



MEDLEMSKONTINGENT

Kr 200,- pr år

Dette er en avgift for å være medlem i Lambertseter Idrettsforening (LIF). Alle som driver med idrett i klubben, må være medlem. Man må også være medlem i et idrettslag for å være forsikret.

Man kan også være medlem uten å drive med idrett. Da får man f.eks. gratis inngang til kamper i Lambertseter Flerbrukshall der hvor LIF er arrangør av kampen.

Det er også andre medlemsfordeler som du finner på vår hjemmeside:

<https://lambertseterif.no/next/p/75458/medlemsfordeler>

Medlemskontingenten sendes ut i januar/februar hvert år, via: <https://www.minidrett.no/>

TRENINGSavgIFT

Pris er avhengig av hvilken type idrett man skal drive med. Les mer om de ulike treningsavgiftene her:

<https://lambertseterif.no/next/p/75460/bli-medlem>

Dette er en avgift for å få trene den idretten man ønsker. Treningsavgiften går til å dekke utstyr, cuper, seriedeltakelse og lignende.

Medlemmer som driver med mer enn 1 idrett i LIF betaler kun 1 treningsavgift. Klubben dekker den for de øvrige idrettene.

Treningsavgiften sendes ut på ulike tidspunkt for de ulike idrettene. Noen bruker

<https://www.minidrett.no/> og noen grupper sender denne ut via Spond sin betalingsløsning.

Man kan søke om støtte til å dekke treningsavgiften hvis man har behov for dette. Send søknad til post@lambertseterif.no. Behandling av søknader gjøres av kun 1-2 personer i klubben som har taushetsplikt og er anonymt for andre i klubben og for allmenheten.

LISENS

I noen idretter betaler man lisens i tillegg til treningsavgift, mens i andre er det inkludert i det man allerede betaler. Pris avhenger av hvilken type lisens (forsikring) man ønsker.

Alle barn under 13 år som er medlem av et lag tilsluttet Norges Idrettsforbund er forsikret gjennom [Gjensidige barneidrettsforsikring](#). For å være forsikret fra det året man fyller 13 år, må man for Badminton, Friidrett, Håndball og Innebandy betale lisens. Lisensen dekker ikke bare skader eller lignende relatert til kamp. Den dekker også skader som oppstår på trening. For Allidrett og Fotball inngår forsikring/lisens i det man alt betaler for via treningsavgiften.

Man kan søke om støtte til å dekke lisens hvis man har behov for dette. Send søknad til post@lambertseterif.no. Behandling av søknader gjøres av kun 1-2 personer i klubben som har taushetsplikt og er anonymt for andre i klubben og for allmenheten.

Hovedstyret Lambertseter Idrettsforening
28.02.2024.