til enkeltpersoner (fritak fra treningsavgift og egenandeler til cuper osv.), og i noen tilfeller slik at egenandeler osv. for alle på et lag holdes lave.

Økonomi

Klubben hadde et underskudd på kr 31 439 i 2025. Hovedlaget har støttet gruppene med kostnader basert på søknader og behov. I tråd med praksis er videre noen av inntekstpostene av forsiktighetshensyn holdt noe lavere enn det som er sannsynlig.

I 2025 har de fleste gruppene økt treningsavgiften sin noe, men den er fortsatt holdt lavt sammenlignet med andre klubber. Det har også vært gjort en solid innsats rundt å sørge for at treningsavgifter blir betalt, enten av medlemmet eller via støtteordningene vi tilbyr. Dette har vært ett fokusområde for klubben generelt, da vi ønsker at gruppene skal være selvfinansierende i høyere grad enn tidligere.

Økonomien i klubben er fortsatt solid, med en samlet egenkapital på 3 042 940 kroner. Klubben har til sammen 3 048 275 kroner i bankinnskudd per 31.12.2025

Det vises til regnskap for 2025 og forslag til budsjett for 2026 for nærmere informasjon om økonomi, samt til beretningene fra revisor og kontrollutvalget.

Aktivitet

I 2025 var det følgende grupper i LIF: Fotball (inkl. futsal), friidrett, allidrett, innebandy, håndball og badminton. I tillegg er det etablert virksomhet innen disk golf, under hovedlaget. Det drives godt i alle gruppene.

Fotball, friidrett, håndball og badminton har gruppestyrer, og avholder sine årlige møter i forkant av årsmøtet. Allidrett og innebandy har ikke gruppestyrer og avholder følgelig ikke årlige møter, men har produsert tilsvarende dokumentasjon på sin virksomhet som gruppene med egne styrer.

Det vises til årsmeldingene fra gruppene for nærmere informasjon om aktiviteten i den enkelte gruppe.

Annet

Det er fra februar 2025 ansatt daglig leder i klubben. Daglig leder har en stillingsprosent på 60 prosent. Det ble også ansatt en driftskoordinator i 30 prosent stilling fra mai 2025.

Hovedlaget har i tillegg følgende ansatte: Regnskapsfører på timebasis, medieansvarlig i 10 prosent stilling og hallvakter på timebasis. I tillegg har noen av gruppene noen trenere og trenerveiledere mv. som får honorar og/eller kjøregodtgjørelse. I 2025 har det vært relativt stor bruk av ungdomstrenere i flere av gruppene, som i hovedsak er finansiert av Nabolagsklubb og egne prosjekter fra særkretser (Ungdom i jobb).

Regnskapsfører betjener både hovedlaget og gruppene, og servicen er på et høyt nivå. Hovedlaget dekker alle kostnadene til regnskapsfører og revisor. Nettsidene våre, samt våre sosiale media, oppdateres jevnlig med nyheter og annen informasjon, og er godt besøkt.

I tillegg til oppfølging av flerbrukshallen og midlertidig hall, sørger daglig leder, driftsordinator og hovedstyret for nødvendig vedlikehold og utvikling av anleggene for øvrig i Lambertseter idrettspark, i samarbeid med kommunen og gruppene i klubben.

Ny daglig leder avlaster hovedstyret og gruppestyrene med en del administrative oppgaver, og dessuten blant annet arbeide med å øke inntektene til klubben fra særlig sponsorer og støtteordninger.

Lambertseter idrettspark er en av de flotteste idrettsparkene i Oslo, og i det kommende året vil hovedstyret ha fortsatt fokus på hvordan vi kan benytte den flotte idrettsparken vår i enda større grad til å rekruttere nye medlemmer, profilere klubben og skaffe inntekter.

Årsmøtet i Idrettens samarbeidsutvalg i Bydel Nordstrand (ISU Nordstrand) ble avholdt i september 2025 med LIF-representant til stede.

Medlemstall per 31.12.2025 (betalte medlemskap i 2025)

Medlemstall pr 31.12.2025 (betalte medlemskap i 2025)

Org navn	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26+	Total kvinner	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26+	Total menn	Total org
Fotball	Kvinner	6	30	28	13	27	104	Menn	8	119	53	38	123	341	445
Friluftsliv	Kvinner	2	39	21	3	8	73	Menn	0	42	12	1	16	71	144
Håndball	Kvinner	2	29	37	4	27	99	Menn	1	2	5	0	6	14	113
Innebandy	Kvinner	2	1	0	0	1	4	Menn	0	20	21	0	48	89	93
Badminton	Kvinner	1	4	8	0	16	29	Menn	0	14	15	3	59	91	120
Futsal	Kvinner	1	1	0	0	1	3	Menn	0	6	1	2	7	16	19
Disksport	Kvinner	1	0	0	0	3	4	Menn	0	0	1	0	10	11	15
		15	104	94	20	83	316	0	9	203	108	44	269	633	949

Org navn	Kjønn	0 - 5	6 - 8	9 - 10	11 - 12	13 - 16	17 - 19	Total	Kjønn	0 - 5	6 - 8	9 - 10	11 - 12	13 - 16	17 - 19	Total	org
Allidrett	Kvinner	57	27	1	0	2	3	90	Menn	66	30	0	0	0	1	97	187

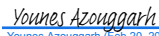
Hele org (noen deltar i flere idretter)	0 - 5	6-12	13 - 19	20 - 25	26	Total
SUM	127	327	201	66	373	1094

Styret i Lambertseter Idrettsforening
19. februar 2026



Gøril Kristoffersen (Feb 20, 2026 15:14:30 GMT+1)

Gøril Kristoffersen, leder



Younes Azouggarh (Feb 20, 2026 22:43:31 GMT+1)

Younes Azouggarh, nestleder



Andreas Watz



Fredrik Molden (Feb 20, 2026 13:01:14 GMT+1)

Fredrik Molden



Tomas I. Larsen (Feb 20, 2026 13:00:46 GMT+1)

Tomas I. Larsen



Marita Opheim (Feb 20, 2026 16:43:10 GMT+1)

Marita Opheim

LAMBERTSETER IDRETTSFORENING

org.nr.: 983 921 345

Årsregnskap 2025

01 01 2025 - 31 12 2025

Innhold

1. Forside

2. Resultat og balanse

3. Noter

Lambertseter IF

Konsolidert

EIENDELER	NOTE	År 2023	År 2024	År 2025
ANLEGGSMIDLER				
Klubbhus	2	354 323	279 728	598 964
Målseil	2	-		31 424
Salgsvogn	2	119 250	92 250	65 250
Lambertseter Gård	2	-		
Nordstrandhallen aksjer	2	-		
SUM ANLEGGSMIDLER		473 573	371 978	695 638
OMLØPSMIDLER				
Bankinnskudd	6	3 555 474	3 112 260	3 042 940
Kasse		656	466	3 377
Fordringer		73 100	125 546	308 962
Fordringer på ansatte, eiere og styremedl.		-		
Varebeholdning		31 200	22 132	40 344
Forskuddsbetalt		227 669	46 106	113 490
SUM OMLØPSMIDLER		3 888 099	3 306 510	3 509 113
SUM EIENDELER		4 361 671	3 678 488	4 204 751

GJELD OG EGENKAPITAL

EGENKAPITAL

Opptjent egenkapital		3 674 929	3 656 029	3 079 714
Årets samlede resultat	1	-18 901	-576 316	-31 439
SUM EGENKAPITAL	5	3 656 029	3 079 714	3 048 275

GJELD

Leverandørgjeld		111 853	61 877	48 861
Skyldige skatter og avgifter		93 882	108 614	113 806
Forskuddsbetalt Inntekt/påløpt kostnad		499 908	428 284	993 809
SUM GJELD		705 642	598 775	1 156 476
SUM GJELD OG EGENKAPITAL		4 361 671	3 678 489	4 204 751

