



Gruppenes årsmeldinger 2023

- Allidrett
- Badminton
- Fotball
- Friidrett
- Håndball
- Innebandy



ÅRSRAPPORT 2023

Allidretten Lambertseter Idrettsforening

Allidretten har i år 2023 hatt et tilbud til barn i alder 4-9 hele sesongen.
Alle aktiviteter preges av allsidig lek og moro.
Vi følger reglene fra NIF for drift av allidrett/idrettsskole.

Leder av gruppen: Hilde Kronstrand Kvalvåg

Antall medlemmer

Allidrett - betalte medlemmer år 2023

Allidrett	0-5 år	6-12 år
Gutter	74	49
Jenter	67	56
Sum	141	105

Data fra klubbadmin

Pris: Treningsavgift kr 450,- for en hel sesong + medlemskap til LIF. Det gis søsken rabatt for barn 2.

Aktivitet allidrett:

Trener hver onsdag, kl 17.00 – 18.00 i periode sept – juni.

Følger årstiden og aktiviteter som passer inn. Vi benytter nærmiljøet på Lambertseter og har aktiviteter på Lambertseter Stadion sitt friidrettsområdet, kunstgressbanen m/ballbinge en-to ganger i året, Griser'n til akebakke og orientering i skogen rundt. Flerbrukshallen 1 dag våren og 1 dag høsten og inne i gymsal Lambertseter Skole. Sykling i skolegården til Lambertseter Skole. Vi har lønnet 2 ungdomstrenere våren 2023 og 4 høsten 2023.

Økonomi:

Allidrettsgruppen gikk med et overskudd på kr 18,657,-

År 2024

Peter Pan løpet blir lørdag 8.juni med start og mål på stadion som før. Vi fyller 20 år og skal gjøre litt mer stas på barna med show, sang og musikk fra scene.

Budsjett for Allidretten år 2024 er -14.000. Basert på søknad til hovedlag om støtte til barneløpet og søknad til Sparebankstiftelsen. Får vi ikke støtte vil vi bruke av oppsparte midler.

Vi fortsetter med ungdomstrenere også år 2024.

Oslo, 05.03.2024

Hilde Kronstrand Kvalvåg
Allidretten LIF
Leder

Lambertseter IF

Allidrett

RESULTAT

DRIFTSINNTEKTER	Resultat 2022	Budsjett 2022	Resultat 2023	Budsjett 2023	Budsjett 2024
Kiosksalg			5 395		
Salg av LIF-effekter					
Medlemskontigent					
Treningsavgifter	44 700	33 750	51 493	35 000	45 000
Arrangementsinntekter/sponsor	12 834	12 500	16 150	12 500	20 000
Oslo Idrettskrets					
Norges Olympiske Komité					
Oslo Kommune - adm.bidrag					
Leieinntekter					
Norsk Tipping					
Bingoinntekter					
Andre inntekter			34 040		80 000
Korona Kompensasjon					
Nabolagsklubbmidler			5 000		15 000
Moms kompensasjon					
Div. dugnadstimer					
Fra hovedstyret	25 000	15 000	-15 000	20 000	50 000
Renteinntekter			43		
SUM DRIFTSINNTEKTER	82 534	61 250	97 121	67 500	210 000
DRIFTSKOSTNADER					
Varekjøp - produkter og utstyr	-10 437		-602	-10 000	-15 000
Lønn, sosiale utgifter	-12 598	-23 000	-27 349	-15 000	-44 000
Møter, kurs og oppdatering					
Lønn selvstendig næringsdrivende					
Regnskap, revisjon og styre honorar					
Telefon, porto, rekvisita					
Drift klubbhus					
Drift baneanlegg					
Andre Driftskostnader	-8 870	-24 888	-19 881	-20 000	-12 000
Eksternt hall-leie					
Gruppetildelinger					
Dommerregninger					
Egne arrangementer	-34 874	-20 000	-29 871	-20 000	-152 456
Påmelding cuper og stevner, reise,					
Gebyrer; bank, buypass, vipps	-2 994	-2 400	-760	-2 500	-800
Adm.- og purregebyr					
Avskrivninger					
SUM DRIFTSKOSTNADER	-69 772	-70 288	-78 464	-67 500	-224 256
DRIFTSRESULTAT	12 762	-9 038	18 657	-	-14 256

Oslo, 20.02.2024

Signatur:

Hilde Kronstrand Kvalvåg

Hilde Kronstrand Kvalvåg
LIF Allidrett, leder



Årsrapport LIF Badminton 2023

3 styremøter gjennomført. Grappa har i 2023 holdt en stabil medlemsmasse. Rundt 40 juniorer og 80-90 seniorer. Det ble gjort endringer i utsendelse av treningsavgifter. Første halvdel av 2023 ble sendt ut og betalt i januar (halv avgift). Full avgift ble sendt ut i august for hele sesongen 23/24. Dette gjorde at vi hadde litt mer inntekter i 23 enn normalt. Disse ekstra inntektene ble brukt til å hjelpe Klemetsrud å få lagt nytt gulv i sin hall og for å investere i egne nett i vår egen hall. Klubben ble også tildelt en strengemaskin fra vårt eget forbund. Denne står på Klemetsrud, mens en maskin, vi 2 klubbene har kjøpt sammen, står i vår hall.

Vi gjorde også en omgjøring av vårt medlemsregister, fra aktive/mosjonister til seniorer. Vi var medarrangør på 1 turnering, mens flere spillere har vært med på turneringer som gjør at vi stadig setter rekorder i antall pokaler og representasjon på nasjonale rankinglister.

Potensialet er stort og vi vil i fremtiden ha enda flere spillere høyt oppe på listene. Juniorene begynner også nå for alvor å klatre på rankinglistene. Juniorer som vil selv og er litt øvet, får tilbud om flere treninger i boblehallen på Klemetsrud 2 dager i uka. Den største utfordringen er å få tak i nok treningstid for alle i Badmintongruppa. Vi har høsten 23 fått litt mere tid i hallen, men så er dessverre hoveddelen av dette på fredager

Vi har et lager med gamle trøyer på lager. Noen få racketer er kjøpt inn til klubb, mens alt annet av racketer og baller nå går utenom regnskapet. Avtalen med Sport Modern ang utstyr til badminton er sagt opp. Vi bruker fra 1.jan 24 avtalen LIF har med Anton og Craft.

Spesialutstyr kjøpes fra medlemmer fra de steder som er best.

Vi fikk en liten overraskelse fra forbundet vårt også. Vi har lisenser for alle spillere i badminton også. Denne lisensen går til klubben. Dette bakes nå inn i treningsavgiften.

Derfor blir treningsavgiftene heretter

Junior og Seniorer = 1000,- pr sesong

Med Smashing hilsen

Roger Sagen

Leder LIF Badminton

Lambertseter IF

Badminton

RESULTAT

DRIFTSINNTEKTER	Resultat 2022	Budsjett 2022	Resultat 2023	Budsjett 2023	Budsjett 2024
Kiosksalg		5 000	-	10 000	
Salg av LIF-effekter	14 495	15 000	2 850	3 500	2 000
Medlemskontigent					
Treningsavgifter	64 872	60 000	108 607	90 000	110 000
Arrangementsinntekter/sponsor	36 950	20 000	19 240	55 000	20 000
Oslo Idrettskrets Inkl hode støtte			40 000		
Norges Olympiske Komité					
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymiljøetaten					
Leieinntekter					
Norsk Tipping					
Bingoinntekter			1 900		
Andre inntekter	55 854	5 000	18 910	5 000	22 000
Korona kompensasjon					
Nabolagsklubbmidler			17 000		20 000
Moms kompensasjon					
Div. dugnadstimer					
Fra hovedstyret	116 680		8 416	10 000	20 000
Renteinntekter			5		
SUM DRIFTSINNTEKTER	288 851	105 000	216 929	173 500	194 000
DRIFTSKOSTNADER					
Varekjøp - produkter og utstyr	-41 977	-33 000	-22 376	-30 000	-10 000
Lønn, sosiale utgifter	-12 329	-10 000	-70 531	-50 000	-50 000
Møter, kurs og oppdatering	-	-10 000		-5 000	-20 000
Lønn selvstendig næringsdrivende					
Regnskap, revisjon og styre honorar					
Telefon, porto, rekvisita					
Drift klubbhus					
Drift baneannlegg					
Andre Driftskostnader	-74 985	-10 000	-135 099	-30 000	-55 000
Eksternt hall-leie	-28 866	-17 000			
Gruppetildelinger					
Dommerregninger					
Egne arrangementer	-39 797	-5 000		-20 000	
Påmelding cuper og stevner, reise,	-49 692	-10 000	-58 655	-10 000	-15 000
Gebyrer; bank, buypass, vipps	-1 650	-1 350	-3 669	-1 400	-1 500
Adm.- og purregebyr					
Avskrivninger					
SUM DRIFTSKOSTNADER	-249 296	-96 350	-290 330	-146 400	-151 500
DRIFTSRESULTAT	39 555	8 650	-73 401	27 100	42 500

Oslo, 20.02.2024

Signatur:



Roger Sagen
LIF Badminton, leder

3. ordinære årsmøte i Lambertseter IF Badminton

Tidspunkt: Onsdag 13.03.24 klokken 17.30

Sted: Klubblokalet 2. etg i hallen (kafeteriaen)

5 personer til stede. Årsmøte åpnet 17.50. Avsluttet 19.20.

