



## **Gruppenes årsmeldinger 2022**

- Fotball
- Friidrett
- Allidrett
- Innebandy
- Håndball
- Badminton



Oslo, 09.02.23

Innkalling årsmøte Lambertseter fotball

DATO: 14.03.23

TID: 19:00

STED: LAMBERTSETER KLUBBHUS

#### DAGSORDEN

1. Konstituering, valg av dirigent og referent og to personer til å signere protokollen
2. Årsberetning fra styre
3. Regnskap
4. Innkomne forslag
5. Fastsette kontingent og treningsavgifter
6. Vedta budsjett
7. Valg

Forslag som ønskes behandlet, må være styret i hende senest tirsdag 7.mars-23. Forslagene sendes pr e-post til styret på epostadressen [fotball@lambertseterif.no](mailto:fotball@lambertseterif.no)

Velkommen til årsmøte

Med vennlig hilsen fotballstyre

# Årsberetning Lambertseter IF Fotball 2022

## Generelt

Det er avholdt 10 styremøter siden forrige årsmøte. Styret har i året som har gått jobbet med godkjenning av NFF's krav om kvalitetsklubb. I den forbindelse har styret produsert en klubbhåndbok som skal være styringsdokument for driften av fotballen videre. Klubbhåndboken er å finne på våre nettsider. Det ble avholdt to møter sammen med NFF hvor vi til slutt ble godkjent i august som Kvalitetsklubb nivå 1.

Det har også vært viktig for styret å få kontrakter på plass for alle betalbare tjenester. Det ble opprettet en 20% stilling administrasjonsstilling som skulle avlaste styret og styreleder med administrative gjøremål.

## Trenerforum

Det har dette året vært avholdt seks trener-lagledermøter i klubbhuset. Det har vært lagt opp til diskusjoner over ulike tema, men oppmøtet har vært dårlig. Dette selv om det har vært tydelig informasjon om og med en forventning om deltakelse fra alle lag.

## Grasrottrenerkurs

Klubben har høsten 2022 arrangert Grasrottrenerkurs del 1 og 2 sammen med RASK. Disse to delkursene er en del av UEFA-C lisens. Klubben har hatt til sammen fem deltakere med. De to siste delkursene er planlagt gjennomført i feb-mars 2023. Målet er å få alle som trener barnefotball gjennom C-lisens modul 1 og 2. Alle trenere som driver med ungdomslag bør ha C-lisens modul 1-4. Alle trenere som trener juniorlag og oppover bør ha B-lisens.

## UEFA B-lisens

Vi har sendt to trenere på UEFA B-lisenskurs. Totalt har vi nå tre trenere med B-lisens i klubben.

## Medlemmer

Fordeling mellom kvinner og menn er 81 kvinner og 242 menn. Medlemstallet av betalte medlemmer er nå totalt på 323 medlemmer. Det er en nedgang fra året før på ca.25 medlemmer.

Også i år har vi mistet guttelag i klubben. G2012 opplevde spiller'flukt' til nærmeste nabo. En sammenslåing med G2011 ga spillere muligheten til å bli i klubben og få et godt tilbud, noe som dessverre ikke hadde noen nevneverdig effekt på antallet som sluttet. G2010 har også opplevd at spillere har byttet til naboklubber. For G2014 som også er et lite lag vært uttalt en bekymring fra flere foresatte om lagets eksistens. Det samme gjelder for G2007 som var eneste ungdomslag på guttesiden sesongen 2022. Det er bekymringsfullt at vi ikke klarer å holde på spillerne som naturlig hører til Lambertseter I.F. På jentesiden har vi kun J2012 og J2010 som er rene Lambertseterlag. Resterende lag er samarbeidslag.

Seniorfotballen opplever økende interesse. Denne sesongen har vi hatt to senior 11'er lag i 5. og 10 divisjon. Vi har også hatt to 7'er lag. Ett Old-boys lag, ett lag i 2. div og ett lag i 3. div. Dette er selvsagt en gledelig utvikling, men det er nødvendig med mer aktiv rekruttering og mer aktivitet for å øke spillermassen i barne- og ungdomsfotballen.

## Rekruttering

I april startet vi med rekruttering av spillere i årgangen 2016/2017. De har trent hver mandag i ballbingen så lenge underlaget har tillatt det. I vinter har vi tilbudt trening inne i gymsalen på Karlsrud skole på søndager. Spondgruppa teller 40 medlemmer, det reelle tallet ligger i området 24-30 barn.

### **Jentedag**

Det ble arrangert jentedag i flerbrukshallen i mars med 21 deltakere i alderen 8- 13 år. Noen av klubbens eldre jenter (tre) var trenere sammen med to voksne trenere. Arrangementet var såpass vellykket av det ønskes videreført i 2023.

### **Ungdomstrenere**

Klubben har i året 2022 hatt fem ungdomstrenere i gang på to ulike årganger. To jenter (2006 og 2004) har hatt ansvaret for J2010 og tre gutter (2007) har hatt ansvaret for oppstarten av 2017/2017 årgangen. Veldig positivt tiltak.

### **Samarbeid mellom naboklubbene RASK - Bøler og Lambertseter**

For å sikre tilbud til jenter på ungdomssiden har klubbene RASK - Bøler og Lambertseter etablert et formelt samarbeid på J15 - J17 og J19 i 2022. Det har også vært et damelag i regi av RASK våre jenter kunne delta på. Dette samarbeidet har oppstått som en konsekvens av for få spillere til å sikre et kamptilbud for ivrige jenter.

For sesongen 2022 har dette vært vellykket med gode resultater. Treningsarenaene har vært fordelt på Lambertseter og Abildsø kunstgress. Dette samarbeidet vil bli videreført også i 2023.

### **Samarbeid med King Instituttet**

Vi startet i november 2021 et lag bestående primært av flyktninger fra Syria. Dette er et samarbeidsprosjekt sammen med King Instituttet(Coretta og Martin Luther King institutt for fred og forsoning), DNT og St.Hans Haugen bydel(Skar-prosjektet). Dette har vært et spennende samarbeid og også innbringende prosjekt økonomisk for klubben. Det viktigste er integreringsaspektet samtidig som det fotballfaglige står i fokus. Vi har hatt mulighet til å utdanne to til rekrutteringsdommere, og to går nå trenerutvikling(grasrottrenerkurs). Vi håper å kunne utvikle flere etter hvert.

Vi gjorde det ikke kjempebra i første sesong, men en seier og en uavgjort ble det. Litt vanskelig å rykke ned fra 10 divisjon, men vi havnet sist. Det viktigste er ikke å vinne, men å skape et nettverk og et sosialt godt fellesskap å være en del av.

### **CUP – Maxiturneringen**

Klubben hadde som mål å ha en felles cup for barne- og ungdomsgruppene. Det ble tidlig valgt Maxiturneringen på Hamar i aug. Det viste seg utfordrende få nok spillere på flere lag for å kunne stille. G2010, G2011 og G2013 representerte Lambertseter. Ingen jentelag.

### **Sommerskole fotball**

Det ble også avholdt fotballskole etter sommerferien i uke 32 med 25 deltagere.

### **A-laget**

Nytt av året var at 5.div besto av to avdelinger. Dette gjorde at nivået var bedre enn året før, da 5. div besto av tre avdelinger. Målsettingen for året var å kjempe i toppen av divisjonen. Men

etter en seier på de første 7 seriekampene ble målsetningen å holde seg i 5.div. Vi greide å snu den dårlige trenden rett før ferien med mange gode kamper og beholdt plassen i 5.div. Vi spilte også OBOS cup, men tapte 3.runde mot Holmlia 4.div etter en god kamp. Spillestallen var på 28 spillere i årets sesong. Oppmøte på treninger har vært bra, spesielt i vårsesongen. Vi har en kjerne på 12 -15 spillere som deltar på de fleste treninger.

