



*Lambertseter seniorlag Norgesmester på 4+400 m stafett. Lillehammer 26.5.91. Tid 3,11,53
Ny norsk rekord. Fra venstre: Anders Gjeldnes, Vegard Rooth, Jens Storhaug og Marius Rooth*

29 Lambertster IF Norgesmesterskap i Friidrett (Jr., Sen., Vet.)

Lambertset IF har hatt mange norgesmesterskap i friidrett i klubbens historie. Her er de kronologisk:

2013 Jr. NM Mangekamp	Rasmus Stene
1993 Hall NM	Marius Rooth
1992 Hovedmesterskapet	Gaute Melby Gundersen
1991 Hovedmesterskapet	Lena Solli
1991 Hovedmesterskapet	Gaute Melby Gundersen
1991 Junior NM	Kristian Jernberg, Henrik Nielsen, Gaute Melby Gundersen, Anders Jernberg
1991 Stafett NM	Vegard Rooth, Anders Gjeldnes, Jens Storhaug, Marius Rooth, (Bjørn Johansen - forsøk)
1991 Stafett NM Jr.	Kristian Jernberg, Gaute Melby Gundersen, Henrik Nielsen, Anders Jernberg
1990 Hovedmesterskapet	Gaute Melby Gundersen, Anders Gjeldnes, Vegard Rooth, Marius Rooth
1990 Junior NM	Gaute Melby Gundersen
1990 Junior NM	Kristian Jernberg, Henrik Nielsen, Gaute Melby Gundersen, Anders Jernberg
1990 Stafett NM	Gaute Melby Gundersen, Vegard Rooth, Espen Rooth, Marius Rooth
1990 Stafett NM Jr.	Kristian Jernberg, Henrik Nielsen, Gaute Melby Gundersen, Anders Jernberg
1990 Hall NM	Gaute Melby Gundersen
1990 Hall NM	Marius Rooth
1989 Hovedmesterskapet	John Erik Lambertsen, Vegard Rooth, Anders Gjeldnes, Marius Rooth
1989 Stafett NM	Anders Gjeldnes, Espen Rooth, Vegard Rooth, Marius Rooth
1989 Hall NM	Mikal Heyeraas, Marius Rooth, Oddvar Knutsen, Vegard Rooth
1987 Hovedmesterskapet	Mikal Heyeraas, Vegard Rooth, Svend Tore Breilid, Richard Sandberg Hansen
1987 Hovedmesterskapet	Richard Sandberg Hansen
1987 Hovedmesterskapet	Svend Tore Breilid
1987 Stafett NM	Svend Tore Breilid, Marius Rooth, Richard Sandberg Hansen, Espen Rooth
1986 Stafett NM Jr.	Ketil Olsholt, Lars Rooth, Marius Rooth, Espen Rooth
1986 Junior NM	Lars Rooth, Ketil Olsholt, Espen Rooth, Marius Rooth
1986 Junior NM	Espen Rooth
1986 Hall NM	Marius Rooth (Gullmedalje. Nr. 1 i løpet utenlandske statsborger)
1985 Veteran NM	Arne Lunner
1983 Veteran NM	Arne Lunner
1979 Junior NM	Cato Fjellheim

Rettelser mottas med takk!

10-Kamp	6083p
400m	48,50
110mhh	14,01
100mhh	13,79
110mhh	14,10
1000m stafett	1.58,13
4x400m	3.11,53
4x100m	42,62
1000m stafett	1.54,71
110mhh	14,22
1000m stafett	1.57,16
4x400m	3.15,10
4x100m	43,09
60mhh	7,97
400m	49,93
1000m stafett	1.53,95
4x400m	3.14,96
4x200m	1.30,42
1000m stafett	1.53,58
400m	47,61
400mhh	52,68
4x400m	3.14,12
4x400m	3.18,74
1000m stafett	1.58,10
400m	48,64
400m	50,25
5-Kamp	3097p
5-Kamp	2833p
Spyd	68,72





Mennesket kan fly!

