



Gruppenes årsmeldinger 2024

- Allidrett
- Badminton
- Fotball
- Friidrett
- Håndball
- Innebandy



ÅRSRAPPORT 2024

Allidretten Lambertseter Idrettsforening

Allidretten har i år 2024 hatt et tilbud til barn i alder 4-9 hele sesongen. Alle aktiviteter preges av allsidig lek og moro. Vi følger reglene fra NIF for drift av allidrett/idrettsskole.

Leder av gruppen: Hilde Kronstrand Kvalvåg

Antall medlemmer

Allidrett - betalte medlemmer gjennom år 2024

Allidrett	0-5 år	6-12 år
Gutter	69	91
Jenter	48	90
Sum	117	181

Data fra klubbadmin

Pris: Treningsavgift kr 450,- for en hel sesong + medlemskap til LIF kr 200,-. Det gis søsken rabatt for barn 2 på treningsavgiften.

Aktivitet allidrett:

Trener hver onsdag, kl 17.00 – 18.00 i periode sept – juni.

Følger årstiden og aktiviteter som passer inn. Vi benytter nærmiljøet på Lambertseter og har aktiviteter på Lambertseter Stadion sitt friidrettsområdet, kunstgressbanen m/ballbinge en-to ganger i året, Griser'n til akebakke og orientering i skogen rundt. Vi har ikke fått en time i flerbrukshallen i 2024, men håper det lar seg ordne i 2025. Ellers har vi våre inne treninger i gymsal Lambertseter Skole og sykling i skolegården. Vi har lønnet 4 ungdomstrener våren 2024 og 5 høsten 2024,

Økonomi:

Allidrettsgruppen gikk med et underskudd på kr 71.471,-.

Det var budsjettert med et mindre underskudd, men søknaden om sponsormidler i fra Sparebankstiftelsen ble ikke godkjent samt noen flere kostnader i forbindelse med 20-års jubileet under Peter Pan løpet, gav oss et større underskudd enn budsjettert. Muligheten for dette ble varslet i fjorårets årsrapport.

Allidretten har god likviditet med kr 63.147,- per 31.12.24.

År 2025

Peter Pan løpet blir lørdag 14.juni. Ingen stor feiring, men i samarbeid med Nordstrandsdagene, 80-års feiringen til LIF, kan det bli noe ekstra denne dagen allikevel.

Budsjettert med et overskudd på kr 14.500,- for år 2025.

Vi fortsetter med ungdomstrener også år 2025.

Oslo, 18.02.2025

Hilde Kronstrand Kvalvåg
Allidretten LIF
Leder

Lambertseter IF

Allidrett

RESULTAT 2024

DRIFTSINNTEKTER	Resultat 2022	Resultat 2023	Resultat 2024	Budsjett 2024	Budsjett 2025
Kiosksalg		5 395	4 746	5 000	2 000
Salg av LIF-effekter					
Medlemskontigent					
Treningsavgifter	44 700	51 493	34 915	45 000	35 000
Arrangementsinntekter/sponsor	12 834	16 150	12 920	15 000	12 500
Oslo Idrettskrets			3 000		
Norges Olympiske Komité			10 000		10 000
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymiljøetaten					
Leieinntekter					
Norsk Tipping					
Bingoinntekter					
Andre inntekter		34 040	26 849	80 000	23 000
Korona kompensasjon					
Nabolagsklubbmidler		5 000	15 500	15 000	15 000
Moms kompensasjon					
Div. dugnadstimer					
Fra hovedstyret	25 000	-15 000	68 000	50 000	
Renteinntekter		43	113	100	
SUM DRIFTSINNTEKTER	82 534	97 121	176 043	210 100	97 500
DRIFTSKOSTNADER					
Varekjøp - produkter og utstyr	-10 437	-602	-36 052	-15 000	-20 000
Lønn, sosiale utgifter	-12 598	-27 349	-39 417	-44 000	-43 000
Møter, kurs og oppdatering					
Lønn selvstendig næringsdrivende					
Regnskap, revisjon og styre honorar					
Telefon, porto, rekvisita					
Drift klubbhus					
Drift baneanlegg					
Andre Driftskostnader	-8 870	-19 881	-33 732	-12 100	-8 000
Hålleie og Baneleie					
Gruppetildelinger					
Dommerregninger					
Egne arrangementer	-34 874	-29 871	-136 484	-152 456	-11 000
Påmelding cuper og stevner, reise,					
Gebyrer; bank, buypass, vipps	-2 994	-760	-1 829	-800	-1 000
Adm.- og purregebyr					
Avskrivninger					
SUM DRIFTSKOSTNADER	-69 772	-78 464	-247 514	-224 356	-83 000
DRIFTSRESULTAT	12 762	18 657	-71 471	-14 256	14 500

Oslo, 18.02.2025

Signatur:

Hilde Kronstrand Kvalvåg
Hilde Kronstrand Kvalvåg
LIF Allidrett, leder



Årsrapport LIF Badminton 2024

3 styremøter gjennomført. Grappa har også i 2024 holdt en stabil medlemsmasse. Rundt 40 juniorer og 80-90 seniorer. Noen blir borte, andre kommer til. Investeringer i år ble en ballkastemaskin. Den ankom sent i desember, men blir ikke betalt før i 2025. Koster rundt 30.000,-. Vi må finne en egnet plass til denne, innelåst.

Vi starten sesongen 24/25 med en liten nybegynnerturnering i hallen. 40 på meldte barn fikk mye spill. Første gang vi hadde hele ansvaret selv. Gikk greit til halvveis. Da skal systemet seg og vi gikk over til manuell. Endte greit med avslutning ca 15 min før oppsatt tid. Alle fikk premie. Ca 3500,- i overskudd. Flere spillere har vært med på turneringer som gjør at vi stadig setter rekorder i antall pokaler og representasjon på nasjonale rankinglister.

Potensialet er fremdeles stort og vi vil i fremtiden ha enda flere spillere høyt oppe på listene. Juniorene begynner også nå for alvor å klatre på rankinglistene. Juniorer som vil selv, og er litt øvet, får tilbud om flere treninger i boblehallen på Klemetsrud. Den største utfordringen er å få tak i nok treningstid for alle i Badmintongruppa. Vi har høsten 23 fått litt mere tid i hallen, men så er dessverre hoveddelen av dette på fredager. Vi har fått tak i 2 ivrige jenter fra Haugerud som ungdomstrenere for ny sesong.

Vi har et lager med gamle trøyer på lager som gis ut til de som vil ha. Noen få racketer og baller er kjøpt inn til klubb, mens alt annet av racketer og baller går utenom regnskapet. Vi bruker fra 1.jan 24 avtalen LIF har med Anton Sport og Craft. Spesialutstyr kjøpes fra medlemmer fra de steder som er best. Avtalen vi har med Torjus Flåtten (Klemetsrud IL) blir terminert da vi har fått lite ut av den.

Vi setter i sammen en pakke med klubbteøy til alle våre medlemmer. Dette skal på plass før neste sesong 25/26.

Treningsavgiftene sesongen 25/26:

Junior og Seniorer = 1000,- pr sesong

Med Smashing hilsen

Roger Sagen

Leder LIF Badminton

Lambertseter IF

Badminton

RESULTAT 2024

DRIFTSINNTEKTER	Resultat 2022	Resultat 2023	Resultat 2024	Budsjett 2024	Budsjett 2025
Kiosksalg					
Salg av LIF-effekter	14 495	2 850	2 000	2 000	2 000
Medlemskontigent					
Treningsavgifter	64 872	108 607	82 980	110 000	110 000
Arrangementsinntekter/sponsor	36 950	19 240	6 800	20 000	10 000
Oslo Idrettskrets inkl hodestøtte		40 000	3 000		
Norges Olympiske Komité					
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymijøetaten					
Leieinntekter					
Norsk Tipping					
BIngoinntekter		1 900			
Andre inntekter	55 854	18 910	47 973	22 000	24 000
Korona Kompensasjon					
Nabolagsklubbmidler		17 000	24 500	20 000	15 000
Moms kompensasjon					
Div. dugnadstimer					
Fra hovedstyret	116 680	8 416	33 000	20 000	
Renteinntekter		5	67		
SUM DRIFTSINNTEKTER	288 851	216 929	200 320	194 000	161 000
DRIFTSKOSTNADER					
Varekjøp - produkter og utstyr	-41 977	-22 376	-41 237	-10 000	-15 000
Innkjøp treningsutstyr					
Lønn, sosiale utgifter	-12 329	-70 531	7 800	-50 000	-50 000
Møter, kurs og oppdatering			-3 400	-20 000	-20 000
Lønn selvstendig næringsdrivende					
Regnskap, revisjon og styre honorar					
Telefon, porto, rekvisita					
Drift klubbhus					
Drift baneanlegg					-25 000
Andre Driftskostnader	-74 985	-135 099	-4 825	-55 000	-11 000
Hallleie og Baneleie	-28 866				
Gruppetildelinger			-29 962		
Dommerregninger					
Egne arrangementer	-39 797				
Påmelding cuper og stevner, reise,	-49 692	-58 655	-51 598	-15 000	-35 000
Gebyrer; bank, buypass, vipps	-1 650	-3 669	-3 335	-1 500	-1 500
Adm.- og purregebyr					
Avskrivninger					
SUM DRIFTSKOSTNADER	-249 296	-290 330	-126 557	-151 500	-157 500
DRIFTSRESULTAT	39 555	-73 401	73 763	42 500	3 500

Oslo,

Signatur:

Roger Eagen
LIF Badminton, leder

SAKSLISTE/PROTOKOLL

- 1 Godkjenne de fremmøtte representantene.