Vi hadde et lag i futsal 1.div. De fleste som deltar på futsal i vintersesongen spiller også fotball i 5.div. for Lambertseter. Plasseringen i serien ble på øvre del av tabellen. Et stort problem med futsal i Lambertseter er treningstid. Vi blir tildelt en time med trening i uken i LIF hallen fra kl.21.30.

### **Økonomi**

Resultat for 2022 var negativt med -53862.-. Dette henger sammen med at vi hadde budsjettert med en høyere inntekt fra treningsavgifter (460.000.-) enn det som kom inn til slutt (312.804.-). I tillegg har vi økt lønnsutgifter til både trenere, trenerveileder og 20% administrasjonsstilling. Underskuddet ville vært dekket inn hvis hovedsponsor Front hadde betalt kr.50.000 som står i avtalen. Vi har ikke lyktes å komme i dialog med dem da de ikke besvarer våre forsøk på kontakt. Derfor må nye styret lete etter en ny hovedsponsor. For nærmere informasjon om økonomien vises det til årsregnskapet for 2022.

### **Anlegg og utstyr**

Kunstgressbanen er meget godt utnyttet, både til treninger og kamper av klubben, og av allmennheten for øvrig utenom tiden banen benyttes av fotballgruppa. En utfordring for de eldre lagene i klubben, er at banen er litt liten. Hovedstyret har tatt over driften av banene våre. Det jobbes fremdeles med å få på plass en kunstgressbane til, dette ligger noen år frem i tid.

Det er inngått en ny utstyrsavtale med Intersport(snart Anton Sport) og med Craft som merke. Dette er en avtale som er arbeidet frem av hovedstyret og som skal gjelde for hele klubben.

Det ble også tilrettelagt for bedre treningsfasiliteter for A-laget, 10 div laget og G07 gjennom innleide baner for vinteren 2022/23 på Nordstrand kunstgress. Prisen på leie har økt kraftig pga. strømpriser etc.

Mvh

Styret

Lambertseter IF fotball

# Lambertseter IF

Fotball - budsjett 2023 som vedtatt av det årlige møtet 14.03.2023 (endringer fra fotballstyrets forslag i gult)

## RESULTAT

| DRIFTSINNEKTER                      | Resultat<br>2021 | Budsjett<br>2021 | Resultat<br>2022  | Budsjett<br>2022 | Budsjett<br>2023  |
|-------------------------------------|------------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| Kiosksalg                           |                  |                  |                   |                  |                   |
| Salg av LIF-effekter                |                  |                  |                   |                  |                   |
| Medlemskontigent                    |                  |                  |                   |                  |                   |
| Treningsavgifter                    | 353 517          | 678 000          | 312 804           | 460 000          | 460 000           |
| Arrangementsinntekter/sponsor       | 23 000           | 50 000           | 89 273            | 50 000           | 70 000            |
| Oslo Idrettskrets                   |                  |                  |                   |                  |                   |
| Norges Olympiske Komité             |                  |                  |                   |                  |                   |
| Oslo Kommune - adm.bidrag           |                  |                  |                   |                  |                   |
| Leieinntekter                       |                  |                  |                   |                  |                   |
| Norsk Tipping                       |                  |                  |                   |                  |                   |
| Bingoinntekter                      |                  |                  |                   |                  |                   |
| Andre inntekter                     | 92 981           | 10 000           | 268 665           | 20 000           | 270 000           |
| Korona Kompensasjon                 |                  |                  |                   |                  |                   |
| Moms Kompensasjon                   |                  |                  |                   |                  |                   |
| Div. dugnadstimer                   |                  |                  |                   |                  |                   |
| Fra hovedstyret                     | 190 000          |                  | 341 595           |                  | 300 000           |
| Renteinntekter                      |                  |                  |                   |                  |                   |
| <b>SUM DRIFTSINNEKTER</b>           | <b>659 498</b>   | <b>738 000</b>   | <b>1 012 337</b>  | <b>530 000</b>   | <b>1 100 000</b>  |
| <b>DRIFTSKOSTNADER</b>              |                  |                  |                   |                  |                   |
| Varekjøp - produkter og utstyr      | -102 023         | -85 000          | -166 359          | -80 000          | -200 000          |
| Lønn, sosiale utgifter              | -125 517         | -175 000         | -377 793          | -106 000         | -461 000          |
| Møter, kurs og oppdatering          | -33 058          | -50 000          | -90 088           | -20 000          | -50 000           |
| Lønn selvstendig næringsdrivende    | -50 000          |                  | -12 500           | -50 000          |                   |
| Regnskap, revisjon og styre honorar | -42 000          | -42 000          | -38 000           | -42 000          | -80 000           |
| Telefon, porto, rekvisita           |                  |                  |                   |                  |                   |
| Drift klubbhus                      |                  |                  |                   |                  |                   |
| Drift baneannlegg                   |                  |                  |                   |                  |                   |
| Andre driftskostnader               | -60 971          | -75 500          | -68 919           | -7 500           | -32 000           |
| Eksternt hall-leie/baneleie (ute)   | -84 000          |                  | -29 580           | -75 000          | -30 000           |
| Gruppetildelinger                   |                  |                  |                   |                  |                   |
| Dommerregninger                     | -40 936          | -85 000          | -81 199           | -60 000          | -70 000           |
| Egne arrangementer                  |                  |                  |                   |                  |                   |
| Påmelding cuper og stevner, reise,  | -94 300          | -195 000         | -196 317          | -105 000         | -200 000          |
| Gebyrer; bank, buypass, vipps       | -7 087           |                  | -5 444            | -8 000           | -5 000            |
| Adm.- og purregebyr                 |                  |                  |                   |                  |                   |
| Avskrivninger                       |                  |                  |                   |                  |                   |
| <b>SUM DRIFTSKOSTNADER</b>          | <b>-639 891</b>  | <b>-707 500</b>  | <b>-1 066 199</b> | <b>-553 500</b>  | <b>-1 128 000</b> |
| <b>DRIFTSRESULTAT</b>               | <b>19 607</b>    | <b>30 500</b>    | <b>-53 862</b>    | <b>-23 500</b>   | <b>-28 000</b>    |

Oslo, 14.3.23

Signatur:

Espen Dorg  
LIF Fotball, leder

# Referat ÅRSMØTE LAMBERTSETER FOTBALL TIRSDAG 14.03.23

- valg av dirigent: Rose, valg av referent: Hanne  
Protokollunderskrift: Hage og Martin  
Stemmehættede antall 13  
Godkjennes
- Årsberetning: se vedlegg
  - Espen Dørg: Ett tillegg til årsberetning, er at vi har tatt i bruk Spord.
  - Magnus Nyborg A-lag: Positive tilbakemeldinger på ledelse bærer etts Nordstrand, negative tilbakemeldinger ifrt fotball treninger
  - Syvleider i hovedlaget, Øyvind, fortidner om hallbruk og for flere tider må man jobbe inn mot særforbundene. Hage kommer med forslag om helgetreningene.
  - Norman forteller om gutter 2011, Rode forteller om gutter 2010Supplement til beretningen:
  - nytt turgress skal være ferdig 15/7-23, bukkfargematt på begge sider, nye anbyttersolser, det kommer til å brukes mer penger på banen på vinterstidMange takkbeholdere, 5, 7 og 9'er, og de fortsetter som

