

Årsberetning 2020 for Lambertseter Friidrett

Styret

Styret i friidrettsgruppa har i 2020 bestått av:

- Endre Klungland (leder)
- Stein Wesenberg (sportslig leder)
- Jan Erik Gjerland
- Vidar Moe
- Tormod Guldvang
- Martin Blekkerud

Det har vært gjennomført flere styremøter i 2020 og styret jobbet blant annet med saker som Stevner/arrangementer, Koronatiltak, Økonomi, Idrettslekene og Rekruttering.

Trenere

Trenerteamet har i 2020 bestått av Stein Wesenberg, Vegard Rooth, Patrick Ekeli, Andrea Rooth, Adrian Proteasa, Martin Blekkerud, Cato Fjellheim, Frode Urdal, Georg Krohn-Hansen, Øyvind Hansen, Mikael Rekkedal, Sofie Edvardsen, Iris Wesenberg, Camilla Sletten og Marius Rooth.

I tillegg var det flere foreldre som stilte opp som hjelpetrenerer på våren når treningsgruppene var på maks 5 personer.

Medlemsmasse

Friidrettsgruppa hadde 135 medlemmer ved utgangen av 2019. Det er en økning på 38 medlemmer sammenlignet med 2019.

	Jenter	Gutter	Sum
6-12 år	38	39	77
13-19 år	17	17	34
Voksne	8	16	24
Sum	63	72	135

Treninger

Som tidligere har utøverne i hovedsak vært fordelt på tre treningsgrupper. En gruppe for 7-9 åringer (1 fellestrening per uke), en for 10-12 år og en for 13+ år (minst 3 fellestreninger per uke for begge gruppene). I sommersesongen har treningene blitt arrangert på Lambertseter stadion. I vintersesongen har det vært fellestreninger på Lambertseter vgs, og i Ekeberghallen for 10 år+.

Det har vært arrangert treninger hele sesongen bortsett fra en periode etter 12. mars. Fra 6. april stilte trenere og foreldre opp og gjennomførte treninger under strenge smitteverntiltak på en svært god måte.

Økonomi og budsjett

Friidrettsgruppa gikk på tross av sviktende inntekter fra stevner med et overskudd på 42 205 kroner i 2020. Økonomien i gruppa er god, og vi har tilfredsstillende likviditet.

Aktiviteter

Friidrettsgruppa har i 2020 på tross av Korona hatt høy aktivitet og tiltrukket mange nye utøvere. Det er i perioden også rekruttert flere nye trenere.

Sommeren 2020 ble det arrangert en sommeraktivitetsuke med Friidrett, Svømming og Dans. Denne uken ble arrangert sammen med Lambertseter Svømmeklubb og StepUp dansestudio. 60 barn mellom 7-14 år deltok, og tiltaket ble støttet økonomisk av Oslo kommune og idrettskretsen.

I uke 33 ble Friidrettslekene arrangert igjen etter modellen fra Friidrettsforbundet. Denne uken ble også støttet av Oslo kommune og idrettskretsen, slik at mange deltok uten kostnad.

Friidrettsgruppa har arrangert flere stevner med strenge smitteverntiltak. Stein Wesenberg har vært stevneleder, og laget en mal på gjennomføring som gjør arbeidet for de frivillige foreldre lettere. Stevner som er arrangert i 2020 er:

- Koronasprinten (kun Senior)
- Lambertsetersprinten
- KM i stafetter
- Klubbmesterskap

Friidrettsgruppa skulle vært medarrangør for Løvelekene i juni og Friidrett Grand Prix i september. Dette er stevner for psykisk utviklingshemmede, men disse ble avlyst.

Utøvere fra Lambertseter har deltatt på noen av de friidrettsstevnene som er arrangert i Oslo og Akershus. Deltagelsen har vært betydelig mindre enn tidligere år, noe som er likt for de fleste klubbene, og hovedgrunnen er nok Koronarestriksjoner.

Friidrettsgruppa har en utøver på toppnivå i Norge og internasjonalt i sin aldersklasse (Andrea Rooth). Andrea har fortsatt den gode utviklingen og som høydepunkt tok hun Gull på 100 meter hekk og sølv på 400 meter hekk i Senior NM.