

Innstilling til gullmerke: Vegard Rooth

Vegard Rooth startet som utøver i Lambertseter IF, Friidrett på midten av 70 tallet. Han var en av flere utøvere på landslagsnivå fra Lambertseter på 80 og 90 tallet og løp blant annet 400m på Bislett i den godt profilerte "slå Svensken" landskampen i 1985. Han har vært med å vinne NM-gull for Lambertseter i stafett flere ganger og i 1991 var han med på Lambertseter laget som satte norsk rekord på 4x400m.

Vegard har også en lang trenerkarriere bak seg. Han startet i ung alder som ungdomstrener. De siste årene har han vært sportslig ansvarlig og hovedtrener i Friidrettsgruppa. Vegards kunnskap og treningsfilosofi (flest mulig - lengst mulig - best mulig) har vært viktig for å skape en gruppe som dyrker bredde, men også kan løfte utøvere til internasjonalt nivå. Han har en inkluderende tilnærming til treningen og arrangerer sosiale tiltak, og hjelper utøvere med å forsøke seg på øvelser de kanskje aldri ville ha tenkt på å prøve. Det sterke fokuset på mangekamp i Friidrettsgruppa har Vegard jobbet hardt for å få til, og det har gjort at mange av våre utøvere er svært allsidige. Han er også opptatt av at utøverne skal prioritere helse og aktivitet framfor å tenke for mye på sportslige resultater, og legger til rette for at flere prøver seg på deltakelse i stevner og konkurranser. Spesielt når det gjelder stafetter har Vegard gjort en stor jobb for Friidrettsgruppa, noe som har gjort at vi er kretsens foretrukne arrangør av Kretsmesterskap i stafett på bane hvert eneste år.

Vegard har vært primus motor for Friidrettsgruppa sitt mest prestisjefylte stevne, Clean Air Games. I perioden 1988-1994 hadde han flere roller i CAG men det var som øverste sjef (Meet director) han er best kjent. Han var dyktig til å få med andre fra klubben, på tvers av gruppene, og med forankringer inn i næringslivet på Lambertseter såvel som bydelsutvalg og bydelsadministrasjon. Ved hjelp av en enorm innsats og sitt store kontaktnett klarte Vegard å tiltrekke både sponsorer og profilerte utøvere til stevnet som gjenoppstod i 2017, etter over 20 års pause..

Vedlegg: bilder og avisartikler som illustrerer Vegards innsats som utøver, trener, motivator og organisator i Lambertseter IF.

Innstillingen støttes av:

Jan Erik Gjerland, Tormod Guldvog, Vidar Moe, Marius Rooth, Trond Vidar Stensby, Stein Wesenberg