REFERAT/PROTOKOLL

- | | |
|---|--|
| 1 Godkjenne de fremmøtte representantene. | GODKJENT |
| 2 Godkjenne innkalling og sakliste | GODKJENT |
| 3 Velge dirigent | Roger Sagen valgt |
| Velge referent | Roger Sagen valgt |
| 2 representanter til å underskrive protokoll | Torbjørn Andersen og Are Stavsetra |
| 4 Behandle årsberetning | Behandlet og godkjent |
| 5 Behandle regnskap 2023 | Behandlet og godkjent |
| Vedta nye treningsavgifter | Vedtatt 1000,- for juniorer/seniorer |
| Vedta budsjett 2024 | VEDTATT |
| 6 Valg: | |
| Leder for 2 år | Roger Sagen – Valgt for 2 nye år |
| Nestleder for 1 år | Gry Sjølie – Gir seg |
| | Erle Marie Stavsetra valgt for 1 år |
| Styremedlem for 1 år | Munir Mohammad Ifzal valgt for 1 år |
| Varamedlem for 1 år | Khalil Akram valgt for 1 år |
| 7 Valg av representanter til Ting i overordnede organisasjoner eller gi styret fullmakt til å oppnevne selv | Styret oppnevner selv - Vedtatt |
| 8 Valgkommite for 1 år | Are Stavsetra og Anders J. Sørhus valgt for 1 år |



Roger Sagen
Referent



Torbjørn Andersen

Oslo, 15.03.2024



Are Stavsetra



Årsmøte 11.mars 2024 i fotballgruppa.

DAGSORDEN:

1. Konstituering, valg av dirigent og referent og to personer til å signere protokollen
2. Årsberetning fra styre
3. Regnskap
4. Innkomne forslag
5. Fastsette treningsavgifter
6. Vedta budsjett
7. Valg

Velkommen til årsmøte

Med vennlig hilsen

Fotballstyre

Årsberetning Lambertseter IF Fotball 2023



Styre

Leder: Bjørn Tommy Nyborg

Nestleder: Thor Arne Krogh

Styremedlem: Stian Nyborg og Hege Røsholm

Varamedlem: Marte Ryen og Signe Tveter

Generelt

Det er avholdt 5 styremøter siden forrige årsmøte, samt ulike styremøter koblet til ulike aktiviteter gjennom året. Styret har i året som har gått jobbet med Åpen dag, Nordstrandsdag med fotballkamper for barne- og ungdomslagene våre, aktiviteter i forbindelse med Peter Pan løpet, felles reise-bort-cup, Norway Cup og fotballskole. Det ble avholdt ett møte sammen med NFF for å gå gjennom våre tilbakemeldinger på spørsmål knyttet til krav som skal være oppfylt for å kunne være kvalitetsklubb nivå 1. Det har vært viktig for styret å fortsette arbeidet med kontrakter for alle betalbare tjenester inn mot trenere og andre aktører. En 20% stilling administrasjonsstilling ble videreført fra forrige styre.

Trenerforum

Det har dette året vært avholdt to trener-lagledermøter i klubbhuset. Det har vært lagt opp til diskusjoner over ulike tema, men oppmøtet har vært dårlig. Dette selv om det har vært tydelig informasjon om og med en forventning om deltakelse fra alle lag. Trenerveileder har god kontakt med alle lag og har løpende kommunikasjon med alle barne- og ungdomslagene.

Grasrottrenerkurs

Klubben har i 2023 avholdt Grasrottrenerkurs del 1 og 2 sammen med RASK på våren og hele kursrekken på fire kurs på høsten. Disse delkursene er en del av UEFA-C lisens. Klubben har hatt til sammen ni deltakere med. Målet er å få alle som trener barnefotball gjennom C-lisens modul 1 og 2. Alle trenere som driver med ungdomslag bør ha C-lisens modul 1-4. Alle trenere som trener juniorlag og oppover bør ha B-lisens. Nå har klubben tre trenere med UEFA-B lisens. Disse er aktive på G14, J15 og senior B.

Medlemmer

Fordeling mellom kvinner og menn er 67 kvinner og 260 menn. Medlemstallet av betalte medlemmer er nå totalt på 327 medlemmer. Det er en nedgang fra året før på 14 kvinnelige spillere og en økning på 18 mannlige spillere fra 2022.

Også i år har vi mistet guttelag i klubben. G2010 har både mistet og fått spillere, G2011 har mistet noen få spillere der de fleste er fra 2012 årgangen og G2014 er nå slått sammen med G2013 for å ha et kamptilbud til de som er igjen. G2014 fullførte sesongens serie før sammenslåingen. G16 står i et veiskille. Det jobbes fra flere hold for å holde spillerne i klubben med et godt tilbud, men det er usikkert om det er mulig å holde de sammen som et juniorlag kommende sesong eller om de skal inngå i senior herrer 9.- eller 10. divisjon.

På jentesiden har det vært et lite tilsig med jenter. Vi har sesongen 2023 hatt to jentelag som er et reint Lambertseterlag med kamptilbud. De andre lagene er med i et samarbeidsprosjekt. Et nytt jentelag er etablert på J2016/17 og en treningsgruppe på J2014/15.

Seniorfotballen opplever økende interesse. Gledelig er det at senior A laget rykket opp til 4. div og det ene 10.div til 9.div etter en imponerende innsats gjennom sesongen. I tillegg har vi hatt ett lag i 10. divisjon. Klubben har også hatt tre senior 7'er lag gjennom sesongen. Ett herrer M40, ett lag i 1. div og ett lag i 2. div. Det er også gledelig at herrer M40 rykket opp til 2.div. Dette er selvsagt en gledelig utvikling, men det er nødvendig med fortsatt aktiv rekruttering og mer aktivitet for å øke spillermassen i barne- og ungdomsfotballen.

Rekruttering

I april startet vi med rekruttering av spillere i årgangen 2018. De har trent hver mandag i ballbingen så lenge underlaget har tillatt det. I vinter har vi tilbudt trening inne i gymsalen på Karlsrud skole på fredager. Spondgruppa teller 21 medlemmer, det reelle tallet ligger i området 13-15 barn. Det er også etablert to jentelag J2016/17 og J2014/15. Her er det usikkert å si hvor mange som er fast med på disse lagene.

Ungdomstrenere

Klubben har i året 2023 hatt syv ungdomstrenere i gang på ulike årganger. To jenter (2006 og 2009) har hatt ansvaret for J2015-17, tre gutter (2007) har vært med på G2016-18 årgangen. Så har vi hatt to gutter som har hatt ansvaret for G2014. Veldig positivt tiltak.

Samarbeid mellom naboklubbene RASK - Bøler og Lambertseter + M/S

For å sikre tilbud til jenter på ungdomssiden etablerte klubbene RASK - Bøler og Lambertseter et formelt samarbeid på J15 - J17 og J19 i 2022. I 2023 har også Lambertseter hatt ansvaret for et damelag i 5. divisjon. Dette samarbeidet oppsto som en konsekvens av for få spillere til å sikre et kamptilbud for ivrige jenter. Bøler ble en del av dette samarbeidet høsten 2022, men trakk seg ut etter en sesong. Inn i samarbeidet har nå Manglerud Star kommet og for kommende sesong ser det bra ut på årgangene fra 13 år og oppover til damer senior. Det jobbes for å lage eget navn til dette samarbeidet og etablere en god og sterk styringsgruppe for samarbeidet med medlemmer fra alle klubbene. Fra Lambertseter er det Jardar Skarprud og Hege Røsholm som deltar. For sesongen 2023 har dette vært vellykket med gode resultater. Treningsarenaene har vært fordelt på Haraløkka og Abildsø kunstgress, samt noe treningstid i Manglerudhallen og i Valhall.

Samarbeid med King Instituttet

Vi startet i november 2021 et lag bestående primært av flyktninger fra Syria. Dette er et samarbeidsprosjekt sammen med King Instituttet (Coretta og Martin Luther King institutt for fred og forsoning), DNT og St.Hans Haugen bydel (Skar-prosjektet). Dette har vært et spennende samarbeid og klubben ser at dette har verdi på menneskelig plan. Det er mer utfordrende økonomisk da det lovede inntekter uteblir. En av våre ungdomstrenere kommer fra dette laget og er gull verdt for oss. Det er også utdannet dommere. Skal dette samarbeidet fortsette i nåværende form, er det nødvendig å evaluere samarbeidsprosjektet og få på plass den økonomiske delen av samarbeidet.

CUP – Maxiturneringen

Klubben hadde som mål å ha en felles cup for barne- og ungdomsgruppene. Det ble tidlig valgt Maxiturneringen på Hamar i aug. Det viste seg utfordrende få nok spillere på flere lag for å kunne stille. G2010 og G2013 representerte Lambertseter på guttesiden, mens J2009 var med på jentesiden. I år falt turneringen på helgen da *Kari* skapte store utfordringer gjennom enorme mengder vann, noe som gjorde at deler av turneringen måtte avlyses. Lagene som var med melder dog om god stemning blant spillerne gjennom helen.

Fotballdag 10. juni i forbindelse med Bydelsdagene

For første gang på lenge kunne vi lage en lørdag full av morsomme kamper på stadion. Dette var et lavterskeltilbud der de fleste lag ordnet seg en motstander og så spilte de en vennskapskamp hvor premien var en is til alle deltakerne. Klubben stilte med musikk på anlegget og klubbdommere, samt konkurranser og åpen kiosk. Dette er et tiltak som bør videreføres.



Sommerskole fotball

Det ble avholdt fotballskole etter sommerferien i uke 32 med 29 deltagere.



Norway Cup

Lambertseter I.F er medarrangør for Norway cup. Dette er et godt bidrag inn i vår økonomi. Vi hadde kamper til og med torsdagen. Gledelig mange medlemmer og foresatte deltok under denne dugnaden og arrangementet ble en suksess for vår del med utrolig mange gode tilbakemeldinger både fra NC sentralt, men særlig fra de som hadde sine kamper på våre baner.

Økonomi

Resultat for 2023 var positivt med 134 432,-. Inntektene fra treningsavgifter har økt fra 312 000,- i 2022 til 403 000,- i 2023. I 2023 fikk Lambertseter IF tildelt midler til «ekstrainnsats til like muligheter til å delta i idretten» på 640 000,-. Dette var midler som skulle benyttes til administrative ressurser i den hensikt at treningsavgifter skulle holdes lav. Fotballgruppa fikk tildelt 150 000,-. Styret ønsker ikke å øke treningsavgiftene i 2024

For nærmere informasjon om økonomien vises det til årsregnskapet for 2023.