Mennesket er nærmere å kunne fly ved egen hjelp enn noen gang før. Når verdens beste hekkeløpere er i aksjon, ser det i hvert fall slik ut. Det viste den 23-årige waliseren Colin Jackson på Lambertseter 13.juni, der han feide gjennom korthekken på fantastiske 13.17 i lett motvind. Dette er det suverent raskeste hekkeløpet på norsk jord noen gang. Bislett-rekorden fra i fjor er til sammenligning på 13.34.

Av Rolf Nordberg

Colin nærmest fløy over hekkene på denne varme junikvelden på Lambertseter. På forhånd var den raske, myke og spenstige briten varslet i storform -- som han var også i januar da han vant Samveldelekene på personlig rekord 13.08.

Bare tre hekkeløpere i verden har løpt fortere enn den tiden Colin presterte på Lambertseter (Roger Kingdom, Renaldo Nehemiah og Greg Foster). Alle tre har imidlertid flere resultater bedre enn 13.17. Selv har Colin f.eks. sju ganger løpt fortere enn denne tiden: én gang på høylandsbane i 1988, tre ganger i 1989 og tre ganger allerede i år. I tillegg har han både 12.95 og 12.99 ved hjelp av for mye medvind i fjor, hhv 2,6 og 2,7 sekundmeter.



Verdenstopper og norsktopper i «vennsskapslekene» på Lambertseter, f.v. Kennet Kjensli, stevnemotoren Vegard Rooth, Colin Jackson og Aham Okeke. (Foto: Tor Lindseth)

– Medvinden i de to «under-13-løpene» har ikke vært særlig sterk, så det bør bare være et tidsspørsmål før jeg bryter 13-sekundersgrensen også med godkjent vind, sa Colin etter oppvisningen på Lambertseter.

Roger Kingdoms verdensrekord fra Zürich i fjor lyder på 12.92. Heller ikke den er avskrevet for briten, som blir kanskje den aller største favoritten uansett uvelse under årets EM i Split. I øyeblikket er han ikke bare beste hekkeløper i Europa, men i hele verden.

Om løpet på Lambertseter sa Colin:

– Været var bra, banen var bra og løpet var bra. Jeg trives utmerket her på Lambertseter og kommer igjen neste år.

For å understreke hvor godt han trives, startet han også på 100-meter og vant på noe mer ordinære 10.59.

Nærmest Colin kom spdkasteren Jan Zelezny 86.02 (se egen sak). Sterkt var også tresteghopperen John Herberts 16.82 og estlenderen Marek Helinurms 50.68 på langhekkene. Briten Todd

Bennett løp dessuten 400-meter på 46.81. Og dansken Lars Pedersen viste at han trolig er Nordens beste sprinter i øyeblikket ved å vinne 200-meter på 21.26 etter først å ha løpt 100-meter på 10.65.

Tidligere er Lambertseter IF blitt beskyldt for å ha for mange programhelter, men i år var helteene på plass. Dermed ble det et meget bra stevne der stort sett det eneste minuset var mangel på rutine blant den tekniske arrangementsstaben.

Uheldige Linford

– Jeg skal visst aldri få løpe for fullt her på Lambertseter, men jeg gir ikke opp og kommer helt sikkert tilbake neste år.

Sympatiske Linford Christie, Europas raskeste mann med både EM-gull og OL-sølv på 100-meter, fulgte det internasjonale friidrettsstevnet på Lambertseter fra tilskuerplass. Grunn: En liten strekk i ene leggen tre dager før stevnet.

– Jeg må regne med to-tre ukers konkurransepause. Tester hjemme i England og ved Norsk Idrettsmedisinsk Institutt her i Oslo viser heldigvis at det er en lettere streksskade, så avbrekket bør ikke bety noe for prestasjonene mine senere i sesongen, sa Linford.

300 kroner for dyreste løper

Selv om verdenstopper som Colin Jackson, Linford Christie og Jan Zelezny deltok i NV Cle-an Air Games, var Lambertseters egen Kolbjørn Engbreitens stevnets mest «kostbare» utøver. Han fikk nemlig 300 kroner for å være hare på 800-meter!