9 personer, GODKJENT
- 2 Godkjenne innkalling og saksliste

GODKJENT
- 3 Velge dirigent
Velge referent
2 representanter til å underskrive protokoll

Roger Sagen
Roger Sagen
Are Stavsetra og Trond Berg
- 4 Behandle årsberetning

Sette inn oppsigelse av Torjus. Ellers
GODKJENT
- 5 Behandle regnskap 2024
Vedta nye treningsavgifter

Forslag: 1000,- for alle. GODKJENT
- Vedta budsjett 2025

GODKJENT
- 6 Valg:
Leder for 2 år
Nestleder for 1 år
Styremedlem for 1 år
Varamedlem for 1 år

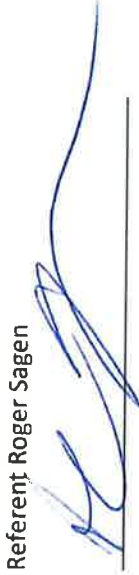
Roger Sagen – 1 år igjen
Erle Marie Stavsetra - valgt 1 år
Munir Mohammad Ifzal - valgt 1 år
Khalil Akram - valgt 1 år
- 7 Valg av representanter til Ting i overordnede organisasjoner
eller gi styret fullmakt til å oppnevne selv

Forslag: Styret oppnevner. GODKJENT
- 8 Valgkommite for 1 år

Are Stavsetra - valgt 1 år

Oslo, 05.03.2025

Referent Roger Sagen



Årsberetning Lambertseter IF

Fotball 2024



Styret

Leder: Bjørn Tommy Nyborg

Nestleder: Thor Arne Krogh

Styremedlem: Stian Nyborg og Hege Røsholm

Varamedlem: Marte Ryen og Signe Tveter

Generelt

Det er avholdt 7 styremøter siden forrige årsmøte, samt ulike styremøter koblet til ulike aktiviteter gjennom året. Styret har i året som har gått jobbet med Åpen dag, Nordstrandsdag med fotballkamper for barne- og ungdomslagene våre, aktiviteter i forbindelse med Peter Pan løpet, felles reise-bort-cup, Norway Cup og fotballskole. Det ble avholdt ett møte sammen med NFF for å gå gjennom våre tilbakemeldinger på spørsmål knyttet til krav som skal være oppfylt for å kunne være kvalitetsklubb nivå 1. Det har vært viktig for styret å fortsette arbeidet med kontrakter for alle betalbare tjenester inn mot trenere og andre aktører.

Trenerforum

Det har dette året vært avholdt to trener-lagledermøter i klubbhuset. Ved siste møte i 2024 var det svært godt oppmøte med servering og mange gode diskusjoner rundt hvordan vi skal videreutvikle klubbens fotballgruppe og aktivitetstilbud. Trenerveileder har god kontakt med alle lag og har løpende kommunikasjon med alle barne- og ungdomslagene også dette året, noe hun er takknemlig for.

Grasrottrenerkurs

Klubben har i 2024 avholdt Grasrottrenerkurs del 3 og 4 sammen med RASK på våren og delkurs 1 og 2. Disse delkursene er en del av UEFA-C lisens. Klubben har hatt til sammen ti deltakere med. Målet er å få alle som trener barnefotball gjennom C-lisens modul 1 og 2. Alle trenere som driver med ungdomslag bør ha C-lisens modul 1-4. Alle trenere som trener juniorlag og oppover bør ha B-lisens. Nå har klubben tre trenere med UEFA-B lisens. Disse er aktive på G14, J15 og senior C.

Medlemmer

Fordeling mellom kvinner og menn er 80 kvinner og 308 menn. Medlemstallet av betalte medlemmer er nå totalt på 388 medlemmer. Det er en oppgang fra året før på 11 kvinnelige spillere og en økning på 48 mannlige spillere fra 2024.



Også denne sesongen har vi måttet takke av to lag. På guttesiden har vi etter sesongslutt mistet vårt juniorlag. De gjenværende spillerne blir innlemmet i senior herrer 9. div. På jentesiden har det ikke vært mulig å holde på J14 år. De jentene som ønsker å fortsette, får tilbud om å være fast del av årgangen over. J13 år er oppløst og to av våre jenter har byttet til RASK etter tett samarbeid.

Seniorfotballen opplever fortsatt økende interesse. Gledelig er det at senior A laget sikret fortsatt spill i 4.div i siste serierunde. Klubben har også hatt to senior 7'er lag gjennom sesongen. Ett herrer M40 og ett lag i 1. div. Det ble også etablert et M33 7'er treningsgruppe. Målet for denne gjengen er seriespill i 2025. Dette er selvsagt en gledelig utvikling, men det er nødvendig med fortsatt aktiv rekruttering og mer aktivitet for å øke spillermassen i barne- og ungdomsfotballen.

Rekruttering

I april startet vi med rekruttering av spillere i årgangen 2019. De har trent hver mandag i ballbingen så lenge underlaget har tillatt det. I vinter har vi tilbudt trening inne i midlertidig hall på mandager. Spondgruppa teller 16 medlemmer, det reelle tallet ligger i området 13-15 barn. Det er også 6 gutter født i 2020 som er med i treningsgruppa til G2019.

Det er etablert et jentelag i 2018-årgangen. Det laget teller 4 jenter som samtrener med G2018.

Ungdomstrenere

Klubben har i året 2023 hatt tre ungdomstrenere i gang på ulike årganger. To jenter (2006 og 2009) har vært med på J2016. En av jentene har også J2018. Så har vi har vi en ungdomstrener på G2013/14. For neste år planlegges en økning i antallet ungdomstrenere.

Samarbeid mellom klubbene RASK - Lambertseter + M/S

I 2024 har vi jobbet frem et samarbeid med eget navn og logo for samarbeidet på jentesiden fra 13 år og oppover. Samarbeidet går under navnet SK Østensjø og har rosa drakter. Det er ansatt to menn i 20 % stilling som har ansvar for daglig drift – regnskap og sportslig utvikling. Vi har stor tro på dette prosjektet og har mange svært fornøyde jenter som har gode treninger og sosial moro.

Samarbeid med King Instituttet

Vi startet i november 2021 et lag bestående primært av flyktninger fra Syria. Dette er et samarbeidsprosjekt sammen med King Instituttet (Coretta og Martin Luther King institutt for fred og forsoning), DNT og St.Hans Haugen bydel (Skar-prosjektet). Samarbeidet har også fortsatt i redusert omfang dette året. Dette laget spiller i 10. div og ledes av Espen Dorg. I løpet av årene har det vært en del utskiftninger i laget og også andre spillere har kommet til.

CUP – OBOS Innlandet (tidligere Maxiturneringen)

Klubben hadde som mål å ha en felles cup for barne- og ungdomsgruppene. Det ble tidlig valgt Maxiturneringen på Hamar i aug. Det viste seg utfordrende få nok spillere på flere lag for å kunne stille. G2013/14 representerte Lambertseter på guttesiden, mens J2009 var med på jentesiden. G2010 hadde et par gutter med RASK siden de også er et samarbeidslag.

Fotballdag 9. juni i forbindelse med Bydelsdagene

For andre gang på kunne vi lage en lørdag full av morsomme kamper. Denne gangen på kunstgresset vårt. Flott spillvær og mange gode opplevelser og liten og for stor. Dette var og skal være et lavterskeltilbud der de fleste lag ordnet seg en motstander og så spilte de en vennskapskamp hvor premien var en is til alle deltakerne. Klubben stilte med musikk på anlegget og klubbdommere, samt konkurranser og åpen kiosk. Dette er et tiltak som bør bli en tradisjon.

BYDELSDAG 9. JUNI



Program kunstgresset

Kl. 10:00 - 11:00

62018-3'er, 62016-5'er, 62017-5'er, 62015-7'er og 62013-7'er

Kl. 11:00 - 12:00

62017-3'er, 62015-5'er, J2016-5'er og 62013-7'er

Kl. 12:00 - 13:00

62016-5'er, J2014/15-5'er, J2012/13-7'er

Kl. 13:00 - 14:30 (her lages det straffespik konkurranse for alle spillerne)

J2010-8'er og 62011-8'er

Kl. 14:30 - 16:00 (her lages det straffespik konkurranse for alle spillerne)

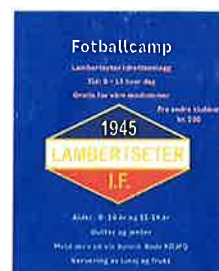
62010-8'er og J2009-8'er

Åpen kiosk - musikk - Aktiviteter

Sommerskole fotball

Det ble avholdt fotballcamp etter sommerferien i uke 32 med 27 deltagere.

Dette er et flott tilbud til klubbens medlemmer og bør inngå i klubbens årshjul over aktiviteter klubben itlyr.



Økonomi

Resultat for 2023 var negativt med 211 813,-. Inntektene fra treningsavgifter har gått ned fra 403 000,- i 2023 til 365 00,- i 2024. Styret ønsker å øke treningsavgiftene i 2025.

For nærmere informasjon om økonomien vises det til årsregnskapet for 2023.

Norway Cup

I år som i fjor hadde vi en fantastisk uke som medarrangør til Norway cup. Vi hadde dette året G/J13 år på stadion på to 9'er – baner samt G/J14 år 11'er på kunstgresset. Været hadde i forkant vært regntungt, så vi besluttet sammen med NC sentralt å flytte

de tidlige kampene på stadion på åpningsdagen til seinere på dagen. Dette tiltaket gjorde at vi reddet gresset og kunne tilby flotte baner gjennom hele uka. Det var mange frivillige dugnadsfolk gjennom uka i tillegg til at vi hadde hjelp av Tone Berg som meldte seg som ekstern frivillig. Økonomisk ble dette også en flott uke. Det er mange ulike småjusteringer som bør gjøres til neste år, men vi bør absolutt fortsette med å være medarrangør.

Anlegg og utstyr

Vi har en kunstgressbane som gir gode forhold store deler av året, men er ikke egnet for vinterdrift. Det er en utfordring for oss i dagens samfunn, men de forventningene som ligger i lokalmiljøet. Ut over det, er baneforholdene gode og den utvidede baneflaten gir flere lag muligheten til å trene samtidig. Det fører til at vi får flere lag på feltet samtidig og kan tilby flere treninger enn tidligere også når det skal gjennomføres kamper samtidig.