Styret i Lambertseter Idrettsforening

2025

Adrian Lindstad

Adrian Skjoldal Lindstad
Daglig leder

Andreas Watz

Andreas Watz
Styremedlem

Marita opheim

Marita Opheim
Styremedlem

Fredrik Molden

Fredrik Molden
Styremedlem

Gøril Kristoffersen

Gøril Kristoffersen
Styrets leder

Younes S Azouggarh

Younes Azouggarh
Styremedlem

Tomas Ingebretsen Larser

Tomas I Larsen
Styremedlem

Lambertseter IF

Konsolidert

	Resultat 2023	Resultat 2024	Budsjett 2025	Resultat 2025	Budsjett 2026
DRIFTSINNTEKTER					
Kiosksalg	328 976	546 255	497 000	459 234	328 500
Salg av LIF-effekter	26 510	2 580	2 000	20 932	3 000
Medlemskontigent	213 000	194 679	200 000	222 349	200 000
Treningsavgifter	920 365	819 674	1 048 750	1 122 607	1 071 650
Arrangementsinntekter/sponsor	550 200	699 388	750 500	530 520	712 180
Oslo Idrettskrets inkl hodestøtte	708 700	283 900	300 000	325 900	280 000
Norges Olympiske Komité	233 664	282 359	360 000	294 801	410 000
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymiljøetaten	254 445	341 165	341 166	350 162	264 624
Leieinntekter	106 034	98 053	332 500	273 850	240 000
Norsk Tipping	280 847	309 845	250 000	417 867	300 000
Bingoinntekter	70 677	71 665	50 000	72 120	50 000
Andre inntekter	710 212	742 724	377 000	1 070 902	1 081 743
Nabolagsklubbmidler	228 400	328 471	298 400	144 896	341 328
Moms kompensasjon	353 699	389 768	250 000	432 713	250 000
Gruppetildelinger-Interne overføringer	279 561	22 050	445 000	-	446 040
Renteinntekter	46 127	54 986	30 000	39 311	30 000
SUM DRIFTSINNTEKTER	5 311 417	5 187 562	5 532 316	5 778 164	6 009 065
DRIFTSKOSTNADER					
Varekjøp - produkter og utstyr	-451 505	-783 201	-440 000	-307 236	-321 000
Lønn, sosiale utgifter	-1 758 023	-1 814 797	-2 491 788	-2 527 484	-2 929 313
Møter, kurs og oppdatering	-50 790	-105 469	-193 000	-46 058	-177 522
Lønn selvstendig næringsdrivende	-89 900	-64 400	-95 000	-57 600	-75 000
Regnskap, revisjon og styre honorar	-198 500	-231 219	-170 000	-221 656	-210 000
Telefon, porto, rekvisita	-4 728	-	-5 000	-2 831	-2 500
Drift klubbhus	-149 837	-158 735	-188 000	-98 551	-99 000
Drift baneanlegg	-279 434	-201 086	-109 000	-36 799	-250 000
Andre Driftskostnader	-801 687	-460 373	-310 431	-385 971	-391 966
Halleie og Baneleie	-257 198	-287 812	-434 750	-265 142	-221 625
Gruppetildelinger-interne overføringer	-	-	-190 000	-	-280 000
Dommerregninger	-155 102	-249 613	-272 000	-196 333	-190 000
Egne arrangementer	-207 080	-363 586	-263 000	-335 312	-55 000
Påmelding cuper og stevner, reise,	-782 307	-895 510	-664 850	-1 101 216	-842 400
Gebyrer; bank, buypass, vipps	-49 695	-46 483	-39 500	-73 271	-58 700
Adm.- og purregebyr	-4 407	-	-	-	-
Avskrivninger	-90 126	-101 594	-101 594	-154 143	-197 159
SUM DRIFTSKOSTNADER	-5 330 317	-5 763 878	-5 967 913	-5 809 603	-6 301 185
DRIFTSRESULTAT	-18 900	-576 316	-435 597	-31 439	-292 120

Signature: Adrian Lindstad
Adrian Lindstad (Feb 16, 2026 12:24:15 GMT+1)
Email: adrian.lindstad@lambertseterif.no

Signature: Andreas Watz
Email: andreas.watz.privat@gmail.com

Signature: Marian
Marian (Feb 17, 2026 09:03:51 GMT+1)
Email: maritaopheim@hotmail.com

Signature: Fredrik Molden
Fredrik Molden (Feb 16, 2026 22:07:44 GMT+1)
Email: fredrik.molden@gmail.com

Signature: Gøril Kristoffersen
Gøril Kristoffersen (Feb 16, 2026 12:22:23 GMT+1)
Email: goril.kristoffersen@gmail.com

Signature: Younes S Azouggarh
Younes S Azouggarh (Feb 16, 2026 12:22:23 GMT+1)
Email: younes.azouggarh@hotmail.com

Signature: Tomas I Larsen
Tomas I Larsen (Feb 16, 2026 12:09:52 GMT+1)
Email: 2mas.larsen@gmail.com

Årsresultat Lambertseter IF 2025

Final Audit Report

2026-02-17

Created:	2026-02-16
By:	Hilde Kronstrand Kvalvåg (hildekk@ulna.no)
Status:	Signed
Transaction ID:	CBJCHBCAABAAEE9KkvMZB7SK0Q3ZWnTIHbh3rmtrb_2h

"Årsresultat Lambertseter IF 2025" History

-  Document created by Hilde Kronstrand Kvalvåg (hildekk@ulna.no)
2026-02-16 - 11:07:59 AM GMT- IP address: 46.230.155.168
-  Document emailed to Adrian Skjoldal Lindstad (adrian.lindstad@lambertseterif.no) for signature
2026-02-16 - 11:08:04 AM GMT
-  Document emailed to Gøril Kristoffersen (goril.kristoffersen@gmail.com) for signature
2026-02-16 - 11:08:04 AM GMT
-  Document emailed to Andreas Watz (andreas.watz.privat@gmail.com) for signature
2026-02-16 - 11:08:04 AM GMT
-  Document emailed to Younes Azougarh (younes.azougarh@hotmail.com) for signature
2026-02-16 - 11:08:05 AM GMT
-  Document emailed to Marita Opheim (maritaopheim@hotmail.com) for signature
2026-02-16 - 11:08:05 AM GMT
-  Document emailed to Tomas I Larsen (2mas.larsen@gmail.com) for signature
2026-02-16 - 11:08:05 AM GMT
-  Document emailed to Fredrik Molden (fredrik.molden@gmail.com) for signature
2026-02-16 - 11:08:05 AM GMT
-  Email viewed by Tomas I Larsen (2mas.larsen@gmail.com)
2026-02-16 - 11:08:12 AM GMT- IP address: 66.102.9.161
-  Email viewed by Younes Azougarh (younes.azougarh@hotmail.com)
2026-02-16 - 11:08:32 AM GMT- IP address: 46.212.118.196
-  Document e-signed by Tomas I Larsen (2mas.larsen@gmail.com)
Signature Date: 2026-02-16 - 11:09:52 AM GMT - Time Source: server- IP address: 147.161.153.1



Adobe Acrobat Sign

 Signer Younes Azouggarh (younes.azouggarh@hotmail.com) entered name at signing as Younes S Azouggarh
2026-02-16 - 11:12:08 AM GMT- IP address: 46.212.118.196

 Document e-signed by Younes S Azouggarh (younes.azouggarh@hotmail.com)
Signature Date: 2026-02-16 - 11:12:10 AM GMT - Time Source: server- IP address: 46.212.118.196

 Email viewed by Andreas Watz (andreas.watz.privat@gmail.com)
2026-02-16 - 11:15:41 AM GMT- IP address: 81.191.172.94

 Email viewed by Fredrik Molden (fredrik.molden@gmail.com)
2026-02-16 - 11:16:01 AM GMT- IP address: 66.102.9.172

 Email viewed by Gøril Kristoffersen (goril.kristoffersen@gmail.com)
2026-02-16 - 11:20:03 AM GMT- IP address: 66.102.9.173

 Email viewed by Adrian Skjoldal Lindstad (adrian.lindstad@lambertseterif.no)
2026-02-16 - 11:21:32 AM GMT- IP address: 176.11.0.233

 Document e-signed by Gøril Kristoffersen (goril.kristoffersen@gmail.com)
Signature Date: 2026-02-16 - 11:22:23 AM GMT - Time Source: server- IP address: 51.175.144.27

 Signer Adrian Skjoldal Lindstad (adrian.lindstad@lambertseterif.no) entered name at signing as Adrian Lindstad
2026-02-16 - 11:24:13 AM GMT- IP address: 176.11.0.233

 Document e-signed by Adrian Lindstad (adrian.lindstad@lambertseterif.no)
Signature Date: 2026-02-16 - 11:24:15 AM GMT - Time Source: server- IP address: 176.11.0.233

 Document e-signed by Fredrik Molden (fredrik.molden@gmail.com)
Signature Date: 2026-02-16 - 9:07:44 PM GMT - Time Source: server- IP address: 46.15.47.225

 Document e-signed by Andreas Watz (andreas.watz.privat@gmail.com)
Signature Date: 2026-02-16 - 9:44:23 PM GMT - Time Source: server- IP address: 81.191.172.94

 Email viewed by Marita Opheim (maritaopheim@hotmail.com)
2026-02-17 - 8:02:38 AM GMT- IP address: 172.225.69.99

 Document e-signed by Marita Opheim (maritaopheim@hotmail.com)
Signature Date: 2026-02-17 - 8:03:51 AM GMT - Time Source: server- IP address: 172.225.69.106

 Agreement completed.
2026-02-17 - 8:03:51 AM GMT

Noter til årsregnskap 2025

REGNSKAPSPRINSIPPER

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og av økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivingen reverseres når grunnlaget for nedskriving

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en i fordringene.

NOTE 1 - Avdelingsspesifikasjon

RESULTAT

RESULTAT	Hovedlag	Fotball	Friidrett	Allidrett	Innebandy	Håndball	Badminton	SUM	DEBIT Eliminering	KREDIT Eliminering	SUM LIF ÅR 2025		
DRIFTSINNTEKTER												ÅR 2024	ÅR 2023
Kiosksalg	427 947	-	26 082	5 205	-	-	-	459 234			459 234	546 255	328 976
Salg av LIF-effekter	7 552	-	550	-	-	-	12 830	20 932			20 932	2 580	26 510
Medlemskontigent	222 349	-	-	-	-	-	-	222 349			222 349	194 679	213 000
Treningsavgifter	-	609 193	179 038	42 226	107 250	125 900	59 000	1 122 607			1 122 607	819 674	920 365
Arrangementsinntekter/sponsor	177 508	77 350	243 380	32 282	-	-	-	530 520			530 520	699 386	550 200
Oslo Idrettskrets inkl hodestøtte	235 900	-	-	15 000	75 000	-	-	325 900			325 900	283 900	708 700
Norges Olympiske Komité	286 801	-	-	8 000	-	-	-	294 801			294 801	282 359	233 664
Oslo Kommune - Driftsavtale Byrmijøetaten	350 162	-	-	-	-	-	-	350 162			350 162	341 165	254 445
Leieinntekter	273 850	-	-	-	-	-	-	273 850			273 850	98 053	106 034
Norsk Tipping	417 867	-	-	-	-	-	-	417 867			417 867	309 845	280 847
Bingoinntekter	72 120	-	-	-	-	-	-	72 120			72 120	71 665	70 677
Andre inntekter	89 560	261 264	468 685	61 840	29 281	161 791	2 297	1 074 718		3 816	1 070 902	742 724	638 970
Korona kompensasjon	-	-	-	-	-	-	-	-			-	-	-
Nabolagsklubbmidler	18 746	53 650	10 000	10 000	-	42 500	10 000	144 896			144 896	328 471	228 400
Moms kompensasjon	432 713	-	-	-	-	-	-	432 713			432 713	389 768	353 699
Fra hovedstyret	97 460	185 221	93 042	-	29 038	51 272	26 473	482 506		482 506	-	22 050	200 685
Renteinntekter	38 541	178	127	112	121	180	52	39 311			39 311	54 986	46 127
SUM DRIFTSINNTEKTER	3 149 076	1 186 856	1 020 904	174 665	240 690	381 643	110 652	6 264 486	-	486 322	5 778 164	5 187 560	5 161 299