– Hele stevnet vårt er basert på vennskap med de utoverne som deltar. Derfor får ikke noen av deltakerne verken start- eller premiepenger. Det eneste vi dekker er reiseutgifter, mens alle utlendingene blir innkvartert privat. Alle øst-europeerne fikk 200 norske kroner hver «til is», det var alt, sier Vegard Rooth i Lambertseter IF.

– Jeg er med på grunn av vennskapet med «The Rooths» og kommer igjen også neste år, sa Colin Jackson etter stevnet og siktet til brødrene Vegard, Marius og Espen Rooth.

«Vennsskapslekene» på Lambertseter kombinerer vennskap, sosiale arrangementer, miljøspørsmål og friidrett på en utmerket måte. Budsjettet for hele stevnet er på 500.000 kroner, eller fem prosent av årsomsætningen i Bislettalliansen.

– Vi har ingen planer om å konkurrere med Bislett Games. Vårt mål er å ha det gøy, lage et

supert stevne, gi sponsorene våre noe tilbake og gi vårt bidrag i miljøsammenheng, sier Vegard Rooth og viser bl.a. til den miljøstafetten som ble satt i gang i forbindelse med årets stevne. Grete Waitz, Linford Christie og Colin Jackson står bak et opprop de selv vil bringe videre ut i verden.

– Det er plass til flere internasjonale stevner enn Bislett Games i Norge, så vi hilser Lambertseter-stevnet med glede, sier Svein Arne Hansen i Bislettalliansen, som selv overvar stevnet og lot seg imponere av Colin Jacksons hekkeløp.

Clean Air Games gjenoppsto med to norske rekorder

<https://www.friidrett.no/k/osloogakershus/nyheter/clean-air-games-gjenoppsto-med-to-norske-rekorder/>



Lene Retzius og Vegard Rooth strålte om kapp. Foto: Dag Kåshagen

Clean Air Games gjenoppsto med to norske rekorder

Hvem som strålte mest på Lambertseter denne kvelden, av Lene Retzius og Eivind Henriksen som begge satte norske rekorder, skal være usagt, men begge fikk hard konkurranse av primus motor Vegard Rooth.

04.06.2018 av Dag Kåshagen

Litt kort innledning først. Det er 24 år siden Clean Air Games sist ble arrangert. Mange av datidens største stjerner som Linford Christie, Colin Jackson og Jan Zelezny var med. De deltok i flere år og det ble oppnådd sterke resultater. - Vi var langt forut for vår tid med så stort fokus på bærekraftig utvikling, på 80 og 90-tallet. Nå fant vi ut at tiden var overmoden for at et come back for arrangementet. Ideen om å blåse liv i dette har ligget latent noen år, forteller Vegard, og når vi bestemte oss for å kjøre i gang i 2018, har det vært svært

hektisk med planlegging av arrangementet og i tillegg miljøseminaret som ble arrangert på Østmarkseteren dagen før.



Selv om årets stevne til sammenligning fra tidligere Clean Air Games ikke hadde samme meritede verdensnavn på startlista ble det prestert mange topp resultater, og altså to Norske rekorder.

Lene Retzius satte strengt talt tre rekorder alene. Hun startet med å slå Chatrine Larsåsen sin gamle rekord med en cm, til 4.42, så flyttet hun lista opp på 4.45 som også kvalifiserte henne til EM deltagelse i sommer. Til slutt ble lista lagt opp på 4.50 og jammen tok hun det i samme slengen. Som avslutning på stevnet var det lagt inn en sleggekonkurranse hvor Vegard Rooth på forhånd utbasunerte følgende:

Bli med ned på sleggebanen alle sammen. Her vil dere få se enda en norsk rekord. Og slik ble det. Eivind Henriksen flyttet også rekorden to ganger og slo til med 76.66 og også han kunne slippe jubelen løs for både rekord og EM kravet.



Foto: Eirik Førde