Matchbanen var i dårlig befatning på våren. Under Norway cup var banen på sitt beste. Høstsesongen bar preg av for mange kamper, fuktig vær og for lite vedlikehold. Vi savner fortsatt en plan for vedlikehold av banen fra BYM, spesielt etter Norway-cup. Hvis ikke BYM bidra mere fremover med vedlikehold må vi selv stå for en del av vedlikeholdet i fremtiden.

Vi har fortsatt utstyrsavtale med Anton Sport og med Craft som merke. Dette er en avtale som er arbeidet frem av hovedstyret og som gjelder for hele klubben. Den er ikke gjeldene for samarbeidslagene der det lages egne avtaler for de tre ulike klubbene som alle har forskjellige klesmerker i klubb. Det er grunn til bekymring over kvaliteten på Craftdraktene har med tanke på fasong og trykkegenskaper. Mange drakter er ikke av slik forfatning at de kan leveres videre og dermed ikke kan gjenbrukes.

Klubben har i år som tidligere år en del treningstid i gymsalene på Lambertseter og Karlsrud skole. I tillegg har vi hatt en del tid i midlertidig hall. Vi har også hatt treningstid på OBOS banen på Manglerud gjennom vinteren både for yngre lag og seniorlag. Det er også tilrettelagt for treningsfasiliteter for A-laget, 10 div laget og G07 gjennom innleide bane for vinteren på Nordstrand kunstgress. Vi har også leid halltid i Manglerudhallen på søndager som er fordelt på lag. Prisen på leie har økt kraftig pga. strømpriser etc. For jentelagene i samarbeidet har de fått mulighet for noe trening i Manglerudhallen.

Info fra ulike lag.

G2020

Laget er egentlig ikke offisielt opprettet ennå, men består av spillere som har eldre søsken i klubben. Det er en ivrig gjeng på seks gutter som syns fotball er skikkelig gøy, men som kanskje ikke helt har forstått at øvelse gjør mester. De er helt ræe når de får lov å spille kamp 😊 Det er trenerveileder i klubb som har treningene med dem.

G2019

Disse gutta går siste året i barnehagen og mye av tiden brukes til å forme dem som gode venner. De fleste skal gå på samme skole neste år og vi bidrar til at de kjenner noen når det skjer. De koser seg med treningene og neste år skal vi også på cup'er. Det er trenerveileder som har treningene med tanke om at foreldre skal overta neste år.

G2018

Gutter 2018 har siden sommeren 2024 vært stabil gruppe på ca 14 spillere. Utover høsten ble også 4 jenter med på våre treninger for å ha ett treningstilbud. Jentene har deltatt på en turnering i høst. Hege har hatt hovedansvaret i store deler av 2024, men på høsten tok Jone over som hovedtrener og har fått med seg to assistenter og en cupansvarlig. Mesti har ansvar for jentene. Selv om de er godt integrert i treningen med guttene, bistår hun med ekstra veiledning til jentene ved behov. Vi har i hovedsak spilt turneringer utendørs. Etter sommeren har vi vært med på Norway Cup og flere andre cuper i nærområdet, med veldig bra progresjon. Gruppen er en gjeng lærevillige spillere med relativt likt ferdighetsnivå, med noen variasjoner i øvre sjiktet og nedre sjiktet. Utover høsten har flere av spillerne tatt steg og forståelsen av spillet har kommet gradvis. Det er vanskelig å holde igjen på sklitaklinger. Det ble avholdt foreldremøte før jul med informasjon om klubben, sportsplanen og hva og hvordan jeg tenker på utvikling av guttene. Vi har også hatt en sosial samling på klubbhuset med guttene.

J2016/17 + 2015

Jenter 2016 med 2017 og 2015 spillere har i sesong 20/4 vært med på flere cuper og var med på futsal seriespill vinteren 24/25. Jentene har spilt 5'er fotball. Vinter og vår 24 var vi med på Metro Cup, Snarøya Jentecup og Alle jenter på Banen. Alle cuper som har gitt jentene mye glede av fotballen. Det har vært litt opp og nedturer. Flere tap enn seire, men de har virkelig stått på og gjennomført kamp etter kamp. Høsten ble kickstartet med Norway Cup etter sommeren. Det var merkbart at det ikke hadde vært så mye fotballfokus i ferien, så her ble vi litt tatt på senga. Høsten startet vi med

to treninger i uka, ei frivillig. Det har gitt god effekt. Høsten har vi vært med på Obos Syd Cup på Holmlia og Hauketo cup. Fine og nære cuper, og vi har møtt flere og flere ganger.

I november ble vi med på futsal-seriespill. Det har vært god oppslutning og vi har øvd på formasjoner og «faste» plasser. Det har gitt god effekt, og jentene har begynt å få en bedre spilleforståelse. Nå ser vi frem til våren og i år er vi med i seriespill. Det blir spennende!

Mats, Jone og Astrid

G2016

2024 var året gutta født i 2016 virkelig tok steget ut av lekegrinda og inn på fotballbanen. De la 3-erbanen bak seg, som en svimmel høyreback de hadde driblet flere ganger. Nå var det 5-erbanen som skulle erobres. Allerede i januar deltok gutta på Lørenskog nyttårscup inne i Lørenskoghallen. Håndballbanen virket stor og gutta små, men det ga en fin forsmak på hva som skulle møte dem senere på våren. Gutta fikk testet seg i to turneringer til før sommeren. Først Kiwi Bama Cup i Ski, og deretter Clean it Vålerenga Cup i Valhall. De begynte å få følelsen på å spille på større baner, og var klare for seriestart. I cupene har de vært vant til å møte lag fra hele Oslo og Akershus, mange lag de ikke har hatt noe forhold til. I serien var det derfor stort at de bare skulle spille mot lag fra nærområdet. I tur og orden har lag fra Nordstrand, Ljan, Bækkelaget, Bøler, Rustad, Oppsal, Manglerud og KFUM fått kjenne på hvordan det er å tape for våre gutter fra Lambertseter i seriespill. Ikke bare en gang, men både på hjemme- og bortebane. Og på begge sider av sommeren. Her skulle også Simensbråten selvsagt vært inkludert, men til tross for at vi og gjestenes trenere hadde ulikt syn på fair play og kommunikasjon, ble vi i hvert fall enige om én ting, og det var at vi ikke hadde noe behov for å spille mot hverandre igjen. Før sommeren rakk vi for øvrig også å delta på bydelsdagene i juni, hvor vi møtte et styrket Nordstrand-lag (som vi for øvrig slo). Vårsesongen ble avsluttet med kamp mot foreldre, en kamp barna gikk seirende ut av. Dette feiret gutta som de gjør best, ved å fråse i pizza og is. Alle fikk også diplom for strålende gjennomført vårsesong. I sommer stilte vi også lag i Norway Cup, til tross for at vi manglet flere ferierende nøkkelspillere. Selv svekket gjorde vi det sterkt, og feide all motstand av banen også på Ekebergsletta. Utover høsten fortsatte vi å feie over motstanderne i serien, som tidligere nevnt. Én cup rakk vi også før snøen falt. I oktober deltok vi på Hauketo Cup, hvor vi fikk det noe tøffere enn vi har vært vant med. I vinter har gutta for første gang forsøkt seg på ordentlig futsal. Fra november har vi stilt lag i futsalserien på Ammerud, en serie som fortsatt pågår. Her har gutta fått nye erfaringer og lært at futsal er en helt annen sport enn vanlig utendørsfotball. Gutta født i 2016 har generelt levert super innsats i hele 2024. Mange har tatt store steg både individuelt og sammen med andre. Det er lite som gir mer jubel på trenerbenken enn når vi scorer etter finfine kombinasjoner og pasningsspill. Og det har blitt en del jubel utløst av fint spill dette året. Vi håper det fortsetter inn i 2025

G2017

Lambertseter G2017 består av cirka 16 motiverte og ivrige gutter, samt 3 trenere. Vi har mistet 5 spillere i 2024 på grunn av flytting til andre land og overgang til andre idretter, men får to av utenlandsfarerne tilbake etter sommerferien. Det er god stemning i gruppa og alle er stort sett flinke til å behandle hverandre bra uansett ferdighetsnivå. Vi har to treninger i uka, som vil bli erstattet med 1 kamp og 1 trening når sesongen 2025 starter. I 2024 har vi vært med på en 3er cup og fem 5er cuper. Vi satser på minst like mange 5'er cuper i 2025. 2024 har ellers vært preget av at vi har fokusert på å tilpasse oss 5'er fotball. Vi starter med 5er serie i april i år, hvor vi har meldt på to lag. 5'er fotball har vært etterlengtet og gutta syns det er stor stas å spille på store mål med keeper. Vi ser allerede nå at guttene forstår mer og mer av viktigheten med plassering på banen og samspill.

G2015

Vi startet opp med ca 16 ivrige gutter, 2 trenere og 2 hjelpetrenere. Det var litt manko på treninger i starten, da banen ikke var spillbar, og det passet dårlig med tirsdagene som vi fikk. Men vi hadde masse futsal kamper og vi fikk også spille noen futsalkamper med 2014 gutta, så det var moro og lærerikt. Vi håper at noen av våre gutter kan få spille litt sammen med 2014 i år også. I april, da utesesongen startet, hadde vi med 2 lag i Nivå 1 på 5er fotball. Det ble jevnt fordelt med tap og vinn gjennom serien. Vi var også med på en del cuper, og her var det mye glede og fornøyde barn og foreldre. Ved behov benyttet vi oss av noen 2016 gutter på cupene. Det fungerte godt. Mange har hatt stor fremgang i fjor, og vi var og heldige og fikk inn noen nye spillere. På slutten av sesongen har vi spilt mere futsal, og er klare for å begynne med 7er fotball. Ved inngangen til sesongen 2025 er vi 22 spillere, hvor 15 går på Lambertseter skole og 7 på Karlsrud skole. De fleste nye denne sesongen er spillere som har vært med oss tidligere, men sluttet for et år eller to siden. Vi rekrutterte nylig en spiller fra Nordstrand IF.