Godkjennes

- Revisjon  
Se vedlegg  
Kommentar:
  - Spørsmål om 10.div lagene og King-instituttet, kommer klubben til gode, men kan ikke si noe om hva eller hvor mye inntekter kan bli
  - Spørsmål rundt lærerutgifter
  - Øyvind kommer med en kommentar, fremtiden sier at man skal få mer penger eller planen er for det administrative fra ventralt
  - Medlemsallene
  - Spørsmål om kontantbeholdning, Hilde (økonomansvarlig) har oversikt

Godkjennes

- Ingen anbefalte forslag
- Fastsatte kontingent og treningsavgifter  
Se forslag  
Kommentar:
  - Bjorn Tommy Nyborg sier han synes det er ikke er et så budjett, synes det er et dårlig forslag
  - Martin Jensen sier han synes det er et dårlig forslag, kommenterer også at det er fullt med 35.6%, men 37% økning
  - Magnus Nyborg er heller ikke enig i forslaget
  - Hanne Sarum forteller hva som er praksis/pris i de ulike klubbene rundt oss, det er ikke enighet i hva hun sier av overgående talere

- Steiner Kronstad ønsker å vite hva de ulike gruppene koster, intet svar fra styret og fra administrasjonen

7 mot  
5 for

## Bankeforslag av Martin Jensen

Fryser kontingenten i 2023

6 for  
6 mot

## Bankeforslag fra Hanne Sarum

Stemme over Martin Jensens forslag

10 for  
2 mot

## Bankeforslag for Martin Jensen

Lambertseter IF FUTSAL SENIOR 1500 kr per person

Lambertseter IF FUTSAL barne/ungdomsfotball 300 kr per person

Enstemmig for

- Vedtatt budjett  
Det kan vedtas ved noen endringer  
Enstemmig vedtatt

- Valg  
Berge, Norman, Hanne og Espen trekker seg  
Rose kan være med et år til om det er ønskelig  
Nytt 2023:  
Hage Rasmussen Oskum  
Bjorn Tommy Nyborg  
Marte Rye  
Stian Nyborg  
Tor Arne Krogh  
Nytt styre får en fjern til å ta inn nye medlemmer fra barnefotballen  
Enstemmig vedtatt

Martin Jensen

Hilde Hage Rasmussen

Hilde Hage Rasmussen

MJ

# Årsberetning 2022 for Lambertseter Friidrett

## Styret

Styret i friidrettsgruppa har i 2022 bestått av:

- Endre Klungland (leder)
- Stein D. Wesenberg (sportslig leder)
- Wenke Falkman
- Camilla Ruland
- Vidar Moe
- Martin Blekkerud
- Tormod Guldvog (vara)

Styret har i 2022 jobbet blant annet med saker som stevner/arrangementer, organisering av treningsgrupper, koronatiltak, økonomi, sommerskoler og rekruttering.

## Trenere

Trenerteamet har i 2022 bestått av 12 voksentrenere: Stein D. Wesenberg, Patrick Ekeli, Adrian Proteasa, Martin Blekkerud, Cato Fjellheim, Frode Urdal, Georg Krohn-Hansen, Øyvind Hansen, Sofie Edvardsen, Mikael Rekkedal, Ketil Snuggerud, Nils Ola Widme

Trener teamet består også av 6 ungdomstrenere: Iris Wesenberg, Sofie Rooth, Emma Sophie Gjerland, Emily Fjellvang Guldvog og William Schjerve Moe, Filip Wesenberg.

I tillegg har vi reservetrenere som ikke trener fast, men kan komme ved behov. Flere foreldre har også stilt opp ved behov, for å avlaste trenere ift. ulike koronatiltak.

## Medlemsmasse

Friidrettsgruppa hadde 197 registrerte medlemmer i 2022, av disse var det 150 betalende medlemmer ved utgangen av 2022. Fordelingen på alder er som følger for de betalende medlemmer:

|        | Kvinne    | Mann      | Sum        |
|--------|-----------|-----------|------------|
| 6-12   | 40        | 37        | 77         |
| 13-19  | 25        | 22        | 47         |
| Voksne | 13        | 13        | 26         |
| Totalt | <b>78</b> | <b>72</b> | <b>150</b> |

## Treninger

Utøvere har i hovedsak vært fordelt på fire treningsgrupper. En gruppe for 7-9 åringer (1 fellestrening per uke), en for 10-12 år, en for 13-14 år og en 15 + gruppe. (minst 3 fellestreninger per uke for disse tre gruppene). I sommersesongen har treningene blitt arrangert på Lambertseter stadion. I vintersesongen har det vært fellestreninger i Ekeberghallen og i gymsal på Lambertseter videregående skole. De tre største gruppene gjennomfører trening etter en strukturert skriftlig treningsplan. Planen utarbeides for tre uker av gangen. Treningen for den eldste gruppen planlegges med siktemål mot framtidige konkurranser.

## Aktiviteter

Friidrettsgruppa har i 2022 også hatt høy aktivitet og tiltrukket mange nye utøvere i de yngre årskull. Det er i perioden også rekruttert noen nye trenere.

Sommeren 2022 ble det som i 2021 arrangert en sommeraktivitetsuke med Friidrett og Svømming. Denne uken ble arrangert sammen med Lambertseter Svømmeklubb, og tiltaket ble støttet økonomisk av Oslo kommune og idrettskretsen.

I uke 33 ble Friidrettslekene arrangert igjen etter modellen fra Friidrettsforbundet. Denne uken ble også støttet av Oslo kommune og idrettskretsen, slik at mange deltok uten kostnad. Uken ble gjennomført utelukkende med egne 14 ungdomstrenerne, og dette er et viktig tiltak for å utvikle og beholde ungdommer i klubben.

I september arrangerte Lambertseter et nabolagsstevne sammen med Bækkelaget. Nesten 90 barn/ungdommer deltok, og det var like mange deltakere fra begge klubbene. Øvelsene var 60 meter, lengde og Spyd/liten ball. Alle utøvere ble premiært med medalje og Pizza. I 2023 forventes det at Bækkelaget og Lambertseter arrangere tilsvarende stevne på Sportsplassen og Lambertseter stadion.

Friidrettsgruppa har arrangert tre stevner i 2022:

- Lambertsetersprinten
- KM i stafetter
- Klubbmesterskap

Friidrettsgruppa har en utøver på toppnivå i Norge og internasjonalt i sin aldersklasse. Andrea Rooth har fortsatt den gode utviklingen og med flere høydepunkt nasjonalt og internasjonalt gjennom hele sesongen.

## Økonomi og budsjett

Friidrettsgruppa gikk også i 2022 med et underskudd, og dette er en trend som må snus i 2023. Hovedårsaken til underskudd er mangel på sponsorinntekt, og samtidig økte utgifter i forbindelse med høy deltagelse på stevner. Høy deltagelse på stevner er positivt, men gruppa må sørge for økonomisk dekning for aktiviteten.

Styret anbefaler på årsmøtet en plan for økt inntekt på treningsavgifter og kun delvis dekning av påmeldingsavgifter.