Anlegg og utstyr

Kunstgressbanen er meget godt utnyttet, både til treninger og kamper av klubben, og av allmennheten ellers utenom tiden banen benyttes av fotballgruppa. Banen har i lang tid vært i svært dårlig forfatning og etter lang tids venting fikk vi endelig beskjed om at vi skulle få renovere banen. Etter en del utsettelse ble banen stengt etter sommerferien. Banen ble ferdigstilt etter sesongslutt og har ikke vært tatt i bruk som treningsarena grunnet snø og manglende lys. Banen har blitt en del meter lengre, men vi fikk ikke mulighet til å utvide bredden på banen. Det er også bestemt at vi skal få nett bak begge målene. Kunstgressbanen er bærekraftig bygd med gjenbruk av grunnmasse fra Kringsjø og 'granulat' fra Skeidbanen. Men dessverre har banen blitt i dårligere befatning i vinterhalvåret enn den var før renoveringen. Vi må forvente at vi fortsatt må leie baner under vintersesongen.

Matchbanen var i dårlig befatning, spesielt i høstsesongen etter en lang sesong med Norway -cup, mange kamper og treninger. Vi savner en plan for vedlikehold av banen fra BYM, spesielt etter Norway-cup. Hvis ikke BYM bidra mere fremover med vedlikehold må vi selv stå for en del av vedlikeholdet i fremtiden..

Vi har fortsatt utstyrsavtale med Anton Sport og med Craft som merke. Dette er en avtale som er arbeidet frem av hovedstyret og som gjelder for hele klubben. Den er ikke gjeldene for samarbeidslagene der det lages egne avtaler for de tre ulike klubbene som alle har forskjellige klesmerker i klubb.

Klubben har i år som tidligere år en del treningstid i gymsalene på Lambertseter og Karlsrud skole. Nytt av året er at vi har fått tildelt treningstid på OBOS banen på Manglerud for vinteren 2023/24 både for yngre lag og seniorlag. Det er også tilrettelagt for treningsfasiliteter for A-laget, 10 div laget og G07 gjennom innleide bane for vinteren 2023/24 på Nordstrand kunstgress. Vi har også leid halldid i Manglerudhallen på søndager som er fordelt på lag som ikke inngår i jentesamarbeidet. Prisen på leie har økt kraftig pga. strømpriser etc. For jentelagene i samarbeidet har de fått mulighet for noe trening i Manglerudhallen og i Valhall.

Info fra ulike lag.

G2018

Dette laget ble dannet høsten 2023. Flere av guttene var allerede kommet i gang på våren sammen med G2016-17. Laget har hatt en ungdomstrener gjennom høsten med en trening i uka. På Spond er det nå 21 gutter. Gjennomsnittlig har det vært mellom 9 og 12 på trening. Noen av guttene var også med på 3x3 under Norway cup, noe som virkelig satte sine spor. Ut over det har ikke laget vært med på andre cup'er etter avtale med foreldrene. De er små og skal ha gode opplevelser med fotballen. Denne gjengen trenger å få dannet et trenerteam. Pr nå er trenerveileder i klubb som har treningene.

J2016/17

I september ble klubben kontaktet av en pappa som ønsket å danne et fotballag for jenter født i 2016-17. Et gledelig initiativ som vi straks begynte å jobbe med. I løpet av kort tid ble dette en gjeng på 8-10 jenter. De har vært med på en cup som de synes var veldig gøy. Her ble det både seier og tap.

G2016-2017

Lambertseter gutter 2016 og 2017 har i snart to år samarbeidet og hatt felles treninger. Årskullene har i denne perioden også hatt felles lag i flere cuper. Cirka halvparten av barna på 16/17 har spilt sammen under hele to års perioden og resten av barna har kommet til gruppen det siste året.

2016 har per februar 2024, 20 medlemmer med en stabil kjerne på cirka 12-15 barn. 2017 har 23 medlemmer med en stabil kjerne på cirka 15 barn. Gruppene har hatt en til to faste treninger i uken og har i 2023 deltatt i 8 cuper.

Trenerteamet består av fire foreldre, to foreldre på hvert årskull. Trenerteamet har i 2023 holdt 2 foreldremøter. Dessverre har det vært svært dårlig oppmøte på foreldremøtene og det har vært vanskelig å engasjere flere foreldre til arbeidsoppgaver. Trenerteamet til 16/17 har planer om å fortsette ett tett samarbeid også i 2024, men har så smått begynt å dele opp gruppene etter årskull. Vi planlegger i 2024 å ha to treninger i uken for begge årskull og vil bruke den felles plattformen vi har til å gi enkelte spillere ekstra utfordringer og mestringsfølelse på enkelte treninger. Når det gjelder seriespill så vil 2016 meldes på 5'er serie og 2017 meldes på 3'er "mikroserie". I cuper vil begge årskull meldes på i sine respektive årskull.

Vi håper og tror at klubben vil hjelpe oss med å tilrettelegge for gode treninger og bidra til å hjelpe trenerteamet med å opprettholde aktiviteten og gruppen med barn stabil gjennom 2024.

J2015/14

Dette er en liten gjeng med jenter som trener sammen J2016/17. Det er en stamme på 6 jenter som trenes av en ungdomstrener. De var med på Norway cup og hadde det veldig gøy der. De fleste i denne gjengen driver også på med bryting og andre aktiviteter. Det jobbes for å få inn flere jenter i denne årgangen.

G2015

Vi startet opp med 10-12 spillere fra 2022 sesongen. Hadde faste treninger inne som var veldig populære og noe ute når været tillot det. Meldte på 1 lag i øverste divisjon, men vi var så heldige at vi fikk inn mange nye spillere, så det gikk på rundgang med hvem som fikk spille. Laget besto av rundt 16-20 spillere, 2 hovedtrenere og 2 hjelpetrenere. Vi hadde også 7-8 cuper som vi var med på. Det var velig god stemming, og alle har vist en stor positiv utvikling. I vinter har vi hatt 2 lag i futsal serien, og dette har også vært veldig populært hos gutta. Det ble totalt 14 helger med kamper + at vi har fått lov til å hjelpe 2014 med noen kamper hvor de har slitt med mannskap. Det har også kommet noen flere nye, så denne sesongen har vi meldt på 2 lag til seriespill.

J2012/13

Ivrige jenter født 2012/2013 stilte i klassen 2012 i forrige sesong. Det ble ikke mange seire, men mye moro og fantastisk innsats. Vi har hatt det fint sammen og lært mye av hverandre. Jeg er glad for at jeg får være med disse morsomme jentene hver tirsdag. Et høydepunkt var bydelslørdagen med kamper på stadion og laget ble plukket ut til litt ekstra oppmerksomhet. Gruppen har bestått av 12 jenter og har en aktiv trener. En pappa er flink til å bistå ved kjøring. For neste sesong er det planlagt et samarbeid med RASK om et samarbeidslag for å opprettholde et godt tilbud for jentene.

G2013/14

Gutter 2013 har hatt en fint år 2023. Vi hadde 2 lag i seriespillet og mange av kampene var jevne. Vi var med på noen cuper og vil trekke frem Maxiturnering som et høydepunkt. Det var utrolig hyggelig at så mange barn fikk reise på tur sammen med overnatting på skole og god stemning. Dette frister til gjentakelse. Takker her også foreldre som bidro på turen med kjøring hit og dit i tillegg til selve overnatting. Dessverre har noen sluttet i ila året. Enten fordi man har sluttet med fotball helt, eller så har man gått over til naboklubber.

Da Gutter 2014 guttene begynte å bli ganske få spillere, valgte man å slå sammen 2014 med 2013. Hanibal ble da hovedtrener for begge lag. Gutter 2013 trengte sårt å få på plass ny trener, og dette har fungert veldig godt. Hanibal er veldig flink med barna i tillegg til at han er en dyktig trener for dem. Vi håper med dette at vi kan hindre andre spillere til å gå over til naboklubber i året som kommer. Det fungerer også bra med 2013/2014 sammen. Det er ønskelig i året som kommer at vi kan fortsette å ha Hanibal som trener slik at laget kan oppleve stabilitet og for å forhindre at barn går over til andre klubber.

G2011/12

2023 var et år hvor 2011/12 gutta ble markant bedre fotballspillere. Modenhet og fotballferdigheter viste seg på banen. Vi startet sesongen med nok spillere på lista til å stille to lag i serien. Ett 9er lag, og ett 7er lag. Dessverre ble det noe frafall fra 2012-gruppen tidlig på året, så det ble mange kamper på de fleste guttene gjennom fotballsesongen. De fleste måtte bidra ukentlig på kamp i begge seriene. I tillegg trente vi to ganger i uken. Vi var med på Norway cup og spilte tøffe kamper, men vi fikk vist at vi til tider kan matche god motstand. I oktober spilte vi også cup på Majorstua. Laget viser godt samhold og det har vært flere sosiale aktiviteter hvor alle blir med. Blant annet var vi på landslagskamp og så Håland, Oscar Bobb med flere vinne over Færøyene. Det ble bytte av hovedtrener i løpet av sesongen. Abdi Said Jr tok over for fullt, i tillegg er det 4 hjelpetrenerne fra foreldresiden og en lagleder.