J2012/13

Dette laget var en del av samarbeidet med RASK. Underveis i sesongen falt flere jenter fra og vi avsluttet sesongen med bare to jenter fra oss. Dette laget ble derfor oppløst og de to gjenværende jentene fikk tilbud om å flytte over til RASK og ha tilhørighet der.

G2013/14

Året 2024 har vore fylt med masse fotballglede! Seriespillet endte med en god fordeling mellom seiere og tap, og veldig stor stas når vi vant! Vi har hatt både gode og utfordrende fotballtreninger igjennom året, og gutta har måttet vokse sammen, jobbe med bedre holdning, snakke pent til hverandre og motivere hverandre. I løpet av året har vi både mista spillere og fått inn nye spillere på laget. Tidligere lagleder Signe har etter mange år i feltet bestemt seg for å gi stafettpinnen videre til Aida og Charlotte. I tillegg har Erik gitt seg som fotballtrener og vi har fått inn Kenneth som ny trener sammen med Hanibal.

Vi hadde en kjempehyggelig sommeravslutning i juni med fotballkamp mellom barn og foreldre, etterfulgt av pizza i sola



Den 23. - 25. august satte vi igjen kursen mot Hamar og årets OBOS turnering! Som alltid, var første stopp såklart Bolleland! ©



Gutta lagde supergod stemning på OBOS-cupen med musikk, dans, filmkveld og ikke minst på det berømte discoet! Her blei det til og med utveksla telefonnumre med jentelaget som budde i klasserommet ved siden av ☺ Skikkelig guttastemning!



På seinhøsten/vinteren har det vore litt frafall på fotballtreninger grunnet at Lambertseter-banen ikkje har vore i drift. Treningene har derfor blitt holdt inne i gymsalen på Lambertseter og kunstgressbanen på Manglerud.

Futsaf-sesongen starta i november og er pågående. Gutta spiller godt sammen og har det moro!



Vi avslutta året 2024 med et utrolig hyggelig julebord for både spillere og trenere heime hos Signe, med heimelaga koldtbord, velfortjente gaveposer, FIFA og KNALL stemning!"



Laget har utvikla seg enormt masse dette året. Gutta blir bedre og bedre på å kommunisere med kvarandre og samarbeider godt både på banen og utenfor. Det sosiale samholdet er virkelig enestående! Dei har det kjempegøy sammen og har forma gode vennskapsbånd.

Vi trenere og lagledere takker for det gamle og ser fram til et fotballrikt 2025

• Hamdal, Kenneth, Aida & Charlotte

G2011

Gutter 2011 har hatt en sesong hvor vi ha fått kjenne på det å vinne. En deilig følelse som har gitt mye fotballglede og motivasjon. Vi spilte ungdomsserie for første gang, 9-fotball for andre året, og var påmeldt serien på nivå 4 (av 5) hvor vi avsluttet som seriemestere. Vi spilte 21 seriekamper, endte med 48 mål i målforskjell og vant serien med 53 poeng. Selv om vi vant de fleste kampene, var de ofte jevne og spennende. Særlig mot nr to på lista Manglerud Star 3 ble det intense minutter. Vi er en liten spillerstab med 8-9 trofaste og iherdige spillere, og noen flere på papiret. Abdi Said jr er hovedtrener, hans andre år for dette laget. I tillegg har vi hatt foreldre som har bistått som hjelpetrenerne til tider, Christian Wielgosz og Synne S. Mugaas. Ved sesongslutt var vi totalt 13 spillere. Vi har deltatt på tre cuper utenom Norway Cup, hvor vi hver gang ble slått ut etter innledende runder. I Norway cup hadde vi ikke nok spillere til fullt lag, så vi spilte 7-fotball. Da møtte vi mange 2010 lag, og kom oss videre til A-sluttspillet. En veldig sterk prestasjon. Men ble slått ut i kvartfinalen. Vi har hatt sommeravslutning med bowling, og seriemesterfest hvor alle fikk hver sin pokal.

G2010

Vi startet året med både inne- og utetrening, futsal- og treningskamper samt påmelding til seriespill i 2024. Det ble påmeldt totalt et 11-er lag. Samarbeidslag med RASK. Vi hadde også et trener-foreldremøte og la frem en plan for året.

Trenerteamet fortsatte som året før. Spillerne syntes det var gøy at ungdomstreneren Embrik fortsatte et år til sammen med Rosie og Steinar. Det har vært positivt og vi har alle vært fornøyde.

Gutter født 2011 var velkommen til å trene noe med oss på slutten av året. Godt samarbeid der. Vi hadde møte om å slå oss sammen til 2025 sesongen for å klare å stille et lag - i og med at både vi og de har for få spillere til å danne alene.

Futsal var en suksess og vi var påmeldt for 7' året på rad, veldig god trening som alltid. Vi deltok på Arvika Cup og nattcup i Vallhall for første gang. Dette var veldig stas. Alle storkoste seg, både store og små. Arvika i Juni og nattcup etter seriespill.

Vi hadde også tilbud om treninger gjennom hele sommerferien samt en fotballskole som fotballstyret arrangerte, her deltok noen fra laget vårt.

Norway Cup gikk som planlagt, en fin turnering som vi ser på en fin tradisjon. Spesielt siden Lambertseter er medarrangør.

Gutter 2010 mistet flere spillere til naboklubbene, men pga samarbeidslaget RASK så klarte vi oss gjennom sesongen - så det var veldig bra.

Vi hadde treningstilbud inne i den midlertidige hallen, Manglerudhallen pga da ble vi sikret treninger gjennom vinteren. I tillegg til dette hadde vi ekstra økter hos RASK til de ivrigste.

Det ble gjennomført to stk dugnader i løpet av året, en før og en etter sommeren. I regi av fotballgruppa.

Sosialt: Vi har gjort mye sosialt i alle ferier og fri helger. Tradisjonens tro.

Det ble blant annet:

Heng og sleng i flerbrukshallen med kamper, Jumpyard, Rush Trampoline Park, Kino, Skøyter, Bowling, Svømming Frognerbadet, Manglerud Bad, Bekkelagsbadet og Sørenga bad og badstu. Grillings på påskeaften og 17 mai hos Rosie, Dugnad under Norway Cup

Vi ser at guttene storkoser seg og det gjør noe positivt med gruppen.

Sesongavslutningsfest ble vi enige om å ta på nyåret etter siste futsal kamp. Ellers kombinerte vi det med nattcupen også.

Vi ser frem til sesongen 2025. Vi er spente.

Her er vi påmeldt sammen med Gutter 2011 i tillegg til Rask spillerne.

J2010/11

J2010/11 var ca. 12 spillere gjennom 2024-sesongen, hvorav 1 født i 2011. For første gang spilte laget 11er i serien, og hadde en god sesong i J14 3. divisjon (ble nr. 4 av 8 lag). Vi lånte spillere til kampene primært fra MS og RASK J13. Laget deltok på to cuper med overnatting. I januar dro laget til Lillehammer cup for andre året på rad. I juni deltok laget i Råde cup, også det for andre året på rad. Begge cuper ga fine sportslige opplevelser og mye bra sosialt. Laget var også med i Norway cup. Mange av spillerne bidro med dugnadsvakter under Norway cup på Lambertseter. Trenere i 2024 var Stian Brandvold og Øyvind Andersen. På begynnelsen av året var det noe felles treninger med MS og RASK J2010, men mest samarbeid med MS og RASK J2011 i kamper gjennom sesongen. For 2025 var planen at vi skulle ha felles lag med J2010 fra MS og RASK, men pga. frafall hos alle tre klubbene og lavt treningsoppmøte ble J2010 besluttet slått sammen med J2009 fra februar 2025.

J2009

Dette laget er en veldig sosial gjeng som har vært gjennom mange ulike sammenslåinger de siste årene. Nå inngår de i SK Østensjø og består av spillere fra RASK + M/S i tillegg til oss. Gruppa har bestått av 26 jenter og vi har hatt 2 11'er lag i 2. og 3. div. Jentene har rullert på de ulike lagene. I tillegg har vi to vintre på rad stilt med 2 lag i futsal. Årets høydepunkt var nok Sør Cup i Kristiansand (Juni) og OBOS Innlandet (aug). De hadde det også veldig sosialt under Norway cup da de spilte 7'er med de som var hjemme. Vi har også hatt mange sosiale happenings som kveldsmat, julebord, pizzakveld osv. Vi har også hatt med oss en rekke spillere på hospitering gjennom sesongen, noe vi syns har fungert bra. Det er også påbegynt et arbeid for å reise på treningsleir i 2025 til utlandet. Jentene har allerede startet dugnadsarbeid for å redusere egenandelen for hver enkelt. I tillegg har vi deltatt i OBOS cup hvor vi ble

slått ut i kvartfinalen. Trenerteamet har bestått av Morten (RASK), Rolf (RASK) og Hege (LIF).

G2007 (junior)

Sesongen til G19 (stort sett bare 07-gutta) startet trådt med en uavgjort og et tap. Deretter gjorde vi noen justeringer på midtbanen som gav umiddelbare resultater. Vi vant stort sett hver kamp etter det. Siste kamp for sesongen ble en ren ligafinale mellom oss og Stabekk på Nadderud. Vi gikk av med seieren og vant 4.div for junior. Det har vært en meget hyggelig sesong som ble avsluttet med en liten fest eller avslutning.