DRIFTSKOSTNADER

Varekjøp - produkter og utstyr	-23 473	-116 226	-6 307	-614	-50 225	-14 349	-96 042	-307 236			-307 236	-783 201	-451 505
Lønn, sosiale utgifter	-1 537 399	-376 674	-296 586	-54 565	-57 532	-175 042	-29 686	-2 527 484			-2 527 484	-2 059 040	-1 758 023
Møter, kurs og oppdatering	-6 877	-24 069	-	-	-208	9 250	-5 654	-46 058			-46 058	-105 469	-50 790
Lønn selvstendig næringsdrivende	-	-	-57 600	-	-	-	-	-57 600			-57 600	-64 400	-89 900
Regnskap, revisjon og styre honorar	-183 656	-38 000	-	-	-	-	-	-221 656			-221 656	-189 219	-198 500
Telefon, porto, rekvizita	-1 725	-	-1 106	-	-	-	-	-2 831			-2 831	-	-4 728
Drift klubbhus	-98 551	-	-	-	-	-	-	-98 551			-98 551	-158 735	-149 837
Drift baneanlegg	-33 965	-2 434	-400	-	-	-	-	-36 799			-36 799	-201 086	-279 434
Andre Driftskostnader	-208 215	-79 537	-29 674	-2 336	-6 388	-56 463	-3 356	-385 971			-385 971	-258 128	-651 569
Hallleie og Baneleie	-196 835	-	-81 044	-	-24 906	-24 816	-35 000	-362 601	97 459		-265 142	-287 812	-257 198
Gruppetildeling	-388 863	-	-	-	-	-	-	-388 863	388 863		-	-	-
Dommerregninger	-	-123 406	-	-	-36 350	-36 577	-	-196 333			-196 333	-249 613	-155 102
Egne arrangementer	-270 622	-780	-38 778	-23 311	-	-1 821	-	-335 312			-335 312	-363 586	-207 080
Påmelding cuper og stevner, reise,	-	-329 395	-501 808	-	-79 410	-140 793	-49 810	-1 101 216			-1 101 216	-895 510	-782 307
Gebyrer, bank, buypass, vipps	-29 684	-15 003	-14 851	-2 244	-3 576	-6 032	-1 881	-73 271			-73 271	-46 483	-49 695
Adm.- og purregebyr	-	-	-	-	-	-	-	-			-	-	-4 407
Avskrivninger	-153 610	-	-	-533	-	-	-	-154 143			-154 143	-101 594	-90 126
SUM DRIFTSKOSTNADER	-3 133 475	-1 105 524	-1 028 154	-83 603	-258 595	-465 143	-221 429	-6 295 925	486 322	-	-5 809 603	-5 763 876	-5 180 199

DRIFTSRESULTAT	15 601	81 332	-7 250	91 062	-17 905	-83 500	-110 777	-31 439	486 322	486 322	-31 439	-576 316	-18 900
-----------------------	---------------	---------------	---------------	---------------	----------------	----------------	-----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	-----------------	----------------

NOTE 1

BALANSE LAMBERTSETER IDRETTSFORENING

	IB	endring	Eliminering	UB	
Eiendeler					
Anleggsmidler					
Varige driftsmidler					
Tomter, bygninger og annen fast eiendom					
1100 LIF klubbhus, Feltspatveien 21	279 728	319 236		598 964	2
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	279 728	319 236		598 964	
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende					
1251 LIF salgsvogn (brukt)	92 250	27 000		65 250	2
1255 LIF Allidrett Målseil		31 424		31 424	2
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	92 250	4 424		96 674	
Varige driftsmidler	371 978	323 660		695 638	
Anleggsmidler	371 978	323 660		695 638	
Omløpsmidler					
Varer					
1460 Innkjøpte varer for videresalg - LIF effekter	22 132	18 212		40 344	
Varer	22 132	18 212		40 344	
Fordringer					
Kundefordringer					
1500 Kundefordringer	2 100	163 242		165 342	
Kundefordringer	2 100	163 242		165 342	
Andre fordringer					
1749 Andre forskuddsbetalte kostnader	46 106	95 906	28 521	113 490	
1750 Forventede inntekt - Interne overføringer	427 920	174 940	110 662	142 318	
1770 Andre periodiseringer - Buypass					
		1 302		1 302	
1790 Interimsfordringer					
Andre fordringer	474 026	77 732	139 184	257 110	
Fordringer	476 126	103 722	139 184	422 452	
Bankinnskudd, kontanter og lignende					
1900 Kontanter NOK	466	2 911		3 377	
1901 Zettle				-	
1902 Vipps					
1920 Nordea 6062.05.33443 Drift Hovedlag	926 334	116 117		1 042 451	6
1921 Nordea 6062.05.33451 Kapitalkonto Hovedlag	1 326 956	286 819		1 040 137	6
1922 Nordea 6062.05.33427 Fotball	107 331	193 608		300 939	6
1923 Nordea 6062.05.12780 Friidrett	80 214	13 963		66 251	6
1924 Nordea 6062.05.33559 Innebandy	91 519	38 498		130 017	6
1925 Nordea 6062.05.33435 Allidrett	63 147	56 758		119 905	6
1926 Nordea 6062.05.33575 Flerbrukshall	83 882	42 058		41 824	6
1927 Nordea 6062.05.33567 Håndball	274 439	78 852		195 587	6
1928 Nordea 6062.05.33729 Badminton	89 880	68 795		21 085	6
1950 Nordea 6062.86.05931 Skattetrekk	68 558	16 187		84 745	6
1999 Despesitum leie klubbhus					
Bankinnskudd, kontanter og lignende	3 112 726	66 408	-	3 046 317	
Omløpsmidler	3 610 984	37 314	139 184	3 509 113	
Eiendeler	3 982 962	360 972	139 184	4 204 751	
Egenkapital og gjeld					
Egenkapital					
Opptjent egenkapital					
Annen egenkapital					
2050 Annen egenkapital	3 079 714			3 079 714	
Annen egenkapital	3 079 714			3 079 714	
Opptjent egenkapital	3 079 714			3 079 714	
Udisponert resultat		-31 439		31 439	5
Egenkapital	3 079 714	-31 439		3 048 275	
Gjeld					
Kortsiktig gjeld					
Leverandørgjeld					
2400 Leverandørgjeld	61 877	-13 016		48 861	
Leverandørgjeld	61 877	-13 016		48 861	
Skyldige offentlige avgifter					
2600 Forskuddstrekk	68 539	16 206		84 745	
2700 Utgående merverdiavgift, høy sats					
2740 Oppgjørskonto merverdiavgift	2 500			2 500	
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	37 575	-11 014		26 561	
2785 Påløpt arbeidsgiveravgift på ferielønn	14 507	1 199		15 706	
Skyldige offentlige avgifter	123 121	6 391		129 512	
Annen kortsiktig gjeld					
2910 Gjeld til ansatte og elere	113	10 113		10 000	
2940 Skyldig ferlepengen	102 886	8 503		111 389	
2960 Annen påløpt kostnad	340 536	-114 711	139 184	86 641	
2963 Fritidsaktivitet		428 745		428 743	
2965 Forskuddsbetalt inntekt	76 542	-76 542		-	
2966 Nabolagsklubbmidler	198 400	142 928		341 328	7
Annen kortsiktig gjeld	718 250	399 036	139 184	978 101	
Kortsiktig gjeld	907 726	392 411	139 184	1 156 476	
Gjeld	907 726	392 411	139 184	1 156 476	
Egenkapital og gjeld	3 982 962	360 972	139 184	4 204 751	

NOTE 2 - Varige driftsmidler

	Klubbhus	Kiosk	Salgsvogn	Målsell-ALL
Anskaffelseskost	1 031 000	84 277	135 000	
Tilgang/påkostning	445 845	-	-	31 956
Avgang	-	-	-	-
Anskaffelseskost	1 476 845	84 277	135 000	31 956
Akk. Avskrivning 1.1.	751 272	84 277	42 750	-
Årets avskrivning	126 610		27 000	533
Bokført verdi 31.12	598 964	-	65 250	31 424
				695 638

NOTE 3 - Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

	ÅR	2025	2024	2023
Lønn		1 881 759	1 434 711	1 459 950
Arbeidsgiveravgift		164 841	161 074	141 351
Styrehonorar		138 000	132 000	130 000
Sum lønnskostnader og styrehonorar		2 184 600	1 727 785	1 731 301

Ytelser til ledende personer

Det er utbetalt til sammen kr 138.000,- i styrehonorar.

Pensjonsforpliktelser

Foreningen har tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon (OTP) 2%

Revisor

Kostnadsført i revisjonshonorar i 2025 utgjør kr 83.656,- inkl mva.