# Lambertseter IF

Frilidrett

## RESULTAT

|                                     | Resultat<br>2019  | Budsjett<br>2019 | Resultat<br>2021 | Budsjett<br>2021 | Resultat<br>2022 | Budsjett<br>2022 | Budsjett 2023   |
|-------------------------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-----------------|
| <b>DRIFTSINNTEKTER</b>              |                   |                  |                  |                  |                  |                  |                 |
| Kiosksalg                           | 28 652            | 30 000           | 5 886            | 25 000           | 18 223           | 25 000           | 25 000          |
| Salg av LIF-effekter                | 18 323            | 20 000           | 10 310           | 11 000           | 4 440            | 5 000            |                 |
| Medlemskontigent                    |                   |                  |                  |                  |                  |                  |                 |
| Treningsavgifter                    | 94 829            | 88 000           | 140 554          | 120 000          | 91 989           | 160 000          | 150 000         |
| Arrangementsinntekter/sponsor       | 754 246           | 525 000          | 166 899          | 120 000          | 68 500           | 215 000          | 85 000          |
| Oslo Idrettskrets                   |                   |                  |                  |                  |                  |                  |                 |
| Norges Olympiske Komité             |                   |                  |                  |                  |                  |                  |                 |
| Oslo Kommune - adm.bidrag           |                   |                  |                  |                  |                  |                  |                 |
| Leieinntekter                       |                   |                  |                  |                  |                  |                  |                 |
| Norsk Tipping                       |                   |                  |                  |                  |                  |                  |                 |
| Bingoinntekter                      |                   |                  |                  |                  |                  |                  |                 |
| Andre inntekter                     | 101 885           |                  | 169 545          | 105 000          | 400 888          | 80 000           | 150 000         |
| Korona Kompensasjon                 |                   |                  |                  |                  |                  |                  |                 |
| Moms Kompensasjon                   |                   |                  |                  |                  |                  |                  |                 |
| Div. dugnadstimer                   |                   |                  |                  |                  |                  |                  |                 |
| Fra hovedstyret                     | 37 500            | 41 500           | 70 000           |                  | 177 086          |                  | 80 000          |
| Renteinntekter                      | 152               |                  |                  |                  |                  |                  |                 |
| <b>SUM DRIFTSINNTEKTER</b>          | <b>1 035 587</b>  | <b>704 500</b>   | <b>563 194</b>   | <b>381 000</b>   | <b>761 126</b>   | <b>485 000</b>   | <b>490 000</b>  |
| <b>DRIFTSKOSTNADER</b>              |                   |                  |                  |                  |                  |                  |                 |
| Varekjøp - produkter og utstyr      | -44 046           | -15 000          | -27 969          | -29 000          | -244 548         | -37 500          | -30 000         |
| Lønn, sosiale utgifter              | -74 518           | -62 500          | -145 728         | -115 000         | -236 563         | -165 000         | -165 000        |
| Møter, kurs og oppdatering          | -11 895           | -10 000          |                  | -21 500          | -21 500          | -21 500          | -21 500         |
| Lønn selvstendig næringsdrivende    |                   |                  | -57 600          | -57 600          | -57 600          | -57 600          | -57 600         |
| Regnskap, revisjon og styre honorar | -                 |                  |                  |                  |                  |                  |                 |
| Telefon, porto, rekvisita           | -                 |                  |                  |                  |                  |                  |                 |
| Drift klubbhus                      | -                 |                  |                  |                  |                  |                  |                 |
| Drift baneanlegg                    | -                 |                  |                  |                  |                  |                  |                 |
| Andre Driftskostnader               | -192 419          | -178 000         | -41 518          | -53 500          | -23 058          | -23 500          | -18 500         |
| Eksternt hall-leie                  |                   |                  | -14 267          |                  | -14 568          | -20 000          | -20 000         |
| Gruppetildelinger                   | -                 |                  |                  |                  |                  |                  |                 |
| Dommerregninger                     | -                 |                  |                  |                  |                  |                  |                 |
| Egne arrangementer                  | -653 214          | -446 500         | -30 016          | -50 000          | -40 959          | -30 000          | -45 000         |
| Påmelding cuper og stevner, reise,  | -83 412           | -70 000          | -253 231         | -65 000          | -190 592         | -135 000         | -150 000        |
| Gebyrer; bank, buypass, vipps       | -5 697            | -10 000          | -5 170           |                  |                  |                  |                 |
| Adm.- og purregebyr                 | -                 |                  |                  |                  | -3 003           |                  | -3 000          |
| Avskrivninger                       | -                 |                  |                  |                  |                  |                  |                 |
| <b>SUM DRIFTSKOSTNADER</b>          | <b>-1 065 201</b> | <b>-792 000</b>  | <b>-575 499</b>  | <b>-391 600</b>  | <b>-810 891</b>  | <b>-490 100</b>  | <b>-510 600</b> |
| <b>DRIFTSRESULTAT</b>               | <b>-29 614</b>    | <b>-87 500</b>   | <b>-12 305</b>   | <b>-10 600</b>   | <b>-49 765</b>   | <b>-5 100</b>    | <b>-20 600</b>  |

Oslo, 31.1.23

Signatur:



Endre Klungland  
LIF Frilidrett, leder



## Referat fra årlig møte i Friidrettsgruppa

06.03.2023 klokken 18:00 i flerbrukshallen på Lambertseter

### Sak 1: Åpning og godkjenning av innkalling

Godkjent

### Sak 2: Valg av dirigent og referent

Dirigent og referent: Endre Klungland

### Sak 3: Godkjenning av dagsorden og stemmeberettigede

Dagsorden godkjent

Antall deltakere: 30 Antall stemmeberettigede: 9

### Sak 4: Årsberetning

Dokumentet Styrets årsberetning 2022 ble gjennomgått.

### Sak 5: Planer for året 2022

#### Egne arrangementer

|                       |                                             |
|-----------------------|---------------------------------------------|
| 13. mai               | Lambertsetersprinten                        |
| 30. mai               | KM stafetter                                |
| 11. juni              | Løvelekene (sammen med Nordstrand Allsport) |
| Uke 30(ikke fastsatt) | Friidrett/Svømming/? (samarbeid)            |
| Uke 33                | Idrettsleker                                |
| 24. september         | Klubbmesterskap                             |

### Sak 6: Regnskap 2022 og budsjett 2023

Gjennomgått og godkjent

### Sak 7: Treningsavgift 2023

Forslag vedtas formelt på hovedlagets årsmøte senere i mars. Det årlige møtet foreslår følgende treningsavgifter:

|        | 2022  | 2023  |
|--------|-------|-------|
| 7-9 år | 800,- | 900,- |



|          |        |        |
|----------|--------|--------|
| 10-12 år | 1800,- | 2000,- |
| 13-14 år | 2100,- | 2300,- |
| 15+      | 2300,- | 2500,- |

Bakgrunnen for økningen på 200,- er for å kunne opprettholde aktivitet og en sunn økonomi i gruppen.

Klubben ønsker flest mulig deltar på stevner, men på grunn av økte kostnader vil man fra utesesongen 2023 innføre egenandel på 100,- pr. stevnepåmelding.

Medlemmer som driver med mer enn én idrett i klubben betaler kun én treningsavgift.

For utøvere som har behov for økonomisk støtte til treningsavgift har hovedlaget etablert rutiner.

### Sak 8: Innkomne forslag

Det er ikke kommet inn forslag til saker til det årlige møte.

### Sak 9: Valg av styre

Fra dagens styre ønsket alle å fortsette, men Vidar er fra i år satt opp som Vara. Vegard Rooth ønsket å stille som kandidat til styret, men Styrets forslag ble valgt med 8 mot 1 stemme. Gruppen fikk inn Ørjan Munkvold som nytt styremedlem, og dette ble enstemmig vedtatt:

Endre Klungland (Leder)

Stein Wesenberg (Sportslig leder)

Wenke Falkman

Martin Blekkerud

Camilla Therese Eide Ruland

Ørjan Munkvold (ny)

Vidar Moe (vara)



## ÅRSRAPPORT 2022

### Allidretten Lambertseter Idrettsforening

Allidretten har i år 2022 hatt et tilbud til barn i alder 4-9 hele sesongen.