J05/08 (damer 11'er)

Damer 11'er var en gjeng på 15-16 spillere i 2024. De er en del av SK Østensjø-samarbeidet. Kom på 4. plass i 5. divisjon og til semifinale i OBOS cup. Laget er relativt ungt med kjerne av spillere født i 2006-2008. Av den grunn er det en prestasjon å komme så høyt på tabellen i sin første sesong som senior. I 2024 var det to ukentlige treninger, og ca 8-10 spillere pr trening. Laget har i tillegg vært på ulike sosiale utflukter som sin tradisjonelle tur til Kragerø. Laget har også deltatt i Futsal både sesongen 23/24 og den pågående sesongen 24/25. Her har de hatt med seg en spiller fra Damer 7'er. Lagets trenerteam er som tidligere år Truls (RASK) og Jardar (LIF).

Damer Senior 7'er

Dette laget er en samling av spillere fra alle steder i tillegg til noen ekte Lambertseter'jenter'. Vi inngår også i SK Østensjø samarbeidet. 2024 var første sesong med 7'er, noe som skulle vise seg være en fin arena å utfolde seg på. Det ble mange tette kamper, noen tap og flere gode seire. Vi hadde flere ganger hjelp fra J15 for å ha innbyttere, samtidig som de unge jentene fikk øve seg på litt tøffere motstand. Vi har gjennomført en trening i uka med varierende oppmøte. Ut over høsten har vi hatt litt mer faste treninger med J15 gruppa. Dette fungerer veldig bra.

A-laget

Dette var første sesong i 4.div og målsetning var å holde seg i 4.div. I hele sesongen har treningsoppmøte vært veldig bra. I vintersesongen har det vært to fotballøkter (Nordstrand og Manglerudhallen) og en fysisk treningsøkt (Bislett og Sats). Før seriestart var vi på en treningsleir i Malaga som var meget vellykket.

De første kampene gikk over all forventning og vi ledet serien etter 4 kamp. Utover i sesongen fikk vi erfare at 4.div hadde et høyere nivå enn 5.div. og vi gikk på mange tap.

Men i høstsesongen greide vi å snu trenden og vant en del avgjørende kamper. Vi nådde vår målsetning og beholde plassen i 4.div.

Vi har hatt et futsallag i 1.div i mange år. Målsetningen er å holde dette i 1 div, som vi også gjorde i år.

Herrer senior 9. divisjon

En sesong bestående av både opp og nedturer. Vårsesongen gikk veldig bra både spill og treningsmessig, og vi var mange på treningen og gjorde det godt i serien. Vi tok sommer ferie på 2.plass, og ting hadde gått over all forventning. Høstsesongen ble mer vekslende, og treningsoppmøte dalte. Dette førte også til at vi ikke klarte å følge opp den gode vårsesongen. Vi endte sesongen midt på tabellen, og fikk erfare at 9.div ikke er noe walk in the park og at man må møte forberedt og gi jernet i hver kamp om man skal kunne gå opp.

Herrer senior 10 divisjon

Lambertseter Kings (10 div.)

Året begynte litt trådt som vanlig med relativt dårlig oppmøte på trening gjennom vinteren. Derimot har vi sett en veldig positiv utvikling på laget både fotballfaglig og miljømessig. Vi hadde absolutt forbedringspotensiale fra fjorårets sisteplass og -101 i målforskjell. Vi hadde varierende oppmøte på kamper, og derav også varierende resultater. De gangene vi hadde godt oppmøte og et jevnt godt lag så bet vi godt ifra oss. Serien endte med nest sisteplass, men 4 seire og en uavgjort gav oss 13 poeng. Fortsatt sliter vi litt med det mentale. Dermed blir enkelte av tapene våre veldig stygge i målforskjell. Likevel halverte vi målforskjellen fra året før. Vi kan derfor si at vi har blitt dobbelt så gode. Neste sesongen skal vi ha som mål å bli dobbelt så gode som året 2024.

Herrer M40

Sesongen 2024 var for oss en flott sesong. Vi klarte som kjent opprykk til 1. div, noe vi selvfølgelig er stolte av. Vi tapte bare en kamp, det var den siste kampen. Da var allerede opprykket sikret. Vil også nevne alle spillerne, det var veldig stabilt oppmøte hele sesongen, og det var helt avgjørende. Dzemi Kasumovic ble vår suverene toppscorer med 24 mål. Vi satser på å nå til topps i 1. div kommende sesong.
Lagleder Per Andersen

Klubbdommere

Klubben har fire aktive dommere/veiledere på krets/forbunds nivå. Jennifer Wie Rui er forbundsdommer, og var i 2024 fast assistentdommer i Toppserien. Hun er oppnevnt til hoveddommer i 1. divisjon kvinner for 2025. Jennifer dømmer også i 4. divisjon for menn som hoveddommer. Tina Aarsand var rekrutteringsdommer i 2023 og 2024, og oppnevnt til kretsdommer etter 2024-sesongen. Wiggo Bjørge er veileder for

kretsen. Øyvind Andersen er veileder for kretsen, og gruppeleder for dommere i kretsen som dømmer i 9. og 10. divisjon for menn. Klubben hadde en rekrutteringsdommer til i 2024, som ga seg underveis i sesongen. I 2024 hadde vi i tillegg 15 aktive klubbdommere, som dømte hjemmekamper for klubben i klasser hvor kretsen ikke setter opp dommere (12 år og yngre, og enkelte andre klasser/spillformer). 11 av klubbdommerne var nye i 2024, hvorav åtte fra J2010. Veiledere for klubbdommerne var Tina Aarsand og Kaia Wie Andersen. Øyvind Andersen er dommeransvarlig i LIF fotball.

Styret

Lambertseter IF fotball

Lambertseter IF

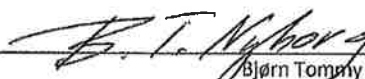
Fotball

RESULTAT 2024

DRIFTSINNTEKTER	Resultat 2022	Resultat 2023	Resultat 2024	Budsjett 2024	Budsjett 2025
Kiosksalg		5 693	15 669	20 000	30 000
Salg av LiF-effekter					
Medlemskontingent					
Treningsavgifter	312 804	403 701	365 034	430 000	500 000
Arrangementsinntekter/sponsor	89 273	50 000	199 919	210 000	250 000
Oslo Idrettskrets inkl hodestøtte		171 700	10 000		
Norges Olympiske Komité					
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymiljøetaten					
Leieinntekter					
Norsk Tipping					
Bingoinntekter					
Andre inntekter	268 665	263 513	84 078	250 000	15 000
Korona Kompensasjon					
Nabolagsklubbmidler		108 000	163 621	100 000	100 000
Moms Kompensasjon					
Div. dugnadstimer					
Fra hovedstyret	341 595	154 768	233 438	300 000	175 000
Renteinntekter		98	177		
SUM DRIFTSINNTEKTER	1 012 337	1 157 473	1 071 936	1 310 000	1 070 000
DRIFTSKOSTNADER					
Varekjøp - produkter og utstyr	-166 359	-91 592	-168 927	-170 000	-100 000
Innkjøp treningsutstyr					
Lønn, sosiale utgifter	-377 793	-354 071	-268 954	-270 000	-382 000
Møter, kurs og oppdatering	-90 088	-20 890	33 497	-34 000	-45 000
Lønn selvstendig næringsdrivende	-12 500				
Regnskap, revisjon og styre honorar	-38 000	-28 000	42 000		
Telefon, porto, rekvisita					
Drift klubbhus					
Drift baneanlegg					
Andre driftskostnader	-68 919	-85 250	-198 626	-10 000	-40 000
Halleie og Baneleie	-29 580	-32 892	-126 413	-180 000	-100 000
Gruppetildelinger					
Dommerregninger	-81 199	-79 340	-124 449	-110 000	-140 000
Egne arrangementer		-4 781	-6 244	-20 000	
Påmelding cuper og stevner, reise,	-196 317	-318 807	-310 953	-495 000	-315 000
Gebyrer; bank, buypass, vlpps	-5 444	-7 418	3 686	-10 000	
Adm.- og purregebyr					
Avskrivninger					
SUM DRIFTSKOSTNADER	-1 066 199	-1 023 041	-1 283 749	-1 299 000	-1 122 000
DRIFTSRESULTAT	-53 862	134 432	-211 813	11 000	-52 000

Oslo, 26/2-25

Signatur:


Bjørn Tommy Nyborg
LiF Fotball, leder

Lambertseter IF

Fotball

RESULTAT 2024

Lagkasser Gruppen Fotballen

DRIFTSINNTEKTER

Kiosksalg	15 669	-	15 669
Salg av LIF-effekter	-		
Medlemskontigent	-		
Treningsavgifter	-	365 034	365 034
Arrangementsinntekter/sponsor	91 850	108 069	199 919
Oslo Idrettskrets inkl hodestøtte	-	10 000	10 000
Norges Olympiske Komité	-		
Oslo Kommune - Driftsavtale Byn	-		
Leieinntekter	-		
Norsk Tipping	-		
Bingoinntekter	-		
Andre Inntekter	23 762	60 316	84 078
Korona kompensasjon	-		
Nabolagsklubbmidler	7 300	156 321	163 621
Moms kompensasjon	-		
Div. dugnadstimer	-		
Fra hovedstyret	133 438	100 000	233 438
Renteinntekter		177	177
SUM DRIFTSINNTEKTER	272 018	799 917	1 071 935

DRIFTSKOSTNADER

Varekjøp - produkter og utstyr	-15 263	-153 665	-168 927
Lønn, sosiale utgifter	-158 836	-273 976	-432 812
Møter, kurs og oppdatering	-3 500	-29 997	-33 497
Lønn selvstendig næringsdrivende	-		
Regnskap, revisjon og styre honor	-	-42 000	-42 000
Telefon, porto, rekvisita	-		
Drift klubbhus	-	-6 300	-6 300
Drift baneanlegg	-		
Andre driftskostnader	-10 979	-163 701	-174 680
Eksternt hall-leie/baneleie (ute)	-		
Gruppetildelinger	-		
Dommerregninger	-4 700	-119 749	-124 449
Egne arrangementer	-	-6 244	-6 244
Påmelding cuper og stevner, reise	-84 649	-206 504	-291 153
Gebyrer; bank, buypass, vlpps	-82	-3 605	-3 687
Adm.- og purregebyr	-		
Avskrivninger	-		
SUM DRIFTSKOSTNADER	-278 008	-1 005 741	-1 283 749

DRIFTSRESULTAT	-5 990	-205 823	-211 814
-----------------------	---------------	-----------------	-----------------

Lambertseter IF, Fotballgruppa

Årsmøte 6.mars 2025

Protokoll

1. Konstituering, valg av dirigent og referent og to personer til å signere protokollen

Stemmeberettigede på årsmøte: 10 personer.