NOTE 4 - Antall medlemmer

Medlemstall for 2025

Lambertseter Idrettsforening	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26+	Totalt
Gutter	70	210	108	44	274	706
Jenter	57	117	93	22	99	388
Totalt antall betalte medlemmer pr 31.12.25						1094
Medlemmer med gruppe tilhørighet	125	313	192	62	338	1030
Medlemmer uten gruppe tilhørighet	2	14	9	4	35	64

NOTE 5 - Egenkapital

	År 2025
Egenkapital 01.01.	3 079 714
Årets resultat - overskudd	31 439
Egenkapital 31.12.	3 048 275

NOTE 6 - Bankinnskudd

Foreningen har kr 3.042.941,- inntående på bankkonto. Av disse er kr 84.745,- plassert i bundet skattetrekkkonto

1 042 451	Nordea konto Drift hovedlag
1 040 137	Nordea konto Kapital hovedlag
300 939	Nordea konto Fotball
66 251	Nordea konto Friidrett
130 017	Nordea konto Innebandy
119 905	Nordea konto Allidrett
41 824	Nordea konto Flerbrukshall
195 587	Nordea konto Håndball
21 085	Nordea konto Badminton
84 745	Nordea 6062.86.05931 Skattetrekk
3 042 941,00	

NOTE 7 - Nabolagsklubbmidler

Nabolagsklubbmidler 2025

Overført fra 2024	5 000
Utbetalt sum for 2025	193 400
BUDSJETT NABOLAGSKLUBB 2025	198 400

Inkludering	67 360	Utført	Rest	
Støtte til treningsavgift -idrett nr 2	19 340	16 150	3 190	Rest overført til 2026
Inkluderingsansvarlig	10 000	10 000	-	
Ungdomstrener	38 020	38 020	-	
Ungdom	38 680			
Ungdomstrener	38 680	38 680	-	
Kompetanse	63 020			
Ungdomstrener	3 960	3 960	-	
Kurs/teambuilding hovedstyre	25 050	-	25 050	Rest overført til 2026
Ungdomsnettverk 2025/2026 (Hilde&Gøril)	15 000	8 746	6 254	Rest overført til 2026
Fellesmøte trener/lagledere	19 010	-	19 010	Rest overført til 2026
Frivillighet	19 340			
Ungdomstrener	19 340	19 340	-	
Andre anbefalte innsatsområder	10 000			
Allidrett (para)	10 000	10 000	-	
TIL DISPOSISJON	198 400			
REST til disponering	-			
Brukt år 2025	- 144 896			
Ekstra tildeling desember 2025	94 424,00			
Tildeling år 2025	193 400			
Ny saldo 31.12.2025	341 328,00			

Regnskap NC 2025 på Lambertseter

INNTEKTER	
Godtgjørelse fra NC	20 000
Kiosksalg	263 084
Parkering	97 020
Inngangspenger hall	-
Sum inntekter	380 104
KOSTNADER	
Kioskvarer	- 168 184
Utstyr og diverse andre kostnader	- 9 895
Sum kostnader	- 178 079
RESULTAT (overskudd)	202 025

Fordeling overskudd:

Til NC komite - fordeles til valgte lag	kr	25 000
Til lagkasse håndball J2010/2011 (for vakter i kiosk)	kr	2 700
Til lagkasse fotball (for vakter i kiosk)	kr	17 400
Til hovedkasse fotball (for vakter i kiosk)	kr	17 400
Til hovedkasse fotball (65% av overskudd)	kr	90 691
Til hovedlag (35 % av overskudd)	kr	48 834
SUM		202 025

Lambertseter IF

Hovedlag

RESULTAT 2025

	Resultat 2023	Resultat 2024	Budsjett 2025	Resultat 2025	Budsjett 2026
DRIFTSINNTEKTER					
Kiosksalg	296,282	482,752	400,000	427,947	250,000
Salg av LIF-effekter	13,250	-		7,552	
Medlemskontigent	213,000	194,679	200,000	222,349	200,000
Treningsavgifter					
Arrangementsinntekter/sponsor	190,239	166,427	214,000	177,508	80,000
Oslo Idrettskrets inkl hodestøtte	407,000	236,900	300,000	235,900	250,000
Norges Olympiske Komité	233,664	272,359	350,000	286,801	400,000
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymijøetaten	254,445	341,165	341,166	350,162	264,624
Leieinntekter	106,034	98,053	332,500	273,850	240,000
Norsk Tipping	280,847	309,845	250,000	417,867	300,000
Bingoinntekter	68,777	71,665	50,000	72,120	50,000
Andre inntekter	40,606	34,646	70,000	89,560	498,743
Nabolagsklubbmidler	25,000	-3,450	51,400	18,746	305,807
Moms kompensasjon	353,699	389,768	250,000	432,713	250,000
Fra hovedstyret	71,142	83,169	80,000	97,460	80,000
Renteinntekter	45,879	54,150	30,000	38,541	30,000
SUM DRIFTSINNTEKTER	2,599,864	2,732,128	2,919,066	3,149,076	3,199,174
DRIFTSKOSTNADER					
Varekjøp - produkter og utstyr	-229,125	-299,590	-240,000	-23,473	-150,000
Lønn, sosiale utgifter	-1,064,746	-1,282,998	-1,661,788	-1,537,399	-1,854,753
Møter, kurs og oppdatering	-6,000	-33,226	-35,000	-6,877	-101,522
Lønn selvstendig næringsdrivende					
Regnskap, revisjon og styre honorar	-170,500	-189,219	-170,000	-183,656	-170,000
Telefon, porto, rekvisita	-4,728		-5,000	-1,725	-2,500
Drift klubbhus	-149,837	-158,735	-188,000	-98,551	-99,000
Drift baneanlegg	-279,434	-201,086	-80,000	-33,965	-250,000
Andre Driftskostnader	-445,612	-148,325	-175,831	-208,215	-243,216
Hallleie og Baneleie	-134,663	-62,225	-124,750	-196,835	-121,625
Gruppetildelinger		-443,845	-190,000	-388,863	-280,000
Dommerregninger					
Egne arrangementer	-121,011	-205,703	-237,000	-270,622	
Påmelding cuper og stevner, reise,					
Gebyrer; bank, buypass, vipps	-29,546	-17,763	-18,000	-29,684	-30,200
Adm.- og purregebyr					
Avskrivninger	-90,126	-101,594	-101,594	-153,610	-190,763
SUM DRIFTSKOSTNADER	-2,725,327	-3,144,309	-3,226,963	-3,133,475	-3,493,579
DRIFTSRESULTAT	-125,463	-412,181	-307,897	15,601	-294,405

Oslo,

01.03.2026

Signatur

Gøril Kristoffersen
LIF Hovedlag, leder

Lambertseter IF

Allidrett

RESULTAT 2025

DRIFTSINTEKTER	Resultat 2023	Resultat 2024	Budsjett 2025	Resultat 2025	Budsjett 2026
Kiosksalg	5 395	4 746	2 000	5 205	3 500
Salg av LIF-effekter					
Medlemskontigent					
Treningsavgifter	51 493	34 915	35 000	42 226	35 000
Arrangementsinntekter/sponsor	16 150	12 920	12 500	32 282	12 500
Oslo Idrettskrets		3 000		15 000	15 000
Norges Olympiske Komité		10 000	10 000	8 000	10 000
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymijøetaten					
Leieinntekter					
Norsk Tipping					
Bingoinntekter					
Andre inntekter	34 040	26 849	23 000	61 840	38 000
Nabolagsklubbmidler	5 000	15 500	15 000	10 000	15 000
Moms kompensasjon					
Div. dugnadstimer					
Fra hovedstyret	-15 000	68 000			
Renteinntekter	43	113		112	
SUM DRIFTSINTEKTER	97 121	176 043	97 500	174 665	129 000
DRIFTSKOSTNADER					
Innkjøp treningsutstyr	-602	-36 052	-20 000	-614	-21 000
Lønn, sosiale utgifter	-27 349	-39 417	-43 000	-54 565	-54 000
Møter, kurs og oppdatering					
Lønn selvstendig næringsdrivende					
Regnskap, revisjon og styre honorar					
Telefon, porto, rekvisita					
Drift klubbhus					
Drift baneanlegg					
Andre Driftskostnader	-19 881	-33 732	-8 000	-2 336	-5 600
Halleie og Baneleie					
Gruppetildelinger					
Dommerregninger					
Egne arrangementer	-29 871	-136 484	-11 000	-23 311	-15 000
Påmelding cuper og stevner, reise,					
Gebyrer; bank, buypass, vipps	-760	-1 829	-1 000	-2 244	-2 700
Adm.- og purregebyr					
Avskrivninger				-533	-6 396
SUM DRIFTSKOSTNADER	-78 464	-247 514	-83 000	-83 603	-104 696
DRIFTSRESULTAT	18 657	-71 471	14 500	91 062	24 304

Oslo,

Signatur:

Hilde Kronstrånd Kvalvåg
LIF Allidrett, leder

Lambertseter IF

Badminton

RESULTAT 2025

DRIFTSINNEKTER	Resultat 2023	Resultat 2024	Budsjett 2025	Resultat 2025	Budsjett 2026
Kiosksalg	-				
Salg av LIF-effekter	2 850	2 000	2 000	12 830	3 000
Medlemskontigent					
Treningsavgifter	108 607	82 980	110 000	59 000	110 000
Arrangementsinntekter/sponsor	19 240	6 800	10 000		15 000
Oslo Idrettskrets inkl hodestøtte	40 000	3 000			
Norges Olympiske Komité					
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymijøetaten					
Leieinntekter					
Norsk Tipping					
Bingoinntekter	1 900				
Andre inntekter	18 910	47 973	24 000	2 297	5 000
Nabolagsklubbmidler	17 000	24 500	15 000	10 000	15 000
Moms kompensasjon					
Div. dugnadstimer					
Fra hovedstyret	8 416	33 000		26 473	
Renteinntekter	5	67		52	
SUM DRIFTSINNEKTER	216 929	200 320	161 000	110 652	148 000
DRIFTSKOSTNADER					
Innkjøp treningsutstyr	-22 376	-41 237	-15 000	-96 042	-15 000
Lønn, sosiale utgifter	-70 531	7 800	-50 000	-29 686	-50 000
Møter, kurs og oppdatering		-3 400	-20 000	-5 654	-3 000
Lønn selvstendig næringsdrivende					
Regnskap, revisjon og styre honorar					
Telefon, porto, rekvisita					
Drift klubbhus					
Drift baneanlegg			-25 000		
Andre Driftskostnader	-135 099	-4 825	-11 000	-3 356	-50 000
Halleie og Baneleie				-35 000	
Gruppetildelinger		-29 962			
Dommerregninger					
Egne arrangementer					
Påmelding cuper og stevner, reise,	-58 655	-51 598	-35 000	-49 810	-30 000
Gebyrer; bank, buypass, vipps	-3 669	-3 335	-1 500	-1 881	-2 000
Adm.- og purregebyr					
Avskrivninger					
SUM DRIFTSKOSTNADER	-290 330	-126 557	-157 500	-221 429	-150 000
DRIFTSRESULTAT	-73 401	73 763	3 500	-110 777	-2 000