G2010

Vi startet året med både utetrening, vinterserie og påmelding til seriespill 2023. Det ble påmeldt totalt et 9-er lag. Vi hadde også et trener-foreldremøte og la frem en plan for året og ikke minst overgangen fra barne- til og ungdomsfotballen. Trenerteamet ansatte en ungdomstrener (Embrik Sataøen) for sesongen 2023. Det har vært positivt og vi ser frem til fortsettelsen. G 2011 og J 2010/09 var velkommen til å trene noe med oss i helgene så langt det lot seg gjøre, både ekstern og egen bane. Godt samarbeid. Futsal var en suksess og vi var påmeldt for 6' året på rad, veldig god trening som alltid. Vi deltok vi på Hamar Vinter Cup for første gang, dette erstatter ikke Maxiturneringen men det var et godt supplement under vintersesongen. Alle storkoste seg, både store og små. --- Vi hadde også tilbud om treninger gjennom hele sommerferien samt en fotballskole, her deltok det jenter og gutter fra både Lambertseter og andre klubber. Norway Cup og Maxiturnering gikk som planlagt og det er to fine turneringer som er en fin tradisjon. Spillere, foreldre og trenere gleder seg allerede til de samme turneringene i 2024. Etter endt Norway Cup samlet hele laget + familie til grillings hjemme hos Rosie og co. --- Gutter 2010 mistet ett par spillere til naboklubbene, men vi klarte heldigvis å få tilbake

noen tidligere spillere (av de som sluttet under corona) så det er veldig bra. Vi hadde treningstilbud inne i hallen, Manglerud Kunstgress pga Lambertseter Kunstgress holdt stengt. I tillegg til dette hadde vi ekstra økter hos RASK til de ivrigste og beste. Det ble gjennomført to stk dugnader i løpet av året, en før og en etter sommeren. Vi har gjort mye sosialt i alle ferier og fri helger. Tradisjonens tro. I år ble det blant annet: * Jumpyard * Rush Trampoline Park * Kino * Skøyter * Bowling * Svømming * Frognerbadet * Manglerud Bad * Bekkelagsbadet * Sørenga bad og badstu * Overnattingsbursdag i brytehallen. * Grillings på påskeaften hos Rosie * Nyttårsaften og 2 juledag markering hos Rosie * Heng og sleng i flerbrukshallen med quiz og lignende Vi ser at guttene storkoser seg og det gjør noe positivt med gruppen. Vi hadde sesongavslutningsfest for både store og små og et videre møte og informasjon om overgangen til 11-er fotball. Vi ser frem til sesongen 2024. Vi er spente! Tusen takk for oss! Treningskamper: 4 stk Antall cuper: 3 stk Seriespill: 1 lag Oslocupen: 1 lag Norway Cup: 1 lag Futsal: 1 lag

J2010/11

J2010 var 11 spillere ved inngangen til 2023. I løpet av høsten 2023 kom det til tre nye spillere, hvorav to født i 2011, slik at laget nå er for 2010/11. På grunn av antallet spilte vi 7er i serien i 2023. Vi deltok ellers på to cuper med overnatting. I januar dro laget til Lillehammer cup, og hadde en kjempefin opplevelse på denne ganske store futsalcupen. I juni deltok laget i Råde cup, og hadde bra sportslig utbytte. Under Råde cup mottok vi et stipend på kr 15 000 til laget for godt arbeid med inkludering. Mot slutten av 2023 ble det innledet samarbeid med tilsvarende årganger i RASK og MS, med sikte på samarbeid om lag i serien i 2024. Det blir et løft for spillerne på laget, samtidig som vi fokuserer på å beholde det gode samholdet i gruppen. Mange av spillerne på laget bidro med dugnadsvakter under Norway cup på Lambertseter. Ny trener på laget fra 2023, sammen med Øyvind Andersen, er Stian Brandvold.

J2009

Året 2023 var første 11'er sesongen til jentene. På jentesiden har det i flere år vært et samarbeid mellom RASK og LIF på denne årgangen. Dette samarbeidet ble utvidet med Bøler foran sesongen. Det betydde en gruppe på 28 jenter hvor 24 var supermotivert for trening og kamp, resten ville trene og være med på det sosiale. Vi meldte på 2 11'er lag i nivå to og tre og gjennomførte sesongen med mange jenter i sving hver uke der de fleste fikk prøve seg på begge nivå. I tillegg har vi spilt futsal både våren -23 og høsten 23/24. Sistnevnte sesong med 2 lag. Vi har blant annet deltatt på Arvika cup med to lag i juni, Norway cup med ett 11'er lag og deltatt på Maxiturneringen med ett lag.

Det er en sosial veldig fin gruppe, men det er stort sprik i spillergruppen med tanke på fotballferdigheter, noe som gjør at resultatene ikke blir av de beste. Vi ønsker at alle som vil være med på cup, skal få muligheten med dertil tidsmessig nok spilletid. Bøler I.F valgte å trekke seg ut igjen av samarbeidet med RASK og oss. Høsten 2023 begynte vi dermed å se til andre klubber i nærområdet som kunne tenkes være med. Heldigvis for oss har M/S ønsket å ta Bøler sin plass. For oss betyr det at de spillerne som tilhørte Bøler, nå har byttet til RASK og vi har fått 5 nye spillere fra M/S inn i spillergruppen. Vi har mistet tre spillere, noe som vi syns er trist. Sosialt har vi har mange kvelder med lek og moro, vi har spilt kveldsmat etter trening, det har vært bowlingkvelder og Cageball. Trenerteamet er veldig godt. LIF har hovedtrener. Fra RASK og tidligere Bøler kommer det til sammen tre voksne som besitter assistenttrenerroller og laglederroller. Som samarbeidslag har vi spilt i svarte drakter med tre logoer.

G2007

Sesongen 2023 startet med at laget fikk ny trener (Mads Horn). Under oppkjøringen til sesongen var det bra oppmøte på treningene. Da sesongen startet spilte G07 i 3.div (nivå 3). Vi tapte omtrent like mye som vi vant, men spilte jevnt med alle lagene fra Bækkelaget til Stovner. Vi var ikke mange spillere på laget, 13-15 stk. Vi var avhengig at så og si alle møtte opp til kamp, og det gjorde gutta. To kamper ble avlyst. Den ene var i sommerferien og da tvilte vi på at vi kom til å bli mange nok. Den andre, mot Klemetsrud, ønsket ikke gutta å spille etter en meget ukomfortabel situasjon etter kampslett i første oppgjør. Etter sommerferien ble oppmøte på treninger dårligere, noe som meget mulig henger sammen med at gutta begynte på videregående, men gutta var alltid klare til kampene utover høsten. Siste kamp for sesongen endte med en sterk seier på Lambertseter stadion, en fin avslutning på en varierende sesong.

Må føye til at gutta kom til finalen i Norway cup i 7er. Laget ble i turneringen ledet av Geir-Espen Fossum og Erik Holsæther. Kampene ble vunnet med beinhard innsats og rå vinnervilje.

J05/08

Jenter rekrutt er treningsgruppe for jenter 2005-2008, og var i sesongen 2023 et samarbeid mellom LIF, RASK og Bøler. Gruppen besto av ca 20 jenter, hvora 5 jenter fra LIF. Vi stilte med et lag i seriespill for J17 første divisjon, hvor vi endte på 8. plass med 19 poeng. Det var jevne kamper gjennom hele seriespillet, og høydepunktene var seier over KFUM og Stabæk som endte på første- og andreplass i divisjonen. Vi hadde også med lag i OBOS, som røk ut i kvartfinalen etter et knepent tap mot regionallaget Korsvoll. I NC stilte vi med både 11er og 7er lag, hvor 11er laget kom til semifinale i B-sluttspillet. Vi hadde med lag i jentetalentcup på Hamar og her ble jentene vinner av nivå 2.

Endelig deltok vi i Adidas cup, hvor vi røk ut kvartfinalen mot KFUM. Alt i alt en veldig fin sesong! Vi ser frem mot flere gode opplevelser i 2024, hvor vi i samarbeid med RASK og MS, skal stille lag i J19 2. div og 5 divisjon for kvinner senior.

Damer Senior

Damelaget besto av mange Lambertseterjenter med hjelp fra samarbeidslaget J05/08. Det har vært mange spillere inn og ut, med en god stamme som har gjort det mulig å fullføre sesongen. Det har blitt lite trening da mange har uteblitt fra trening grunnet skole, studier og jobb. Denne sesongen ble vi ut fra sesongen 2022 flyttet ned i nyetablert 5. divisjon. Det har vært utfordrende å ha nok spillere til kamp da flere spillere av ulike årsaker ikke var tilgjengelig for spill og J05/08 måtte prioritere egne kamper. Det ble noen seire og jevne kamper. For neste sesong planlegges at dette laget gir fra seg plassen til J05/08 og danner et 7'er-lag.

A-laget

Etter 5 år i 5.div ble det opprykk til 4.div, etter en fantastisk høstsesong. I høstsesongen ble det 7 seire og to uavgjort. Den avgjørende bortekampen mot Sagene ble vunnet 3-0, med en stor heilagjeng fra Lambertseter på sidelinjen. Laget ble nummer to i serien etter Nordstrand 2. 4.div fotball er den høyeste divisjonen vi har vært i etter å ha startet opp igjen med seniorfotball i 2008. Vi spilte også OBOS cup, men tapte 1.runde mot Jutul. Spillestallen var på 28 spillere i årets sesong. Mange av spillerne som ikke spilte så mye på 5 div laget spilte på 10 div laget som rykket opp til 9.div. Oppmøte på treninger har vært bra gjennom hele sesongen. Vi var en kjerne på 12 -16 spillere som deltar på de fleste treninger.

Vi hadde et lag i futsal 1.div. De fleste som deltar på futsal i vintersesongen spilte også fotball i 5.div. for Lambertseter. Plasseringen i serien 2022/2023 ble midt på tabellen. Årets høydepunkt var at vi hadde en kamp i Lambertseter flerbrukshall. Et stort problem med futsal i Lambertseter er fortsatt treningstid. Vi blir tildelt en time med trening i uken i LIF hallen fra kl.21.30.

Herrer senior10 divisjon, 2 lag

Året 2023 meldte Lambertseter Kings på to lag i 10 div. Tanken var å ha ett lag hvor de fem beste fra Kings-laget, de fem beste fra G16-laget og fem fra A-laget av de som eventuelt ikke fikk spille A-lagskamp den uken eller som satt på benken fra start.

Det var litt skiftende oppmøte på disse kampene, men alle som kom var dedikerte og seriøse. Det gjorde at vi vant såpass mange kamper at vi klarte å rykke opp til 9.divisjon.

Det andre 10 div. laget er et breddelag og et prosjektlag i samarbeid med King instituttet og har større fokus på integrering, og hvor alle som er med skal få relativt lik spilletid. Resultatene er mindre viktig, men vi har alltid et mål om å vinne kamper. Vi vant en kamp og spilte uavgjort to kamper. Vi hadde en målforskjell på -101 mål og havnet sist på tabellen. Målet for 2024 må være å halvere målforskjellen og vinne flere kamper enn sist sesong.