Innkallingen til årsmøtet ble godkjent.

Valg:

- dirigent - Bjørn Tommy Nyborg
- referent – Signe Tveter
- personer til signering av protokoll, Steinar Kronstad og Morten Storli

2. Årsberetning

Årsberetning ble delt ut under møtet som annonsert

Kort gjennomgang av bl.a jentesamarbeid med Rask/MS, rekruttering, anleggssituasjon, utstyrsavtalen.

Årsberetningen ble godkjent.

3. Regnskap

Regnskapet viste et underskudd kr. 211000,-. Det skyldes mindre inntekter fra treningsavgifter. Vanskelig å få medlemmene til å betale. Større utgifter på utstyr enn året før. Positivt var økte inntekter fra Norway Cup. Kioskvogna gir ikke mye inntekter, men er veldig positivt for miljøet.

Regnskapet ble godkjent.

4. Innkommende forslag

Ingen innkommende forslag

5. Fastsette treningsavgifter

Forslag fra styret var at alle treningsavgiftene skulle økes med kr. 500,- for sesongen 2025.

Det var også forslag fra styret om nytt oppsett av treningsavgiftene i 2026:

Treningsavgifter i 2026:

Aldersgruppe 5-6 år:	500,-	Aldersgruppe 7-9 år:	1800,-
Aldersgruppe 10-11 år:	2400,-	Aldersgruppe 12-13 år:	2800,-
Aldersgruppe 14 år og eldre:	3300,-	Senior:	3300,-
Futsal, senior:	1650,-		

25% søskenrabatt for barn nr. 2 og 50% for barn nr.3.

Forslagene ble godkjent

6. Gjennomgang av budsjett.

Budsjettet ble vedtatt.

7. Valg

Leder: Bjørn Tommy Nyborg, Nestleder Thor Arne Krogh,

Styremedlem: Stian Nyborg og Hege Røsholm

Varamedlem: Signe Tveter og Marte Tveter

Årsmøte ga tillatelse til styret å øke antall varamedlem til tre, med ett som representerer barnefotballen.

Steinar Kronstad

Morten Storli

Steinar Kronstad

Morten Storli

Årsberetning 2024 for Lambertseter Friidrett

Styret

Styret i friidrettsgruppa har i 2024 bestått av:

- Christian Møthe (leder)
- Martin Blekkerud (sportslig leder)
- Ørjan Munkvold
- Hilde Lillemælum Grøtting
- Camilla Ruland
- Jimmy Mansel

Styret har i 2024 jobbet blant annet med saker som stevner/arrangementer, organisering av treninger, økonomi, sommerskole, oppgradering av stadion, rekruttering og strategi for friidrettsgruppa.

Medlemsmasse

Friidrettsgruppa hadde 132 registrerte og betalende medlemmer i 2024. Tallet for alderstrinnet 6-12 har blitt redusert med 6 siden 2023, mens for 13-19 har blitt redusert med 5 i 2024 (mot 10 i 2023).

Fordelingen på alder er som følger:

	Kvinne	Mann	Sum
6-12	34	38	72
13-19	20	12	32
Voksne	12	16	28
Totalt	66	66	132

Trenere

Trenerteamet har i 2024 bestått av 10 voksentrenere: Martin Blekkerud, Adrian Proteasa, Cato Fjellheim, Vegard Rooth, Frode Urdal, Sofie Edvardsen, Emily Fjellvang Guldvog, Kjetil Snuggerud, Jimmy Mansel. I tillegg hadde vi Iris Wesenberg og Mia Klungland midlertidig ansatt for gjennomføring av sommerskole i uke 33.

Trener teamet består også av 2 ungdomstrenere: Mats Hafnor og Melisa Zogaj

I tillegg hadde vi ytterligere 12 ungdomstrenere, i tillegg til de to nevnte, ifm sommerskolen i uke 33.

Treninger

Utøvere har i hovedsak vært fordelt på fire treningsgrupper. En gruppe for 7-9år (1 fellestrening per uke), en for 10-12år, en for 13-14år og en 15 + gruppe (minst 3 fellestreninger per uke for disse tre gruppene). I sommersesongen har treningene blitt arrangert på Lambertseter stadion. I vintersesongen har det vært fellestreninger i Ekeberghallen to ganger i uken og for 13+ i Bærum idrettspark på mandager. De to eldste gruppene gjennomfører trening etter en strukturert skriftlig treningsplan. Planen utarbeides for tre uker av gangen. Treningen for den eldste gruppen planlegges med siktemål mot fremtidige konkurranser. Da gymsalen på Lambertseter videregående brant ned, ble det vinteren 2024 dessverre ingen organisert trening for 10-12år på mandager, men tidvis lett styrketrening i styrkerommet ved siden av stadion.

Aktiviteter

Friidrettsgruppa har i 2024 hatt høy aktivitet og tiltrukket seg nye utøvere i de yngre årskull. Spesielt etter OL sommeren 2024 var det en del nye barn som ville prøve friidrett.

I uke 33 ble Friidrettsskolen arrangert igjen etter modellen fra Friidrettsforbundet. Vi hadde 91 påmeldte deltagere. Uken ble gjennomført utelukkende med egne ungdomstrenere i alt 14 stykker. Dette er et viktig tiltak for å utvikle og beholde ungdommer i klubben.

Friidrettsgruppa har arrangert fire stevner i 2024:

- Lambertsetersprinten
- KM i stafetter, del I (måtte stoppes grunnet kraftig uvær)
- KM i stafetter, del II (det som ikke var gjennomført grunnet uvær) - samt noen tilleggsøvelser
- Klubbmesterskap

Representasjon og resultater

NM	Andrea med comeback etter skade, 5. plass på 400 mHK (7 medaljer i 2023)
UM utendørs	Ni deltagere (ny LIF-rekord) • 2 gull, 1 sølv, 2 bronse (1 medalje i 2023)
UM innendørs	• 1 sølv, 3 bronse (Ingen i 2023)
Stafett-UM	• Gull for jenter 15-16 – 4 x 100 m
Lerøy-lekene	Åtte deltagere i 13-14 årsklassen • 2 gull, 2 sølv, 2 bronse (2 medaljer i 2023)
Kretsmesterskapet	49 medaljer! • 20 gull, 13 sølv, 16 bronse (50 medaljer i 2023)
Klubbrekorder 13-15 års gruppa	Hele 32 nye klubbrekorder i 2024 (inne og ute)

Totalt har Lambertseter friidrett 897 resultater fra stevner i 2024, noe som plasserer Lambertseter friidrett blant de 25 klubbene i Norge med flest starter (inne og ute). Plass nr 19 i 2024 og tredje året på rad på denne topp 25 listen.

Lambertseter friidrett har deltagere i alle store mesterskap gjennom 2024 (bortsett fra jrNM).

Friidrettsgruppa har én utøver, Andrea Rooth, på toppnivå i Norge og internasjonalt. Andrea var også tatt ut til landslaget i 2024. Grunnet en svært uheldig og kritisk skade på slutten av 2023 ble sesongen 2024 svært annerledes for Andrea, hvor hun gjennom hele sesongen 2024 jobbet seg tilbake til storform etter skaden.

Økonomi og budsjett

Friidrettsgruppa gikk i 2024 med et lite overskudd. Hovedårsaken til overskuddet er at vi økte treningsavgift og egenandeler til stevner, overskudd fra sommerskolen, samt tilskudd som vi har kunnet benytte til stevnepåmelding (startkontingenter). Gjennom 2024 har vi fortsatt høy stevnedeltagelse noe vi også ønsker i 2025. Friidrettsgruppa har økende behov for leie av spesialkompetanse blant annet som følge av at klubbens spydtrener sluttet. Vi har klart å snu den økonomiske situasjonen fra 2023, men vi har behov for sponsorinntekter for å sikre økonomisk dekning av aktiviteten.

Sponsorer og avtaler

Lambertseter friidrett har kun én sponsoravtale, med Privatmegleren.

Det er en prioritert oppgave i 2025 å jobbe for å skaffe mer penger gjennom sponsoravtaler og andre aktiviteter.

Utstyr og fasiliteter

Høsten 2023 fikk LIF friidrett tildelt støtte til utstyr fra Sparebankstiftelsen. Utstyr ble ila 2024 kjøpt inn – nye spyd, slegger, kuler, diskos, løpekelker med mer. Et utrolig viktig tilskudd til utstyrsparken.

Høsten 2024 søkte styret på nytt midler fra Sparebankstiftelsen og fikk igjen tilslag – denne gang til et enkelt tidtakersystem for bruk under trening, samt nettbrett til bruk både for trening og under stevner. Utstyret er planlagt kjøpt inn ila 2025.

I 2024 hadde styreleder møte med Bymiljøetaten (BYM), sammen med driftsleder LIF og leder Oslo friidrettskrets, etter en mail som beskrev et behov for oppgradering av stadion. Det ble gjennomført en befaring på hele stadion og representant fra BYM noterte alle behov. Ila 2024 fikk LIF friidrett støtte fra BYM med rydding av busker og trær på tribunene, ny høydematte med stativ og "hus", samt nytt stavstativ. Restaurering av østre sving, inkludert ny diskosring og kulering, samt ny sarg ble det ikke mulighet for i 2024 – styret vil jobbe mot BYM for å se på muligheten for å få til dette som et prosjekt ila 2025.