Oslo, 01/3-26

Signatur: 

Roger Sagen
LIF Badminton, leder

Lambertseter IF

Fotball

RESULTAT 2025

DRIFTSINNTEKTER	Resultat 2023	Resultat 2024	Budsjett 2025	Resultat 2025	Budsjett 2026
Kiosksalg	5 693	15 669	30 000	-	30 000
Salg av LIF-effekter					
Medlemskontigent					
Treningsavgifter	403 701	365 034	500 000	609 193	500 000
Arrangementsinntekter/sponsor	50 000	199 919	250 000	77 350	200 000
Oslo Idrettskrets inkl hodestøtte	171 700	10 000			
Norges Olympiske Komité					
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymijøetaten					
Leieinntekter					
Norsk Tipping					
Bingoinntekter					
Andre inntekter	263 513	84 078	15 000	261 264	200 000
Nabolagsklubbmidler	108 000	163 621	100 000	53 650	
Moms kompensasjon					
Div. dugnadstimer					
Fra hovedstyret	154 768	233 438	175 000	185 221	175 000
Renteinntekter	98	177		178	
SUM DRIFTSINNTEKTER	1 157 473	1 071 936	1 070 000	1 186 856	1 105 000
DRIFTSKOSTNADER					
Innkjøp treningsutstyr	-91 592	-168 927	-100 000	-116 226	-120 000
Lønn, sosiale utgifter	-354 071	-268 954	-382 000	-376 674	-465 000
Møter, kurs og oppdatering	-20 890	-33 497	-45 000	-24 069	-40 000
Lønn selvstendig næringsdrivende	-				
Regnskap, revisjon og styre honorar	-28 000	-42 000		-38 000	-40 000
Telefon, porto, rekvisita					
Drift klubbhus					
Drift baneanlegg				-2 434	
Andre driftskostnader	-85 250	-198 626	-40 000	-79 537	-30 000
Halleie og Baneleie	-32 892	-126 413	-100 000	-	
Gruppetildelinger					
Dommerregninger	-79 340	-124 449	-140 000	-123 406	-120 000
Egne arrangementer	-4 781	-6 244		-780	
Påmelding cuper og stevner, reise,	-318 807	-310 953	-315 000	-329 395	-300 000
Gebyrer; bank, buypass, vipps	-7 418	-3 686		-15 003	
Adm.- og purregebyr					
Avskrivninger					
SUM DRIFTSKOSTNADER	-1 023 041	-1 283 749	-1 122 000	-1 105 524	-1 115 000
DRIFTSRESULTAT	134 432	-211 813	-52 000	81 332	-10 000

Oslo,

17/2-26

Signatur:

B. T. Nyborg

Bjørn Tommy Nyborg
LIF Fotball, leder

Lambertseter IF

Frilidrett

RESULTAT 2025

	Resultet 2023	Resultat 2024	Budsjett 2025	Resultat 2025	Budsjett 2026
DRIFTSINNTEKTER					
Kiosksalg	21 496	18 388	25 000	26 082	45 000
Salg av LIF-effekter	1 140	250		550	
Medlemskontingent					
Treningsavgifter	121 628	121 545	130 000	179 038	178 650
Arrangementsinntekter/sponsor	205 575	223 970	210 000	243 380	374 680
Oslo Idrettskrets inkl hodestøtte	20 000	27 000			
Norges Olympiske Komité					
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymijøetaten					
Leieinntekter					
Norsk Tipping					
Bingoinntekter					
Andre inntekter	165 012	281 330	215 000	468 685	325 000
Nabolagsklubbmidler	46 000	50 500	50 000	10 000	
Moms kompensasjon					
Div. dugnadstimer					
Fra hovedstyret	9 000	50 000	120 000	93 042	151 040
Renteinntekter	18	88		127	
SUM DRIFTSINNTEKTER	589 869	773 071	750 000	1 020 904	1 074 370
DRIFTSKOSTNADER					
Innkjøp treningsutstyr	-35 900	-57 398	-5 000	-6 307	
Lønn, sosiale utgifter	-199 200	-176 512	-235 000	-296 586	-396 560
Møter, kurs og oppdatering	-13 600	-10 056	-63 000	-	-23 000
Lønn selvstendig næringsdrivende	-89 900	-64 400	-95 000	-57 600	-75 000
Regnskap, revisjon og styre honorar					
Telefon, porto, rekvisita				-1 106	
Drift klubbhus					
Drift baneannlegg			-4 000	-400	
Andre Driftskostnader	-32 775	-30 683	-23 500	-29 674	-16 500
Hallleie og Baneleie	-70 977	-81 646	-100 000	-81 044	-80 000
Gruppetildelinger					
Dommerregninger					
Egne arrangementer	-50 891	-14 497	-15 000	-38 778	-40 000
Påmelding cuper og stevner, reise,	-220 520	-289 895	-200 000	-501 808	-400 000
Gebyrer; bank, buypass, vipps		-8 380	-10 000	-14 851	-15 500
Adm.- og purregebyr	-4 407				
Avskrivninger					
SUM DRIFTSKOSTNADER	-718 170	-733 467	-750 500	-1 028 154	-1 046 560
DRIFTSRESULTAT	-128 301	39 604	-500	-7 250	27 810

Oslo, 5.3.2026

Signatur:



Christian Ubøe Møthe
LIF Frilidrett, leder

Lambertseter IF

Håndball

RESULTAT 2025

	Resultat 2023	Resultat 2024	Budsjett 2025	Resultat 2025	Budsjett 2026
DRIFTSINNTEKTER					
Kiosksalg	110	24 150	40 000		
Salg av LIF-effekter	9 270	330			
Medlemskontigent					
Treningsavgifter	136 936	130 450	150 000	125 900	133 000
Arrangementsinntekter/sponsor	64 594	85 352	50 000		30 000
Oslo Idrettskrets inkl hodestøtte	40 000	4 000			
Norges Olympiske Komité					
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymijøetaten					
Leieinntekter					
Norsk Tipping					
Bingoinntekter					
Andre inntekter	170 115	225 378		161 791	10 000
Nabolagsklubbmidler	15 400	60 800	50 000	42 500	4 000
Moms kompensasjon					
Div. dugnadstimer					
Fra hovedstyret	48 235	46 780	50 000	51 272	40 000
Renteinntekter	53	282		180	
SUM DRIFTSINNTEKTER	484 712	577 522	340 000	381 643	217 000
DRIFTSKOSTNADER					
Innkjøp treningsutstyr	-44 224	-137 684	-30 000	-14 349	-15 000
Lønn, sosiale utgifter	-31 625	-42 116	-100 000	-175 042	-94 000
Møter, kurs og oppdatering	-10 300	-16 290	-20 000	-9 250	-10 000
Lønn selvstendig næringsdrivende					
Regnskap, revisjon og styre honorar					
Telefon, porto, rekvisita					
Drift klubbhus					
Drift baneannlegg					
Andre Driftskostnader	-52 476	-22 087	-17 000	-56 463	-17 000
Hallleie og Baneleie	-18 666	-17 528	-110 000	-24 816	-20 000
Gruppetildelinger		-32 294			
Dommerregninger	-57 612	-95 264	-102 000	-36 577	-40 000
Egne arrangementer	-525	-658		-1 821	
Påmelding cuper og stevner, reise,	-136 476	-178 764	-50 550	-140 793	-47 400
Gebyrer; bank, buypass, vipps	-6 218	-7 674	-5 000	-6 032	-5 000
Adm.- og purregebyr					
Avskrivninger					
SUM DRIFTSKOSTNADER	-358 122	-550 359	-434 550	-465 143	-248 400
DRIFTSRESULTAT	126 590	27 163	-94 550	-83 500	-31 400

Oslo, 2.7.26

Signatur:

Lars Haugen
LIF Håndball, leder

Lambertseter IF

Innebandy

RESULTAT 2025

	Resultat 2023	Resultat 2024	Budsjett 2025	Resultat 2025	Budsjett 2026
DRIFTSINNTEKTER					
Kiosksalg		550			
Salg av LIF-effekter					
Medlemskontigent					
Treningsavgifter	98 000	84 750	123 750	107 250	115 000
Arrangementsinntekter/sponsor	4 402	4 000	4 000		
Oslo Idrettskrets inkl hode støtte	30 000			75 000	15 000
Norges Olympiske Komité					
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymijøetaten					
Leieinntekter					
Norsk Tipping					
Bingoinntekter					
Andre inntekter	18 015	42 470	30 000	29 281	5 000
Nabolagsklubbmidler	12 000	17 000	17 000		1 521
Moms kompensasjon					
Div. dugnadstimer					
Fra hovedstyret	3 000	34 677	20 000	29 038	
Renteinntekter	31	109		121	
SUM DRIFTSINNTEKTER	165 448	183 556	194 750	240 690	136 521
DRIFTSKOSTNADER					
Innkjøp treningsutstyr	-27 686	-42 313	-30 000	-50 225	
Lønn, sosiale utgifter	-10 500	-12 600	-20 000	-57 532	-15 000
Møter, kurs og oppdatering		-9 000	-10 000	-208	
Lønn selvstendig næringsdrivende					
Regnskap, revisjon og styre honorar					
Telefon, porto, rekvisita					
Drift klubbhus					
Drift baneanlegg					
Andre driftskostnader	-30 595	-22 095	-35 100	-6 388	-29 650
Halleie og Baneleie				-24 906	
Gruppetildelinger		-20 913			
Dommerregninger	-18 150	-29 900	-30 000	-36 350	-30 000
Egne arrangementer					
Påmelding cuper og stevner, reise,	-47 850	-64 300	-64 300	-79 410	-65 000
Gebyrer; bank, buypass, vipps	-2 083	-3 816	-4 000	-3 576	-3 300
Adm.- og purregebyr					
Avskrivninger					
SUM DRIFTSKOSTNADER	-136 863	-204 937	-193 400	-258 595	-142 950
DRIFTSRESULTAT	28 585	-21 381	1 350	-17 905	-6 429

Oslo,

Signatur:

Tomas I. Larsen
LIF Innebandy, leder

Til årsmøtet i Lambertseter Idrettsforening

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Lambertseter Idrettsforening som viser et underskudd på kr 31.439. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2025, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2025 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under "Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet". Vi er uavhengige av foreningen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret (ledelsen) er ansvarlige for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Øvrig informasjon består av årsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Medlemmer av Den Norske Revisorforening

Post- og besøksadresse:

Holbergs gate 21
0166 Oslo

Telefon: +47 23 31 07 20

Bankgiro:
8397.05.05914

Organisasjonsnr:
975 800 679MVA

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon.

Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Oslo, 24.02.2026
Alpha Revisjon AS

Henrik Sande Salvesen
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Medlemmer av Den Norske Revisorforening

Post- og besøksadresse:
Holbergs gate 21
0166 Oslo

Telefon: +47 23 31 07 20

Bankgiro:
8397.05.05914

Organisasjonsnr:
975 800 679MVA

Elektronisk signatur

Signert av

Salvesen, Henrik Sande

(Identitet bekreftet med BankID (NO))



Dato og tid (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

24.02.2026 14:27:28

Signaturmetode

BankID (NO)

Til årsmøtet i Lambertseter IF

Kontrollutvalgets beretning for 2025

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Lambertseter Idrettsforening (LIF) sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgavene styret er tillagt etter LIFs lov.

Vi har gjort følgende:

Vi har gått gjennom protokollen fra årsmøtet i 2025 og styrets protokoller. Vi har gått gjennom styrets årsberetning for 2025 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2025. Vi har videre fått oss forelagt revisjonsberetningen for 2025.

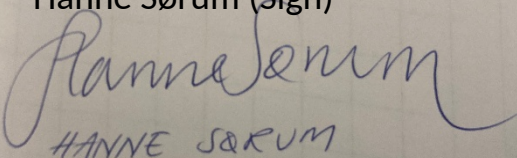
Regnskapet viser et underskudd på 31 439 kroner, og ved årsavslutning 2025 minsket derfor egenkapitalen fra 3 079 714 til 3 048 275 kroner.

Konklusjon

Etter denne gjennomgangen konkluderer kontrollutvalget med at styret har utført oppgavene som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og LIFs årsregnskap for 2025 godkjennes av årsmøtet.

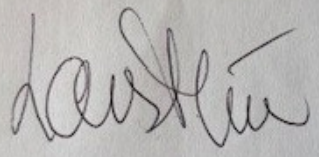
Oslo, 24. februar 2026

Hanne Sørum (Sign)



HANNE SØRUM

Lars Thue (Sign)



Styrets forslag til fullmakt til hovedstyret/gruppene til å fastsette treningsavgifter

Gruppene gis fullmakt til å fastsette egne treningsavgifter. Disse kan ikke være i strid med føringer/vedtak fattet av hovedstyret.

Treningsavgifter for grupper med gruppestyrer fastsettes på disse gruppens årlige møter. Gruppelederne for grupper uten gruppestyrer fastsetter sine gruppers treningsavgifter i samforstand med hovedstyret.

Hovedstyret
Lambertseter Idrettsforening

KLUBBHÅNDBOK – organisasjon

LAMBERTSETER IF



Sist oppdatert 20.03.2025

Innholdsfortegnelse

<u>1. Innledning</u>	3
<u>2. Grunnlagsopplysninger for idrettslaget</u>	3
<u>3. Historikk</u>	3
<u>4. Idrettslagets formål</u>	3
<u>5. Visjon</u>	4
<u>6. Verdigrunnlaget</u>	4
<u>7. Virksomhetsideen</u>	4
<u>7.1 Hovedmål</u>	4
<u>7.2 Delmål</u>	5
<u>8. Idrettslagets organisasjon</u>	5
<u>8.1 Årsmøtet</u>	6
<u>8.2 Styrets funksjon og sammensetning</u>	6
<u>8.3 Gruppenes organisering</u>	8
<u>8.4 Utvalg og komiteer i klubben</u>	9
<u>8.5 Ansatte i administrasjonen</u>	9
<u>9. Medlemmer</u>	9
<u>10. Informasjon</u>	10
<u>11. Økonomi</u>	10
<u>11.1 Regnskap</u>	10
<u>11.2 Medlemskontingent</u>	10
<u>11.3 Treningsavgift</u>	10
<u>11.4 Reklame/sponsoravtaler mv.</u>	10
<u>12. Klubbdrakter/profilering</u>	10

1. Innledning

Denne delen av klubbhåndboken inneholder organisasjonsplan for Lambertseter IF, og en del andre sentrale forhold for klubbens virksomhet. Den må ses i sammenheng med klubbhåndbokens deler for hhv. økonomi og drift.

2. Grunnlagsopplysninger for idrettslaget

Navn:	Lambertseter Idrettsforening
Stiftet:	10. april 1945 (med navnet Høgda Idrettsforening)
Idretter:	Fotball, Friidrett, Allidrett, Innebandy, Håndball, Badminton og Diskgolf
Postadresse:	Postboks 35 Lambertseter, 1101 OSLO
E-postadresse:	post@lambertseterif.no
Bankkonto:	6062.05.33443
Bankforbindelse:	Nordea
Internettadresse:	www.lambertseterif.no
Org.nr.:	983 921 345
Anleggsadresse:	Feltspatveien 21, 1155 OSLO
Telefon:	Se LIF sine nettsider for informasjon

Tatt opp som medlem i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite/NIF:

Registrert tilknytning til Oslo idrettskrets

Klubbnummer i NIFs medlemsregister: **03010166**

Årsmøtemåned: **Mars**

3. Historikk

Lambertseter Idrettsforening er en idrettsklubb på Lambertseter i Oslo. Klubben ble stiftet i 1945 som *Høgda Idrettsforening*. Navnet spilte på stedene klubben opprinnelig rekrutterte fra; Bekkelagshøgda og Nordstrandshøgda. Den 1. oktober 1952 ble det vedtatt å endre navn til Lambertseter Idrettsforening for å knytte seg til drabantbyen og idrettsanlegget som ble laget for drabantbyens første innbyggere.

Lambertseter IF er tilknyttet Norges Idrettsforbund, og har siden oppstart drevet en rekke idretter. Friidrett og fotball har vært hovedidrettene de siste tiårene. I tillegg har klubben allidrett, og startet nye grupper for håndball, innebandy og badminton ifm. ny flerbrukshall som åpnet i januar 2018. I 2023 startet klubben med diskgolf.

Klubben bruker Lambertseter stadion, Lambertseter kunstgress og Lambertseter flerbrukshall som treningsarenaer, og grusbanen og gressfeltene i Lambertseter idrettspark.

4. Idrettslagets formål

Lambertseter IF skal være en åpen og demokratisk organisasjon der formålet er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Klubbens visjon er «Lagånd I Fokus» og klubbens verdier er tuftet på å være Raus, Inkluderende og Utviklende. Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

5. Visjon

Klubbens visjon er Lagånd I Fokus (LIF).

En felles visjon beskriver et framtidig bilde som mange mennesker føler seg oppriktig forpliktet ovenfor, fordi det også gjenspeiler deres egne personlige visjoner

En visjon er et barrierebrytende mentalt bilde av en ønsket fremtid

Willy Railo, 1988

Klubbens visjon er videre:

- Flest mulig – Lambertseter skal være en klubb for alle
- Lengst mulig – Lambertseter skal ha utøvere i alle aldersklasser
- Best mulig – Lambertseter skal hente ut det beste i hver enkelt utøver

6. Verdigrunnlaget

Verdigrunnlaget forteller om levereglene i organisasjonen:

Raus – Inkluderende - Utviklende

Med raus mener LIF:

Å være et «idrettslag for alle» på tvers av idretter hvor vi legger vekt på allsidighet. Gjennom holdningsskapende arbeid skal vi respektere hverandre og andre enten vi møtes i konkurranser, i styrerommet eller samarbeider på andre måter. Vi skal ha gode meningsutvekslinger som fører til utvikling av LIF.

Med inkluderende mener LIF:

Du skal oppleve å bli tatt imot godt når du kommer til oss. Våre aktivitetstilbud er basert på norsk idrett sine verdier og målet om å være en «åpen og inkluderende» organisasjon. Vi skal følge NIF sine retningslinjer for barneidrett og skape gode arenaer for ungdom. Det skal skapes møteplasser for å utvikle et godt sosialt miljø.