Alle aktiviteter preges av allsidig lek og moro.

Vi følger reglene fra NIF for drift av allidrett/idrettsskole.

**Leder av gruppen:** Hilde Kronstrand Kvalvåg

#### Antall medlemmer

##### Allidrett - betalte medlemmer år 2022

| Allidrett | 0-5 år | 6-12 år |
|-----------|--------|---------|
| Gutter    | 55     | 43      |
| Jenter    | 51     | 59      |
| Sum       | 106    | 102     |

Data fra klubbadmin

**Pris:** Treningsavgift kr 450,- for en hel sesong + medlemskap til LIF.

#### Aktivitet allidrett:

Trener hver onsdag, kl 17.00 – 18.00 i periode sept – juni.

Følger årstiden og aktiviteter som passer inn. Vi benytter nærmiljøet på Lambertseter og har aktiviteter på Lambertseter Stadion sitt friidrettsområdet, kunstgressbanen m/ballbinge en-to ganger i året, Griser'n til akebakke og orientering i skogen rundt. Flerbrukshallen 1 dag våren og 1 dag høsten og inne i gymsal Lambertseter Skole. Sykling i skolegården til Lambertseter Skole.

#### Økonomi:

Allidrettsgruppen fikk et overskudd på kr 12.762,-

Økt tilskudd i fra hovedlaget, nabolagsklubbmidler.

Peter Pan løptes resultat ble underskudd da det kom færre deltagere enn forventet.

#### År 2023

Peter Pan løpet er planlagt lørdag 3.juni med start og mål på stadion som før.

Det er budsjettert med et 0,- resultat år 2023.

Vi fortsetter med to ungdomstrenere og det kan være vi kan utvide dette mer i fra høsten 2024.

Oslo, 21.02.23

*Hilde K Kvalvåg*  
Hilde Kronstrand Kvalvåg  
Allidretten LIF  
Leder

# Lambertseter IF

Allidrett

## RESULTAT

| DRIFTSINNTEKTER                     | Resultat<br>2018 | Resultat<br>2021 | Budsjett<br>2021 | Resultat<br>2022 | Budsjett<br>2022 | Budsjett 2023  |
|-------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|----------------|
| Kiosksalg                           |                  |                  |                  |                  |                  |                |
| Salg av LIF-effekter                |                  |                  |                  |                  |                  |                |
| Medlemskontigent                    |                  |                  |                  |                  |                  |                |
| Treningsavgifter                    | 6 735            | 40 250           | 27 000           | 44 700           | 33 750           | 35 000         |
| Arrangementsinntekter/sponsor       | 13 679           |                  | 10 000           | 12 834           | 12 500           | 12 500         |
| Oslo Idrettskrets                   |                  |                  |                  |                  |                  |                |
| Norges Olympiske Komité             |                  |                  |                  |                  |                  |                |
| Oslo Kommune - adm.bldrag           |                  |                  |                  |                  |                  |                |
| Leieinntekter                       |                  |                  |                  |                  |                  |                |
| Norsk Tipping                       |                  |                  |                  |                  |                  |                |
| Bingoinntekter                      |                  |                  |                  |                  |                  |                |
| Andre Inntekter                     | 50 000           | 25 000           |                  |                  |                  |                |
| Korona Kompensasjon                 |                  |                  |                  |                  |                  |                |
| Moms Kompensasjon                   |                  |                  |                  |                  |                  |                |
| Div. dugnadstimer                   |                  |                  |                  |                  |                  |                |
| Fra hovedstyret                     | 15 000           | 15 000           |                  | 25 000           | 15 000           | 20 000         |
| Renteinntekter                      | 51               |                  |                  |                  |                  |                |
| <b>SUM DRIFTSINNTEKTER</b>          | <b>85 465</b>    | <b>80 250</b>    | <b>37 000</b>    | <b>82 534</b>    | <b>61 250</b>    | <b>67 500</b>  |
| <b>DRIFTSKOSTNADER</b>              |                  |                  |                  |                  |                  |                |
| Varekjøp - produkter og utstyr      | -16 416          | -17 726          | -10 000          | -10 437          |                  | -10 000        |
| Lønn, sosiale utgifter              | -8 558           | -10 794          | -9 600           | -12 598          | -23 000          | -15 000        |
| Møter, kurs og oppdatering          |                  |                  |                  |                  |                  |                |
| Lønn selvstendig næringsdrivende    |                  |                  |                  |                  |                  |                |
| Regnskap, revisjon og styre honorar |                  |                  |                  |                  |                  |                |
| Telefon, porto, rekvisita           |                  |                  |                  |                  |                  |                |
| Drift klubbhus                      |                  |                  |                  |                  |                  |                |
| Drift baneanlegg                    |                  |                  |                  |                  |                  |                |
| Andre Driftskostnader               | -8 885           | -15 356          | -14 400          | -8 870           | -24 888          | -20 000        |
| Eksternt hall-leie                  |                  |                  |                  |                  |                  |                |
| Gruppetildelinger                   |                  |                  |                  |                  |                  |                |
| Dommerregninger                     |                  |                  |                  |                  |                  |                |
| Egne arrangementer                  | -10 254          |                  | -11 100          | -34 874          | -20 000          | -20 000        |
| Påmelding cuper og stevner, reise,  |                  |                  |                  |                  |                  |                |
| Gebyrer; bank, buypass, vipps       | -354             | -2 421           | -1 900           | -2 994           | -2 400           | -2 500         |
| Adm.- og purregebyr                 |                  |                  |                  |                  |                  |                |
| Avskrivninger                       |                  |                  |                  |                  |                  |                |
| <b>SUM DRIFTSKOSTNADER</b>          | <b>-44 467</b>   | <b>-46 298</b>   | <b>-47 000</b>   | <b>-69 772</b>   | <b>-70 288</b>   | <b>-67 500</b> |
| <b>DRIFTSRESULTAT</b>               | <b>40 998</b>    | <b>33 952</b>    | <b>-10 000</b>   | <b>12 762</b>    | <b>-9 038</b>    | <b>-</b>       |

Oslo, 31.1.23

Signatur:

  
Hilde Kronstrand Kvalvåg  
LIF Allidrett, leder

# Årsberetning Innebandy 2022

## LIF Lions 2015/2016

Vi har hatt fast treningstid i Lambertseter hallen mandag fra 17-18.

Vi har i løpet av høsten 2022 gått fra å være ganske få til å bli en fast gruppe på ca 10-12 stykk på hver trening.

Vi har fått 3 foreldretrenere høsten 2022, som tok trenerkurs i starten av 2023.

Vi hadde en sosial samling i etterkant av siste trening i 2022.

## LIF Lions 2010/11

Stor gruppe på 24 barn og 4 trenere. Vi har fått inn flere barn enn vi har mistet denne sesongen. Vi har deltatt i aktivitetsrunder med to lag, delt inn i to jevne lag. Vi har klart oss veldig bra med begge lagene.

Vi har selv arrangert to aktivitetsrunder i Lambertseter flerbrukshall, her stilte foreldregruppen godt opp på vakter.

På treninger har vi jobbet mye med oppspill varianter og hvordan mann beveger seg riktig, samt mye fokus på pasningsspill. Vi hadde en veldig fin juleavslutning med foreldre mot barna.

