

TRENINGSPLAN FOR "PETER PAN" IDRETTSSKOLE BARNEIDRETT, ALLIDRETT, LAMBERTSETER IF Høsten 2021

Leder allidretten: Hilde Kronstrand Kvalvåg tlf 41 46 46 21
E-post: allidrett@lambertseterif.no

Treningstider: Ute treninger - onsdager
KL 17:00 – 18:00

Inne trening – onsdager - gruppeinndeling
4-åringer - klokkeslett kommer senere
5-åringer - klokkeslett kommer senere
6-9 åringer - klokkeslett kommer senere



Dato	Dag	Aktivitet	Sted	Viktig informasjon
23.aug	Mandag	Foreldremøte/oppstartsmøte kl 19:00	Klubbhuset til Lambertseter Idrettsforening	
25.aug	Onsdag	Bli kjent – aktiviteter på stadion	Lambertseter Stadion	Gode sko, godt tøy
1.sept	Onsdag	Bli kjent – aktiviteter på stadion	Lambertseter Stadion	Gode sko, godt tøy
8.sept	Onsdag	Bli kjent – aktiviteter på stadion	Lambertseter Stadion	Gode sko, godt tøy
15.sept	Onsdag	Bli kjent – aktiviteter på stadion	Lambertseter Stadion	Gode sko, godt tøy
22.sept	Onsdag	Bli kjent – aktiviteter på stadion	Lambertseter Stadion	Gode sko, godt tøy
29.sept	Onsdag	Sykkel – både små og store tar med den sykkelen de har. De som ikke har skal vi finne en annen aktivitet til.	Skolegården til Lambertseter barne og ungdomsskole, stor skolegård ved svømmehallen.	Sykkel og HJELM Ta med den sykkel du har; 1, 2,3 eller 4 hjul ☺
6.okt	Onsdag	HØSTFERIE - FRI		
13.okt	Onsdag	Uteaktiviteter - ballspill	Lambertseter Kunstgressbane og ballbingen	Gode sko, godt tøy
20.okt	Onsdag	Orientering i skogen	Griser'n/akebakken/gangstien ved Steinspranget Barnehage	Gode sko, godt tøy
27.okt	Onsdag	Inne – Nærmer info kommer	Se klokkeslett øverst på arket	Innesko, behagelig tøy, vannflaske
3.nov	Onsdag	Inne – Nærmer info kommer	Se klokkeslett øverst på arket	Innesko, behagelig tøy, vannflaske
10.nov	Onsdag	Inne – Nærmer info kommer	Se klokkeslett øverst på arket	Innesko, behagelig tøy, vannflaske
17.nov	Onsdag	Inne – Nærmer info kommer	Inne – Nærmer info kommer	Innesko, behagelig tøy, vannflaske
24.nov	Onsdag	Inne – Nærmer info kommer	Inne – Nærmer info kommer	Innesko, behagelig tøy, vannflaske
1.des	Onsdag	Inne – Nærmer info kommer	Inne – Nærmer info kommer	Siste før jul – det er lov å ha på seg nissetøy ☺
Uke 49-52	FRI	JULEFERIE		GOD JUL ønskes dere alle fra oss i Peter Pan

HUSK DRIKKEFLASKE!