Lambertseter IF

Frilidrett

RESULTAT 2024

	Resultet 2022	Resultet 2023	Resultat 2024	Budsjett 2024	Budsjett 2025
DRIFTSINNTEKTER					
Kiosksalg	18 223	21 496	18 388	25 000	25 000
Salg av LIF-effekter	4 440	1 140	250		
Medlemskontigent					
Treningsavgifter	91 989	121 628	121 545	130 000	130 000
Arrangementsinntekter/sponsor	68 500	205 575	223 970	265 000	210 000
Oslo Idrettskrets inkl hodestøtte		20 000	27 000		
Norges Olympiske Komité					
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymiljøetaten					
Leieinntekter					
Norsk Tipping					
Bingoinntekter					
Andre inntekter	400 888	165 012	281 330	170 000	215 000
Korona Kompensasjon					
Nabolagsklubbmidler		46 000	50 500	50 000	50 000
Moms Kompensasjon					
Div. dugnadstimer					
Fra hovedstyret	177 086	9 000	50 000	120 000	120 000
Renteinntekter		18	88		
SUM DRIFTSINNTEKTER	761 126	589 869	773 071	760 000	750 000
DRIFTSKOSTNADER					
Varekjøp - produkter og utstyr	-244 548	-35 900	-57 398	-20 000	-5 000
Innkjøp treningsutstyr					
Lønn, sosiale utgifter	-236 563	-199 200	-176 512	-215 000	-235 000
Møter, kurs og oppdatering		-13 600	-10 056	-61 500	-63 000
Lønn selvstendig næringsdrivende	-57 600	-89 900	-64 400	-100 000	-95 000
Regnskap, revisjon og styre honorar					
Telefon, porto, rekvisita					
Drift klubbhus					
Drift baneanlegg					-4 000
Andre Driftskostnader	-23 058	-32 775	-30 683	-41 500	-23 500
Hallleie og Baneleie	-14 568	-70 977	-81 646	-100 000	-100 000
Gruppetildelinger					
Dommerregninger					
Egne arrangementer	-40 959	-50 891	14 497	-15 000	-15 000
Påmelding cuper og stevner, reise,	-190 592	-220 520	-289 895	-200 000	-200 000
Gebyrer; bank, buypass, vipps			-8 380	-4 000	-10 000
Adm.- og purregebyr	-3 003	-4 407			
Avskrivninger					
SUM DRIFTSKOSTNADER	-810 891	-718 170	-733 467	-757 000	-750 500
DRIFTSRESULTAT	-49 765	-128 301	39 604	3 000	-500

Oslo, 26.02.2025

Signatur:

Christian U. Møthe

Christian Ubøe Møthe
LIF Frilidrett, leder

Årsmøte 2025 Lambertseter friidrett

Dato
Onsdag 12. mars 2025
Kl 18.00-19.40

Sted
Lambertseter flerbrukshall

Vedlegg
1. Årlig møte 2025
presentasjon

Til stede
Christian Ubøe Møthe (ledelse)
Camilla Ruland (ledelse)
Hilde Lillemælum Grøtting (ledelse)
Martin Blekkerud (ledelse)
Ørjan Munkvold (ledelse)

Det var 25 fremmøtte foresatte av medlemmer og medlemmer.

Ikke til stede (ledelse)

Jimmy Mansel (ledelse)

1. Åpning og godkjenning av innkalling
 - a. Godkjent
2. Valg av dirigent og referent
 - a. Dirigent: Christian U Møthe
 - b. Referent: Camilla Ruland
3. Godkjenning av dagsorden og stemmeberettigede
 - a. Godkjent
 - b. 6 stemmeberettigede og 2 fullmakter
4. Årsberetning 2024 gjennomgås
 - a. Godkjent
 - b. Følgende bemerkninger:
 - i. Vegard Rooth er trener for Andrea Rooth
5. Planer for året 2025
 - a. Godkjent
6. Regnskap 2024 og budsjett 2025
 - a. Godkjent
7. Treningsavgift 2025 – foreslått justert for de to eldste gruppene
 - a. Godkjent
8. Innkommne forslag
 - a. Ingen
9. Valg av styre for friidrettsgruppa 2025 – alle i sittende styre villige til gjenvalg
 - a. Følgende medlemmer i styre ble valgt:
Leder: Christian Ubøe Møthe
Medlem:
Camilla Ruland
Hilde Lillemælum Grøtting
Martin Blekkerud
Ørjan Munkvold
Jimmy Mansel
10. Ressurspersoner – gjennomgang
 - a. Vegard Rooth er dommer
11. Foreldremøte
 - a. Etter årsmøte ble det avholdt foreldremøte med følgende tema:
 - i. Sportslig info (trenere og aktiviteter)
 - ii. Helårslisens
 - iii. Samtykkeerklæringer i Min Idrett (ved film, strømming etc.)
 - iv. Stevneopmelding
 - v. Stevner 2025

- vi. Støttebehov
Vi har behov for bidrag til dugnader, støtte til å finne sponsorer, skrive søknader, trenerstøtte m.m



Årsberetning 2024 / Årsplan 2025

LIF Håndball

Medlemmer og aktive lag/grupper

Håndballgruppen har ved inngangen til 2025 ca. 95 aktive medlemmer (mot 100 i 2024).

20+ nye medlemmer i løpet av året bør være mulig. For å få til dette inviterer vi til rekrutteringsdag. Styret vurderer å samarbeide tettere med Lambertseter Allidrett for å rekruttere internt. Videre er det avgjørende å få etablert et par treningsgrupper for alderen 5-9 år. Vi klarte i 2024 å etablere et eget lag for jenter 2018 hvor det p.t er 16 aktive medlemmer.

Vi har pr. februar 5 aktive treningsgrupper.

- Lambertseter Jenter 2010/11
- Lambertseter Jenter 2012
- Lambertseter Jenter 2013/2014
- Lambertseter Jenter 2018
- Lambertseter IF Damer

Alle disse gruppene er i seriespill, utenom jenter 2018. For nye lag som ikke vil spille serie legger vi til rette for så mange cuper/minirunder/loppetasser som mulig.

Organisasjon

I 2024 har styret i Håndballen bestått av følgende personer:

- Camilla Lien Sandnes
- Therese Søvik
- Stine Mikkelsen
- Marita Opheim
- Espen Henæs
- Lars Haugen
- Gøril Kristoffersen
- Anja Kausland

Halldrift

Som hallidrett er vi pålagt en del plikter knyttet til hallen, som hallvakt. I 2024 har vi leid inn denne tjenesten og vi vil fortsette med den ordningen i år. Dette kommer dessverre med en kostnad på rundt TNOK 35 for 2024.

Turneringer

I februar 2024 arrangerte Håndballen Intersport Loppetassen og i september 2024 arrangerte vi også Intersport 4' runde. Begge ble godt gjennomført og vi fikk flere gode tilbakemeldinger fra lagleder fra andre klubber. Loppetassen 2024 ble også den dagen i hallen med høyest omsetning for LIF siden hallen åpnet. Vi arrangerte også nylig Intersport Loppetassen 8. februar 2025.

Vi vil i 2025 igjen søke om å arrangere både Intersport 4'er og Loppetassen. Dette er en inntektskilde for klubben, men skaper også litt liv i hallen.

I uke 31 2024 arrangerte vi også Norway Cup Håndball som med arrangør. Dette var meget vellykket både sportslig og en god inntektskilde for Lambertseter Håndball.

Spilleravgift/Aktivitetsavgift

Treningsavgiften har vært 1 900 pr barn og 2 500 for voksne (på damelaget) for sesongen 2024/25.

Styret foreslår at det endres med følgende for sesongen 2025/26:

Senior: 3000,-

14-20 år: 2500,-

9-13: 2000,-

Opptil 9 år: 800,-

Medlemmer som driver med mer enn én idrett i klubben betaler kun én spilleravgift. Man betaler selv spilleravgift for idretten man først startet med. Klubben dekker treningsavgift for idrett nr. 2 (og eventuelt idrett nr. 3).

Medlemskontingenten er på 200,-

Dette skjedde i 2024:

- Jenter 13 vant Norway Cup Håndball
- Vi har ansatt 8 ungdomstrenere
- Vi har fått 3 dommere for barnehåndball

Økonomi

I 2024 har Håndball-gruppa hatt inntekter på kr 577 522 og tilhørende kostnader på kr 550 359. Det gir et positivt årsresultat på kr 27 163. Ved utgangen av året har Håndballgruppa bankinnskudd på 274 439. Tallene over inkluderer aktiviteten i lag (lagkassene). Ved utgangen av 2024 fordeler resultatet seg slik på lagene og håndballgruppa:

Damer	10 693
J2010/11	-12 884
J2012	-5 834
J2013/14	23 976
Styret	11 212
SUM	27 163

Lagkassene pr. 31.12.2024 ser slik ut:

Damer	10 693
J2010/11	43 805
J2012	9 029
J2013/14	27 176
SUM	90 703

Regnskap

Se vedlegg.