Vi skal delta på Salming cup i Fredrikstad fra 29 til 30 april med overnatting på skole, dette for og skape et godt miljø i gruppa. Vi avslutter sesongen med en ny kamp med foreldre mot barna.

## LIF Innebandy Senior Herre

Våren 2022 var vi 11 spillere som trente ukentlig. For å få treningstid i hall må man delta i seriespill og vi meldte oss på i 5. Divisjon. Gjennom sommeren og starten på høsten fikk vi en enorm økning i antall spillere til A-laget og gruppen teller nå 33 stk.

I vår aller første sesong har vi deltatt i seriespill og Regionscup. I regionscup slo vi et 4. divisjonslag i første runde, men møtte overmakten i 2. runde da motstanderen var Bækkelagets 1. divisjons lag.

I serien derimot gikk det mye bedre og vi vant vår avdeling!! Vi startet serien med tap mot Tunet (i vår aller første offisielle kamp) og etter hvert som spillerne ble bedre kjent og samspilt vant vi resten av våre kamper. I vår siste kamp som ble en seriefinale mot Drammen 2 hadde motstanderne med 3 av sine 1. divisjonsspillere, hvorav 1 av disse har spilt 10 år i eliteserien i Innebandy. Vi vant overlegent 14-4 og ble dermed seriemestere!

Rekrutteringen fortsetter, og vi regner med at vi i neste sesong har 2. lag. 1 lag i 4. divisjon og 1 lag i 5. divisjon.

Vi skal avslutte sesongen med Divisjonssluttspill hvor vi møter de 2 beste lagene i den andre avdelingen. Disse kamper spiller 22. og 23. april 2023

## Økonomi

Økonomien i gruppen er god, til tross for et lite underskudd i 2022. Årsaken til underskuddet ligger i den enorme veksten på a-laget hvor vi måtte anskaffe en del nytt utstyr og drakter, samt en del kostnader rundt overganger.

## Treningsavgift

Treningsavgiften for 2023 blir uendret: 1.750,-

## Årsplan 2023

I 2023 skal vi fortsette det gode aktivitetsnivået samt øke rekrutteringen på nye årganger. Vi trenger også spillere til alle våre lag for å utvikle innebandygruppen.

I tillegg til seriespill skal vårt eldste juniorlag skal delta på Salming Cup, en overnattingscup i løpet av våren. De deltok i fjor med stor suksess.

Våre yngste spillere fortsetter med Minirunder og vil nok også delta i cuper til høsten.

For a-laget blir det fokus på å holde en spillerstall stor nok til 2 aktive lag i seriespill, det blir også deltakelse i Regionscup. I tillegg ser vi på muligheter for annen cupdeltakelse.

# Lambertseter IF

Innebandy

## RESULTAT

|                                     | Resultat<br>2021 | Budsjett<br>2021 | Resultat<br>2022 | Budsjett<br>2022 | Budsjett<br>2023 |
|-------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| <b>DRIFTSINNEKTER</b>               |                  |                  |                  |                  |                  |
| Kiosksalg                           |                  |                  |                  |                  |                  |
| Salg av LIF-effekter                |                  |                  |                  |                  |                  |
| Medlemskontigent                    |                  |                  |                  |                  |                  |
| Treningsavgifter                    | 6 333            | 73 500           | 50 073           | 50 000           | 110 000          |
| Arrangementsinntekter/sponsor       | 15 000           |                  | 10 355           |                  | 10 000           |
| Oslo Idrettskrets                   |                  |                  |                  |                  |                  |
| Norges Olympiske Komité             |                  |                  |                  |                  |                  |
| Oslo Kommune - adm.bidrag           |                  |                  |                  |                  |                  |
| Leieinntekter                       |                  |                  |                  |                  |                  |
| Norsk Tipping                       |                  |                  |                  |                  |                  |
| Bingoinntekter                      |                  |                  |                  |                  |                  |
| Andre inntekter                     | 9 000            |                  | 5 400            |                  |                  |
| Korona Kompensasjon                 |                  |                  |                  |                  |                  |
| Moms Kompensasjon                   |                  |                  |                  |                  |                  |
| Div. dugnadstimer                   |                  |                  |                  |                  |                  |
| Fra hovedstyret                     | 25 000           |                  | 52 814           |                  | 25 000           |
| Renteinntekter                      |                  |                  |                  |                  |                  |
| <b>SUM DRIFTSINNEKTER</b>           | <b>55 333</b>    | <b>73 500</b>    | <b>118 642</b>   | <b>50 000</b>    | <b>145 000</b>   |
| <b>DRIFTSKOSTNADER</b>              |                  |                  |                  |                  |                  |
| Varekjøp - produkter og utstyr      | -11 250          | -26 900          | -64 787          | -20 000          | -30 000          |
| Lønn, sosiale utgifter              |                  |                  | -3 915           | -2 000           | -11 000          |
| Møter, kurs og oppdatering          |                  | -5 000           |                  | -5 000           |                  |
| Lønn selvstendig næringsdrivende    |                  |                  |                  |                  |                  |
| Regnskap, revisjon og styre honorar |                  |                  |                  |                  |                  |
| Telefon, porto, rekvisita           |                  |                  |                  |                  |                  |
| Drift klubbhus                      |                  |                  |                  |                  |                  |
| Drift baneannlegg                   |                  |                  |                  |                  |                  |
| Andre driftskostnader               | -3 800           | -4 000           | -9 930           | -2 000           | -22 500          |
| Eksternt hall-leie                  |                  |                  |                  |                  |                  |
| Gruppetildelinger                   |                  |                  |                  |                  |                  |
| Dommerregninger                     |                  | -15 000          | -5 300           | -20 000          | -25 000          |
| Egne arrangementer                  |                  |                  |                  |                  |                  |
| Påmelding cuper og stevner, reise,  | -12 500          | -30 200          | -45 900          |                  | -50 000          |
| Gebyrer; bank, buypass, vipps       | -15              | -800             | -920             | -1 000           |                  |
| Adm.- og purregebyr                 |                  |                  |                  |                  |                  |
| Avskrivninger                       |                  |                  |                  |                  |                  |
| <b>SUM DRIFTSKOSTNADER</b>          | <b>-27 565</b>   | <b>-81 900</b>   | <b>-130 752</b>  | <b>-50 000</b>   | <b>-138 500</b>  |
| <b>DRIFTSRESULTAT</b>               | <b>27 768</b>    | <b>-8 400</b>    | <b>-12 110</b>   | <b>-</b>         | <b>6 500</b>     |

Oslo, 31.1.23

Signatur:

Tomas I. Larsen  
LIF Innebandy, leder

# ÅRLIG MØTE LIF HÅNDBALL

## Agenda

- Årsberetning/Årsplan
- Regnskap & Budsjett
- Valg
- Annet
  - Sponsing/dugnad
  - Trenere
    - På rekrutteringsdag poengtere at det er foreldredrevet, men at vi kan stille med eldre trenere
  - Dommere
  - Lagkasser
  - Støtteordninger

## Valg

- Espen Henæs
- Stine Mikkelsen
- Marita Opheim
- Therese Søvik
- Camilla Lien Sandnes

Styret konstituerer seg selv.



## Årsberetning 2022 / Årsplan 2023

### LIF Håndball

#### Medlemmer og aktive lag/grupper

Håndballgruppen har ved inngangen til 2023 ca. 105 aktive medlemmer (mot 135 i 2022).

