

TRENINGSPLAN FOR "PETER PAN" IDRETTSSKOLE BARNEIDRETT, ALLIDRETT, LAMBERTSETER IF Fra uke 9 - 2020



Leder allidretten: Hilde Kronstrand Kvalvåg tlf 41 46 46 21
 E-post: allidrett@lambertseterif.no
Hovedtrenere: 4-5 åringer Hilde Kronstrand Kvalvåg og 6-9 åringer Ola Jørgensen
Treningstider: Ute treninger: KL 17:00 – 18:00 alle trener samtidig
Inne treninger: 4 åringer 17:00-17:40
 5 åringer 17:45-18:25
 6-9 åringer 18:30-19:10

Dato	Dag	Aktivitet	Sted	Viktig informasjon
26.februar	Onsdag	Inne trening, NB gruppeinndeling	Kommer tilbake med mer info innen vinterferien	Behagelig tøy, vannflaske, fottøy ref info
4.mars	Onsdag	Inne trening,	Lambertseter Barneskoles gymsal	Behagelig tøy, vannflaske, fottøy ref info
12.mars	Onsdag	Inne trening,	Lambertseter Barneskoles gymsal	Behagelig tøy, vannflaske, fottøy ref info
18.mars	Onsdag	Inne trening,	Lambertseter Barneskoles gymsal	Behagelig tøy, vannflaske, fottøy ref info
25.mars	Onsdag	Inne trening,	Lambertseter Barneskoles gymsal	Behagelig tøy, vannflaske, fottøy ref info
1.april	Onsdag	Inne trening,	<i>Lambertseter Flerbrukshall</i>	Behagelig tøy, vannflaske, fottøy ref info
8.april	FRI	PÅSKEFERIE		
15.april	Onsdag	Orientering	Info kommer senere	Gode sko og klær etter vær og føreforhold
22.april	Onsdag	Uteaktivitet	Info kommer senere	Gode sko og klær etter vær og føreforhold
29.april	Onsdag	Uteaktivitet	Info kommer senere	Gode sko og klær etter vær og føreforhold
6.mai	Onsdag	Aktiviteter på stadion	Lambertseter stadion	Gode sko og klær, drikkeflaske
13.mai	Onsdag	Aktiviteter på stadion	Lambertseter stadion	Gode sko og klær, drikkeflaske
20.mai	FRI	Grunnet offentlig fridag torsdag		
27.mai	Onsdag	Aktiviteter på stadion	Lambertseter stadion	Gode sko og klær, drikkeflaske
3.juni	Onsdag	Aktiviteter på stadion – diplom og is til barna	Lambertseter stadion	Gode sko og klær, drikkeflaske
6.juni	Lørdag	PETER PAN BARNELØP for 16.gang ☺	Lambertseter Stadion	Alle må bidra med litt dugnadsarbeid i tidsrom 08:00-13:00

Husk flaske med vann VELKOMMEN!