

Årsberetning Innebandy 2023



LIF Lions 2015/2016

Vi har hatt fast treningstid i Lambertseter hallen mandag fra 17-18.

Vi har i løpet av høsten 2022 gått fra å være ganske få til å bli en fast gruppe på ca 10-12 stykk på hver trening.

Vi er så heldige å ha 2 ungdomstrener som sammen med foreldre planlegger og gjennomfører treninger.

LIF Lions 2010/11

Lambertseter G13 Innebandy har i sesongen 23/24 hatt 2 lag påmeldt i 1. og 2. divisjon. Disse seriene er nivåinndelte, og det er våre lag også. Forrige sesong deltok vi i en serie som kanskje hadde for lite motstand. Denne sesongen er det stikk motsatt. Begge lagene har fått det tøft og har ikke klart å ta med seg mange poeng. Målet har vært at spillerne ved å kjenne på et høyt nivå vil klare å løfte sitt eget spill og klare å strekke seg etter de bedre lagene.

Utfordringen denne sesongen har vært å holde motivasjonen oppe selv om vi har tapt mange kamper. Dette har ikke vært helt enkelt, men flere virker å ha kjent på mestring i kamper mot de bedre lagene selv om vi har tapt. Flere av spillerne tar stadig steg og vi håper at vi neste år kan være i stand til å bite mer i fra oss, også offensivt!

LIF Innebandy Senior Herre

Vårt A-lag vant serien og divisjonsmesterskapet for sesongen 22/23 og rykket opp til 4. divisjon hvor vårt 1. lag nå kjemper i toppen og håper på opprykk til 3. divisjon for sesongen 24/25.

Vårt 2. lag ligger midt på tabellen i 5. divisjon, og har i år ingen planer om å spille for opprykk.

Av store hendelser for 2. laget kan nevnes bortekamp mot Fagerstrand hvor vi lå under 7-2 etter 2. perioder, men vant kampen 7-9 etter 0-7 i siste periode.

Vi er nå en gruppe på snaut 30 spillere som trener 2 ganger i uken.

Målet er å bli en enda større gruppe og på kort sikt etablere lag i 3., 4. og 5. divisjon.

Vi trenger flere spillere så det er bare å ta kontakt.

Økonomi

Økonomien i gruppen er god med et overskudd på 28.585,- for 2023. Vi har i 2023 hatt betalt tilsynsvakt, men vil i 2024 involvere foreldre til dette, slik at vi får ned kostnadene noe.

Treningsavgift

Treningsavgiften for 2024 blir uendret: 1.750,-

Årsplan 2024

I 2024 skal vi fortsette det gode aktivitetsnivået samt øke rekrutteringen på nye årganger. Vi trenger også spillere til alle våre lag for å utvikle innebandygruppen.

I tillegg til seriespill skal vårt eldste juniorlag skal delta på Salming Cup, en overnattingscup i løpet av våren. De har deltatt på denne i flere år, med stor suksess.

Våre yngste spillere fortsetter med Minirunder og vil nok også delta i cuper til høsten.

For A-laget blir det fokus på å holde en spillerstall stor nok til 2 aktive lag i seriespill, helst vokse så vi kan ha 3 lag i seriespill.