10-20 nye medlemmer i løpet av året bør være mulig. For å få til dette inviterer vi til rekrutteringsdag og ser på muligheten for å arrangere håndballskole i sommerferien, om dette ikke lar seg gjøre i år er dette en ambisjon styret har for fremtiden. Styret vurderer å arrangere egen rekrutteringsdag i 2023 da erfaringene fra felles rekrutteringsdag er blandet.

Vi har pr. februar 5 aktive treningsgrupper. Vi klarte i 2022 ikke å etablere noen nye lag for yngre årskull grunnet lavt oppmøte gjennom hele høsten. Det blir svært viktig i 2023 å få etablert lag på yngre årskull.

- Lambertseter Jenter 2010/11
- Lambertseter Gutter 2012/13
- Lambertseter Jenter 2012
- Lambertseter Jenter 2013/2014
- Lambertseter IF Damer

I 2022 hadde vi flere lag i seriespill. For lag som ikke spiller serie legger vi til rette for så mange cuper/minirunder/loppetasser som mulig.

#### Organisasjon

I 2022 har styret i Håndballen bestått av følgende personer:

- Camilla Lien Sandnes
- Therese Sjøvik
- Stine Mikkelsen
- Marita Opheim
- Espen Henæs

#### Halldrift

Som hallidrett er vi pålagt en del plikter knyttet til hallen, som hallvakt. I 2022 har vi leid inn denne tjenesten og vi vil fortsette med den ordningen i år, men med en delt fordeling mellom foreldre og innleide vakter.

#### Turneringer

I april arrangerte Håndballen Intersport Loppetassen og i november arrangerte vi Intersport 4'er. I tillegg har vi i februar 2023 igjen arrangert Intersport Loppetassen. Alle ble godt gjennomført og vi fikk flere gode tilbakemeldinger fra lagleder fra andre klubber.

Vi vil i 2023 igjen søke om å arrangere både Intersport 4'er og Loppetassen.

### Spond

Spond Club ble tatt i bruk i 2021 og har i 2022 fått gått seg til. Spond Club og Spond fungerer veldig bra for å kommunisere med medlemmer og foresatte.

### Treningsavgift/Aktivitetsavgift

Treningsavgiften har vært 1 800 pr barn og 2 200 for voksne (på damelaget). Styret foreslår å øke denne til hhv. 1 900 og 2 500. Dette vil bli fakturert i september i 2023 med forfall i oktober og vi vil informere i forkant av fakturering på Spond.

Medlemmer som driver med mer enn én idrett i klubben betaler kun én treningsavgift. Man betaler selv treningsavgift for idretten man først startet med. Klubben dekker treningsavgift for idrett nr. 2 (og eventuelt idrett nr. 3).

Medlemskontingenten er på 200,-

### Økonomi

I 2022 har Håndball-gruppa hatt inntekter på kr 221 144 og tilhørende kostnader på kr 292 233. Det gir et negativt årsresultat på kr 71 089. Det negative resultat skyldes i hovedsak at treningsavgifter ble fakturert i desember og at del dermed ble betalt i januar. Ved utgangen av året har Håndballgruppa bankinnskudd på 83 209.

### Regnskap

Se vedlegg.

# Lambertseter IF

Håndball

## RESULTAT

|                                     | Resultat<br>2022 | Budsjett<br>2022 | Budsjett<br>2023 |
|-------------------------------------|------------------|------------------|------------------|
| <b>DRIFTSINNEKTER</b>               |                  |                  |                  |
| Kiosksalg                           |                  |                  |                  |
| Salg av LIF-effekter                |                  |                  |                  |
| Medlemskontigent                    |                  |                  |                  |
| Treningsavgifter                    | 80 946           | 194 300          | 147 800          |
| Arrangementsinntekter/sponsor       | 23 462           | 25 000           | 25 000           |
| Oslo Idrettskrets                   |                  |                  |                  |
| Norges Olympiske Komité             |                  |                  |                  |
| Oslo Kommune - adm.bidrag           |                  |                  |                  |
| Leieinntekter                       |                  |                  |                  |
| Norsk Tipping                       |                  |                  |                  |
| Bingoinntekter                      |                  |                  |                  |
| Andre inntekter                     | 33 922           | 20 000           |                  |
| Korona Kompensasjon                 |                  |                  |                  |
| Moms Kompensasjon                   |                  |                  |                  |
| Div. dugnadstimer                   |                  |                  |                  |
| Fra hovedstyret                     | 82 814           |                  | 35 000           |
| Renteinntekter                      |                  |                  |                  |
| <b>SUM DRIFTSINNEKTER</b>           | <b>221 144</b>   | <b>239 300</b>   | <b>207 800</b>   |
| <b>DRIFTSKOSTNADER</b>              |                  |                  |                  |
| Varekjøp - produkter og utstyr      | -54 079          | -55 000          | -25 000          |
| Lønn, sosiale utgifter              | -46 666          | -56 500          | -46 000          |
| Møter, kurs og oppdatering          | -950             | -7 500           |                  |
| Lønn selvstendig næringsdrivende    |                  |                  |                  |
| Regnskap, revisjon og styre honorar |                  |                  |                  |
| Telefon, porto, rekvisita           |                  |                  |                  |
| Drift klubbhus                      |                  |                  |                  |
| Drift baneanlegg                    |                  |                  |                  |
| Andre Driftskostnader               | -13 974          | -11 000          | -7 500           |
| Eksternt hall-leie                  | -17 819          | -10 000          | -20 000          |
| Gruppetildelinger                   |                  |                  |                  |
| Dommerregninger                     | -35 644          | -40 000          | -35 000          |
| Egne arrangementer                  | -8 831           |                  | -10 000          |
| Påmelding cuper og stevner, reise,  | -111 565         | -50 000          | -53 800          |
| Gebyrer; bank, buypass, vipps       | -2 704           | -3 000           | -3 000           |
| Adm.- og purregebyr                 |                  |                  |                  |
| Avskrivninger                       |                  |                  |                  |
| <b>SUM DRIFTSKOSTNADER</b>          | <b>-292 233</b>  | <b>-233 000</b>  | <b>-200 300</b>  |
| <b>DRIFTSRESULTAT</b>               | <b>-71 089</b>   | <b>6 300</b>     | <b>7 500</b>     |

Oslo, 31.1.23

Signatur: \_\_\_\_\_

LIF Håndball, leder

## Sted og tid

Årsmøtet ble holdt i Lambertseter Flerbrukshall torsdag 9 mars klokken 18:00

## Agenda

Se vedlegg.

## Protokoll

- Påmelding til turneringer skjer etter hvert som det åpner opp.
  - Treningsavgiften ble fastsatt til 1 900 for de yngre og 2 500 for damelaget
- Årsberetning ble gjennomgått uten innsigelser
- Årsplan ble gjennomgått uten innsigelser
- Regnskap og budsjett ble godkjent av årsmøtet
- Valg
  - Følgende personer ble valgt til styret i håndballen:
    - Espen Henæs
    - Stine Mikkelsen
    - Marita Opheim
    - Therese Søvik
    - Camilla Lien Sandnes
- Styret konstituerer seg selv



## Årsrapport LIF Badminton 2022

Ting begynner å ta form. Vi har nådd vårt potensiale i forhold til treningstid vi har i hallen. Vi har fått eget styre. Vi har kjøpt strengmaskin sammen med Klemetsrud. Den står på Klemetsrud da vi ikke har egnet sted hvor den kan stå her på Lambertseter. Vi har kun hatt 2 ordinære styremøter ila året. Litt på epost.