Vi gjennomførte to treningsleirer i samarbeid med A-laget og Kinginstituttet. En i vinterhalvåret(i Oslo) og en rett etter sommerferien(i Stokke) Det var fruktbare og morsomme samlinger som alle lagene syntes var bra. King instituttet hadde lederopplæring, Espen Dorg sto for de fotballfaglige teorisamlingene. Vi hadde team med oss som lagde mat, og vi fikk også vært på Fangene på fortet, Holmenkollen skifestival og en teambuilding arena i Larvik.

Herrer M40

Lambertseter M40 i fotball rykket opp til 2.div. Opprykket ble sikret allerede før siste kamp mot Asker SKK. Treningsgruppen består av 32 personer, men ikke alle møter opp på treningene. På kampene våre er vi cirka 10 spillere som stiller.

Klubbdommere

Klubben har fire aktive dommere/veiledere på krets/forbunds nivå. Jennifer Wie Andersen ble utnevnt til forbundsdommer etter sesongen, og skal i 2024 være fast assistentdommer i Toppserien, og hoveddommer i 2. divisjon for kvinner. Tina Aarsand var rekrutteringsdommer i 2023, og fortsetter i 2024 med sikte på å bli oppnevnt som kretsdommer. Wiggo Bjørge er veileder for kretsen. Øyvind Andersen er dommer og veileder for kretsen, og er gruppeleder for dommere i kretsen som dømmer i 9. og 10. divisjon for menn. I 2023 hadde vi i tillegg ni aktive klubbdommere, som dømte hjemmekamper for klubben i klasser hvor kretsen ikke setter opp dommere (12 år og yngre, og enkelte andre klasser/spillformer). Tre av klubbdommerne var nye i 2023.

Styret

Lambertseter IF fotball

Lambertseter IF

Fotball

RESULTAT

DRIFTSINNTEKTER	Resultat 2022	Budsjett 2022	Resultat 2023	Budsjett 2023	Budsjett 2024
Kiosksalg			5 693		20 000
Salg av LIF-effekter					
Medlemskontigent					
Treningsavgifter	312 804	460 000	403 701	460 000	430 000
Arrangementsinntekter/sponsor	89 273	50 000	50 000	70 000	210 000
Oslo Idrettskrets inkl hodestøtte			171 700		
Norges Olympiske Komité					
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymijøetaten					
Leieinntekter					
Norsk Tipping					
Bingoinntekter					
Andre inntekter	268 665	20 000	263 513	270 000	250 000
Korona Kompensasjon					
Nabolagsklubbmidler			108 000		100 000
Moms Kompensasjon					
Div. dugnadstimer					
Fra hovedstyret	341 595		154 768	300 000	300 000
Renteinntekter			98		
SUM DRIFTSINNTEKTER	1 012 337	530 000	1 157 473	1 100 000	1 310 000
DRIFTSKOSTNADER					
Varekjøp - produkter og utstyr	-166 359	-80 000	-91 592	-200 000	-170 000
Lønn, sosiale utgifter	-377 793	-106 000	-354 071	-461 000	-270 000
Møter, kurs og oppdatering	-90 088	-20 000	-20 890	-50 000	-35 000
Lønn selvstendig næringsdrivende	-12 500	-50 000	-		
Regnskap, revisjon og styre honorar	-38 000	-42 000	-28 000	-80 000	
Telefon, porto, rekvisita					
Drift klubbhus					
Drift baneanlegg					
Andre driftskostnader	-68 919	-7 500	-85 250	-32 000	-35 000
Eksternt hall-leie/baneleie (ute)	-29 580	-75 000	-32 892	-30 000	-180 000
Gruppetildelinger					
Dommerregninger	-81 199	-60 000	-79 340	-70 000	-110 000
Egne arrangementer			-4 781		-20 000
Påmelding cuper og stevner, reise,	-196 317	-105 000	-318 807	-200 000	-470 000
Gebyrer; bank, buypass, vipps	-5 444	-8 000	-7 418	-5 000	-9 000
Adm.- og purregebyr					
Avskrivninger					
SUM DRIFTSKOSTNADER	-1 066 199	-553 500	-1 023 041	-1 128 000	-1 299 000
DRIFTSRESULTAT	-53 862	-23 500	134 432	-28 000	11 000

Oslo, 20.02.2024

Signatur:


Bjørn Tommy Nyborg
LIF Fotball, leder

Årsmøtereferat 11.03.2024 – Lambertseter I.F Fotballgruppa

Det ble avholdt årsmøte i Lambertseter I.F Fotball mandag den 11.03.2024 kl. 1800 på møterommet i Lambertseter flerbrukshall.

Til stede var Bjørn Tommy Nyborg, Stian Nyborg, Hege Røsholm, Signe Tveter og Thor-Arne Krogh fra Styret. Utover dette møtte Tommy Larsen, Patrik Gashti, Espen Dorg, Øyvind Andersen, Steinar Kronstad, Rosie Kronstad og Torbjørn Andersen.

Årsmøtet behandlet følgende saker:

1. Konstituering, valg av dirigent, referent og to medlemmer til å signere protokollen.

Medlemmene godkjente møteinnkallingen og valgte Bjørn Tommy Nyborg til dirigent, Thor-Arne Krogh til referent og Tommy Larsen og Espen Dorg til å signere møteprotokollen.

2. Årsberetning

Bjørn Tommy gikk gjennom hovedpunktene i årsberetningen. Under aktiviteter og arrangementer i tilknytning til vår klubb og tilhørende anlegg nevnes Norway Cup, Bydelsdagen og Peter Pan-løpet. For trenere har det vært avholdt trenerforum og trenerkurs mens klubbkveld er blitt satt på vent som følge av litt tynn oppslutning. Videre tok styrelederen opp medlemsveksten i klubben. Blant guttene har rekrutteringen blant de yngste vært tilfredsstillende, men man erfarer at det er mer utfordrende på jentesiden. Sportslig har det vært et bra år for senior med opprykk for A-laget til 4. divisjon og ytterlige opprykk for B-lag og M40. Når det kommer til dommere har klubben i år hatt 4 dommere på krets nivå, 9 aktive klubbdommere og en kvinnelig dommer som denne sesongen skal dømme eliteserien for kvinner (som assistentdommer) og i 2. divisjon kvinner som hoveddommer. På trenersiden har vi hatt 8 ungdomstrenere, dette er positivt for klubben og noe som settes pris på både blant foreldrene og de yngre spillere. Dette er noe vi ønsker å bygge videre på.

Hege fortalte litt om samarbeidet mellom Lambertseter, Rask og Bøler på jentesiden, noe som vil fortsette med en liten endring i årets sesong. Bøler går ut, mens Manglerud Star går inn i samarbeidet. Hege nevner at noen spillere har meldt overgang fra Bøler til Rask slik at de også er med i årsklassen J15 i sesongen som kommer. De fleste jentelag fra 12 år og oppover vil neste sesong være samarbeidslag mellom Lambertseter I.F og de ovennevnte klubber.

Det ble også snakket litt om det positive samarbeidet Lambertseter-fotballen har hatt med King-instituttet. Det har i fjor vært to treningsleire i henholdsvis Oslo og Stokke med spillere og trenere fra både A-laget og 10. Div-lagene. Dette har gitt mersmak og er noe som klubben ønsker mer av i fremtiden. Det vil dog være nødvendig å se litt på den økonomiske delen før vi går inn i en ny sesong. Styret vil følge opp dette.

Når det gjelder rehabiliteringen av kunstgresset ser klubben positivt på dette. Det er dessverre slik at vi også i fremtiden må belage oss på å trene på eksterne fotballanlegg for å tilby en god nok treningshverdag for klubbens medlemmer. Dette skyldes at vi ikke har mulighet til oppvarming av anlegget i vinterhalvåret. Når det gjelder matchbanen har denne vært i dårligere forfatning enn tidligere og fikk dessverre gjennomgå i regnværet under Norway Cup. Styret ønsker å få tettere dialog med Bymiljøetaten og avklare hvilke forventninger vi har foran sesongen 2024. Det er viktig å sikre at banen holder en høyere standard gjennom sommeren, og det vil være naturlig å diskutere i hvilken grad man skal stille matchbanen til disposisjon for andre aktører (som f.eks Norway Cup.)

3. Regnskap

I regnskapet ser man at det for sesongen 2023 endte opp med positivt resultat. En økning på 90 000,- i inntekter fra treningsavgift, et betydelig tilskudd fra hovedstyret og en relativt restriktiv pengebruk fra styrets side er avgjørende faktorer her. Styret ønsker å beholde satsene for treningsavgifter på samme nivå også i 2024-sesongen for å opprettholde medlemstallet og aktiviteten i klubben. Regnskapet godkjennes av årsmøtet.

4. Innkomne forslag

Styret har ikke mottatt forslag til årsmøtet.

5. Fastsetting av treningsavgifter

Årsmøtet vedtar å beholde treningsavgifter på samme nivå som i 2023-sesongen.

6. Vedta budsjett

Bjørn Tommy gikk gjennom klubbens viktigste inntektskilder og viktigheten av disse for neste sesong. På utgiftssiden vil klubben bruke mer penger på dommere etter A-lagets opprykk, og avgifter for påmelding til serie- og cupspill vil øke som følge av prisøkning i samfunnet generelt. Det understrekes at inntekter fra sponsorer og fra kiosksalg og arrangementer vil være avgjørende for å sikre et budsjett i fortsatt balanse. Budsjettet godkjennes av årsmøtet.

7. Valg

Det sittende styret tar gjenvalg og gjenvelges av årsmøtet ved akklamasjon.

Årsmøtet heves klokken 1930.