Med utviklende mener LIF:

At utøvere, tillitsvalgte, trenere og annet støtteapparat opplever selvutvikling gjennom å ha meningsfylte aktiviteter og oppgaver. Trenere skal ha rett kompetanse for å gi utøverne et godt idrettslig tilbud hvor de opplever mestring tilpasset aktivitetsnivå. Tillitsvalgte skal inneha nødvendig kompetanse for å skape et moderne idrettslag som følger norsk idrett sine lover og retningslinjer.

7. Virksomhetsideen

Med **lagånd i fokus** inspirerer arbeidet i LIF til å skape et godt fellesskap der alle opplever et **trygt miljø** hvor **mangfoldet i nærmiljøet** gjenspeiles. Verdiene **raus, inkluderende og utviklende** skal være ledende for LIF sin aktivitet enten det er på arenaene eller i styrerommet.

7.1 Hovedmål

LIF skaper mulighet for et allsidig aktivitetstilbud som tiltrekker seg flere medlemmer.

7.2 Delmål

Organisasjon/ledelse

LIF er godt fungerende idrettslag med god og oversiktlig struktur som gjør det attraktivt/enkelt å være tillitsvalgt.

Trenere

LIF har tilstrekkelig med trenere med nødvendig kompetanse.

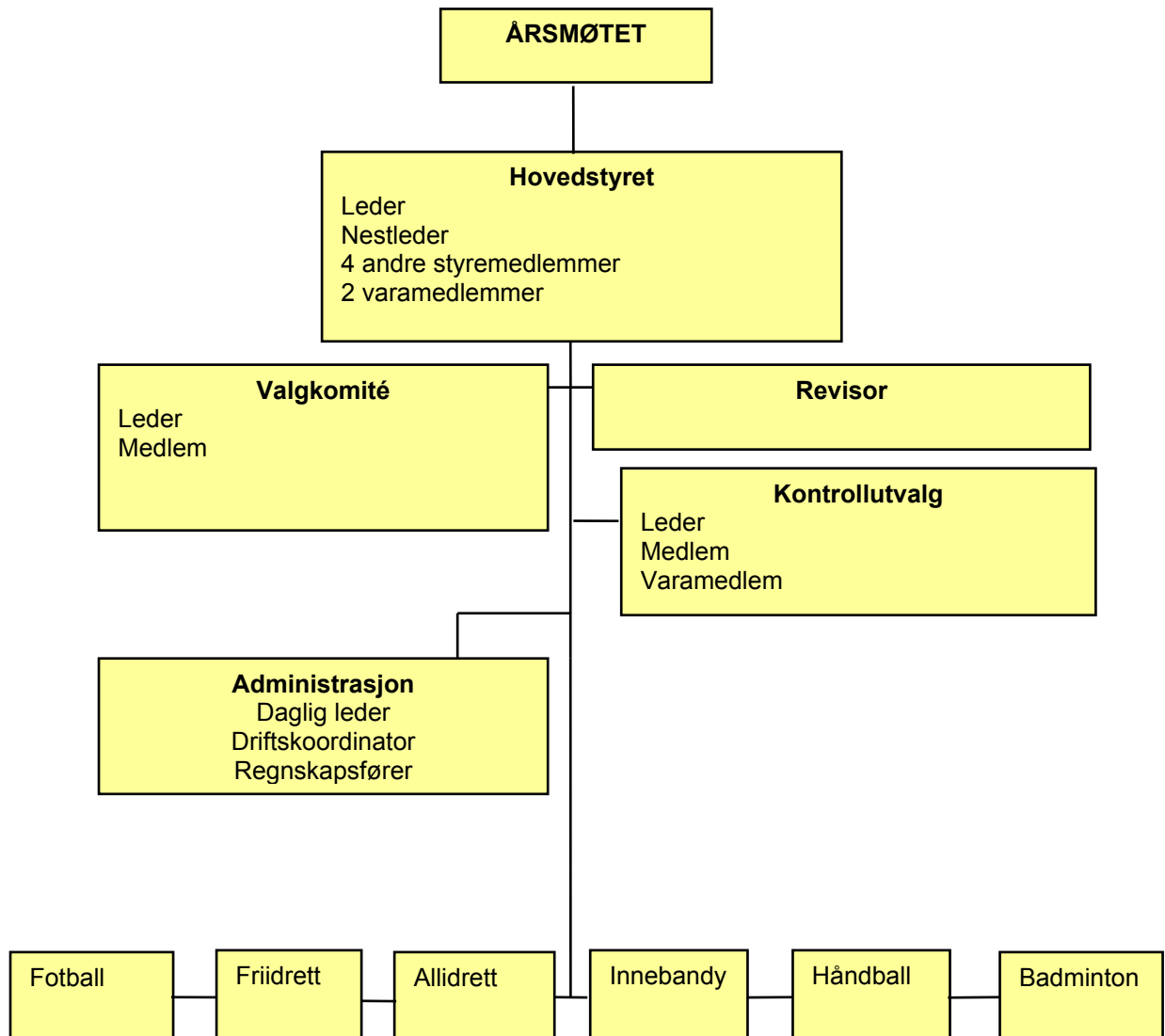
Aktivitetstilbud/ arrangementer

LIF tilrettelegger for å øke antall idretter og nye arrangementer basert på de ressurser som er tilgjengelig.

Anlegg

LIF skal ha nok tilgang på anlegg tilpasset aktiviteten.

8. Idrettslagets organisasjon



8.1 Årsmøtet

- ✓ Årsmøtet er lagets/klubbens høyeste myndighet.
- ✓ Årsmøtet blir avholdt innen utgangen av mars hvert år.
- ✓ Protokollen fra årsmøtet sendes til idrettsrådet i kommune, og de særkretser idrettslaget er tilsluttet. Protokollen legges ut på idrettslagets nettsider.
- ✓ Innkalling til årsmøtet skal skje 1 måned før årsmøtet avholdes.
- ✓ Innkalling legges ut på idrettslagets nettsider og andre fora for klubben, gruppene og medlemmene.
- ✓ Innkomne forslag skal være styret i hende 2 uker før årsmøtet, og sakspapirene skal sendes ut 1 uke før.
- ✓ Årsmøtet er for medlemmer i klubben, det vil si de som har betalt medlemskontingenten. Foreldre/foresatte har ikke fullmakt til å stemme for medlemmer under 15 år.
- ✓ Årsmøtet legger grunnlaget for styret sitt arbeid, og alle som ønsker å bli med å bestemme hvordan klubben skal drives bør stille på årsmøtet.
- ✓ Årsmøtet skal gjennomføres slik det er fastsatt i klubbens lover.

8.2 Styrets funksjon og sammensetning

Styret skal

- Planlegge og ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap samt oppgaver beskrevet i NIFs lover og i klubbens lover. Styret har ansvar for at det finnes retningslinjer for aktiviteten i klubben.
- Iverksette bestemmelser og vedtak fattet av årsmøtet eller andre overordnede idrettsmyndigheter.
- Ha en arbeidsinstruks for daglig leder, som avklarer ansvarsfordelingen mellom styret og daglig leder, herunder representasjon av idrettslaget utad.
- Disponere lagets inntekter (tilskudd, kontingent o.a.) og fordele disse etter plan og godkjent budsjett.
- Oppnevne komiteer og utvalg etter behov, og utarbeide instruks for disse.

Det er viktig at alle tillitsvalgte har klart definerte oppgaver og ansvarsområder. I det følgende beskrives det som kan være utgangspunktet for fordeling av oppgaver i hovedstyret:

Leder

- Være klubbens ansikt utad og klubbens representant i møter og forhandlinger
- Koordinerer styrets og klubbens totale aktivitet
- Leder klubbens styremøter og forbereder saker til disse
- Har et overordnet ansvar for klubbens økonomi
- Anviser utbetalinger sammen med regnskapsfører

Nestleder

- Fungerer som leder under dennes fravær
- Bistår leder og danner et lederteam med denne
- Påser at valg, adresseforandringer, oppgaver over medlemmer o.a. som har interesse for/skal sendes inn til krets- og forbund, meldes til overordnede instanser innen gitte frister
- Har ellers definerte oppgaver, på samme måte som et ordinært styremedlem

Sekretær

- Innkaller til styremøter og fører referat over alle styremøter og medlemsmøter
- Tar seg av inngående og utgående post, og eventuell arkivering
- Lager møteplan i samarbeid med hele styret

Øvrige styremedlemmer

- Stiller på møter i styret, og bidrar i styrets arbeid mellom møtene
- Tildeles konkrete oppgaver i henhold til styrets vedtak

Generelt

- Det er viktig med en hensiktsmessig arbeidsfordeling som skal ivareta drift og utvikling, og en organisering av klubben som er maksimalt operativ. Spesielt er det viktig at styrets arbeid og prioriteringer ifm. utvikling er forankret i gruppene. Alt må baseres på at medlemmene blir ivaretatt best mulig.
- Valgkomiteen har en viktig rolle for å sikre drift av klubben gjennom å finne personer med riktig kompetanse og motivasjon til styret.

Revisor

- Revisor skal vurdere om årsregnskapet er utarbeidet og fastsatt i samsvar med idrettens regnskaps- og revisjonsbestemmelser, og om styret har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med idrettens regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Kontrollutvalget

Kontrollutvalget velges av årsmøtet. Kontrollutvalgets oppgaver består ikke bare i granskning av regnskap. Den skal også granske styrets totale forvaltning, både den økonomiske og den virksomhetsmessige. Utvalget har rett til, når som helst, å utføre sin kontroll/revisjon. I den hensikt å lette deres arbeid skal styret sørge for at utvalget løpende blir holdt informert om styrets og komitéenes arbeid, gjennom å få tilsendt protokoller/møtereferater.