Turneringene som aktive medlemmer har tatt del i, har gjort at vi har hatt flere spillere inn på topp 200 på Norges Rankinglister. Potensialet her er større og vi vil i fremtiden ha enda flere spillere høyt oppe på listene. For Juniorgruppa har det vært annerledes. Interessen er fremdeles høy, og det er henvendelser hver uke. Treningene i Ekeberghallen ble avsluttet pga for liten interesse og for høy pris. Spillere kan trene i badmintonhallen til Klemetsrud IL. Den største utfordringen er å få tak i nok treningstid for alle i Badmintongruppa. Vi er nå over 120 medlemmer i gruppa ved årets slutt.

Spilleroverdeler (teknisk trøye) har blitt solgt (fremdeles igjen mange på lager). Klemetsrud IL hjelper oss med å trykke på navn, for de som vil ha det. Vi ser fremdeles lyst på fremtiden.

Vi har hatt 2 turneringer i hallen vår ila året. Oslo Vår Smash og Nybegynneren. Begge var knallsuksess og det genererte både idrettsglede og penger.

Helt på tampen av året fikk vi også tildelt ny strengemaskin (Norges Badmintonforbund). De som skal bruke den må ha strengekurs. Vi vet fremdeles ikke hvor den skal stå.

Treningsavgifter ønskes justert  
Junior = 1000,-. Seniorer = 700,-

Med Smashing hilsen

Roger Sagen  
Leder LIF Badminton

# Lambertseter IF

Badminton

## RESULTAT

| DRIFTSINNTÉKTER                     | Resultat<br>2021 | Budsjett<br>2021 | Resultat<br>2022 | Budsjett<br>2022 | Budsjett<br>2023 |
|-------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Kiosksalg                           |                  |                  |                  | 5 000            | 10 000           |
| Salg av LIF-effekter                | 26 639           | 3 000            | 14 495           | 15 000           | 3 500            |
| Medlemskontigent                    |                  |                  |                  |                  |                  |
| Treningsavgifter                    | 52 642           | 30 000           | 64 872           | 60 000           | 90 000           |
| Arrangementsinntekter/sponsor       | 15 000           | 20 000           | 36 950           | 20 000           | 55 000           |
| Oslo Idrettskrets                   |                  |                  |                  |                  |                  |
| Norges Olympiske Komité             |                  |                  |                  |                  |                  |
| Oslo Kommune - adm.bidrag           |                  |                  |                  |                  |                  |
| Leieinntekter                       |                  |                  |                  |                  |                  |
| Norsk Tipping                       |                  |                  |                  |                  |                  |
| Bingoinntekter                      |                  |                  |                  |                  |                  |
| Andre inntekter                     | 10 795           |                  | 55 854           | 5 000            | 5 000            |
| Korona Kompensasjon                 |                  |                  |                  |                  |                  |
| Moms Kompensasjon                   |                  |                  |                  |                  |                  |
| Div. dugnadstimer                   |                  |                  |                  |                  |                  |
| Fra hovedstyret                     | 25 000           |                  | 116 680          |                  | 10 000           |
| Renteinntekter                      |                  |                  |                  |                  |                  |
| <b>SUM DRIFTSINNTÉKTER</b>          | <b>130 076</b>   | <b>53 000</b>    | <b>288 851</b>   | <b>105 000</b>   | <b>173 500</b>   |
| <b>DRIFTSKOSTNADER</b>              |                  |                  |                  |                  |                  |
| Varekjøp - produkter og utstyr      | -82 418          | -2 500           | -41 977          | -33 000          | -30 000          |
| Lønn, sosiale utgifter              |                  |                  | -12 329          | -10 000          | -50 000          |
| Møter, kurs og oppdatering          | -2 250           | -5 000           | -                | -10 000          | -5 000           |
| Lønn selvstendig næringsdrivende    |                  |                  |                  |                  |                  |
| Regnskap, revisjon og styre honorar |                  |                  |                  |                  |                  |
| Telefon, porto, rekvisita           |                  |                  |                  |                  |                  |
| Drift klubbhus                      |                  |                  |                  |                  |                  |
| Drift baneanlegg                    |                  |                  |                  |                  |                  |
| Andre Driftskostnader               | -22 055          | -41 500          | -74 985          | -10 000          | -30 000          |
| Eksternt hall-leie                  |                  |                  | -28 866          | -17 000          |                  |
| Gruppetildelinger                   |                  |                  |                  |                  |                  |
| Dommerregninger                     |                  |                  |                  |                  |                  |
| Egne arrangementer                  |                  |                  | -39 797          | -5 000           | -20 000          |
| Påmelding cuper og stevner, reise,  | -5 351           | -5 000           | -49 692          | -10 000          | -10 000          |
| Gebyrer; bank, buypass, vipps       | -1 272           | -900             | -1 650           | -1 350           | -1 400           |
| Adm.- og purregebyr                 |                  |                  |                  |                  |                  |
| Avskrivninger                       |                  |                  |                  |                  |                  |
| <b>SUM DRIFTSKOSTNADER</b>          | <b>-113 345</b>  | <b>-54 900</b>   | <b>-249 296</b>  | <b>-96 350</b>   | <b>-146 400</b>  |
| <b>DRIFTSRESULTAT</b>               | <b>16 731</b>    | <b>-1 900</b>    | <b>39 555</b>    | <b>8 650</b>     | <b>27 100</b>    |

Oslo, 31.1.23

Signatur:

Roger Sagen  
LIF Badminton, leder

## ÅRSMØTE 2023 REFERAT

Lambertseter IF Badminton sitt 2. ordinære årsmøte, onsdag 15. februar 2022, 13 deltagere

### Saksliste:

- |                                                                                |                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1 Godkjenne de fremmøtte representantene.                                      | Vedtatt                              |
| 2 Godkjenne Innkalling og saksliste sendt ut via Spond                         | Vedtatt                              |
| 3 Velge:                                                                       |                                      |
| Dirigent                                                                       | Roger Sagen- Ok                      |
| Referent                                                                       | Gry Sjølle- Ok                       |
| 2 representanter til å underskrive protokoll                                   | Marianne Evenstad og Are Stavsetra   |
| 4 Behandle årsberetning                                                        | OK                                   |
| 5 Behandle regnskap 2022                                                       | OK                                   |
| 6. Vedta nye treningsutgifter                                                  | Vedtatt                              |
| 7. Vedta budsjett 2023                                                         | Vedtatt                              |
| 8. Valg:                                                                       |                                      |
| Leder for 1 år                                                                 | Roger Sagen                          |
| Nestleder for 1 år                                                             | Gry Sjølle                           |
| Styremedlem for 1 år                                                           | Munir Mohammad Ifzal                 |
| Varamedlem for 1 år                                                            | Khalli Akram                         |
| 9. Valg av representanter til deltakelse i overordnede organisasjoner/ organer | Styret oppnevner seg selv - Ok       |
| 10 Valgkomité                                                                  | Are Stavsetra og Anders Jacob Sørhus |

Det kom opp spørsmål om halltid og muligheten for å utvide denne. Roger ser og gir mer info om dette senere. Begrenset halltid gjør også at vi må begrense antall medlemmer.

Det er gjort endringer i faktureringstidspunkt for treningsavgiften. Faktureringen skjer nå i starten av hver sesong (høsten). Det er også gjort endringer i treningsavgiften for seniorene.

I forbindelse med at klubben har fått egen strengemaskin vil det bli holdt strengekurs.

Referent

Gry Sjølle

Protokollunderskrift 1

Are Stavsetra

Protokollunderskrift 2

Marianne Evenstad

Marianne Evenstad