Tommy Larsen, medlem,



Espen Dorg, medlem,



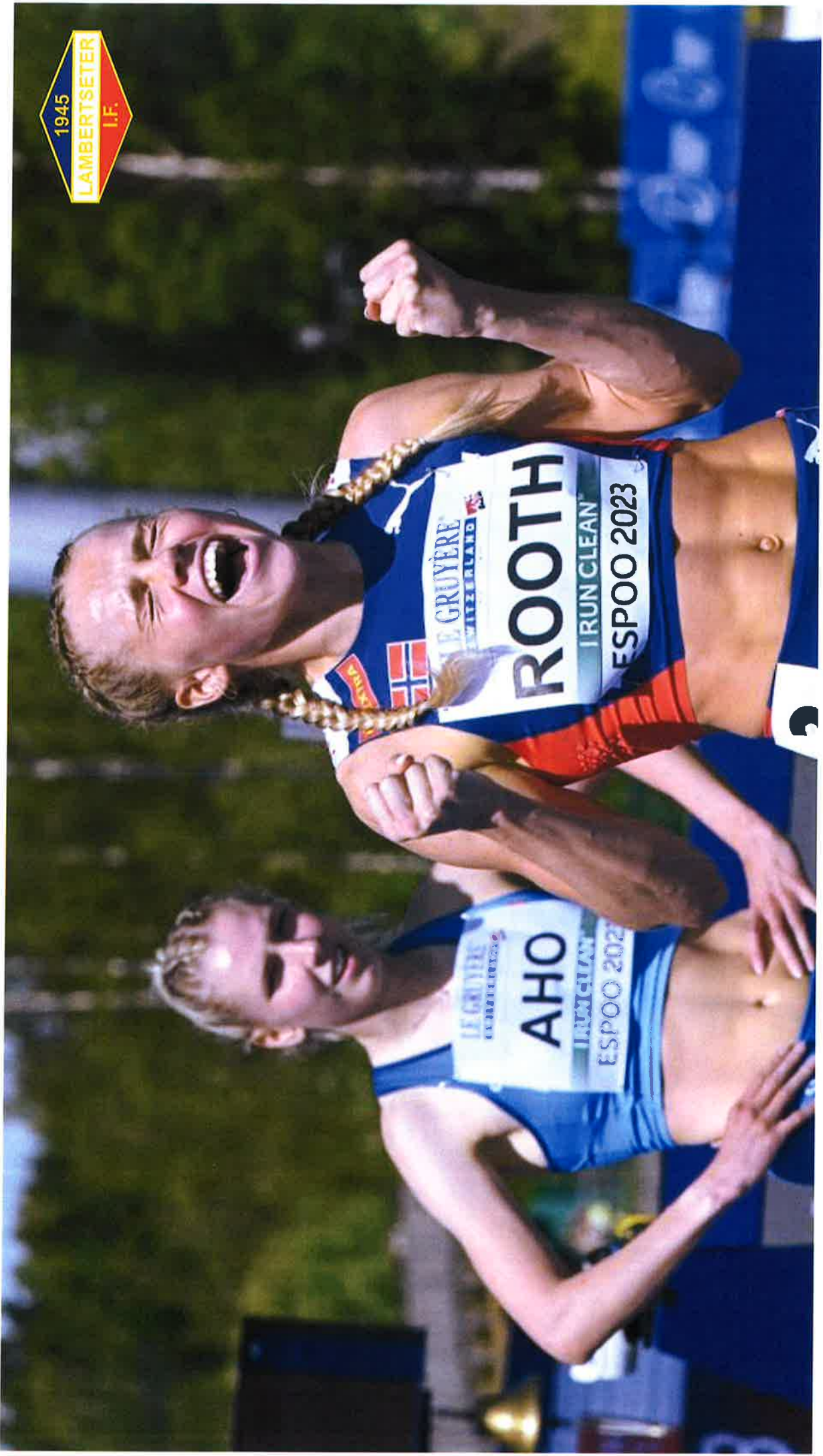
Årlig møte 2024 LIF Friidrett

6. mars

Agenda årlig møte



1. Åpning og godkjenning av innkalling
2. Valg av dirigent og referent
3. Godkjenning av dagsorden og stemmeberettigede
4. Årsberetning 2023 gjennomgås
5. Planer for året 2024
6. Regnskap 2023 og budsjett 2024
7. Treningsavgift 2024
8. Innkomne forslag
9. Valg av styre for friidrettsgruppa 2024
10. Foreldremøte



Årsberetning 2023

Årsberetning 2023 for Lambertseter Fridrett

Styret

Styret i Fridrettsgruppa har i 2023 bestått av:

- Martin Bjørndal (leder)
- Martin Bjørndal (sportslig leder)
- Wenilla Fallman
- Camilla Ruland
- Ølfin Munkvold
- Vidar Moe (vara)

Styret har i 2023 jobbet blant annet med saker som strategi for fridrettsgruppa, styrerforvaltninger, organisering av treninger, økonomi, sommerleide og rekruttering.

Medlemsmasse

Fridrettsgruppa hadde 141 registrerte og betalende medlemmer i 2023. Tallet for aldersstrevet 13-19 har blitt redusert med 10 siden 2022, mens for 6-12 er medlemsmassen fortsatt stabil høy.

Fordelingen på alder er som følger.

	Kvinner	Menn	Sum
6-12	33	45	78
13-19	22	15	37
Voksne	13	13	26
Totalt	68	73	141

Trenere

Trenerteamet har i 2023 bestått av 8 voksne trenere: Martin Bjørndal, Adrian Proenca, Cato Fjellheim, Frode Ursdal, Sofie Edvardsen, Kari Snuggervold, Guro Hjeltnes, Jimmy Mansel

Trenerteamet består også av 6 ungdomstrenerne: Ivo Weierberg, Sofie Rugeh, Emma Sophie Gjersand, og William Sjøerve Moe, Mats Klungland, Emily Heiberg Gulvog

Treninger

Utøvere har i hovedsak vært fordelt på fire treningsgrupper: En gruppe for 7-9 åringer (1 felles trening per uke), en for 10-12 år, en for 13-14 år og en 15+ gruppe. (Minst 3 felles treninger per uke for disse tre gruppene). I sommerferien har treningsene blitt arrangert på Lambertseter stadion. I vinterferien har det vært felles treninger på skistadion og i skistid på skistadion. I tillegg har det vært felles treninger på skistadion for de to eldre gruppene gjennom året. Utøverne har også deltatt på ulike konkurranser og konkurranser gjennom året. Treningen for den eldste gruppen gjennom året med siktemål mot framtidskonkurranser.



Aktiviteter

Fridrettsgruppa har i 2023 også hatt høy aktivitet og tilbudt mange nye utøvere i de yngre årskull. Det er i perioden også rekruttert noen nye trenere.

Iuke 33 ble Fridrettsgruppa arrangert igjen etter modelsen fra Fridrettsforbundet. Vi hadde ca. 120 påmeldte deltagere. Iken ble gjennomført delvis med egne ungdomstrener i alt 20 stykker. Dette er et viktig steg for å utvikle og berede ungdommer i klubben.

Fridrettsgruppa har arrangert tre stævner i 2023:

- Ungdomstevnet, med rekruttering påmeldte deltagere
- KM i stæver
- Klubbmesterskap

Fridrettsgruppa har en utøver på toppnivå i Norge og internasjonalt i sin aldersklasse. Andreus Rugeh har fortsatt den gode utviklingen og med flere høydepunkter nasjonalt og internasjonalt gjennom hele sesongen.

Økonomi og budsjett

Fridrettsgruppa gikk i 2023 med et underskudd. Hovedårsaken til underskuddet er ikke utgifter i forbindelse med høy deltagelse på stæver, derfor for ble av spesialkompetanse som følge av at hovedtrener sluttet og ble erstattet av en annen trener. I tillegg ble det gjort flere investeringer i utrustning og utstyr som stanningsklappe, men vi har fortsatt å jobbe med å redusere utgifter og kostnader. Høy deltagelse på stæver er positivt, og vi må se den økonomiske trenden i 2024.

Styret arbeider på å finne en plan for å redusere på treningssaker og kun deling av påmeldingsavgifter på prioriterte stæver i 2024.



Litt om hva vi har fått til denne sesongen



LENGST MULIG 2023										BEST MULIG 2023																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
2023	KONKURRERT (ekskl. stafett)					Medaljer UL/UM					Totalt																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Alder	Født	Jenter	Gutter	Totalt	Fra i fjor																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
7	2016		5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			</

Hovedfunn:

- 1) Litt færre som har konkurrert enn i fjor (27 stk) - men det har kommet flere jenter!
- 2) Solid økning 7-10, Fin 11-14 årgang men for få 15+
- 3) Veldig gledelig med høy KM-deltagelse, og masse medaljer

Planer for året 2024



Egne arrangementer

3. mai	Lambertsetersprinten
28. mai	KM stafetter
Uke 33	Friidrettsskolen i sommerferien
22. september	Klubbmesterskap

Arrangementer vi bidrar på

16. juni	Løvelekene
----------	------------

Økonomi

Resultat 2023

1. Inntekter 590'
- Treningsavg.
 - Arrangement
 - overføring fra hovedklubb
 - Spons/lodd
2. Kostnader - 720'
- Påmelding og trenere (ca.75%)

Budsjett 2024

1. Inntekter 760'
- Øke treningsavg. Og egenandeler
 - Fokus på sponsor og lodd salg(!)
2. Kostnader -760'
- Ta ned arr.kost.
 - Oppretholde/styrke sportslig tilbud