Lambertseter IF

Håndball

RESULTAT 2024

	Resultat 2022	Resultat 2023	Resultat 2024	Budsjett 2024	Budsjett 2025
DRIFTSINNTEKTER					
Kiosksalg		110	24 150		40 000
Salg av LIF-effekter		9 270	330		
Medlemskontigent					
Treningsavgifter	80 946	136 936	130 450	159 400	150 000
Arrangementsinntekter/sponsor	23 462	64 594	85 352	35 000	50 000
Oslo Idrettskrets inkl hodestøtte		40 000	4 000		
Norges Olympiske Komité					
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymijøetaten					
Leieinntekter					
Norsk Tipping					
Bingoinntekter					
Andre inntekter	33 922	170 115	225 378		
Korona Kompensasjon					
Nabolagsklubbmidler		15 400	60 800	50 000	50 000
Moms kompensasjon					
Div. dugnadstimer					
Frå hovedstyret	82 814	48 235	46 780		50 000
Rentelinntekter		53	282		
SUM DRIFTSINNTEKTER	221 144	484 712	577 522	244 400	340 000
DRIFTSKOSTNADER					
Varekjøp - produkter og utstyr	-54 079	-44 224	-137 684	-25 000	-30 000
Innkjøp treningsutstyr					
Lønn, sosiale utgifter	-46 666	-31 625	-42 116	-52 000	-100 000
Møter, kurs og oppdatering	-950	-10 300	-16 290		-20 000
Lønn selvstendig næringsdrivende					
Regnskap, revisjon og styre honorar					
Telefon, porto, rekvisita					
Drift klubbhus					
Drift baneanlegg					
Andre Driftskostnader	-13 974	-52 476	-22 087	-9 500	-17 000
Halleie og Baneleie	-17 819	-18 666	-17 528	-20 000	-110 000
Gruppetildelinger			-32 294		
Dommerregninger	-35 644	-57 612	-95 264	-75 000	-102 000
Egne arrangementer	-8 831	-525	658	-20 000	
Påmelding cuper og stevner, reise,	-111 565	-136 476	-178 764	-53 800	-50 550
Gebyrer; bank, buypass, vipps	-2 704	-6 218	-7 674	-3 000	-5 000
Adm.- og purregebyr					
Avskrivninger					
SUM DRIFTSKOSTNADER	-292 233	-358 122	-550 359	-258 300	-434 550
DRIFTSRESULTAT	-71 089	126 590	27 163	-13 900	-94 550

Oslo, _____

Signatur: _____

Lars Haugen
LIF Håndball, leder

PROTOKOLL ÅRSMØTE LAMBERTSETER IF HANDBALL

Sted: Lambertseter Flerbrukshall

Tid: Mandag 3. mars 2024 kl. 18:30 – 19:30

Til stede: 11 stk

Agenda:

Årsberetning 2024

Årsplan 2025

Regnskap & Budsjett

Valg

Annet

- Årsberetning ble gjennomgått uten innsigelser
- Årsplan ble gjennomgått uten innsigelser
 - Nye treningsavgifter for 2025/26 sesongen ble godkjent uten innsigelser
- Regnskap og budsjett ble godkjent av årsmøtet
- Valg:
 - Følgende personer ble valgt til styret i handballen:
 - Lars Andre Haugen (leder)
 - Stine Mikkelsen (Dommeransvarlig)
 - Marita Opheim (Medlemsansvarlig)
 - Camilla Lien Sandnes (Økonomiansvarlig)
 - Heidi Hansen(ny)
 - Ida K Helgesen(ny)

Styret konstituerer seg selv.



Årsberetning Innebandy 2024

6-11 år

Spillergruppa

Med en fast tropp på 8 Minispillere og 7 Knøttespillere og stadig flere som melder interesse for å være med videre og dukker opp på treninger, har vi etablert en god stamme for spillere i alderen 6-11 år. Trenerteamet er glade for å se stadig utvikling, både på og utenfor banen og har denne sesongen sett en gjeng gutter som begynte med å ville prøve seg frem, men ikke helt hadde en forståelse for idretten forrige sesong, men som nå ser ut som et lag og har utviklet en genuin interesse for innebandy.

Minirunder

Denne sesongen er første gang lagene har spilt kamper, noe de har gledet seg til helt siden forrige sesong.

4 minirunder er gjennomført i skrivende stund (4 for Knøtt/3 for Mini), der Knøttene kun har tapt en kamp, mens Miniene har fått kjenne på mer motstand mot lag som har spilt sammen mye lenger. Like fullt er det mye glede og iver blant hele spillergruppa, som er stas å se for både trenere og foreldregruppa.

Fremover

Ser ut til å bli en god fortsettelse inn i 2025, med flere spillere, flere minirunder og videre utvikling av ferdigheter, spilleforståelse og samhold i gruppa.

G14

Guttelag G14 har hatt en innholdsrik sesong i 2.divisjon. Laget består av 18 utespillere, hvor 1 er keeper. Laget har trent 2 ganger i uka med 1 trening i Flerbrukshallen og 1 i den midlertidige hallen. De har også hatt ivrigtreninger på fredager med deler av A-laget. Dette har bidratt til å heve innsatsen og utviklingen til 14-åringene.

Seriespill

I seriespillet ble det 4 seire og 6 tap, noe som plasserte oss litt under midten på tabellen. Vi er nesten på høyde med flere av de bedre lagene i serien, men det mangler et bittelite knepp for å være gode nok.

Cuper

Vi deltok videre på PlankeCup i Fredrikstad hvor vi overnattet på skole. Dette var en fin sosial og sportslig opplevelse.

Fremover

Neste sesong planlegger vi å melde oss på i 2.divisjon i G15-serien med mål om videre utvikling både sportslig og sosialt.



Senior Herre

Sesongen 23/24 deltok vi med 2 lag. Ett lag 4. divisjon og ett lag i 5. divisjon.

4. divisjonslaget gikk ubeseiret gjennom hele sesongen med 11 seire og 1 uavgjort og vant divisjonen med 12 poengs margin ned til 2. plassen og rykket dermed opp til 3. divisjon for sesongen 24/25. Lambertseters spillere dominerte også i poengligaen med 6 spiller på topp 10, med den ubestridte poengkongen **Jørn Nordbø Pettersen på topp med 31 mål og 23 assist på 12 kamper, totalt 54 poeng.**

5. divisjonslaget endte på 5 plass med 4 seire og 8 tap i en tett og vanskelig avdeling.

Fusjon Nedre Furuset Innebandyklubb

Vi har hatt en 3 årsplan for Senior herre med å etablere oss med 3 lag i divisjonsspill, men denne planen ble overraskende raskt nådd. Det er mange klubber i innebandy som kun består av et lag. Dette er vanskelig å opprettholde over tid, og før seriestart 24/25 ble Nedre Furuset Innebandyklubb fusjonert inn i Lambertseter IF og vi overtok både deres spillere og deres plass i 4. divisjon, slik at vi i inneværende sesong stiller 3 lag med ett lag i 3. divisjon, 4. divisjon og 4. divisjon. I tillegg til fusjonen med Nedre Furuset IBK har vi fått et godt tilskudd med en del spillere fra Ribbungen IBK som måtte trekke sitt lag grunnet få spillere.

Spillerstallen til Senior Herre består p.t. av 47 spillere.

Treningsavgift

Det blir en liten endring i treningsavgiften for 2024.

Barn: 500,-

Ungdom: 1750,-

Senior: 2000,-

Årsplan 2025

I 2025 skal vi fortsette det gode aktivitetsnivået samt øke rekrutteringen på nye årganger. Vi trenger også spillere til alle våre lag for å utvikle innebandygruppen. Vi har også fått 3 ungdomstrener fra G14 laget som skal bidra på gruppen 6-11 år både i treninger og minirunder.

Arrangement:

Vi har et stort ønske om å arrangere en minirunde i Lambertseter Flerbrukshall og har allerede startet dialog med Oslo & Akershus innebandykrets om å få til dette.

Økonomi



Økonomien i gruppen er god, til tross for et lite underskudd i 2024. Årsaken til underskuddet er ikke dramatisk og skyldes periodisering av treningsavgift, hvor en del av denne først ble innbetalt i 2025.

Lambertseter IF

Innebandy

RESULTAT 2024

DRIFTSINNTEKTER	Resultat 2022	Resultat 2023	Resultat 2024	Budsjett 2024	Budsjett 2025
Kiosksalg			550		
Salg av LIF-effekter					
Medlemskontingent					
Treningsavgifter	50 073	98 000	84 750	95 000	123 750
Arrangementsinntekter/sponsor	10 355	4 402	4 000		4 000
Oslo Idrettskrets inkl hode støtte		30 000			
Norges Olympiske Komité					
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymijøetaten					
Leieinntekter					
Norsk Tipping					
Bingoinntekter					
Andre inntekter	5 400	18 015	42 470		30 000
Korona Kompensasjon					
Nabolagsklubbmidler		12 000	17 000		17 000
Moms kompensasjon					
Div. dugnadstilmer					
Fra hovedstyret	52 814	3 000	34 677	20 000	20 000
Renteinntekter		31	109		
SUM DRIFTSINNTEKTER	118 642	165 448	183 556	115 000	194 750
DRIFTSKOSTNADER					
Varekjøp - produkter og utstyr	-64 787	-27 686	-42 313	-20 000	-30 000
Innkjøp treningsutstyr					
Lønn, sosiale utgifter	-3 915	-10 500	-12 600		-20 000
Møter, kurs og oppdatering			-9 000		-10 000
Lønn selvstendig næringsdrivende					
Regnskap, revisjon og styre honorar					
Telefon, porto, rekvisita					
Drift klubbhus					
Drift baneanlegg					
Andre driftskostnader	-9 930	-30 595	-22 095	-22 000	-35 100
Halleie og Baneleie					
Gruppetildelinger			-20 913		
Dommerregninger	-5 300	-18 150	-29 900	-20 000	-30 000
egne arrangementer					
Påmelding cuper og stevner, reise,	-45 900	-47 850	-64 300	-50 000	-64 300
Gebyrer; bank, buypass, vipps	-920	-2 083	-3 816		-4 000
Adm.- og purregebyr					
Avskrivninger					
SUM DRIFTSKOSTNADER	-130 752	-136 863	-204 937	-112 000	-193 400
DRIFTSRESULTAT	-12 110	28 585	-21 381	3 000	1 350

Oslo, 10.02.2025

Signatur:

Tomas I. Larsen
LIF Innebandy, leder