Kontrollutvalget plikter:

- kontinuerlig å følge med i klubbens virksomhet og, ved behov, gi styret råd og anvisninger vedrørende forvaltningen,
- å forlange at styret innkaller til ekstraordinært årsmøte eller selv innkalle til dette, om det oppdages noe som strider mot medlemmenes interesser,
- å granske årsregnskapet iht. vedtektene, samt anbefale eller avgi anmerkninger vedrørende ansvarsfrihet for styret,
- senest på det tidspunkt klubbens lover bestemmer å avgi sin beretning til styret, samt
- å fremføre beretningen under klubbens årsmøte.

Valgkomité

Valgkomiteen har en av klubbens viktigste oppgaver. Den har ansvaret for personalmessig og funksjonell utvikling av klubben ved å rekruttere nye styremedlemmer etter nøye vurderinger av medlemsmassen.

Valgkomiteen plikter:

- å vurdere styrets og komiteenes virksomhet,
- å se til at medlemmenes syn på styrets arbeid blir tatt opp til behandling,
- å diskutere med styret om eventuelle endringer i styrets sammensetning,
- å holde seg informert om, og diskutere med, medlemmene om ulike kandidater for styreoppdrag, og derigjennom få rede på om ønskede personer har kunnskap, tid og interesse for oppdraget,
- ved behov å foreslå for styret at passende kandidater får relevant opplæring for påtenkte oppdrag,
- før årsmøtet, på det tidspunkt vedtektene bestemmer, avgi skriftlig forslag på nomineringen som skal forelegges medlemmene på årsmøtet,
- under årsmøtet å presentere valgkomiteens forslag, samt
- etter årsmøtet å analysere eget nominasjonsarbeid.

8.3 Gruppenes organisering

Hver gruppe tilpasser sin organisering til sin virksomhet, i samråd med hovedstyret. Følgende forhold må ivaretas for hver gruppe:

- Sammensetning ledelse
- Oppgaver og arbeidsfordeling
- Økonomi
- Aktivitet
- Samarbeid med andre grupper og eksterne

Per nå har fotballen, friidretten og håndballen gruppestyrer, mens badminton, innebandy og allidrett har valgt ikke å ha det. Grupper med gruppestyrer må avholde årlige møter hvor de bl.a. behandler regnskap og budsjett, og forslag til gruppestyre. De årlige møtene skal avholdes før hovedlagets årsmøte, og normalt minst to uker før.

Gruppene representerer klubben i sine respektive særkretser osv.

8.4 Utvalg og komiteer i klubben

Klubben kan ha flere utvalg eller komiteer, som f.eks. gullmerkekomité, økonomiutvalg, markedsutvalg, sportslig utvalg, anleggsutvalg, hallutvalg eller foreldreutvalg. Hva hvert enkelt utvalg eller komité skal gjøre er opp til hovedstyret å utarbeide arbeidsinstrukser for.

Per nå har klubben en gullmerkekomite, og ellers ingen utvalg eller komiteer oppnevnt av hovedstyret.

8.5 Ansatte i administrasjonen

Klubben har per d.d. en daglig leder i 60 prosent stilling. Det er ansatte en driftskoordinator i 30% stilling.

Regnskapsfører er engasjert på timebasis, og har ansvar for regnskapsføring, klubbens bankkonti og fakturabehandling. Videre setter regnskapsfører opp resultatregnskap ved årsslutt, og påser at det blir revidert til årsmøtet.

9. Medlemmer

Medlemskap i Lambertseter IF er først gyldig og regnes fra den dag kontingent er betalt. For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha vært tilsluttet idrettslaget i minst 1 måned og ha betalt kontingent.

Medlemskap i Lambertseter IF kan opphøre ved utmelding, strykning eller eksklusjon. Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.

En ansatt kan være medlem i klubben, men har ikke stemmerett på årsmøtet, og den ansatte kan ikke velges til verv i klubben eller overordnede organisasjonsledd.

Strykning kan finne sted av medlem som skylder kontingent for mer enn ett år. Medlem som strykes kan ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettslagets side

Ved innmelding benyttes løsning på minidrett.no.

Medlemsansvarlig i hovedstyret sørger sammen med gruppene for at medlemslistene til enhver tid er oppdatert, og spesielt i forkant av utsending av faktura for hhv. kontingent og treningsavgift.

Medlemskontingent blir sendt ut fra klubben i samarbeid mellom regnskapsfører og medlemsansvarlig i hovedstyret.

10. Informasjon

Idrettslaget informerer medlemmene via nettsiden som har adresse: www.lambertseterif.no. Klubben har også en Facebook-side som brukes til intern og ekstern informasjon. De enkelte grupper og lag har i tillegg sine fora for medlemmer og foresatte.

11. Økonomi

- ✓ Hovedstyret er juridisk ansvarlig for idrettslagets økonomi.
- ✓ Hovedstyret er ansvarlig for å sette opp budsjett før årsmøtet.
- ✓ Hovedstyret har utarbeidet et fullmaktsdokument som angir når gruppene kan forplikte klubben etter fullmakt fra hovedstyret.
- ✓ Alle fakturaer skal attesteres av 2 personer før de betales.
- ✓ Det skal tegnes underslagforsikring for de som disponerer klubbens bankkonti.
- ✓ Klubben har en egen økonomidel av klubbhåndboken i eget dokument.

11.1 Regnskap

Klubben skal føre et regnskap der hver gruppe er en avdeling i regnskapet, dette i henhold til regnskapsloven. Alle inn- og utbetalinger skal gå gjennom klubbens konti, det er ikke lov å sette penger som tilhører klubben inn på personlige konti. Alle egenandeler og startavgifter mv. skal betales gjennom klubben.

Når en reiser med et lag kan det betales ut forskudd til lagleder/trener, og vedkommende skal da levere inn reiseoppgjør og kvitteringer for brukte penger. En skal levere reiseregning/utleggskjema med kvitteringer for å få igjen det en har lagt ut.

11.2 Medlemskontingent

Medlemskontingenten for påfølgende år fastsettes på årsmøtet som egen sak. Det er kun én type medlemskap i klubben (individuelt), med samme felles sats som gjelder for alle.

11.3 Treningsavgift

Gruppene setter selv sine egne satser for treningsavgifter. Disse kan ikke være i strid med føringer/vedtak fattet i hovedstyret. I grupper som avholder årlig møte, skal treningsavgiften vedtas der. Grupper som ikke har årlig møte, fastsetter treningsavgift i samforstand med hovedstyret.

11.4 Reklame/sponsoravtaler mv.

Hovedstyret og gruppene arbeider systematisk med å få inn sponsorer og annen støtte til klubben og gruppene. Alle sponsoravtaler skal forelegges hovedstyret før de inngås.

12. Klubbdrakter/profilering

Logo



Det kan lages tilpasninger av logoen slik at den passer formatene i sosiale mediekkanaler og annen bruk som krever særskilte tilpasninger. Alle slike tilpasninger og bruk skal godkjennes av hovedstyret.

Merke

LIF gullmerke

Flagg

Klubbens logo på hvit eller blå bakgrunn. Er bl.a. på klubbens vimpler som deles ut på kamper og stevner.

Drakter

Klubbens draktfarger er for fotballen, innebandyen, håndballen og badminton hvit trøye (blå som alternativ farge/bortedrakt), blå shorts og blå eller hvite strømper. Friidretten har konkurransedrakter i blått som hovedfarge, med innslag av hvitt og rødt.

Klubben har per nå hovedutstyrsavtale med Craft og Anton Sport. Anton Sport sin butikk på Lambertseter senter har en egen seksjon for LIF sin klubbkolleksjon.

Trykk og eventuelle sponsorer på drakter osv. skal være godkjent av hovedstyret.

Vedtatt av årsmøtet 18.03.2026

Innstilling fra valgkomiteen

Hovedstyre for perioden 2026/2027:

Forslag til nestleder for 2 år:

Eivind Sandnes (ny, tidligere vara)

Forslag til styremedlemmer for 2 år:

Fredrik Molden (stiller til gjenvalg)

Rosie Kronstad (ny, tidligere vara)

Ikke på valg i år:

Gøril Kristoffersen, leder

Tomas I. Larsen

Andreas Watz

Forslag til varamedlemmer for 1 år:

1. Younes Azouggarh (ny, tidligere nestleder)

2. Frederik Hafstad Berg (ny)

Kontrollutvalg for perioden 2026/2027:

Medlemmer:

Hanne Sørum (stiller til gjenvalg som leder)

Lars Thue (stiller til gjenvalg)

Varamedlem:

Tor Ivar Kanestrøm (stiller til gjenvalg)

Valgkomiteen

Lambertseter Idrettsforening

Innstilling fra styret

Valgkomité for perioden 2026/2027

Medlemmer:

Øyvind Jensen (innebandy)

Aida Benfaddoul (fotball)

Varamedlem:

Årsmøtet gir fullmakt til valgkomiteens medlemmer å bli enig om organisering av komiteen.

Hovedstyret

Lambertseter Idrettsforening

Innstilling til gruppestyrer for fotball, friidrett, håndball og badminton fra de respektive årlige gruppemøter

Fotball

Bjørn T. Nyborg
Tor Arne Krogh
Hege Røsholm
Stian Nyborg
Signe Tveter

Friidrett

Christian U. Møthe
Agnes Midtbø
Jimmy Mansel
Karoline Hauge
Stig Røynås
Ørjan Munkvold

Håndball

Ørjan Segtnan Clausen
Ole Martin Nordby
Camilla Lien Sandnes
Cathrine Næss
Ruben Antony
Tea Malmstrøm

Til informasjon har øvrige grupper følgende ledere:

Badminton

Roger Sagen

Allidrett

Hilde K. Kvalvåg

Innebandy

Tomas I. Larsen

Ansvarlig for disk golf i hovedstyret:

Tomas I. Larsen



Styrets forslag til revisor for 2026

Alpha Revisjon AS

Hovedstyret
Lambertseter Idrettsforening