Lambertseter IF

Friidrett

RESULTAT

	Resultat 2022	Budsjett 2022	Resultat 2023	Budsjett 2023	Budsjett 2024
DRIFTSINNTEKTER					
Kiosksalg	18 223	25 000	21 496	25 000	25 000
Salg av LIF-effekter	4 440	5 000	1 140		
Medlemskontingent					
Treningsavgifter	91 989	160 000	121 628	150 000	130 000
Arrangementsinntekter/sponsor	68 500	215 000	205 575	85 000	265 000
Oslo Idrettsrørets inkl. hodesøtte			20 000		
Norges Olympiske Komité					
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymiljøetaten					
Leieinntekter					
Norsk Tipping					
Singolinntekter	400 888	80 000	165 012	150 000	170 000
Andre inntekter			46 000		50 000
Korona kompensasjon					
Nabolagsklubbmidler					
Moms kompensasjon					
Div. dugnadstimer					
Fra hovedstyret	177 086		9 000	80 000	120 000
Renteinntekter			18		
SUM DRIFTSINNTEKTER	761 126	485 000	589 869	490 000	760 000
DRIFTSKOSTNADER					
Varekjøp - produkter og utstyr	-244 548	-37 500	-35 900	-30 000	-20 000
Lønn, sosiale utgifter	-236 563	-165 000	-199 200	-165 000	-215 000
Møter, kurs og oppdatering		-21 500	-13 600	-21 500	-61 500
Lønn selvstendig næringsdrivende		-57 600	-89 900	-57 600	-100 000
Regnskap, revisjon og styre honorar					
Telefon, porto, rekvista					
Drift klubbhus					
Drift baneanlegg					
Andre Driftskostnader	-23 058	-23 500	-32 775	-18 500	-41 500
Eksternt hall-leie	-14 568	-20 000	-70 977	-20 000	-100 000
Gruppetildelinger					
Dommerregninger					
Egne arrangementer	-40 959	-30 000	-50 891	-45 000	-15 000
Påmelding cuper og stenvner, reise,	-190 592	-135 000	-220 520	-150 000	-200 000
Gebyrer, bank, buypass, vipps					
Adm.- og purregebyr	-3 003		-4 407	-3 000	-4 000
Avskrivninger					
SUM DRIFTSKOSTNADER	-810 891	-490 100	-718 170	-510 600	-757 000
DRIFTSRESULTAT	-49 765	-5 100	-128 301	-20 600	3 000

Treningsavgift 2024



Styret foreslår følgende treningsavgifter:

	2023	2024
7-9 år	900,-	1000,-
10-12 år	2000,-	2200,-
13-14 år	2300,-	2700,-
15+	2500,-	3000,-

Medlemsavgift 200,-

Påmelding til stevner 200,- pr. gang

Kun en treningsavgift uavhengig hvor mange idretter (Friidrett, Fotball, Håndball, Innebandy, Allidrett og Badminton)

Klubben har etablerte ordninger for utøvere som ikke kan betale

Innkomne forslag

Ingen



Forslag til styre



Leder:

Christian Ubøe Møthe (ny)

Medlem:

Hilde Lillemælum Grøtting (ny)

Martin Blekkerud

Ørjan Munkvold

Camilla Ruland

Jimmy Mansel (ny)

Lambertseter IF

Friidrett

RESULTAT

	Resultet 2022	Budsjett 2022	Resultet 2023	Budsjett 2023	Budsjett 2024
DRIFTSINNTEKTER					
Kiosksalg	18 223	25 000	21 496	25 000	
Salg av LIF-effekter	4 440	5 000	1 140		25 000
Medlemskontigent					
Treningsavgifter	91 989	160 000	121 628	150 000	130 000
Arrangementsinntekter/sponsor	68 500	215 000	205 575	85 000	265 000
Oslo Idrettskrets inkl hode støtte			20 000		
Norges Olympiske Komité					
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymijødetaten					
Leieinntekter					
Norsk Tipping					
Bingoinntekter					
Andre inntekter	400 888	80 000	165 012	150 000	170 000
Korona kompensasjon					
Nabolagsklubbmidler			46 000	-	50 000
Moms kompensasjon					
Div. dugnadstimer					
Fra hovedstyret	177 086		9 000	80 000	120 000
Renteinntekter			18		
SUM DRIFTSINNTEKTER	761 126	485 000	589 869	490 000	760 000
DRIFTSKOSTNADER					
Varekjøp - produkter og utstyr	-244 548	-37 500	-35 900	-30 000	-20 000
Lønn, sosiale utgifter	-236 563	-165 000	-199 200	-165 000	-215 000
Møter, kurs og oppdatering		-21 500	-13 600	-21 500	-61 500
Lønn selvstendig næringsdrivende	-57 600	-57 600	-89 900	-57 600	-100 000
Regnskap, revisjon og styre honorar					
Telefon, porto, rekvisita					
Drift klubbhus					
Drift baneanlegg					
Andre Driftskostnader	-23 058	-23 500	-32 775	-18 500	-41 500
Eksternt hall-leie	-14 568	-20 000	-70 977	-20 000	-100 000
Gruppetildeling					
Dommerregninger					
Egne arrangementer	-40 959	-30 000	-50 891	-45 000	-15 000
Påmelding cuper og stevner, reise,	-190 592	-135 000	-220 520	-150 000	-200 000
Gebyrer; bank, buypass, vipps					-4 000
Adm.- og purregebyr	-3 003		-4 407	-3 000	
Avskrivninger					
SUM DRIFTSKOSTNADER	-810 891	-490 100	-718 170	-510 600	-757 000
DRIFTSRESULTAT	-49 765	-5 100	-128 301	-20 600	3 000

Oslo, 26.02.2024

Signatur:



Endre Klungland
LIF Friidrett, leder

Årsmøte 2024 Lambertseter friidrett

Dato
Onsdag 6. mars 2024
Kl 18:00-19:00

Sted
Lambertseter flerbrukshall

Vedlegg
1. Årlig møte 2024
presentasjon

Til stede

Martin Blekkerud (ledelse)
Wenke Falkmann (ledelse)
Ørjan Munkvold (ledelse)

Det var 11 fremmøtte foresatte av medlemmer og medlemmer.

Ikke til stede (ledelse)

Endre Klungland
Camilla Ruland
Vidar Moe (vara)

Saksliste

1. Åpning og godkjenning av innkalling
 - a. Godkjent
2. Valg av dirigent og referent
 - a. Ørjan Munkvold er dirigent og referent
3. Godkjenning av dagsorden og stemmeberettigede
 - a. Godkjent.
4. Årsberetning 2023 gjennomgå
 - a. Godkjent.
 - b. Følgende bemerkninger for aktiviteter:
 - i. Andrea Rooth fikk gull i U23-EM på 400mh, en prestasjon som Lambertseter friidrett aldri tidligere har oppnådd.
 - ii. I tillegg til de faste treningsgruppene, har Vegard Rooth ledet en treningsgruppe som flere av klubbens medlemmer har deltatt i.
5. Planer for året 2024
 - a. Godkjent
6. Regnskap 2023 og budsjett 2024
 - a. Godkjent
7. Treningsavgift 2024
 - a. Godkjent
8. Innkomne forslag
 - a. Ingen
9. Valg av styre for friidrettsgruppa 2024
 - a. Følgende medlemmer i styre ble valgt:
Leder: Christian Ubøe Møthe (ny)
Medlem:
Hilde Lillemælum Grøtting (ny)
Martin Blekkerud
Ørjan Munkvold
Camilla Ruland
Jimmy Mansel (ny)
10. Foreldremøte
 - a. Etter årsmøte ble det avholdt foreldremøte med følgende tema:
 - i. Trenere
 - ii. Presentasjon av foreldrehjelp-undersøkelse
 - iii. Helårslisens

- iv. Samtykkeerklæringer i Min Idrett (ved film, strømming etc.)
- v. Stevnepåmelding



Årsberetning 2023 / Årsplan 2024

LIF Håndball

Medlemmer og aktive lag/grupper

Håndballgruppen har ved inngangen til 2024 ca. 103 aktive medlemmer (mot 105 i 2023).

20+ nye medlemmer i løpet av året bør være mulig. For å få til dette inviterer vi til rekrutteringsdag og ser på muligheten for å arrangere håndballskole i sommerferien, om dette ikke lar seg gjøre i år er dette en ambisjon styret har for fremtiden. Styret vurderer å arrangere egen rekrutteringsdag i 2024 da erfaringene fra felles rekrutteringsdag er blandet. Videre er det avgjørende å få etablert et par treningsgrupper for alderen 5-9 år

Forslag til rekruttering:

- Trene fotball og håndball på samme tidspunkt (fotball om sommeren, håndball om vinteren)
- Informere bedre om lav treningsavgift
- Samarbeide med Allidretten
- Kontakte skoler Abildsø, Mangerud og lignende som ikke har håndball i dag.
- Ungdomstrenere (fra 2010/2011 i første omgang)
- Håndballskole i vinterferie/høstferie

Vi har pr. februar 5 aktive treningsgrupper. Vi klarte i 2023 (som i 2022) ikke å etablere noen nye lag for yngre årskull grunnet lavt oppmøte gjennom hele høsten.

- Lambertseter Jenter 2010/11
- Lambertseter Gutter 2012/13
- Lambertseter Jenter 2012
- Lambertseter Jenter 2013/2014
- Lambertseter IF Damer

Alle disse gruppene er i seriespill. For nye lag som ikke vil spille serie legger vi til rette for så mange cuper/minirunder/loppetasser som mulig.

Organisasjon

I 2023 har styret i Håndballen bestått av følgende personer:

- Camilla Lien Sandnes
- Therese Søvik
- Stine Mikkelsen
- Marita Opheim
- Espen Henæs
- Lars Haugen (leder)
- Gøril Kristoffersen (tiltrådte høst 2023)

Halldrift

Som hallidrett er vi pålagt en del plikter knyttet til hallen, som hallvakt. I 2023 har vi leid inn denne tjenesten og vi vil fortsette med den ordningen i år. Dette kommer med en kostnad på rundt NOK 35 for 2023.

Turneringer

I februar 2023 arrangerte Håndballen Intersport og i februar 2024 arrangerte vi også Intersport Loppetassen. Begge ble godt gjennomført og vi fikk flere gode tilbakemeldinger fra lagleder fra andre klubber. Loppetassen 2024 ble også den dagen i hallen med høyest omsetning for LIF siden hallen åpnet. Vi vil i 2024 igjen søke om å arrangere både Intersport 4'er og Loppetassen. Dette er en inntektskilde for klubben, men skaper også litt liv i hallen.

Spond

Spond Club ble tatt i bruk i 2021 og fungerer nå veldig bra. I 2023 har resten av LIF også tatt i bruk Spond Club som gjør det enklere å ha kontroll på brukere på tvers av idrettsgrener. Videre ble treningsavgift sendt ut gjennom Spond for første gang i 2023.

Treningsavgift/Aktivitetsavgift

Treningsavgiften har vært 1 900 pr barn og 2 500 for voksne (på damelaget). Styret foreslår at dette ikke endres i 2024, men vi vil innføre en redusert sats på 800 for de yngste, dvs. ev. nye lag i 2024.

Medlemmer som driver med mer enn én idrett i klubben betaler kun én treningsavgift. Man betaler selv treningsavgift for idretten man først startet med. Klubben dekker treningsavgift for idrett nr. 2 (og eventuelt idrett nr. 3).

Medlemskontingenten er på 200.

Økonomi

I 2023 har Håndball-gruppa hatt inntekter på kr 484 660 og tilhørende kostnader på kr 358 122. Det gir et positivt årsresultat på kr 126 538. Ved utgangen av året har Håndballgruppa bankinnskudd på 211 654.

Tallene over inkluderer aktiviteten i lag (lagkassene). Ved utgangen av 2023 fordeler resultatet seg slik på lagene og håndballgruppa:

J12	12 541
J10/11	63 668
J13	3 200
G12	300
Styret	46 881
SUM	126 590

Det store overskuddet i J10/11 skyldes at midler er samlet inn i 2023 som vil bli brukt i 2024.

Regnskap

Se vedlegg.

Lambertseter IF

Håndball

RESULTAT

DRIFTSINNTEKTER	Resultat 2022	Budsjett 2022	Resultat 2023	Budsjett 2023	Budsjett 2024
Kiosksalg			110		
Salg av LIF-effekter			9 270		
Medlemskontigent					
Treningsavgifter	80 946	194 300	136 936	147 800	159 400
Arrangementsinntekter/sponsor	23 462	25 000	64 594	25 000	35 000
Oslo Idrettskrets inkl hodestøtte			40 000		
Norges Olympiske Komité					
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymiljøetaten					
Leieinntekter					
Norsk Tipping					
Bingoinntekter					
Andre inntekter	33 922	20 000	170 115		
Korona Kompensasjon					
Nabolagsklubbmidler			15 400	-	50 000
Moms Kompensasjon					
Div. dugnadstimer					
Fra hovedstyret	82 814		48 235	35 000	
Renteinntekter			53		
SUM DRIFTSINNTEKTER	221 144	239 300	484 712	207 800	244 400
DRIFTSKOSTNADER					
Varekjøp - produkter og utstyr	-54 079	-55 000	-44 224	-25 000	-25 000
Lønn, sosiale utgifter	-46 666	-56 500	-31 625	-46 000	-52 000
Møter, kurs og oppdatering	-950	-7 500	-10 300		
Lønn selvstendig næringsdrivende					
Regnskap, revisjon og styre honorar					
Telefon, porto, rekvisita					
Drift klubbhus					
Drift baneanlegg					
Andre Driftskostnader	-13 974	-11 000	-52 476	-7 500	-9 500
Eksternt hall-leie	-17 819	-10 000	-18 666	-20 000	-20 000
Gruppetilbedringer					
Dommerregninger	-35 644	-40 000	-57 612	-35 000	-75 000
Egne arrangementer	-8 831		-525	-10 000	-20 000
Påmelding cuper og stevner, reise,	-111 565	-50 000	-136 476	-53 800	-53 800
Gebyrer; bank, buypass, vipps	-2 704	-3 000	-6 218	-3 000	-3 000
Adm.- og purregebyr					
Avskrivninger					
SUM DRIFTSKOSTNADER	-292 233	-233 000	-358 122	-200 300	-258 300
DRIFTSRESULTAT	-71 089	6 300	126 590	7 500	-13 900

Oslo, 20.02.2024

Signatur:



Lars Haugen
LIF Håndball, leder

PROTOKOLL ÅRSMØTE LAMBERTSETER IF HÅNDBALL

Sted: Lambertseter Flerbrukshall

Tid: Mandag 4. mars 2024 kl 19-20

Tilstede: 19 stk

Agenda:

Årsberetning

Årsplan

Regnskap & Budsjett

Valg

Annet

- Årsberetning ble gjennomgått uten innsigelser
- Årsplan ble gjennomgått uten innsigelser
- Regnskap og budsjett ble godkjent av årsmøtet
- Valg
 - Følgende personer ble valgt til styret i håndballen:
 - Lars Haugen (leder)
 - Espen Hænes
 - Stine Mikkelsen
 - Marita Opheim
 - Therese Søvik
 - Camilla Lien Sandnes
 - Gøril Kristoffersen
 - Styret konstituerer seg selv.

Årsberetning Innebandy 2023



LIF Lions 2015/2016

Vi har hatt fast treningstid i Lambertseter hallen mandag fra 17-18.

Vi har i løpet av høsten 2022 gått fra å være ganske få til å bli en fast gruppe på ca 10-12 stykk på hver trening.

Vi er så heldige å ha 2 ungdomstrenere som sammen med foreldre planlegger og gjennomfører treninger.

LIF Lions 2010/11

Lambertseter G13 Innebandy har i sesongen 23/24 hatt 2 lag påmeldt i 1. og 2. divisjon. Disse seriene er nivåinndelte, og det er våre lag også. Forrige sesong deltok vi i en serie som kanskje hadde for lite motstand. Denne sesongen er det stikk motsatt. Begge lagene har fått det tøft og har ikke klart å ta med seg mange poeng. Målet har vært at spillerne ved å kjenne på et høyt nivå vil klare å løfte sitt eget spill og klare å strekke seg etter de bedre lagene.

Utfordringen denne sesongen har vært å holde motivasjonen oppe selv om vi har tapt mange kamper. Dette har ikke vært helt enkelt, men flere virker å ha kjent på mestring i kamper mot de bedre lagene selv om vi har tapt. Flere av spillerne tar stadig steg og vi håper at vi neste år kan være i stand til å bite mer i fra oss, også offensivt!

LIF Innebandy Senior Herre

Vårt A-lag vant serien og divisjonsmesterskapet for sesongen 22/23 og rykket opp til 4. divisjon hvor vårt 1. lag nå kjemper i toppen og håper på opprykk til 3. divisjon for sesongen 24/25.

Vårt 2. lag ligger midt på tabellen i 5. divisjon, og har i år ingen planer om å spille for opprykk.

Av store hendelser for 2. laget kan nevnes bortekamp mot Fagerstrand hvor vi lå under 7-2 etter 2. perioder, men vant kampen 7-9 etter 0-7 i siste periode.

Vi er nå en gruppe på snaut 30 spillere som trener 2 ganger i uken.

Målet er å bli en enda større gruppe og på kort sikt etablere lag i 3., 4. og 5. divisjon.

Vi trenger flere spillere så det er bare å ta kontakt.

Økonomi

Økonomien i gruppen er god med et overskudd på 28.585,- for 2023. Vi har i 2023 hatt betalt tilsynsvakt, men vil i 2024 involvere foreldre til dette, slik at vi får ned kostnadene noe.

Treningsavgift

Treningsavgiften for 2024 blir uendret: 1.750,-

Årsplan 2024

I 2024 skal vi fortsette det gode aktivitetsnivået samt øke rekrutteringen på nye årganger. Vi trenger også spillere til alle våre lag for å utvikle innebandygruppen.

I tillegg til seriespill skal vårt eldste juniorlag skal delta på Salming Cup, en overnattingscup i løpet av våren. De har deltatt på denne i flere år, med stor suksess.

Våre yngste spillere fortsetter med Minirunder og vil nok også delta i cuper til høsten.

For A-laget blir det fokus på å holde en spillerstall stor nok til 2 aktive lag i seriespill, helst vokse så vi kan ha 3 lag i seriespill.

Lambertseter IF

Innebandy

RESULTAT

DRIFTSINNTEKTER	Resultat 2022	Budsjett 2022	Resultat 2023	Budsjett 2023	Budsjett 2024
Kiosksalg					
Salg av LIF-effekter					
Medlemskontigent					
Treningsavgifter	50 073	50 000	98 000	110 000	95 000
Arrangementsinntekter/sponsor	10 355		4 402	10 000	
Oslo Idrettskrets inkl hode støtte			30 000		
Norges Olympiske Komité					
Oslo Kommune - Driftsavtale Bymiljøetaten					
Leieinntekter					
Norsk Tipping					
Bingoinntekter					
Andre inntekter	5 400		18 015		
Korona kompensasjon					
Nabolagsklubbmidler			12 000	-	
Moms kompensasjon					
Div. dugnadstimer					
Fra hovedstyret	52 814		3 000	25 000	20 000
Renteinntekter			31		
SUM DRIFTSINNTEKTER	118 642	50 000	165 448	145 000	115 000
DRIFTSKOSTNADER					
Varekjøp - produkter og utstyr	-64 787	-20 000	-27 686	-30 000	-20 000
Lønn, sosiale utgifter	-3 915	-2 000	-10 500	-11 000	
Møter, kurs og oppdatering		-5 000			
Lønn selvstendig næringsdrivende					
Regnskap, revisjon og styre honorar					
Telefon, porto, rekvisita					
Drift klubbhus					
Drift baneanlegg					
Andre driftskostnader	-9 930	-2 000	-30 595	-22 500	-22 000
Eksternt hall-leie					
Gruppetildeling					
Dommerregninger	-5 300	-20 000	-18 150	-25 000	-20 000
Egne arrangementer					
Påmelding cuper og stevner, reise,	-45 900		-47 850	-50 000	-50 000
Gebyrer; bank, buypass, vipps	-920	-1 000	-2 083		
Adm.- og purregebyr					
Avskrivninger					
SUM DRIFTSKOSTNADER	-130 752	-50 000	-136 863	-138 500	-112 000
DRIFTSRESULTAT	-12 110	-	28 585	6 500	3 000

Oslo, 20.02.2024

Signatur:



Tomas I. Larsen
LIF Innebandy, leder